



## 被災者宅の積雪と不安を払う温かい支援

文字を語るべっちゃんの会(千葉県会<sup>ちばみのる</sup>長)会員12人と市役所職員が、栗駒沼倉耕英地区の幹線から離れた除雪車が入れない高齢者宅に、スノーモービルを利用して雪下ろし支援を行いました。

屋根に積もった約1メートルの雪は大量の水分を含んで重く、屋根の軒や底がゆがみ倒壊の危険があります。1時間ほどの作業で雪下ろしが終わると、地面に下ろされた雪は屋根の高さまで積もりました。

耕英地区は2～3メートルも積雪がある豪雪地帯で、市が避難生活を続ける被災者の要請に応じ、消防団員やボランティアが除雪作業にあたります。

### 目次

市からのお知らせ	10～15
話題今くりはら	16・17
健康専科	18・19
生涯学習のひろば	20
みんなでとしょかん	21
情報あれこれ	22・23
休日急患診療当番医 ほか	24

平成20年岩手・宮城内陸地震 …… 2

今月の目玉 市の歌づくりに参加しませんか …… 3

報告 市食育推進計画 …… 4～9

# 市の歌づくりに参加しませんか

## 栗原市の歌制定委員会を設置



### 栗原市民憲章

このまちに生き、このまちを愛し  
このまちを誇りとする。わたらは  
輝かしい未来を信じ、知恵と力を集め  
夢と活力のあるまちをつくります

眼を光を眺め  
足大地を踏みまわし  
手明日をさぐり押し進め  
腹中熱い心をつぎつぎと  
頼みずにたぐらる事なく  
大膽に歩むにまたがり  
われら、は風を切りつゝ走る



▲市の木 ヤマボウシ



▲市の花 ニッコウキスゲ



### 意見をお寄せください

- **応募資格**  
栗原市にお住まいの方、ゆかりのある方
- **応募期間**  
平成21年3月2日(月)から31日(火)まで
- **応募方法**  
企画部市民協働課または各総合支所市民サービス課に、住所・氏名・電話番号を記載の上、持参または郵送(当日消印有効)、ファクス、Eメールにより簡条書きにするなど簡潔に想いをお寄せください。  
詳細については、今回配付しました每户チラシをご覧ください。  
なお、電話、口頭での受付はいたしません。  
※持参の場合、平日の午前8時30分から午後5時まで受け付けいたします。

### 問い合わせ先

〒987-2293 栗原市築館薬師一丁目7番1号 栗原市企画部市民協働課  
☎(22)1164 ファクス(22)0313  
Eメール: kyodo@kuriharacity.jp

# 岩手・宮城内陸地震 がんばろう栗原

被災住家の解体に伴う災害廃棄物処分料を無料にします

災害により住宅家屋が被害を受け、解体する場合は、市の指定業者での処分料を無料とします。ただし、解体費、運搬費は自己負担となります。

● **対象となる方**  
り災証明書により住宅が全壊、大規模半壊、半壊、または一部損壊と判定された住家を解体する方

● **対象範囲**  
①がれきり類  
②木くず類  
※ただし、市の指定業者で処分できない解体物は、自己負担での処理となります。

● **申請受付期間**  
平成21年8月31日(月)まで

● **解体処理期限**  
平成21年10月30日(金)まで

● **申請に必要なもの**  
①印鑑  
②り災証明書(写し)  
③被災状況の写真  
詳しくは、環境課または各総合支所市民サービス課までお問い合わせください。

● **問い合わせ先**  
市民生活部環境課  
☎(22)3350



● **申請に必要なもの**  
市では、平成20年岩手・宮城内陸地震(その余震を含む)により被害を受けた中小企業者への支援策の一環として、事業を再建するために金融機関から災害資金の融資を受けた場合、利子の一部を補給します。

● **対象となる方**  
栗原市に本社または主たる事業所を有し、災害融資を受けた中小企業者 ※「中小企業」とは、中小企業信用保険法施行令(昭和25年政令第35号)に規定する業種の営業を行っている中小規模の事業

● **利子補給の対象となる資金**

- ▼ 宮城県
  - ・ 中小企業経営安定資金
  - ・ 災害復旧対策資金
  - ・ 株式会社政策金融公庫
  - ・ 災害貸付
- ▼ 商工組合中央金庫
- ・ 災害復旧資金
- ※宮城県の中小企業経営安定資金・災害復旧対策資金については平成20年12月15日まで、その他の資金は、平成21年3月31日まで融資手続きを行ったものが対象となります
- **利子補給金の内容**
- ▼ 利子補給率 借入金償還残高の1.05%以内で補給します
- ▼ 利子補給限度額 3,000万円
- ▼ 利子補給期間 資金借入れをした日から5年間
- ▼ 利子補給申込期限 平成21年3月31日まで
- **問い合わせ先**  
栗原市内各商工会  
産業経済部産業戦略課  
☎(22)1220

### 被災建物補修を 狙った悪質業者に ご注意ください!

地震災害に乗じて、被災した建物の補修(リフォーム)などを狙った悪質業者が現れることがあります。十分注意されますよう、お願いします。

● 「市から委託された」「消防から来た」などと身分を偽り、補修工事の契約をしようとする。

● 「点検は無料」などの甘い言葉にだまされず、うかつに家の中に入れないようにしましょう。

● 電話勧誘には、中途半端な応答をせずに、毅然として、断りましょう。

● 迷ったら一人で悩まず、家族や友人に相談しましょう。

● サインはその場でせず、契約書の内容をよく読みましょう。

● 空き巣の出没にも、十分注意しましょう。

● **問い合わせ先**  
産業経済部産業戦略課  
建設部建築住宅課  
☎(22)1153



▲消防団による栗駒耕英地区民家の雪下ろし ▲花山復興の会へ震災復興計画回答 ▲震災復興応援歌を披露した歌手山川大介さん

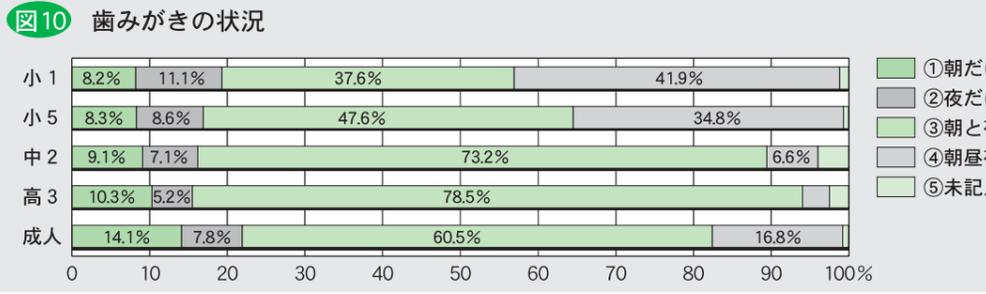
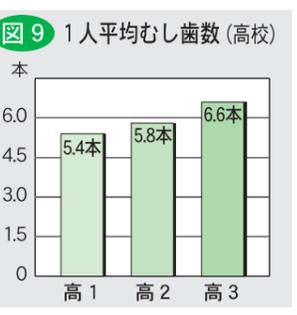
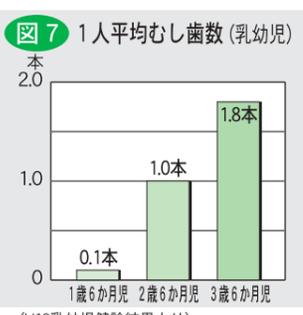
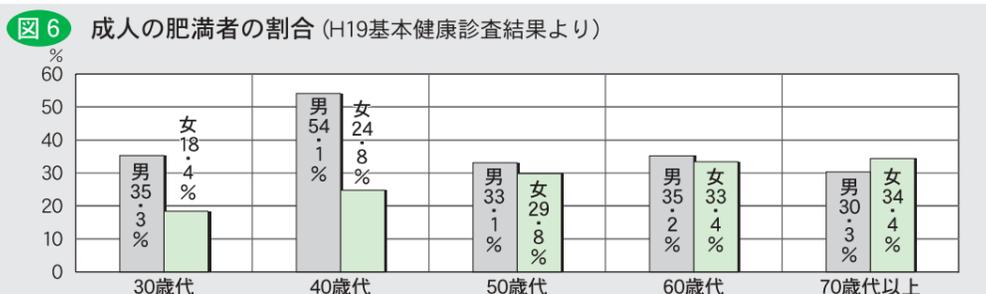
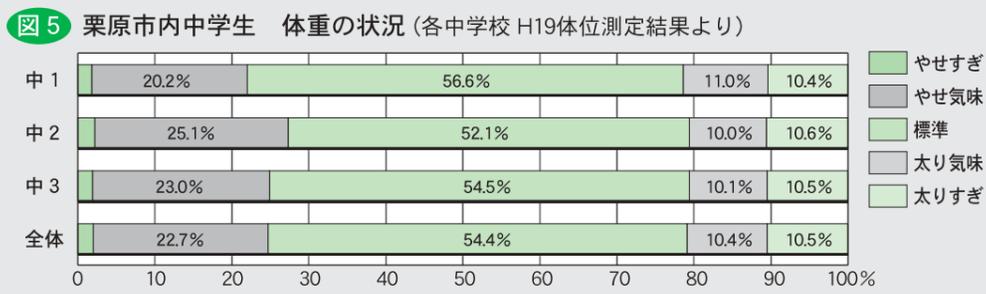
# くりはらの「食」で元気をつくる

## 栗原市食育推進計画



「食」は命の源であり、私たちが健康な生活を送るうえで最も重要で、欠くことができないものです。食育の基本である個人、家庭を中心に保育所・幼稚園・学校・地域・行政・関係機関や団体が連携を図りながら食育を推進し、市民の生涯にわたる健康づくり、安全・安心な「食」の選択、また地域の活性化に繋げていくことを目的に「栗原市食育推進計画」を策定しました。

計画は、市民一人一人が「食」を通して健康づくりに取り組み、様々な食体験から「食」に関わる人や活動に対する「感謝の心」や「食を大切に思う心」を育みながら栗原の「食文化」を次世代に繋げていくとともに、高齢になっても「食を楽しむ」ことができるよう地域をはじめとして各関係機関・団体による「食」のネットワークづくりなども図りながら、全ての年代において健全な食生活を実践していくための市民運動として推進しようとするものです。



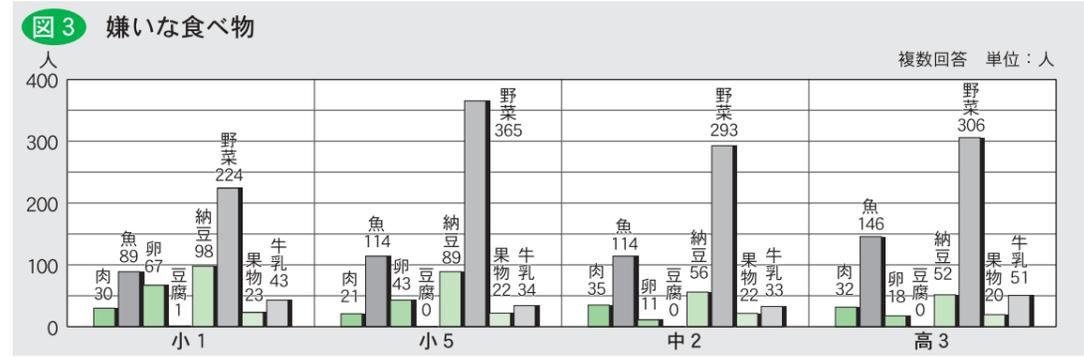
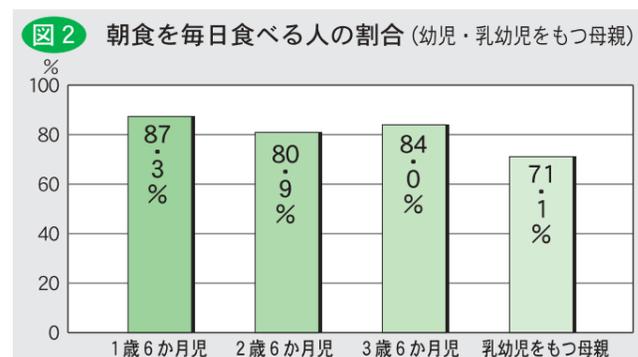
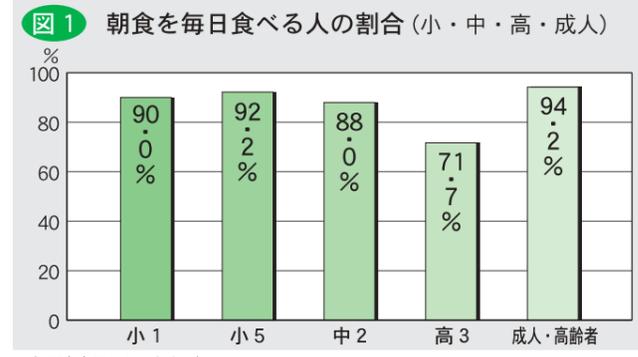
### ◆ 体重の状況

小学生全体では、「標準」の体重の割合が全体の61.7%となつています。各学年ごとの状況を見ると、学年が上がるにつれ「標準」が減少し、「やせ気味」が増加しています。(図4) 中学生は、全体で「標準」が54.4%と約半数となつています。(図5)

### ◆ 歯の状況

成人の肥満者の割合は男性が40代で最も高く、2人に1人が肥満という状況です。女性は年代が上がるごとに割合が高くなっており、60代以上は3割を超えています。(図6)

歯みがきは、小学生で朝食後の歯みがきも習慣づけられている状況にあります。(図10)



### ◆ 「食」と健康について

生活リズムの基本となる朝食について毎日摂っているのは小・中学生・成人では約9割でしたが、高校生では約7割となつています。(図1)

乳幼児健診の問診票から、幼児と乳幼児をもつ母親の朝食の状況をみると、毎日朝食を摂っているのは幼児で約8割、乳幼児をもつ母親では約7割となつています。(図2)

### ◆ 栗原市の「食」をめぐる状況

本計画策定のため、市内小学校1年生561人、5年生641人、中学校2年生593人、高校3年生679人、成人1,133人の方に「食育の日」である19日(平成19年12月、平成20年1月)を中心に「食育アンケート」に御協力いただきました。その結果を抜粋して紹介します。

### 嫌いな食べ物があるか

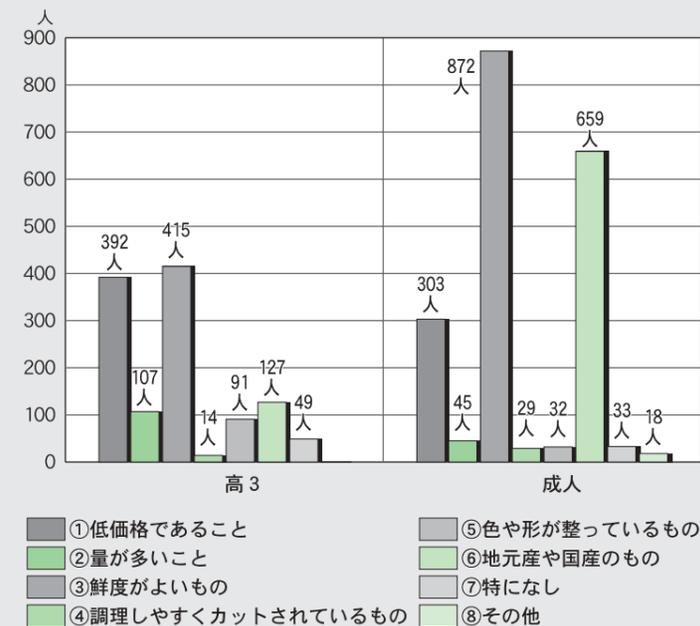
嫌いな食べ物があると答えた生徒のうち、「野菜」と答えた生徒が、どの学年でも最も多くなつています。(図3)

図16 食品を購入する時の食品表示(生産地やエネルギーなど)



(H19食育アンケートより)

図17 野菜などの食材を購入するときの目安

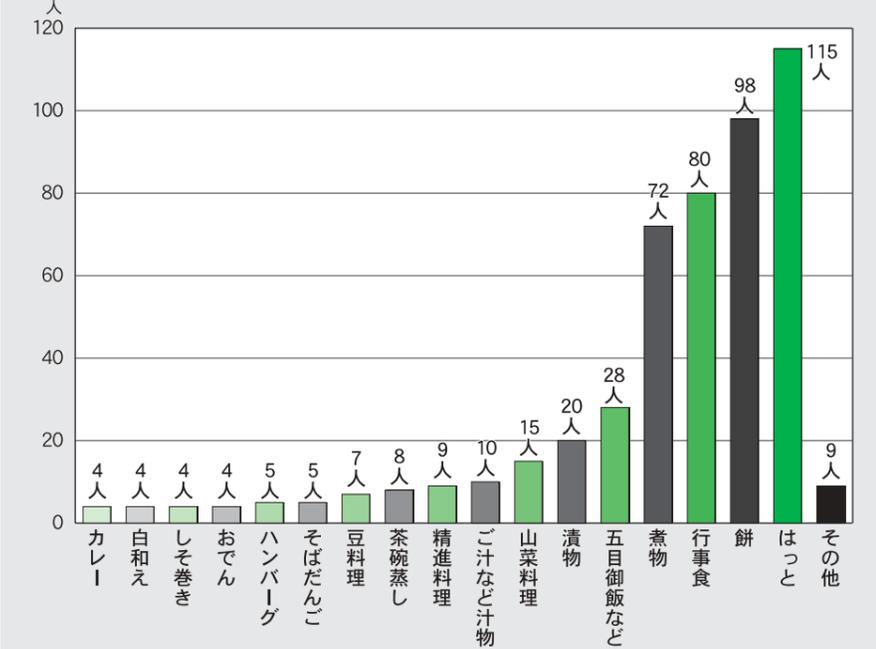


(H19食育アンケートより)



野菜などの食材を購入するときの目安として、高校生は1番に鮮度、2番に低価格であることをあげ、成人では1番に鮮度、2番には地元産や国産をあげています。(図17)

図18 伝えていきたい家庭の料理や地域の料理



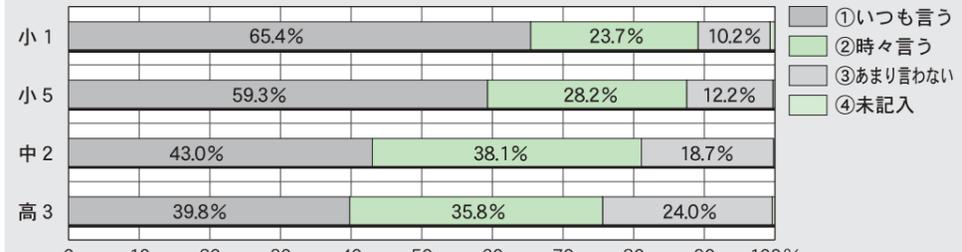
(H19食育アンケートより)

伝えていきたい家庭や地域の料理は「はっと」や「餅」、お正月料理などの「行事食」が上位を占めています。(図18) また、アンケートの自由記述の欄には「自分の畑で取れる野菜の煮物」や「保存しておいた山菜の煮物」など、食べ物を保存したり、自家製の材料を上手に生かした知恵や工夫が伝わる記述も多くありました。しかし、中には「地域の特徴は特になし」や「料理がわからない」などの回答もありました。

### ◆「食」の安全・安心や地産地消について

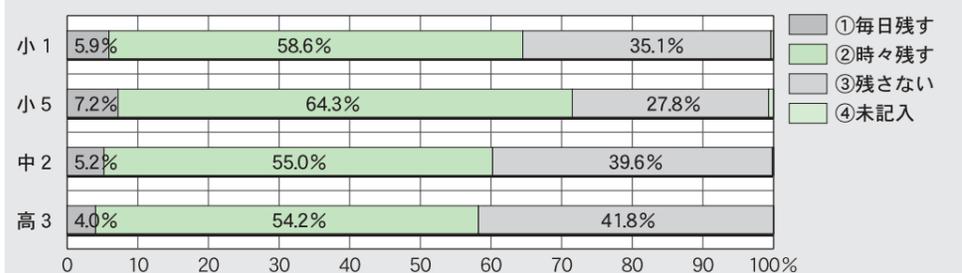
### ◆栗原の「食」の伝承について

図11 食前食後のあいさつ



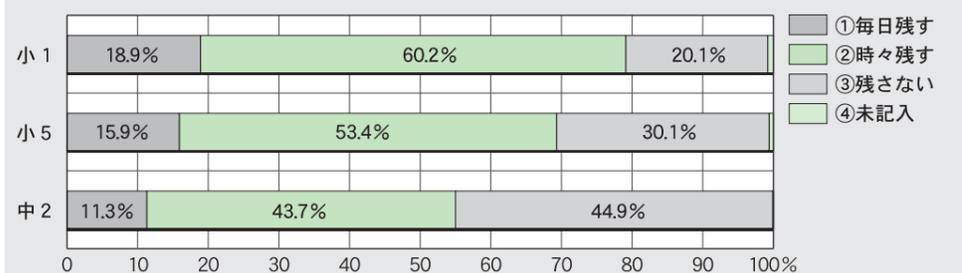
(H19食育アンケートより)

図12 家の食事の残食状況



(H19食育アンケートより)

図13 給食の残食状況



(H19食育アンケートより)

図14 残食したときの気持ち



(H19食育アンケートより)

図15 家族と一緒に食事をする割合



(H19食育アンケートより)

◆「食」のマナーや食事環境について  
食前食後のあいさつを「いつも言う」と答えた小学校1年生は65・4%、高校3年生は39・8%となっています。(図11)

学校の給食を「毎日残す」「時々残す」と答えた生徒は、小学生で7割から8割、中学生で約5割であり、その理由では「量が多いから」「嫌いだから」という答えが多くみられました。(図13)

残食したときの気持ちを聞いてみると、約9割が「もったいない」という気持ちを持つていますが、反面、調査年の平均で約7%が「もったいないと思わない」と回答しています。(図14)

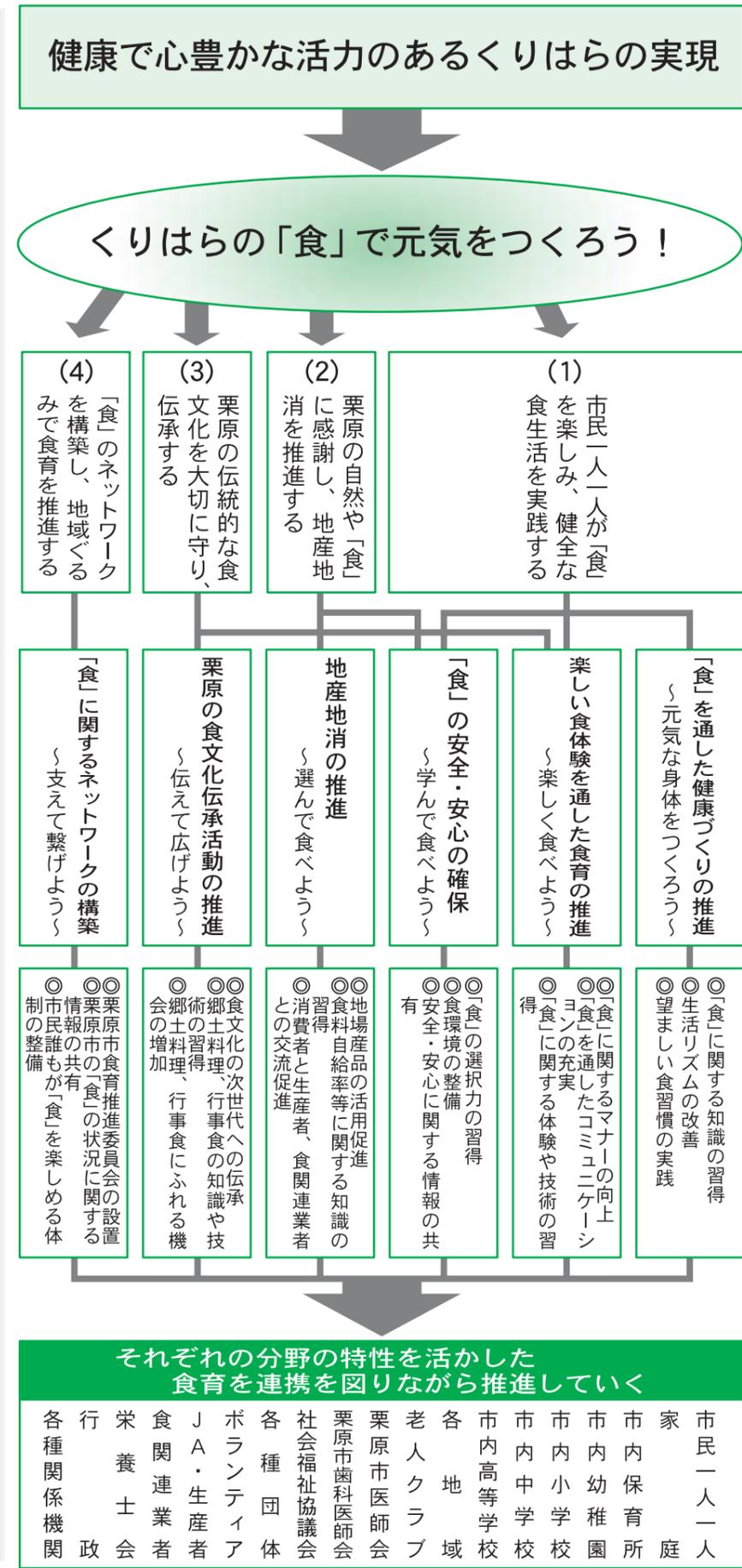
家族とほとんど毎日一緒に食事をする割合は、中学生で32・1%という状況です。「ほとんど一緒に食べない」と答えた生徒は中学2年生で8・1%、高校3年生で11・8%となっています。(図15)

指 標	対 象	現 状	目 標 (H24)	現状参考数値	
食を通して健康づくり	毎日朝食を食べる人の割合が増える	3歳6か月児	84%	100%	乳幼児健診問診票 (H19)
		小学校1年生	90%	100%	食育アンケート (H19)
		小学校5年生	92%	100%	
		中学校2年生	88%	100%	
		高校3年生	72%	100%	
	乳幼児の母親	71%	85%	乳幼児健診問診票 (H19)	
	成人	94%	100%	食育アンケート (H19)	
	食事バランスガイドを知っている人の割合が増える	成人	40%	50%	食育アンケート (H19)
	バランスよく食べるよう考える人の割合が増える	成人	85%	90%	
	1日に必要な野菜の量を知っている人の割合が増える	成人	25%	50%	
1日3回野菜料理を食べる人の割合が増える	成人	43%	50%		
1日の塩分摂取上限量を知っている人の割合が増える	成人	35%	50%		
むし歯の保有数が減る	肥満者の割合が減る	30代以上男性	33%	25%以下	基本健康診査 (H19)
		40代以上女性	31%	25%以下	
	3歳6か月児	1.8本	1本以下	乳幼児健診 (H19)	
		小学校1年生	3.7本	3本以下	歯科検診 (H19)
		小学校5年生	2.5本	2本以下	
		中学校2年生	3.3本	2本以下	
	高校3年生	5.2本	4本以下		
	歯周疾患検診の受診率が上がる	成人	8.5%	10%以上	歯周疾患検診 (H19)
	食育推進計画を作成している給食施設の割合が増える	各施設	—	100%	会員名簿 (H19)
	食生活改善推進員の地区充足率が上がる	地区	65%	80%	
楽しい食体験を通じた食育の推進	食前・食後のあいさつをする人の割合が増える	1歳6か月児	78%	100%	乳幼児健診問診票 (H18)
		2歳6か月児	87%	100%	
		3歳6か月児	84%	100%	
		小学校1年生	97%	100%	食育アンケート (H19)
		小学校5年生	59%	100%	
		中学校2年生	43%	100%	
		高校3年生	40%	100%	
	成人	—	100%		
	週2～3回以上家族そろって食べる家庭の割合が増える	中学校2年生	53%	60%	食育アンケート (H19)
		高校3年生	45%	50%	
	家庭の手伝いをする子の割合が増える	小学校1年生	39%	100%	食育アンケート (H19)
		小学校5年生	38%	100%	
		中学校2年生	24%	50%	
		高校3年生	27%	50%	
	残食をもたないと思う子の割合が増える	小学校1年生	84%	100%	食育アンケート (H19)
小学校5年生		92%	100%		
中学校2年生		88%	100%		
残食の割合(毎日残す・時々残す)が減る	小学校1年生	6%	3%以下	食育アンケート (H19)	
	小学校5年生	7%	3%以下		
	中学校2年生	5%	3%以下		
	高校3年生	4%	3%以下		
食事を楽しんで食べる子の割合が増える	小学校1年生	—	80%	食育アンケート (H19)	
	小学校5年生	—	80%		
	中学校2年生	—	80%		
	高校3年生	—	80%		
生産体験の割合が増える	市内保育所	75%	現状維持	H19状況	
	市内幼稚園	90%	100%	H19状況	
	市内小学校	100%	現状維持	H19状況	
	高校3年生	60%	75%	食育アンケート (H19)	
安全・安心	食品表示を気にする人の割合が増える	成人	77%	85%	食育アンケート (H19)
	食事の前に手を洗う子の割合が増える	1歳6か月児	65%	100%	乳幼児健診問診票 (H18)
		2歳6か月児	68%	100%	
3歳6か月児		70%	100%		
地産地消	学校給食での地場産品利用割合が増える	学校給食	25%	35%	県活用状況調査 (H18)
	地元産を目安に買う人の割合が増える	成人	—	60%	
食文化伝承	郷土料理を知っている子の割合が増える	市内小中学校	—	100%	
	郷土料理を食べたことがある子の割合が増える	市内小中学校	—	100%	
	郷土料理をよく作る家庭の割合が増える	成人	—	70%	
	「我が家の味」という料理がある家庭の割合が増える	成人	52%	65%	食育アンケート (H19)

食育推進の目標値

今後は「栗原市食育推進委員会」を設置し、左記に掲げる目標の達成に向け計画の進行管理及び総合調整を行います。

乳幼児・児童・思春期・青年・壮年・高齢の各ライフステージに合わせた取り組みを実践し、食育を推進する



基本理念

基本目標

具体的な目標

基本方針

推進の方向性

取り組み

食育推進の体系図

このような状況を踏まえ、市民一人一人が生涯にわたって健全な食生活が実践できるよう、家庭、保育所、幼稚園、学校、地域、行政、関係機関・団体が連携を図りながら次のような体系で食育を推進していきます。

### 栗原市長選挙 栗原市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会

問 栗原市選挙管理委員会  
☎(22) 1122  
栗原市長選挙・栗原市議会議員一般選挙における立候補予定者説明会を開催いたします。

□日時 3月15日(日)  
午後1時30分～  
□場所 志波姫保健センター  
兼志波姫農村環境改善センター「この花さくや姫プラザ」  
□内容 ・立候補届出書類の配布  
・立候補届出手続き等について  
・その他

□出席者 立候補予定者1名につき3名以内  
あなたの貴重な一票を投じましょう！  
**投票日4/19(日)**

### 定額給付金・個人情報 「振り込め詐欺」に注意！

テレビや新聞で報道されている「定額給付金」は、皆さまへの連絡や給付を行う段階ではありません。具体的な給付の方法などが決まりしだい、お知らせします。

現時点で、総務省や宮城県・市などの職員が、住民の世帯構成や銀行口座番号などの個人情報や給付手数料の振込を求めることは絶対にありません。定額給付金について、公的職員などをかたった電話や郵便が届いたら、迷わず市や最寄りの警察署(または警察相談電話☎#9110)へ連絡ください。「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」に気をつけてください。

問い合わせ先  
市民生活部市民課  
定額給付金事業推進班  
☎(22) 1550

### 窓口 3月の 休日窓口開庁日

問 市民生活部市民課  
☎(22) 3211  
問 築館総合支所市民サービス課  
☎(22) 1111  
問 金成総合支所市民サービス課  
☎(42) 1111

●日時 3月8日(日)  
午前8時30分～正午  
●場所 ・築館総合支所市民サービス課  
・金成総合支所市民サービス課  
●業務内容 戸籍・住民票・印鑑・税関係の証明書などの交付  
※市内どの地区にお住まいの方でも利用できます

注意事項  
□子どもや家畜、ペット  
●使用薬剤  
●駆除方法  
●使用場所  
●業務内容

### はげまし学園 親と子の集い

3月11日(水)  
午前10時30分～11時30分

※利用される方は、事前に申し込みください  
問 はげまし学園 ☎(22)1623

●内容 戸外遊び、歌遊びなど  
●対象 心身の発達に心配のある幼児と保護者  
●場所 はげまし学園  
一緒に遊ぼうよ！



### 農林 野ネズミ一斉駆除

農地、畦畔の損壊やワイル病の原因となる野ネズミの駆除を、市内一斉に行います。  
ご協力をお願いします。  
実施月日 3月15日(日)  
※雨天時は、3月22日(日)

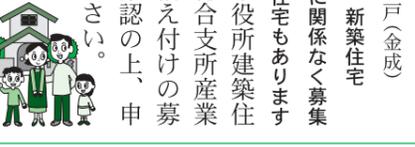
問 産業経済部農林振興課  
☎(22) 1135  
問 各総合支所産業建設課  
トなどが誤って食べないように、十分注意してください。  
□使用するとき、必ず手袋を着用し、作業後は石けんをよく手を洗ってください。  
□薬剤は残さず使用し、自宅へ持ち帰らないでください。  
□万が一、誤って薬剤を食べた場合は、すぐに吐き出し(吐き出させ)、直ちに医師の手当てを受けてください。

### 農林 山火事を防ぎ 自然を守りましょう

春先は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。また、ハイキングや山菜採りなど、山林へ出入りする機会が多くなる時期です。  
山火事の原因は、たき火、タバコなどの不始末によるものが多く、週末や休日における発生が多くなっています。  
森林はきれいな空気を生み出し、水を蓄えたり、山崩れを防いでくれる緑の宝です。みんなで山火事を防ぎ、大切な自然を守りましょう。

### 住宅 市営住宅 入居者募集

問 建設部建築住宅課  
☎(22) 1153  
受付期間  
3月2日(月)～10日(火)  
午前8時30分  
午後5時15分  
募集する住宅  
①中の莖住宅1戸(高清水)  
②北河原住宅3戸(一迫)  
③萩野住宅3戸(金成)  
※②・③は、新築住宅  
※受付期間に関係なく募集している住宅もあります  
申込方法 市役所建築住宅課、各総合支所産業建設課に備え付けの募集要項を確認の上、申し込みください。



3月の子育ての輪  
市内にお住まいの方なら、このセンターでもご利用できます。妊婦さんや里帰りの方もお気軽に遊びに来てください。  
【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時  
●築館 ☎(23) 2525 ●一迫 ☎(52) 3925  
●若柳 ☎(32) 2176 ●金成 ☎(42) 3251  
●高清水 ☎(58) 2350  
【利用時間】午前9時30分～11時30分  
●瀬峰 ☎(38) 3204 ※水・金曜日  
●栗駒 ☎(45) 3263 ※水・金曜日  
●花山 ☎(56) 2111 ※毎週木曜日

日時	行事名	場所	問い合わせ先	参加費
2日(月) 午前10時30分	ひなまつり・誕生会	築館子育て支援センター	築館	無料
3日(火) 午前9時30分	ひな祭り会・誕生会	若柳多目的研修センター	若柳	無料
3日(火) 午前10時	ひな祭り会※2日(月)までに申し込み	高清水子育て支援センター	高清水	100円
3日(火) 午前10時15分	ひな祭り・誕生会※2日(月)までに申し込み	金成子育て支援センター	金成	無料
3日(火) 午前10時30分	ひなまつり会	一迫子育て支援センター	一迫	無料
4日(水) 午前9時30分	おともだちあ〜つまれ!(対象:0・1・2歳児)	若柳多目的研修センター	若柳	無料
4日(水) 午前9時30分	離乳食教室	瀬峰保健センター	瀬峰	無料
4日(水) 午前11時15分	子育て講演会(マジックショー)※3日(火)までに申し込み	金成子育て支援センター	金成	無料
5日(木) 午前9時30分	おともだちあ〜つまれ!(対象:3・4・5歳児)	若柳多目的研修センター	若柳	無料
6日(金) 午前9時30分	おたのしみ会	若柳多目的研修センター	若柳	無料
6日(金) 午前10時30分	栄養相談・誕生会 ※5日(木)までに申し込み	高清水子育て支援センター	高清水	無料
10日(火) 午前10時30分	お別れ会※5日(木)までに申し込み	築館子育て支援センター	築館	無料
10日(火) 午前10時40分	おわかれ会※6日(金)までに申し込み	一迫子育て支援センター	一迫	100円
11日(水) 午前10時30分	誕生会 ※6日(金)までに申し込み	瀬峰保健センター	瀬峰	無料
12日(木) 午前10時	お別れ会※6日(金)までに申し込み	高清水公民館	高清水	無料
13日(金) 午前10時	親子クッキング教室※5日(木)までに申し込み	築館子育て支援センター	築館	100円
13日(金) 午前10時15分	ママの集い	瀬峰保健センター	瀬峰	無料
17日(火) 午前10時	おわかれ会(閉講式)	若柳多目的研修センター	若柳	無料
25日(水) 午前10時	マロンデー※24日(金)までに申し込み	栗駒みちのく伝創館	栗駒	無料
25日(水) 午前10時30分	おひざでにこにこおはなし会	築館子育て支援センター	築館	無料
25日(水) 午前10時30分	閉講式	瀬峰保健センター	瀬峰	無料

### 予防接種 子ども予防接種週間【～3月8日(日)まで】

問 市民生活部健康推進課 ☎(22) 0370  
子どもを感染症から守るには、予防接種はとても大切です。予防接種週間に合わせて、栗原市医師会の協力の下、通常の個別予防接種日程を拡大して予防接種を実施します。  
特に今年4月に小学校に入学されるお子さんや、現在中学1年生、高校3年生に相当する年齢で平成20年4月以降、麻しん・風しんの予防接種をまだ受けていない方は、ぜひこの機会に受けましょう。

病院の場所	協力医療機関	電話番号	実施日
築館	佐藤内科小児科医院	(22) 3205	2日(月)、3日(火)、4日(水)午前、5日(木)、6日(金)、7日(土)午前
若柳	栗原市立若柳病院	(32) 2335	2日(月)
栗駒	岩淵医院	(45) 2155	2日(月)、3日(火)、5日(木)、6日(金)、7日(土)午前
一迫	宮城島クリニック	(52) 2881	2日(月)、3日(火)、4日(水)、6日(金)、7日(土)午前
	たまがけ医院	(52) 5115	2日(月)、3日(火)、4日(水)、5日(木)、6日(金)、7日(土)午前
金成	一迫内科クリニック	(52) 2122	2日(月)、3日(火)、4日(水)、5日(木)、6日(金)、7日(土)午前、8日(日)
	萩野診療所	(44) 2005	2日(月)、3日(火)、4日(水)午前、5日(木)、6日(金)、7日(土)午前
志波姫	片山内科胃腸科クリニック	(42) 1220	2日(月)、3日(火)、4日(水)、5日(木)、6日(金)、7日(土)午前
	志波姫診療所	(25) 3133	2日(月)、3日(火)、4日(水)午前、5日(木)、6日(金)、7日(土)午前

※予防接種を希望される方は、事前に医療機関に予約が必要です。また、予防接種の受付時間は、医療機関で異なりますので、ご確認ください  
※子ども予防接種週間以外の日や、協力医療機関以外の個別予防接種実施医療機関では、通常の実施曜日、時間で受け付けていません

介護  
市地域包括支援センターが移転します  
問 市民生活部介護福祉課 ☎(22) 1350  
4月1日(水)より栗原市地域包括支援センターの所在地が、総合支所内に移転します。  
※詳しい連絡先は、決まり次第お知らせします  
築館・志波姫  
地域包括支援センター  
▽志波姫総合支所内  
(現 築館社会福祉センター内)  
若柳・金成  
地域包括支援センター  
▽金成総合支所内  
(現 介護老人保健施設シエスタ隣接)  
栗駒・鶯沢  
地域包括支援センター  
▽栗駒総合支所内  
(現 特別養護老人ホーム愛光園敷地内)  
瀬峰・高清水  
地域包括支援センター  
▽高清水総合支所内  
(現 特別養護老人ホーム桂葉内)  
一迫・花山  
地域包括支援センター  
▽一迫総合支所内  
(現 特別養護老人ホーム山王敷敷地内)

# 栗原市内の修了式・卒園式・卒業式

## おめでとうございます



名称	日時
築館東保育所	3月21日(土) 午前10時
築館西保育所	3月21日(土) 午前10時
築館北保育所	3月21日(土) 午前10時
若柳川北保育所	3月21日(土) 午前10時
若柳川南保育所	3月21日(土) 午前10時
栗駒岩ヶ崎保育所	3月21日(土) 午前9時30分
栗駒中野保育所	3月21日(土) 午前10時
高清水保育園	3月17日(火) 午前10時
一迫保育所	3月21日(土) 午前9時30分
瀬峰保育所	3月21日(土) 午前10時
鶯沢保育所	3月21日(土) 午前10時
金成保育所	3月14日(土) 午前10時
金成萩野保育所	3月21日(土) 午前10時
志波姫保育所	3月21日(土) 午前10時
築館幼稚園	3月18日(水) 午前10時
玉沢幼稚園	3月18日(水) 午前10時
宮野幼稚園	3月18日(水) 午前10時
富野幼稚園	3月18日(水) 午前10時
築館聖マリア幼稚園	3月17日(火) 午前10時
若柳幼稚園	3月13日(金) 午前10時
有賀幼稚園	3月13日(金) 午前10時
大岡幼稚園	3月13日(金) 午前10時
畑岡幼稚園	3月13日(金) 午前10時
よしの幼稚園	3月18日(水) 午前10時
岩ヶ崎幼稚園	3月17日(火) 午前10時
尾松幼稚園	3月17日(火) 午前10時
文字幼稚園	3月17日(火) 午前10時
栗駒幼稚園	3月17日(火) 午前10時
宝来幼稚園	3月17日(火) 午前10時
鳥矢崎幼稚園	3月17日(火) 午前10時
高清水幼稚園	3月17日(火) 午前10時
一迫幼稚園	3月17日(火) 午前9時30分
金田幼稚園	3月17日(火) 午前9時30分
瀬峰幼稚園	3月17日(火) 午前10時
鶯沢幼稚園	3月16日(月) 午前10時
金成幼稚園	3月14日(土) 午前10時
ふたば幼稚園	3月19日(木) 午前10時
花山幼稚園	3月17日(火) 午前10時
築館小学校	3月19日(木) 午前9時30分
玉沢小学校	3月19日(木) 午前9時30分
宮野小学校	3月19日(木) 午前10時
富野小学校	3月19日(木) 午前10時
若柳小学校	3月19日(木) 午前9時40分

名称	日時
大目小学校	3月19日(木) 午前10時
有賀小学校	3月19日(木) 午前10時
大岡小学校	3月19日(木) 午前10時
畑岡小学校	3月19日(木) 午前10時
岩ヶ崎小学校	3月19日(木) 午前9時30分
尾松小学校	3月19日(木) 午前10時
文字小学校	3月19日(木) 午前9時30分
栗駒小学校・耕英分校	3月19日(木) 午前9時30分
宝来小学校	3月19日(木) 午前10時
鳥矢崎小学校	3月19日(木) 午前10時
高清水小学校	3月19日(木) 午前9時30分
一迫小学校	3月19日(木) 午前10時
姫松小学校	3月19日(木) 午前9時30分
金田小学校	3月19日(木) 午前10時
長崎小学校	3月19日(木) 午前9時30分
瀬峰小学校	3月19日(木) 午前9時30分
鶯沢小学校	3月19日(木) 午前9時30分
沢辺小学校	3月19日(木) 午前10時
金成小学校	3月19日(木) 午前9時30分
萩野小学校	3月19日(木) 午前10時
萩野第二小学校	3月19日(木) 午前9時30分
津久毛小学校	3月19日(木) 午前10時
志波姫小学校	3月18日(水) 午前9時30分
花山小学校	3月19日(木) 午前9時30分
築館中学校	3月 7日(土) 午前9時30分
若柳中学校	3月 7日(土) 午前9時30分
栗駒中学校	3月 7日(土) 午前9時
高清水中学校	3月 7日(土) 午前9時30分
一迫中学校	3月 7日(土) 午前9時30分
瀬峰中学校	3月 7日(土) 午前9時30分
鶯沢中学校	3月 7日(土) 午前9時30分
金成中学校	3月 7日(土) 午前9時30分
志波姫中学校	3月 7日(土) 午前9時30分
花山中学校	3月 7日(土) 午前9時30分
築館高等学校	3月 1日(日) 午前10時
迫桜高等学校	3月 1日(日) 午前10時
岩ヶ崎高等学校	3月 1日(日) 午前10時
一迫商業高等学校	3月 1日(日) 午前10時
鶯沢工業高等学校	3月 1日(日) 午前10時
東北職業能力開発大学校	3月19日(木) 午前10時 ※会場：栗原文化会館
金成養護学校高等部	3月 6日(金) 午前10時
金成養護学校小・中学部	3月13日(金) 午前10時

※時間などが、変更になる場合があります。詳しくは、各保育所・保育園・幼稚園・学校にお問い合わせください。

申告と納税は、**所得税・贈与税** 個人事業者の消費税・地方消費税

さらに便利で使いやすく！ ネットでどこでも申告・納税。

**e-Tax** で **確定申告**

3月16日(月)まで 3月31日(火)まで

国税電子申告・納税システム オンラインでらくらく。国税電子申告・納税システム

HPからカンタン申告  
添付書類が提出不要  
最高5,000円の税額控除  
還付金がスピーディー

### 畜産園芸

#### 「有機肥料ゆうゆう」を使い環境保全型農業の実践

市は、化学肥料等の使用を減らし、環境に配慮した持続的な農業を推進しています。有機肥料を使って環境と調和した農業を実践してみませんか。

つきだて有機ゆうゆう  
●窒素 2.5%  
●リン酸 3.5%  
●カリウム 4.0%  
●C/N比 14.0%  
●原料 牛ふん、鶏ふん

かんなりゆうゆう  
●窒素 3.3%  
●リン酸 6.9%  
●カリウム 3.5%  
●C/N比 9.4%  
●原料 牛ふん、豚ふん

くりこまゆうゆう  
●窒素 1.9%  
●リン酸 3.1%  
●カリウム 3.6%  
●C/N比 17.6%  
●原料 牛ふん、豚ふん

●有機肥料は土壌に優しい肥料です  
□土壌の通気性、保水力を良くする土壌改良効果が期待できます。  
□完熟の有機肥料なので、嫌な匂いも無く、土壌微生物を活性化します。  
□土の保肥力が増加するとともに、土をやわらかくします。  
□高温発酵なので、有害微生物や雑草の種子などは死滅しています。

●ゆうゆうの販売価格と販売場所  
□バラ製品 1トン当たり3,500円(散布は別料金)  
□袋詰製品 15kg入り350円

JA栗っこ高清水拠点配送センター (配達のみ) ☎0120(70)8140

ビバホーム築館店 ☎(21)2830  
川口グリーンセンター ☎(54)2267  
あぐりっこ金成 ☎(44)2500  
ホームック(株)金成店 ☎(42)3155  
ホームック(株)石越若柳店 ☎(34)3914

### 振り込め詐欺にご注意ください

総務部危機管理室 ☎(22)1149  
若柳警察署 ☎(32)3111  
築館警察署 ☎(22)1101

市内でも振り込め詐欺被害が多発しています。電話などで「お金を振り込んで」と言われたら、すぐに振り込まず、騙されないようにまず家族や警察に相談しましょう。

●最近、「電話番号が変わった」という連絡はありませんでしたか？  
※心配なときは、以前の電話番号で、確認してみましよう

●家庭でも日頃から話し合いましよう。  
※家族だけしか分からない合言葉を決めるなど、振り込め詐欺グループに騙されない対策をとりましよう

### 家屋現地調査にご協力ください

総務部税務課 ☎(22)1121

市では、固定資産税を適正に課税する目的で、市内全域の土地と家屋に係る課税資料整備を、平成19年度から実施しております。

平成20、21年度の2年間は家屋の現地調査を実施しています。課税台帳と現存する家屋を照合するため、市で委託した業者の調査員が家屋の確認に訪問しますので、調査にご協力をお願いします。

□調査期間  
4月1日(水)～平成22年3月19日(金)  
※調査時間は約15～30分程度です

□調査区域  
金成地区、一迫地区、鶯沢地区、栗駒地区、花山地区  
※その他の地区は平成20年度実施済み

□調査内容  
航空写真などの資料であらかじめ照合した結果、課税台帳と照合が困難な場合に現地調査を行います。現地調査では家屋の有無や課税対象家屋かどうかを確認し、家屋の外観写真を撮影します。

□調査結果の反映  
課税台帳搭載済の家屋が現存しない場合は翌年に課税台帳から削除します。家屋が現存し、課税台帳未登録の場合は、家屋評価を行い平成22年度以降に課税台帳に登録します。

□調査員の身分証明  
家屋の現地調査時は、身分証明証をもった調査員が行います。少しでも不安に思った時は、身分証明証の提示を求めてください。

地域審議会

### 平成20年度 地域審議会 会長・副会長 会議を開催

2月13日(金)に市民活動支援センターを会場に、各地区地域審議会の会長・副会長会議が開催されました。

内容は、「総合計画実施計画(平成21~22年度)」の内容に対して諮問する地域審議会の開催を延期することを説明しました。

企画部企画課 ☎(22)1125

①市の平成21年度当初予算は「骨格予算」として「経常的経費」のみを計上したため、地域審議会の審議内容である「政策的事業」は、平成21年度補正予算対応となること

②現在、国会で審議中の「平成20年度第2次補

産業

### 中小企業倒産防止共済制度について

中小企業倒産防止共済制度は、独立行政法人中小企業基盤整備機構が運営している共済制度です。

この制度は、共済貸付時に保証会社の「保証」を取ることはありません。また、「全国商工振興保証協会」、「全国商工保証

協会は、「商工振興組合」は、独立行政法人中小企業基盤整備機構と関係ありませんので、そのようなところから共済貸付時に保証を求められる通知等があっても、入金などしないように注意してください。

産業経済部産業戦略課 ☎(22)1220  
中小企業庁経営安定対策室 ☎(3501)0459  
中小企業基盤整備機構経営安定企画課 ☎(5470)1540

観光

### テーマ「都市との交流で磨く地域の魅力」 「第3回くりはら観光塾」受講生募集!

産業経済部田園観光課(くりはら研究所) ☎(22)1151

日時 3月19日(木) 午後7時~9時

場所 花山石楠花センター

□講義 「風土、文化そして地域資源」  
早稲田大学教育・総合科学学術院院長  
教授・文学博士 宮口 侗 氏

□発表 「地方暮らしの体験から考える地方の魅力」  
青山学院大学4年 草野 未希さん

□定員 30人 ※定員になり次第締切り

□申込締切 3月17日(火)まで



「都市の人々との交流」で、地域にどんな効果があるのか、実際に栗原で過ごした大学生の発表と都市との交流の価値を講師に解説してもらいます

### 宮口 侗 氏 プロフィール

【略歴】  
早稲田大学教育・総合科学学術院院長、教授、文学博士。専門は社会地理学・地域論。



東京大学理学部地理学科、同大学博士課程において社会地理学を専攻。富山県富山市に住み、地方と東京を見つめる生活を20年以上続けている。

総務省過疎問題懇談会座長など、多くの委員等を務めている。

【主な著書】  
『新・地域を活かす 一地理学者の地域づくり論』(原書房) ほか

地域福祉

### 「第2期障害福祉計画」を策定中 皆さまのご意見をお聞かせください

市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340

障害者自立支援法に基づき、障害のある人に必要なサービスを計画的に提供するために平成19年3月に策定した「第1期栗原市障害福祉計画」が本年度末をもって計画期間を終了します。

市は、第1期計画で策定した障害福祉サービスの利用実績や目標値の進捗状況等を分析し「第2期栗原市障害福祉計画」(平成21年度~平成23年度)の素案を作成いたしました。

「素案」をより良い「計画」にするため、皆様のご意見をお寄せください。



▲説明を聞く各地区地域審議会会長・副会長

正予算関連法案」が、市の平成21年度当初予算及び政策的事業の内容に大きく影響し、事業実施時期等が流動的であること

などが主な理由です。

なお、次回の地域審議会は5月に開催予定です。

### 栗原市多重債務相談電話「42-3778」

●相談時間等：月曜日~金曜日 午前9時から午後5時まで

### 仙台弁護士会 多重債務無料法律相談

●3月の相談日 午後1時30分~4時30分

※相談は事前の予約が必要です。  
※担当弁護士は当日変更になる場合があります。  
3月5日(木) 菊地弁護士 3月19日(木) 高橋弁護士

地域福祉

### 高齢者福祉計画 第4期介護保険事業計画 の市民説明会を開催

市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340

この計画は、介護保険法、老人福祉法の定めにより、平成21年度から平成23年度までの3年間で計画期間とする、市の高齢者福祉施策の総合的指針として策定するものです。

併せて、「ゴミの分別収集」ほかについての市民説明会を下記日程により開催します。

お住まいの地区に関わらず、どの会場でも参加できます。

時 間	3月14日(土) 場所(対象地区)	3月15日(日) 場所(対象地区)
午前10時 ~ 正午	城生野コミュニティセンター(築館富野)	中照越コミュニティセンター(築館玉沢)
	畑岡公民館(若柳畑岡)	有賀公民館(若柳有賀)
	南二又農産加工センター(若柳大目)	さんさんドリーム(栗駒尾松)
	文字生活改善センター(栗駒文字)	田高田公民館(栗駒宝来)
	長崎コミュニティセンター(一迫長崎)	姫松農村婦人の家(一迫姫松)
	鶯沢振興センター(鶯沢)	瀬峰保健センター(瀬峰)
午後1時30分 ~ 3時30分	萩野公民館(金成萩野)	やすらぎセンター(金成沢辺)
	宮野上町いきいきセンター(築館宮野)	ふるさとセンター(築館)
	若柳多目的研修センター(若柳)	大岡公民館(若柳大岡)
	若木集落センター(栗駒)	みちのく伝創館(栗駒岩ヶ崎)
	ほっと館(高清水)	みちのく伝創館(栗駒鳥矢崎)
	金田農村環境改善センター(一迫金田)	一迫老人福祉センター(一迫)
	けやき会館(金成)	津久毛公民館(金成津久毛)
	花山石楠花センター(花山)	この花さくや姫プラザ(志波姫)

## 市長随想

### 「第18回伊豆沼・内沼の自然フォトコンテストから」

伊豆沼・内沼の自然フォトコンテストも18回を数えるまでになりました。2月11日(水)に行われた表彰式では、数々の素晴らしい作品を拝見し、18回目のコンテストの重みというものを感じました。

栗原市長賞を受賞した作品「飛び立つ」は、水鳥の生きる力と希望へ向かう姿が溢れ、見る人に勇気を与える生き生きとした作品で、私も元氣と感動をいただきました。

皆さんご承知のとおり、伊豆沼・内沼はラムサール条約に登録され、水鳥の生息地としても広く知られており、観光客を始め、皆さんの交流の場として親しまれてきました。

しかし、北海道や青森、秋田県で鳥インフルエンザが発生し、渡り鳥への餌付けを自粛するよう国や県から要請がありました。

伊豆沼・内沼に飛来している白鳥たちへもその影響は大きいものがあります。真の野鳥保護を考え、自然との共生・共存のために環境整備や生態系の保全が重要であることを作品を拝見しながら感じました。

栗原市長 佐藤 勇



▲栗原市長賞を受賞した作品  
題「飛び立つ」作 阿部圭吾(登米市)

第26回全国ホープス卓球大会 第3位  
平成20年度宮城県卓球協会優秀チーム表彰  
桂葉輝ラスポーツ少年団が快挙

平成20年8月6日(水)～8日(金)／東京都渋谷区 東京体育館  
平成21年1月24日(土)／仙台市 仙台ビジネスホテル



桂葉輝ラスポーツ少年団の鎌田君と土田君が全国大会で第3位の輝かしい成績を収め、平成20年度宮城県卓球協会優秀チーム表彰を受賞しました。

▲鎌田星矢君 (高清水小学校6年) ▲土田航平君 (高清水小学校6年)

TOKYO OPEN 2008  
第61回東京卓球選手権大会  
熊谷美穂子さんが出場

3月11日(水)～15日(日)／東京都渋谷区 東京体育館



▲熊谷美穂子さん (迫桜高等学校1年)

絵本「くりでん太郎の冒険」、「蓮姫の冒険」出版  
絵本を通じて栗原の魅力子どもに伝えたい

平成20年10月1日(水)・12月1日(月)／栗原市内

庭園デザイナーの菅原清子さん(築館沖富)と、一級建築士の曾根智さん(栗駒出身・富谷町在住)が、くりはら田園鉄道(くりでん)と伊豆沼を題材に、絵本2作を出版しました。「くりでん太郎の冒険」は、前作「きぼうのレール—くりでん物語—」の続編で、地域住民に愛された「くりでん」を忘れないようにとの願いが込められた作品。伊豆沼を舞台に栗原の豊かな自然への愛情にあふれた「蓮姫の冒険」は、菅原さんの8冊目の作品です。両作品とも温かみのある色使いと柔らかな筆致の絵が特徴で、心温まる作品です。

▶絵本を書いた菅原さん(左)と構成を担当した曾根さん(右)



長寿100歳おめでとう  
伊藤ふゆのさん



1月18日(日)／志波姫橋本

第10回全国中学生軟式野球大会兼  
第9回パン・パシフィック大会代表選考会  
目指せ全国制覇！若中野球部

3月20日(金)・21日(土)／千葉県柏市富勢運動公園



▲若柳中学校野球部

日清食品カップ第11回全国小学生  
クロスカントリーリレー研修大会  
栗原市チームが出場

3月21日(土)・22日(日)／大阪府  
池田市立呉服小学校、万博記念公園内特設コース



▲栗原市陸上競技教室 2008クロカンチーム

おし花サークル第2回作品展示会  
色鮮やかな作品がずらり

2月6日(金)～8日(日)／栗原文化会館

瀬峰と金成地区の会員が中心の押し花サークル、フラワーローズの会員約50人が190点の作品を持ち寄り、展示会を開きました。会場には、いろいろな草花を使って栗原の風景を表現したものや、「市の木」ヤマボウシを使った個性あふれる作品も。童話の世界のような華やかで多様な作品に、来場者は心が洗われていました。



▶美しい押し花に見入る来場者

若柳バンドフェスティバル2009  
13バンドが熱演

2月8日(日)／若柳ドリーム・パル

市内で活動するアマチュアバンド13組がライブを行い、熱気あふれるステージを披露しました。会場に集まった多くのファンは、各バンドの個性あふれるステージと激しいパフォーマンスを楽しんでいました。



▶情熱的な演奏にファンが沸騰

第40回全国高等学校選抜ホッケー大会  
築高ホッケー部女子が出場

3月25日(水)～30日(月)／岐阜県各務原市  
岐阜県グリーンスタジアム



▲築館高等学校ホッケー部女子

第10回全国中学選抜卓球大会  
若中男子卓球部が出場

3月28日(土)・29日(日)／沖縄県那覇市民体育館



▲若柳中学校男子卓球部

第15回くりこま高原雪っこ大会  
雪遊びの醍醐味を満喫

2月8日(日)／栗駒文字地区牧場

くりこまスノーモビルクラブが主催する、雪遊びを楽しむ催しが開かれました。吹雪に見舞われる悪天候の中、子どもたちは風雪を吹き飛ばし、雪合戦、宝さがし、スノーフラッグ大会、スノーモビルの試乗など雪遊びを満喫していました。



▶真剣勝負が繰り広げられた雪合戦

第7回東北ポリテクニクビジョン  
ものづくり能力の開発成果を公開

2月13日(金)・14日(土)／東北職業能力開発大学校・栗原文化会館

東北職業能力開発大学校と青森・秋田の2短期大学校のものづくり能力開発の成果などを公開する、ポリテクニクビジョンが開かれました。今回は産学官の連携強化を図る栗原市と東北職業能力開発大学校が共催。栗原文化会館には、自動車ボディ・部品の分解展示と市内企業のブースが設置され、大学校では研究発表やロボット競技、木造耐力壁競技などが行われました。



▶自動車部品に目を輝かす来場者

## 3月の精神保健相談

市内にお住まいで、心に不安や悩みを抱えている・精神疾患のことで相談したい方など、専門医師等が相談を受けます。問い合わせ先に電話で予約してください。

相談内容	日程	時間	会場	問い合わせ先
メンタルヘルス相談	10日(火)	午前10時～正午 午後1時～2時	築館庁舎1階 相談室 (旧築館保健センター)	各総合支所市民サービス課 健康推進係
こころの相談	9日(月)	午後1時30分～5時	栗原地域事務所 (栗原保健所)	栗原保健所 母子・障害班 ☎(22)2118
引きこもり・思春期相談	19日(木)			
精神保健福祉相談	25日(水)			

◎各総合支所市民サービス課健康推進係と市民生活部健康推進課の保健師は、いつでも相談を受けます。お気軽にお電話をください。

## 3月の「気軽に☆運動セミナー」

平成20年度の運動セミナーは、今回が最終回となります。体調を整え、ぜひご参加ください。

内容	日程	時間	会場
<b>心と体ほぐしタイム</b> *体をほぐしながら、リラックスする時間を持ちましょう	10日(火)	午前9時30分～11時30分	若柳 アスパルわかやなぎ

◎上靴、バスタオル、水分補給用の水やお茶を持参して、運動できる服装で参加してください。

◎最初の30分は、健康チェックの時間となります。

◎医師から運動を止められていない限り参加できます。

## 3月の献血日程

日程	時間	場所	種類
9日(月)	午前10時～正午	瀬峰総合支所	全血献血
14日(土)	午前10時～正午 午後1時～4時	イオンスーパーセンター栗原志波姫店	
27日(金)	午前10時～正午	金成やすらぎセンター	
	午後1時30分～4時	マックスバリュ金成店	
29日(日)	午前10時～正午 午後1時～4時	ヨークベニマル若柳店	

## 骨髄バンクに登録を

**登録日** (事前に予約が必要)  
3月3日(火)、17日(火)  
**受付時間** 午前9時～  
11時30分  
**受付場所** 栗原保健所  
栗原保健所健康対策班  
☎(22)2117

## 環境・衛生ノート

問 市民生活部環境課 ☎(22)3350

問 各総合支所市民サービス課

- 築館 ☎(22)1111 ● 若柳 ☎(32)2121
- 栗駒 ☎(45)2111 ● 高清水 ☎(58)2111
- 一迫 ☎(52)2111 ● 瀬峰 ☎(38)2111
- 鶯沢 ☎(55)2111 ● 金成 ☎(42)1111
- 志波姫 ☎(25)3111 ● 花山 ☎(56)2111

問 栗原市クリーンセンター ☎(52)3080

問 栗原市衛生センター ☎(33)2301

## 犬・ねこの引き取り

問 宮城県栗原保健所 ☎(22)2115

- 引取日  
3月5日(木)、18日(水)
- 対象地区 市内全地区
- 引取場所 宮城県栗原保健所
- 引取時間 午前9時～11時30分  
午後1時～3時
- 手数料  
□生後90日以内の犬・ねこ 1頭につき 400円  
□生後91日以上の子犬・ねこ 1頭につき 2,000円
- 手続きに必要なもの  
犬の鑑札、注射済票、印鑑、宮城県収入証紙  
※詳しくは、宮城県栗原保健所まで。また、宮城県収入証紙は、県合同庁舎内や保健所、銀行などでお求めください  
※生後91日以上の子犬は、市に登録していないと引き取れません。事前に登録してください

## 休日のごみ搬入

問 市クリーンセンター ☎(52)3080

- 受け入れる日 3月22日(日)
- 受付時間 午前8時30分～11時30分  
午後1時～4時30分
- 受け入れできるごみ  
・燃やせるごみ ・燃やせないごみ  
・市クリーンセンターで処理できる粗大ごみ
- 処理手数料 10kgごとに60円

## 家電リサイクル法の対象機器追加

問 市クリーンセンター ☎(52)3080

- 4月1日から新たに3品目が追加されます。
- 追加となる対象品目  
液晶テレビ・プラズマテレビ・衣類乾燥機  
※市クリーンセンターで粗大ごみとして受け入れできなくなります。処理をするときは、購入・買い替えをする電気店、家電量販店等にご相談ください。

お問い合わせは、市民生活部健康推進課または各総合支所市民サービス課まで

● 市民生活部健康推進課

☎(22)0370



● 各総合支所市民サービス課

築館 ☎(22)1111 瀬峰 ☎(38)2111  
若柳 ☎(32)2121 鶯沢 ☎(55)2111  
栗駒 ☎(45)2111 金成 ☎(42)1111  
高清水 ☎(58)2111 志波姫 ☎(25)3111  
一迫 ☎(52)2111 花山 ☎(56)2111

## 3月の乳幼児健康診査

日程などが都合の悪い場合は、お住まいの地区の総合支所市民サービス課へお気軽に電話ください。

会場(対象地区)	種類	対象のお子さん	日程	受付時間
築館 保健センター (築館、一迫、 高清水、花山)	3～4カ月健康診査	平成20年11月生	4日(水)	午後0時45分～1時
	1歳6カ月児健康診査	平成19年8月生	12日(木)	
	2歳児歯科健康診査	平成19年2月生	10日(火)	
	2歳6カ月児歯科健康診査	平成18年8月生		
栗駒 保健センター (栗駒、金成、 鶯沢)	3歳児健康診査	平成17年8月生	25日(水)	午後0時45分～1時
	3～4カ月健康診査	平成20年11月生	19日(木)	
	1歳6カ月児健康診査	平成19年8月生	5日(木)	
	2歳児歯科健康診査	平成19年2月生		
志波姫 保健センター (志波姫、若柳、 瀬峰)	2歳6カ月児歯科健康診査	平成18年8月生	24日(火)	午後0時45分～1時
	3歳児健康診査	平成17年8月生	11日(水)	
	3～4カ月健康診査	平成20年11月生	12日(木)	
	1歳6カ月児健康診査	平成19年8月生		
	2歳児歯科健康診査	平成19年2月生	26日(木)	
2歳6カ月児歯科健康診査	平成18年8月生			
志波姫 保健センター (志波姫、若柳、 瀬峰)	3歳児健康診査	平成17年8月生	18日(水)	午後0時30分～1時

◎2カ月児、8カ月児の乳幼児一般健診は、無料受診券を使って指定の医療機関で受けましょう。

◎築館保健センターの場所が変わっていますのでご注意ください。

## 3月の10～11カ月児育児相談

離乳食もぐもぐ期の相談、生え始めた歯のお手入れの相談、子育てや遊び、子どもの成長発達の相談を行います。

会場(対象地区)	日程	受付時間	対象のお子さん
築館保健センター (築館、一迫、高清水、花山)	5日(木)	午前9時30分～9時45分	平成20年4月生
栗駒保健センター (栗駒、金成、鶯沢)	19日(木)	午前9時30分～9時45分	平成20年5月生
志波姫保健センター (志波姫、若柳、瀬峰)	18日(水)	午前9時30分～9時45分	平成20年4月生

◎築館保健センターの場所が変わっていますのでご注意ください。

## 3月ののびのび子育て相談日

心理相談員が、お子さんの成長発達や育児に関する悩み、お母さんの気分の落ち込みや不安などの相談に応じます。

日程	時間	場所
27日(金)	午前10時～午後4時	築館庁舎1階 相談室(旧築館保健センター)

◎予約制です。最寄りの総合支所の保健師、市民生活部健康推進課の母子保健担当までお電話ください。

## 3月の母子健康手帳交付日

医療機関で妊娠を確認したら、お住まいの地区の総合支所で、早めに交付を受けましょう。

交付日時	交付する総合支所
2日(月)・9日(月)・16日(月) 23日(月)・30日(月) 午前8時30分～正午	築館・若柳・栗駒・金成 ※指定日・指定時間外の交付を希望される場合は、最寄りの総合支所市民サービス課の保健師か市民生活部健康推進課の母子保健担当へご相談ください
随時	高清水・一迫・瀬峰・志波姫・鶯沢・花山 ※事前にご連絡ください

◎交付時に妊娠中の生活や栄養、母子保健サービス、子育てなどについて、保健師・栄養士による相談があります。そのため、保健師・栄養士がお会いできるように、指定日を設けているところがあります。

◎お住まいの地区以外で交付を希望される場合は、希望される総合支所へご連絡ください。

◎築館保健センターの場所が変わっていますのでご注意ください。

## 3月のリハビリ訪問指導

市内にお住まいで、在宅でのリハビリ、住宅改修、補装具についてリハビリ専門職が相談を受けます。

日程	時間	対象	申し込み先
3日(火)	午後1時～4時	市内にお住まいの方	各総合支所市民サービス課 健康推進係 市民生活部健康推進課 各地域包括支援センター

◎介護認定を受け担当の介護支援専門員がいる方は、介護支援専門員を通してお申し込みください。予約が必要ですので、問い合わせ先に連絡をしてください。



**みんなと  
としょかん**  
 栗原市立図書館  
 ☎(21)1403

- 【開館時間】  
 ●火～金曜日：午前10時～午後6時  
 ●土・日曜日：午前9時～午後5時  
 【休館日】  
 ●毎週月曜日・祝日  
 (祝日が月曜日の場合はその翌日も)  
 ●12月29日から翌年1月3日までの  
 年末年始  
 ●特別整理期間

**小学生のための「お話し会」**

いろいろな民話や物語を、語って紹介します。  
 自分で本が読める小学生でも、語ってもらうお話を聞くのは楽しいよ！  
 ※絵本の読み聞かせではありません。

とき 3月29日(日) 午後2時～2時30分  
 ところ 市立図書館1階おはなしのへや

**移動図書館車「ブックる号」3月の運行日程**

※悪天候の場合は、中止する場合があります。

- 【Aコース】隔週水曜日 11日(水)  
 花山小学校(午前10時20分～10時50分)  
 金田小学校(午後2時10分～2時40分)→長崎小学校(午後3時15分～3時45分)
- 【Bコース】隔週木曜日 12日(木)、26日(木)  
 瀬峰公民館(午後2時～2時30分)→高清水公民館(午後2時50分～3時20分)→  
 志波姫保育所前駐車場(午後4時～4時30分)
- 【Cコース】隔週水曜日 4日(水)、18日(水)  
 畑岡小学校(午前10時20分～10時50分)  
 若柳公民館(午後1時30分～2時)→有賀小学校(午後2時20分～2時50分)→  
 津久毛小学校(午後3時20分～3時50分)
- 【Dコース】隔週木曜日 5日(木)、19日(木)  
 みちのく伝創館(午後1時30分～2時)→鳥矢崎小学校(午後2時10分～2時30分)→  
 鶯沢小学校(午後3時10分～3時40分)→鶯沢公民館(午後3時50分～4時20分)
- Cコース18日(水)は、若柳公民館(午後1時30分～2時)のみです。  
 ●Dコース19日(木)は、みちのく伝創館(午後1時30分～2時30分)→鶯沢公民館(午後3時～4時)です。

**市内の「おはなし会」情報**

内容 絵本・紙芝居の読み聞かせなど

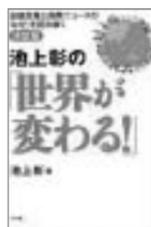
ところ	とき	ところ	とき
市立図書館	7日(土)・14日(土)・21日(土) 28日(土) 午後2時30分～3時	瀬峰駅文庫	6日(金) 午前10時30分～11時30分
若柳公民館	「春休みおはなし会スペシャル」 25日(水) 午前10時～正午	鶯沢公民館	14日(土) 午前10時～10時30分
みちのく 伝創館	14日(土)・28日(土) 午前10時～10時30分	金成教育 センター	28日(土) 午前10時～11時

今月の特集コーナーは  
**「もうすぐ春—  
 新しいことに  
 挑戦しませんか？」**

情報交換プラザ展示  
**しゅんこうの和紙ちぎり絵**  
 期間 3月6日(金)～29日(日)  
 ※個人やグループなどの活動発表の場に利  
 用してみませんか？無料で利用できます

**今月の  
 おすすめ本**

**池上彰の「世界が変わる！」**



池上 彰著  
 2008年から2009年  
 にかけて、世界はどう動  
 いてきたのか、これか  
 らどう変化するのか、  
 金融危機と国際ニュー  
 スを読み解く。現地取  
 材・書き下ろしを含む  
 コラム51本を収録。

**どうせ、あちらへは手ぶらで行く**



城山 三郎 著  
 抑えがたい悲しみ、  
 限られた命の自覚。そ  
 してやわらかな軽みの  
 境地。亡き妻を回想す  
 る「そうか、もう君は  
 いないのか」を執筆し  
 つつ、自らを励ますよ  
 うに綴った9年間の感  
 動の記録。

**三人姉妹**



トニー・パーソンズ 著  
 人生の初めの半分  
 は親にめっちゃめっちゃ  
 にされるけど、あとの  
 半分は子供のせいで  
 めっちゃめっちゃにされ  
 るもんなの。泣いて  
 笑ってぐっとくる、  
 イギリス小説。

**オバマ**



ロバータ・エドワーズ 著  
 両親の肌の色が  
 違うことから、「自  
 分はほかの人と違  
 う」と感じてきた  
 バラク・オバマ少  
 年。アメリカ合衆  
 国初のアフリカ系  
 アメリカ大統領  
 となるまでを描い  
 た物語。

**かりんちゃん十五人のおひなさま**



ながわちひろ 作  
 かりんの家にや  
 ってきた、ひいお  
 ばあちゃんのお  
 ひなさま。ひな人  
 形たちは、守り子  
 のかりんにだけ、  
 自分たちの本当の  
 姿を見せてくれま  
 すか…。

**生涯学習  
 のひろば**

**募集**

**青年のためのイベント  
 企画・広報研修会**

市内青年層の企画によ  
 る青年層のための講座で  
 す。イベントの企画・運  
 営、広報の手法について  
 3回連続講座で学びます。

- 日時  
 ①3月3日(火)、②10  
 日(火)、③17日(火)  
 午後7時～9時

- 場所  
 ①市民活動支援センタ  
 ー多目的室(築館総合  
 支所2階) ②③市民  
 活動支援センター中会  
 議室  
 講師 遠藤智栄さん  
 (オオスデザインスタ  
 ジオプランナー、元せ  
 んだい・みやぎNPO  
 センター事務局次長)

●問い合わせ先  
 社会教育課  
 ☎(42)3514

●くりはらアートキャン  
 舞台芸術ワークショップ  
 & 高山広おきモチライブ

一人芝居で活躍する表  
 現者・高山広さん(築館  
 地区出身)とミュージシ  
 ャン・只野展也さん(仙  
 台市出身)を迎え、創作  
 活動の場を提供。あわせ  
 て市民参加型のワークシ  
 ョップを開催します。  
 舞台芸術のプロが行う  
 基本的な稽古を体験し、  
 新たな自分を再発見しま  
 しょう！

- 日時・内容  
 ①ワークショップ  
 3月11日(水)・  
 12日(木)  
 午後7時～9時

- ②ライブ(公演)  
 3月13日(金)  
 午後7時～9時  
 開場 午後6時30分  
 開演 午後7時  
 場所 一迫ふれあいホール  
 ●入場料 ライブ  
 前売り 1,000円

●当日 1,200円  
 ●申込・問い合わせ先  
 社会教育課  
 ☎(42)3514

●IOC事務局 齋藤  
 ☎(52)2003

●若柳ドリーム・パルの  
 喫茶ロビー室経営者

若柳総合文化センター  
 のテナントを募集します。  
 ●貸与施設  
 喫茶ロビー室(約65㎡)  
 ●施設使用料(年間)  
 15万2千800円  
 ●光熱水費は実費負担)  
 ●貸与期間 平成21年4  
 月1日(水)～平成22年  
 3月31日(水)  
 ●申込締切  
 3月20日(金)  
 ●申込・問い合わせ先  
 若柳ドリーム・パル  
 ☎(32)6600

●サヨナラ 生活習慣病  
 流水健康セミナー

- 日時 3月29日(日)  
 午前11時～午後3時  
 場所 栗駒プール  
 ●講師  
 流水健康科学名誉博士  
 近藤竜水氏  
 ●参加料 2,000円  
 ●申込締切  
 3月16日(月)  
 ●申込・問い合わせ先  
 栗駒教育センター  
 ☎(45)2225

**生涯学習の行事**

●春だ！元気に健康体感  
 活き生きフェスティバル

お子さまから高齢者ま  
 で楽しめる内容です。  
 日時 3月28日(土)  
 午後1時～4時  
 場所 栗駒総合体育館  
 ●栗駒プールほか  
 ●内容 水の遊園地(水  
 中竹馬やアクアビクス)  
 や水難救助デモンスト  
 レーション・ノルディ  
 ックウォーキング・地  
 元春野菜販売・紙芝居  
 ●申込・問い合わせ先  
 栗駒教育センター  
 ☎(45)2225

**文化情報**

**第23回 東北和太鼓競演大会**

♪日時 3月8日(日)  
 ●開場：午前9時  
 ●開演：午前9時30分  
 ♪会場 みちのく伝創館  
 ♪入場料 前売 2,000円 当日 2,500円  
 ♪内容 太鼓、笛、かねを中心とした和  
 太鼓演奏グループの競演大会  
 問大会実行委員会 浅野 ☎(45)3672

**元北海道日本ハムファイターズ・野球解説者 岩本勉 講演会  
 世界一面白いプロ野球の話**

♪日時 3月20日(金)  
 ●開場：午後1時30分 ●開演：午後2時  
 ♪会場 若柳ドリーム・パル  
 ♪入場料 無料 全席自由(若柳ドリーム・パル、栗原文  
 化会館、各地区教育センターで整理券を配布中)  
 問若柳ドリーム・パル ☎(32)6600

**第2回 栗原市写真展**

♪日時 3月7日(土)～14日(土)  
 午前9時～午後5時  
 ※月曜日は休館日  
 ※最終日は午後1時まで  
 ♪会場 栗原文化会館  
 ♪内容 すばらしい古里、栗原ならではの  
 の作品を展示  
 問 教育部社会教育課 ☎(42)3514

**しまじろとゆうえんちへいこう！ 劇場公演**

♪日時 3月21日(土)  
 ≪1回目≫ ●開演 午前11時30分  
 ≪2回目≫ ●開演 午後2時30分  
 ※開場は開演の30分前  
 ♪会場 栗原文化会館  
 ♪入場料 全席指定 前売 1,500円  
 問 栗原文化会館 ☎(23)1234

3月の定例相談

◎掲載している相談はすべて無料です。

相談の種類・内容・問い合わせ先	会場	日時
<b>市民無料法律相談</b> 日常生活の法律相談 ☎ 総務部総務課 ☎(22)1122	築館庁舎 金成総合支所	12日(木)午後1時30分～4時30分 ※相談員：西澤八郎弁護士 26日(木)午後1時30分～4時30分 ※事前に電話予約が必要(先着順)
<b>教育相談</b> 不登校・対人関係の悩みなど ☎ 教育委員会学校教育課 ☎(42)3512	教育委員会学校教育課 (金成庁舎内)	毎週月・木・金曜日 午前8時30分～午後5時15分
<b>農家相談</b> 各種申請・証明・農地転用などの相談 ☎ 農業委員会事務局 ☎(22)1184	各総合支所産業建設課	10日(火)午前8時30分～午後5時
<b>家庭児童相談室</b> 育児・家庭環境・虐待のこと ☎ 市民生活部子育て支援課 ☎(22)2360	市民生活部子育て支援課 (築館庁舎内)	月～金曜日(祝日を除く) ※家庭児童相談員が電話か 午前8時30分～午後5時15分 面接で相談に応じます
<b>社会保険相談</b> ☎ 古川社会保険事務所 ☎0229(23)1203	若柳総合支所	19日(木)午前9時10分～午後3時30分
<b>身体障害者相談</b> 身体障害の悩み相談 ☎ 各総合支所市民サービス課	各総合支所(志波姫を除く) おもと荘(志波姫)	18日(水)午前10時～正午 ※第3水曜日 6日(金)午前9時30分～11時30分 ※第1金曜日
<b>行政相談</b> 国や県、市町村などの仕事、手続きに対する苦情や意見 ☎ 企画部市政情報課 ☎(22)1126 ☎ 各総合支所市民サービス課	若柳総合支所 シャクナゲ荘(栗駒) 高清水ほっと館 一迫老人福祉センター 瀬峰保健センター 鶯沢老人福祉センター 金成総合支所 おもと荘(志波姫) 花山石楠花センター	27日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日 27日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日 27日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日 19日(木)午後1時30分～3時30分 ※第3木曜日 13日(金)午前9時30分～11時30分 ※第2金曜日 19日(木)午後1時30分～3時30分 ※第3木曜日 27日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日 6日(金)午前9時30分～11時30分 ※第1金曜日 27日(金)午前9時30分～11時30分 ※第4金曜日
<b>人権相談</b> 人権問題、法律上の問題、困りごと ☎ 仙台法務局築館支局 ☎(22)2474	高清水総合支所 鶯沢老人福祉センター 仙台法務局築館支局	3日(火)午前9時30分～11時30分 24日(火)午前9時30分～11時30分 2日(月)、4日(水)、5日(木)、9日(月)、11日(水)、 12日(木)、16日(月)、18日(水)、19日(木)、23日(月)、 25日(水)、26日(木)、30日(月)
<b>多重債務相談</b> 多重債務の相談 ☎ 市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340	市民生活部社会福祉課 (築館庁舎内)	電話相談 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 弁護士の無料相談 5日(木)、19日(木) ※予約が必要です 午後1時30分～4時30分

◎生活相談については、市社会福祉協議会 ☎(23)8070までお問い合わせください

**司法書士会総合相談センター相談専用電話**  
☎ 022(221)6870  
平日の午後1時から4時まで受け付けています。

☎ 022(263)6755  
宮城県司法書士会  
日常的な法律相談  
□ 金銭トラブルなどの  
□ 訴訟・調停などの裁  
□ 相続・遺産分割など  
□ 会社法による手続き  
□ 多重債務などの債務  
□ 整理の相談  
□ 高齢者の財産管理な  
ど(成年後見制度)  
□ 判決・調停などの裁  
判手続き  
□ 日常的な法律相談

▽内容 ※各会場共通  
▽売買、贈与などに  
る不動産登記  
▽日時 午後1時～4時  
●一迫総合支所会場  
▽日時 3月25日(水)  
●志波姫総合支所会場  
▽日時 3月11日(水)  
午後1時～4時

**司法書士  
無料法律相談会**

**温泉付 デイサービスセンター**  
機能訓練も受けられます。

有くりはら健康センター  
デイサービス  
**郷の湯**  
さとのゆ

栗原市一迫字長崎一本杉530 TEL/FAX 0228-54-2688

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

**第12回青少年健全育成地区民のつどい**  
お知らせ  
犯罪に巻き込まれないように、安全で安心な「携帯電話の使い方」をテーマに開催します。  
▽日時 3月13日(金)午後2時15分  
▽場所 一迫中学校体育館  
▽講師 県警察本部生活安全部サイバー犯罪対策室  
▽対象 一迫地区内在住者  
▽主催 青少年のための栗原市民会議一迫地区会  
☎(52)2115

**本番近の裁判員制度**  
ここがポイント説明会  
▽日時 3月23日(月)午前10時30分～正午  
▽場所 築館簡易裁判所  
▽内容 裁判員制度の説明、模擬裁判を視聴  
▽定員 16人(申し込み先着順)  
☎(22)3154  
築館簡易裁判所庶務課

**国の教育ローン**  
「国の教育ローン」は、教育にかかる経済的負担を軽減することを目的とした制度です。簡単な手続きで入学時や在学中・海外留学資金の教育費用を借り入れることができ、制度発足以来、延べ410万人が利用しています。合格発表から入学資金の納付日までの期間が短いため、合格発表前でも受け付けますので、お早めにお申し込みください。  
▽対象 高校、短大、大学、専修・各種学校、予備校などに入学・在学する方の保護者(所得制限あり)

**募 集**  
ボランティア団体と市民活動団体の懇談会  
市内の団体の活動について、情報交換や提供意見交換を行います。  
▽日時 3月8日(日)午後2時～4時  
▽場所 栗原市市民活動支援センター多目的室  
▽主催 宮城県(みやぎNPOプラザ)、宮城県社会福祉協議会  
☎(22)1164  
企画部市民協働課

▽融資金額 学生・生徒1人につき20万円以内  
▽返済期間 10年以内(希望により元金据置も可能)  
▽利率 2.5%(固定)  
▽必要書類 年収を証明する書類(源泉徴収票など)、親族関係がわかる書類(健康保険証)  
☎0191(23)4157  
支店 融資相談係

**イベント**

**第10回 くりこま商家のひな祭り**  
3月8日(日)まで  
午前10時～午後3時  
栗駒岩ヶ崎地区商店街・旧たかひこ  
☎ 栗駒鶯沢商工会 ☎(45)2191

**第28回鶯沢梅盆栽まつり**  
3月7日(土)～9日(月)  
午前9時～午後5時  
※7日午後1時から。9日正午まで。  
鶯沢体育館  
鶯沢文化協会 震災復興  
鶯沢芸能チャリティーショー  
3月8日(日)  
午前10時～午後2時30分  
☎ 鶯沢教育センター ☎(55)3141

**第23回東北和太鼓競演大会**  
3月8日(日) 午前9時30分～  
みちのく伝創館 全席自由  
▷入場料 前売券 2,000円  
当日券 2,500円  
☎ 大会実行委員会 ☎(45)3672

**健康ダンスフェスティバル**  
3月8日(日) 正午～  
栗原文化会館  
▷入場料 500円  
☎ 健康ダンス協会 ☎(22)4670

**3月の市**  
たがいち  
**築館互市**  
3月20日(金)・21日(土)  
午前8時30分～午後4時  
杉薬師参道(築館薬師通り)  
☎(22)1114  
☎ 築館総合支所産業建設課  
☎ 栗原南部商工会 ☎(22)3611

**高清水春の互市**  
3月29日(日)・30日(月)  
午前9時～午後5時  
高清水中学校通り  
☎ 栗原南部商工会高清水支所 ☎(58)2264

経済産業省委託事業 “地域力連携拠点”  
**あなたの経営課題を解決します**

・経営力向上・事業継承・新事業展開・再チャレンジ・創業など  
◎あなたの経営をサポート  
**仙北信用組合**  
本店・築館支店・迫支店・気仙沼支店  
栗駒支店・米山支店・中田支店  
各営業店に相談窓口を設置しております

ステップ① **まずは相談!**  
お取引の有無に関係なく、どなたでも相談窓口へご相談ください。

ステップ② **自社の強み、弱みを知りましょう!**  
課題を診断し、解決策に向けた道筋をわかりやすくお伝えします。

ステップ③ **課題を克服し、ステップアップ!**  
課題に応じて、専門家や支援策につなげていきます。(無料)  
支援策 → ・セミナー開催 ・ビジネスマッチング ・農工商連携 ・情報提供など

※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

