



広報

# くりはら

2008(平成20)年3月1日発行  
第41号

MARCH

3



## スノーモビル満点！スノーモービル

2月16日(土)・17日(日)の2日間、ふるさと交流館で「第3回花山雪っこまつり」が行われ、子どもたちが雪遊びを楽しみました。会場では、特設コースを1周するスノーモービルの体験試乗が行われました。大人们が運転するスノーモービルは、雪上を猛スピードで滑走。同乗した子どもたちは、そのスリルに思わず声を上げていました。ほかにも、小学生の雪上ドッヂビー大会や高さ約6mの雪山から滑り降りるそり遊びなどさまざまなイベントが行われ、会場は多くの来場者でにぎわっていました。

報告 第9回白鳥省吾賞 受賞者決定 ..... 2・3  
今月の目玉 後期高齢者医療制度 ..... 4・5

## 目次

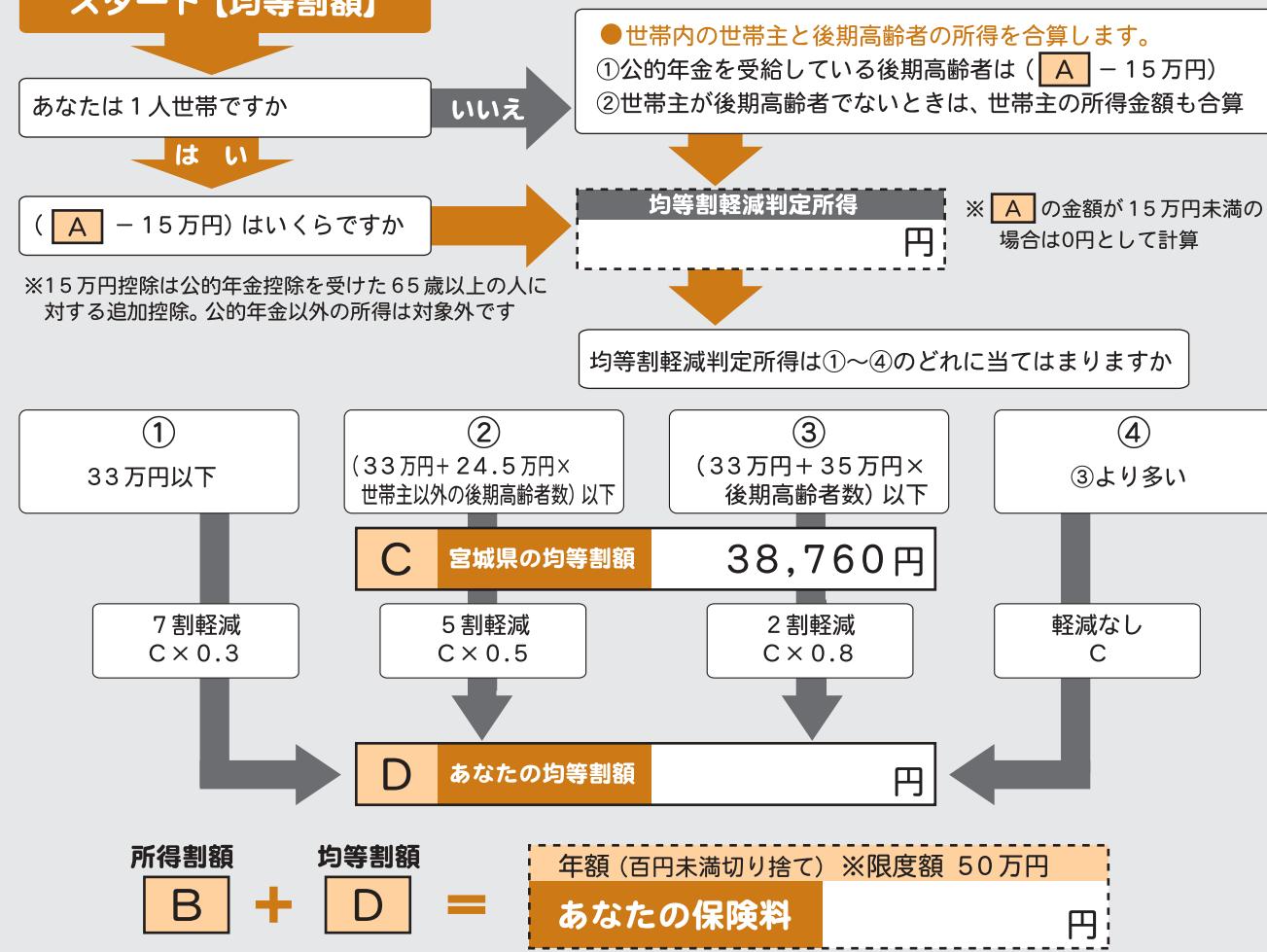
市からのお知らせ	6~13
話題今くりはら	14~17
健康専科	18・19
環境衛生ノート	19
みんなでとしょかん	20
生涯学習のひろば	21
情報あれこれ	22・23
休日急诊診療当番医 ほか	24





## ■保険料の計算方法（概算）

### スタート【均等割額】



## ■保険料の納め方

保険料の納め方は年金額によって変わります。年額18万円以上の年金を受け、介護保険料との合計額が、年金額の2分の1以下の方は、原則、4月に支給される年金から保険料があらかじめ天引きされます。（特別徴収）それ以外の方は、口座振替や納付書で個別に納めます。（普通徴収）

### 年金から天引き（特別徴収）

対象となる方  
・年金額が年額18万円以上の方（介護保険料との合計額が年金額の2分の1を超える場合は除く）

納め方  
年6回の年金定期払いのときに、年金の受給額から保険料があらかじめ天引きされます。

仮徴収	本徴収
4月（1期）	6月（2期）

※前年の所得が確定するまでは、仮算定された保険料を納め（仮徴収）、確定後は年間保険料額から仮徴収分を差し引いた額を、三期に分けて納めます。

### 口座振替や納付書で納付（普通徴収）

対象となる方  
・年金額が年額18万円未満の方・介護保険料との合計額が年金額の2分の1を超える方

納め方  
口座振替かまたは市区町村から送付される納付書で、納期内に指定された金融機関で納めます。

（年9回に分けて納付します。平成20年度は7月からの納付です）

■が70～74歳の方の自己負担額  
が1割に据え置かれます

現在交付されている高齢受給者証は一部負担金の割合が「2割」、平成20年3月31日（月）までには1割となっていますので、新たな高齢受給者証を3月中旬以降に該当世帯に交付します。  
※現役並みの所得がある方で、すでに3割負担をしている方は除く。

# 後期高齢者医療制度

## 保険料額はこのように決まります



### ■保険料率

保険料率は、県広域連合で2年間の医療費を推計して、その1割を加入者全員でまかなえるように算定しています。県内市町村は、同じ率が使用されます。なお、保険料率の見直しは2年ごとに行われます。

●所得割 7.14% ●均等割 38,760円

### ■保険料の計算式

保険料は、前年中の所得金額等を基に、個人ごとに計算、賦課されます。

$$\text{保険料 (年額)} = \text{所得割額} + \text{均等割額}$$

(前年中の総所得金額 - 基礎控除額 [33万円]) × 所得割率 [7.14%]

被保険者一人当たり 38,760円

4月から始まる後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者一人一人が納付していなかつたまま、被保険者（社会保険）の被扶養者だった方も、75歳（一定の障害があると認められた方は65歳）になると原則として保険料を負担する「所得割額」と、被保険者全員が均等に納めることになります。保険料は、被保険者の所得に応じて負担する「均等割額」の合計額になります。

問 保健福祉部健康推進課医療給付係  
☎ 022-266-1021

### ■保険料の計算方法（概算）

#### スタート【所得割額】

あなたは、被用者保険（社会保険）の被扶養者ですか

いいえ

あなたは、公的年金の収入だけですか

いいえ

(公的年金収入 - 120万円)はいくらですか

※ 120万円は公的年金控除額

年金収入が330万円を超えると120万円より多くなります

※遺族・障害年金は対象外です

はい

あなたの確定申告の合計所得はいくらですか

はい

A

所得割額を計算してみましょう

$$\text{あなたの所得割額} = \frac{\text{総所得} - \text{基礎控除額}}{33万円} \times 0.0714$$

※ A が33万円以下なら所得割額は0円

問 保健福祉部健康推進課医療給付係  
☎ 042-1129-1021

■退職者医療制度の対象年齢が65歳未満になります

会社などを退職して国保に加入し、被用者年金（厚生年金など）を受けられる75歳未満の人とその被扶養者は、退職者医療制度で医療を受けています。4月からその対象年齢が65歳未満に変わります。65歳になると、一般的の国保の加入者となります。それに伴い、現在、退職者被保険者証をお持ちの方は、有効期限が平成20年3月31日（月）となっていきます。4月以後の新たな被保険者証については、3月中旬以降に各該当世帯に交付します。それには、お住まいの地区的合支所市民生活課にお問い合わせください。新しい被保険者証が届いたら、記入事項に間違いがないか必ず確認してください。

問 各総合支所市民生活課市民係  
☎ 042-1129-1021

■加入者の皆さんへ



# 栗原市内の修了式・卒園式・卒業式 あめでとうございます



名 称	日 時	名 称	日 時
保育所・保育園		小学校	
築館東保育所	3月22日(土) 午前10時	大目小学校	3月18日(火) 午前9時50分
築館西保育所	3月22日(土) 午前10時	有賀小学校	3月19日(水) 午前10時
築館北保育所	3月22日(土) 午前10時	大岡小学校	3月19日(水) 午前10時
若柳川北保育所	3月22日(土) 午前10時	畠岡小学校	3月18日(火) 午前10時
若柳川南保育所	3月22日(土) 午前10時	岩ヶ崎小学校	3月19日(水) 午前10時
栗駒岩ヶ崎保育所	3月22日(土) 午前10時	尾松小学校	3月19日(水) 午前10時
栗駒中野保育所	3月22日(土) 午前9時30分	文字小学校	3月19日(水) 午前9時30分
高清水保育園	3月14日(金) 午前10時	栗駒小学校・耕英分校	3月19日(水) 午前9時30分
一迫保育所	3月22日(土) 午前10時	宝来小学校	3月19日(水) 午前10時
瀬峰保育所	3月22日(土) 午前10時	鳥矢崎小学校	3月19日(水) 午前10時
鶯沢保育所	3月22日(土) 午前10時	高清水小学校	3月19日(水) 午前9時30分
金成保育所	3月15日(土) 午前10時	一迫小学校	3月19日(水) 午前10時
金成萩野保育所	3月22日(土) 午前10時	姫松小学校	3月19日(水) 午前9時30分
志波姫保育所	3月22日(土) 午前10時	金田小学校	3月19日(水) 午前10時
築館幼稚園	3月14日(金) 午前10時	長崎小学校	3月19日(水) 午前9時30分
玉沢幼稚園	3月14日(金) 午前10時	瀬峰小学校	3月19日(水) 午前9時30分
宮野幼稚園	3月14日(金) 午前10時	鶯沢小学校	3月19日(水) 午前9時30分
富野幼稚園	3月14日(金) 午前10時	沢辺小学校	3月18日(火) 午前10時
築館聖マリア幼稚園	3月14日(金) 午前10時	金成小学校	3月19日(水) 午前9時30分
若柳幼稚園	3月14日(金) 午前10時	萩野小学校	3月18日(火) 午前10時
有賀幼稚園	3月14日(金) 午前10時	萩野第二小学校	3月18日(火) 午前9時30分
大岡幼稚園	3月14日(金) 午前10時	津久毛小学校	3月18日(火) 午前10時
畠岡幼稚園	3月14日(金) 午前10時	志波姫小学校	3月18日(火) 午前9時30分
よしの幼稚園	3月18日(火) 午前10時	花山小学校	3月19日(水) 午前9時30分
岩ヶ崎幼稚園	3月14日(金) 午前10時	築館中学校	3月 8日(土) 午前9時30分
尾松幼稚園	3月14日(金) 午前10時	若柳中学校	3月 8日(土) 午前9時30分
文字幼稚園	3月14日(金) 午前10時	栗駒中学校	3月 8日(土) 午前9時
栗駒幼稚園	3月14日(金) 午前10時	高清水中学校	3月 8日(土) 午前9時30分
宝来幼稚園	3月14日(金) 午前10時	一迫中学校	3月 8日(土) 午前9時30分
鳥矢崎幼稚園	3月14日(金) 午前10時	瀬峰中学校	3月 8日(土) 午前9時30分
高清水幼稚園	3月14日(金) 午前10時	鶯沢中学校	3月 8日(土) 午前9時25分
一迫幼稚園	3月14日(金) 午前9時30分	金成中学校	3月 8日(土) 午前9時30分
金田幼稚園	3月14日(金) 午前9時30分	志波姫中学校	3月 8日(土) 午前9時30分
瀬峰幼稚園	3月17日(月) 午前10時	花山中学校	3月11日(火) 午前9時30分
鶯沢幼稚園	3月14日(金) 午前10時	築館高等学校	3月 1日(土) 午前10時
金成幼稚園	3月15日(土) 午前10時	岩ヶ崎高等学校	3月 1日(土) 午前10時
ふたば幼稚園	3月14日(金) 午前10時	一迫商業高等学校	3月 1日(土) 午前10時
花山幼稚園	3月14日(金) 午前10時	築館工業高等学校	3月 1日(土) 午前10時
築館小学校	3月19日(水) 午前9時30分	東北職業能力開発大学校	3月19日(水) 午前10時 ※会場：栗原文化会館
玉沢小学校	3月19日(水) 午前9時30分	金成養護学校高等部	3月 7日(金) 午前10時
宮野小学校	3月19日(水) 午前10時	金成養護学校小・中学部	3月14日(金) 午前10時
富野小学校	3月19日(水) 午前10時		
若柳小学校	3月18日(火) 午前9時40分		

※時間などが、変更になる場合があります。詳しくは、各保育所・保育園・幼稚園・学校にお問い合わせください。

## 子育ての輪

市内に住まいの方なら、このセンターでもご利用できます。妊娠されや里帰りの方をお気軽に遊びに来てください。

子育て支援センター

●若柳 (32) 2176

●高清水 (58) 2350

●築館 (23) 2525

●金成 (42) 3251

●一迫 (52) 3925

子育て支援センター  
に遊びにきてね！

日 時	行 事 名	場 所	問い合わせ先	参 加 費
3日(月) 午前10時	ひなまつり会	高清水公民館	高清水	300円
3日(月) 午前10時15分	ひなまつり・誕生会	金成子育て支援センター	金成	無料
3日(月) 午前11時	ひなまつり会	築館子育て支援センター	築館	無料
5日(水) 午前 9時30分	絵本の読み聞かせ会	若柳多目的研修センター	若柳	無料
6日(木) 午前 9時30分	親子リズム遊び	若柳多目的研修センター	若柳	無料
6日(木) 午前10時30分	保健相談	高清水子育て支援センター	高清水	無料
6日(木) 午前11時	お誕生会 ※事前に申し込み必要	高清水子育て支援センター	高清水	無料
7日(金) 午前11時	わくわく映画会	一迫子育て支援センター	一迫	無料
11日(火) 午前10時30分	お別れ会 ※事前に申し込み必要	築館子育て支援センター	築館	200円
12日(水) 午前10時	お別れ会 ※3月(月)までに申し込み	高清水公民館	高清水	300円
12日(水) 午前10時30分	ウキウキおはなし会	一迫子育て支援センター	一迫	無料
13日(木) 午前10時30分	お誕生会 ※事前に申し込み必要	築館子育て支援センター	築館	無料
19日(水) 午前10時30分	お別れ会	一迫子育て支援センター	一迫	無料
21日(金) 午前11時	誕生会	一迫子育て支援センター	一迫	無料
26日(水) 午前10時30分	おひざでにこにこおはなし会	築館子育て支援センター	築館	無料

## 窓口

### 3月31日(月)から4月4日(金) まで窓口受付時間を延長

3月下旬から4月上旬にかけては、転勤や就職などで住所を移す方が多い時期です。市では、3月31日(月)から4月4日(金)まで窓口受付時間を延長します。ご利用ください。

#### ○受付時間延長日時

3月31日(月)～4月4日(金)  
午後5時15分～7時

#### ○場 所 築館総合支所、金成総合支所

#### ○業務内容

○住所の異動届(転入・転出・転居届)  
○印鑑の登録・廃止  
○市民生活課窓口で取り扱う住所の異動に伴う各種届け出の受け付け

○各種証明書の発行  
戸籍、住民票、印鑑登録、税関係の証明書

#### ご注意ください！

- 本人確認のため、身分証明書の提示を求めることができます。
- 出生、婚姻、死亡などの戸籍の届け出は、今までどおり全ての総合支所で受け付けます。
- 届け出の内容によっては、受け付けできない場合がありますので、詳しくは事前にお問い合わせください。

## 商工観光

### 古酒を楽しんでみませんか？ ボトルカード販売のお知らせ

細倉マインパーク (55) 3215

細倉マインパークでは、お客様が持参されるお酒と引き換えにボトルカードを販売します。持参されたお酒は、マインパークの坑道内で保管します。3年後にご連絡いたしますので、お受け取りください。結婚記念や誕生日、成人記念に息子さん娘さんと乾杯してみては？

#### ○募集期間 3月10日(月)～31日(月)

#### ○募集数量 市内在住の方を対象に100本

#### ○料金 ボトル1本につき500円 ※一人3本まで

#### ○種別と内容量 次の種別ごとに1本とします

○日本酒 1800ml、720ml

○ワイン 1000mlまで

○ウイスキー 1000mlまで

○焼酎 1000mlまで

○その他の蒸留酒 1000mlまで

#### ○申し込み 細倉マインパークに備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、申し込む

※詳しくはお問い合わせください

#### 保存に向かないお酒と 適したお酒

#### 新酒として楽しむお酒は、

#### 保存に向きません。

#### 火入れしない生酒をはじめ、吟釀酒、純米酒などのほか、話題のボジョレーヌボなど

#### もそのひとつといえます。

#### 醸造用アルコールの添加

#### されたお酒や、スピリッツ

#### と称する、アルコール度数

#### の高いものなどは、貯蔵に

#### 向いています。

#### 古酒とは？

日本酒は製造されて1年以内に飲まれます。古酒は、ほぼ一定の温度、一定の湿度の状態で、貯蔵することにより、色が変化し、熟成されます。味はまろやかになり、重厚な味わいへと変わり、香りも成熟香へと変わります。3年ほどの貯蔵が必要です。

細倉マインパークの坑道の深部は、1年を通して、温度15℃～18℃、湿度70%～80%と非常に安定しています。お酒の貯蔵に適しているといえます。



## 観光

## みんなで盛り上げよう！ 仙台・宮城デスティネーション キャンペーン

問 産業経済部商工観光課 ☎ (22) 1151



### ●デスティネーションキャンペーンとは

デスティネーションキャンペーン(通称DC)とは、目的地や行き先を意味する「Destination」と宣伝を意味する「Campaign」との合成語です。

JR各社と自治体や観光関係者が協力し目的地となった地域を全国に宣伝する取り組みです。

### ●キャンペーンの期間

今年の10月から12月までです。市では、昨年の10月から12月まで仙台・宮城DCプレキャンペーンとして既存のイベント、お祭りなどの広報宣伝と新たな郷土料理「そばだんご」の普及啓発などに取り組みました。

### ●何をすればいいの？

市民一人一人が「観光」というものを理解し、訪れた方が「また栗原市へ行きたい」と感じてもらえるような「もてなしの心」や仕組みづくり、地域の人が地域を見直し、さまざまな事に取り組むきっかけをつくる事が大切な目的です。

### ●皆さんへのお願い

市では、全国に向けたガイドブックやパンフレット、イベント情報誌などを作成作業に取りかかれます。市内各地域で予定されているイベントやお祭りなど、いろいろな情報をご紹介ください。

□提供願いたい項目

名称、日時、場所、内容、会費、主催者、問い合わせ先など

□募集期限 3月19日(水)

※情報提供いただいた内容のすべてが掲載されると  
は限りませんのでご了承下さい

## 新たな郷土料理「そばだんご」 提供店募集！！

仙台・宮城デスティネーションキャンペーンの栗原市の取り組みとして、そば粉を使って手軽にできる「そばだんご」を提供していただける食堂や旅館などを募集しています。

「そばだんご」は、作って簡単、食べてびっくりの新たな郷土料理です。

料理講習会も予定していますので、ぜひこの機会に栗原の新たな味として提供してはいかがでしょうか。

詳しくは、お問い合わせください。



▲そばの風味となめらかな食感が好評の「そばだんご」

た皆さんには、大いに興  
夢のある話で、参加され  
た川嶋教授の「コ・モビ  
リティ社会の創成」の話。  
いずれも未来に広がる  
知識の「みやぎ富県戦略」  
と川嶋教授の「コ・モビ  
リティ社会の創成」の話。  
栗原市長佐藤勇



た皆さんには、大いに興  
夢のある話で、参加され  
た川嶋教授の「コ・モビ  
リティ社会の創成」の話。  
いずれも未来に広がる  
知識の「みやぎ富県戦略」  
と川嶋教授の「コ・モビ  
リティ社会の創成」の話。  
栗原市長佐藤勇

た皆さんには、大いに興  
夢のある話で、参加され  
た川嶋教授の「コ・モビ  
リティ社会の創成」の話。  
いずれも未来に広がる  
知識の「みやぎ富県戦略」  
と川嶋教授の「コ・モビ  
リティ社会の創成」の話。  
栗原市長佐藤勇

## 栗原市新春放談会を終えて



去る1月30日(水)、「く  
りはらの夢・未来」をテ  
ーマに栗原市新春放談会  
を開催しました。当日は、村井嘉浩宮城  
県知事、川嶋弘尚慶應義塾大学コ・モビリティ社  
会研究センター長、笠間泰彦(株)イデアルスター  
塾代表取締役社長の御臨席  
を得て、私も含めた4人  
で放談を行いました。  
平日の屋間に、も関わらず、市民や企業関係者など多くの皆さんに会場にお越しいただき、場内の1,000人分の席が満席となつばかりか、立ち見のお客さんが出ていた大盛況でした。

思いました。味を持つていただきたいと  
なります。会場は時折、笑いに包  
まれ、終始和やかな雰囲  
気でした。3人の方に多くの方々に  
は、それぞれの将来の夢  
の実現に向けて、栗原市  
が掲げる「ひとつづ  
きり」について提言して  
いただき、とても新春に  
ふさわしい晴れやかな内  
容であったと思います。  
講師の皆様はじめ、多くの皆さんに心から感  
謝いたします。ありがとうございました。

た皆さんには、大いに興  
夢のある話で、参加され  
た川嶋教授の「コ・モビ  
リティ社会の創成」の話。  
いずれも未来に広がる  
知識の「みやぎ富県戦略」  
と川嶋教授の「コ・モビ  
リティ社会の創成」の話。  
栗原市長佐藤勇



た皆さんには、大いに興  
夢のある話で、参加され  
た川嶋教授の「コ・モビ  
リティ社会の創成」の話。  
いずれも未来に広がる  
知識の「みやぎ富県戦略」  
と川嶋教授の「コ・モビ  
リティ社会の創成」の話。  
栗原市長佐藤勇

た皆さんには、大いに興  
夢のある話で、参加され  
た川嶋教授の「コ・モビ  
リティ社会の創成」の話。  
いずれも未来に広がる  
知識の「みやぎ富県戦略」  
と川嶋教授の「コ・モビ  
リティ社会の創成」の話。  
栗原市長佐藤勇



身近な資源が地域の光に！ 麦屋弥生氏の監修で栗原の魅力を写真で展示します。

期間 3月11日(火)

～22日(土)

場所 市役所本庁舎  
1階市民ホール

監修

観光・交流によるフリー  
プランナー  
麦屋弥生 氏

問 くりはら研究所  
(産業経済部田園観光都市室)  
☎ (22) 1169

会場  
テーマ  
参加費  
観光産業と地域づくり  
この花さくや姫プラザ  
無料

地域の魅力とは何ですか。  
ようか。大都市とは違う、  
栗原市の魅力との活用  
方法と一緒に考えてみま  
せんか。  
観光という視点だけで  
はなく、自治会や市民活  
動での地域づくりの参考  
になりますので、ぜひご  
参加ください。

### 【基調講演】

#### 「農山村の価値

～地域にふさわしい発展の姿を～

□講師 早稲田大学 教育・総合科学学術院  
教授 宮口侗迪 氏



### 【プレゼンテーション】

#### 「田園観光都市づくり～栗原の魅力」

### 【パネルディスカッション】

#### □コーディネーター

観光・交流による地域づくりプランナー 麦屋弥生 氏

□パネリスト 石井宏子 氏

温泉ビューティ研究家 いしいひろこ 氏

(株) JTB 東北交流文化事業部地域貢献推進部長 阿部昌孝 氏

くりはら輝かせ隊 ほりかわくにあ 堀川邦雄 氏

くりはら磨き隊 すがわらとしおぶ 菅原敏允 氏

問

くりはら研究所(産業経済部田園観光都市室)  
☎ (22) 1169

## 地域の魅力を生かした「まちづくりシンポジウム」

観光

### 総務部税務課市民税係

☎ (22) 1121

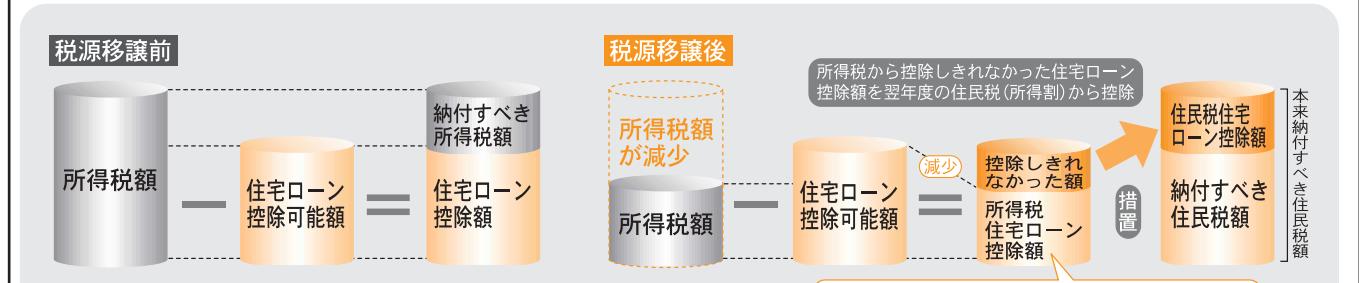
申告期限  
平成20年  
3月17日  
まで

申告

## 所得税から住宅ローン控除額を 引ききれなかった方は申告が必要です！

控除しきれなかった分は住民税(所得割)から控除されます。

税源移譲により、所得税が減額となり、控除できる住宅ローン控除額が減る場合があります。平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、翌年度の住民税(所得割)から控除できます。



平成20年以降、住民税の住宅ローン控除の適用を受けるためには、毎年申告が必要となります。

※申告書は、総務部税務課と各総合支所市民生活課に備え付けています。また、市ホームページからダウンロードできますので、ご利用ください。  
※詳しくは、1月16日発行の広報くりはら第38号をご覧になるか、総務部税務課までお問い合わせください。

# 目指せ！小さな日本一

●日本一を目指して、全国大会に出場する市民や市出身者を紹介します。情報を寄せください。

問企画部市政情報課広報広聴係 ☎(22)1126

## 第10回全国小学生クロスカントリーリレー研修大会 13人が全国の舞台へ

3月22日(土)・23日(日)  
／大阪府吹田市・万博記念公園



栗原市陸上競技教室の皆さん▶

## 第7回全国小学生ソフトテニス大会 市内から5人が出場

3月29日(土)～31日(月)／千葉県白子町・白子町テニスコートほか



※菅原さん、星さん、佐々木君は、平成19年12月22日(土)～24日(月)  
に埼玉県熊谷市・彩の国くまがやドームで行われた「平成19年第6回ケンコーカップ全国ジュニアソフトテニス大会」にも出場

## 第33回全日本高等学校選抜ソフトテニス大会 高橋さんが出場

3月29日(土)・30日(日)  
／愛知県名古屋市  
・日本ガイシスポーツセンター



常盤木学園高校2年  
高橋志乃さん  
(鶯沢袋)

## 第19回都道府県対抗 全日本中学生ソフトテニス大会 中学生3人が宮城県代表に

3月27日(木)・28日(金)／三重県伊勢市・三重県営サンアリーナ



鶯沢中学校2年  
後藤真吏奈さん  
(鶯沢袋)  
志波姫中学校2年  
高橋りささん  
(志波姫新田)  
志波姫中学校2年  
星知希君  
(志波姫南)

## 栗原市男女共同まちづくりフォーラム みんなで考えよう 男女共同参画

1月26日(土)／この花さくや姫プラザ



▲歌やユーモア、動きを交えて講演を行った佐藤さん

市は、男女共同・市民協働のまちづくりについて考えるフォーラムを開き、約150人の来場者がありました。

平成19年に審査を行った「くりはらげんき発見コンテスト」に入賞した7団体の表彰式に続き、旧岩出山町長で「あ・ら・伊達な道の駅」社長の佐藤仁一さんが講演。「女と男8：7のまちづくり」と題して、これからまちづくりについて熱弁をふるいました。

## 平成19年度地域防災リーダー養成研修 自主防災の知識を学習

1月31日(木)  
／栗原市消防庁舎

県と市は、地域防災のリーダーを育成する研修を開催しました。

研修では、災害や防災マップなどに関する講義を行いました。研修に参加した方々は、講義の内容をそれぞれ真剣な表情で聞いていました。



## 若柳バンドフェスティバル2008

### プロ顔負けの演奏で魅了

2月10日(日)  
／若柳ドリーム・パル

アマチュアバンド13組が、自慢の演奏を披露する催しが行われました。会場には、バンドのファンや音楽愛好家など多くの人が訪れ、演奏される曲と舞台上のパフォーマンスを楽しんでいました。



▲力強く激しい演奏に客席から大きな拍手が沸き起こりました

## 第5回国立花山青少年自然の家雪合戦大会 雪上で熱闘・激闘・大奮闘！

1月26日(土)・27日(日)／国立花山青少年自然の家

小学生を対象にした雪合戦大会が開かれ、宮城・山形の2県から参画した15チームが熱戦を繰り広げました。

昨年は暖冬のため、体育館での競技を余儀なくされました。今年の積雪は十分。出場した選手たちは、相手チームめがけて思い切り雪球をぶつけるなどして、雪合戦を思う存分楽しみました。



▲相手の様子をうかがいながら戦う選手たち

## 若柳片町地区節分祭 衣装も福豆も手作りの豆まさ

2月3日(日)／若柳片町

若柳片町地区の住民で組織する片町親睦会が、今年で21年目を迎える節分祭を行いました。



▲鬼の仮装は、子どもが本気で怖がるほど本格的でした



### 3月の献血日程

日 程	時 間	場 所	種 類
1日(土)	午前10時～正午	マックスバリュ築館店	
	午後1時～4時		
5日(水)	午前10時～正午	瀬峰公民館	
	午後1時30分～4時		
16日(日)	午前10時～正午	イオンスーパーセンター 栗原志波姫店	
	午後1時～4時		
26日(水)	午前10時～正午	金成やすらぎセンター マックスバリュ金成店	
	午後1時30分～4時		

### 骨髓バンクに登録を

登録日 (予約が必要)  
3月4日(火)、18日(火)  
受付時間 午前9時～11時  
受付場所 栗原保健所  
問 栗原保健所健康対策班  
☎ (22) 2117

### 3月の精神保健相談

市内にお住まいで、心に不安や悩みを抱えている・精神疾患のことなどで相談したい方など、専門医師などが相談を受けます。問い合わせ先に電話で予約してください。

相 談 内 容	日 程	時 間	会 場	問い合わせ先
引きこもり・思春期相談	10日(月)	午後1時30分～5時	栗原保健 福祉事務所	栗原保健福祉事務所 母子障害班 ☎ (22) 2118
精神保健福祉相談	26日(水)			
メンタルヘルス相談	11日(火)	午前10時～午後0時15分	金成総合支所	各総合支所健康福祉課

◎保健福祉部健康推進課と各総合支所健康福祉課の保健師は、いつでも相談を受けます。お気軽に電話ください。

### 環境・衛生ノート

問 生活環境部環境課 ☎ (42)1117

問 各総合支所市民生活課

- 築館 ☎ (22)1112
- 若柳 ☎ (32)2122
- 栗駒 ☎ (45)2112
- 一迫 ☎ (52)2112
- 鶯沢 ☎ (55)2112
- 志波姫 ☎ (25)3112
- 瀬峰 ☎ (38)2112
- 高清水 ☎ (58)2112
- 金成 ☎ (42)1112
- 花山 ☎ (56)2112

問 栗原市クリーンセンター ☎ (52)3080

問 栗原市衛生センター ☎ (33)2301

### 犬・猫の引取日

- 3月6日(木)  
対象の地区：若柳・栗駒・鶯沢・金成・志波姫
- 3月19日(水)  
対象の地区：築館・高清水・一迫・瀬峰・花山  
※生後91日以上の犬は、登録していないと引き取れません。事前に登録してください。  
※引き取り場所と時間は、各総合支所市民生活課にお問い合わせください。  
※手続きに必要なもの：犬の鑑札、注射済票、印鑑

### 休日のごみ搬入

問 市クリーンセンター ☎ (52)3080

平日に家庭のごみを搬入できない方のために、次のとおりごみの搬入を受け入れます。

●受け入れる日  
3月23日(日)  
午前8時30分  
～11時30分  
午後1時～4時30分

●受け入れできるごみ  
・燃やせるごみ  
・燃やせないごみ  
・粗大ごみ  
(市クリーンセンターで  
処理できるもの)

●処理手数料  
10kgごとに60円

### 市ごみ指定袋の種類が追加

問 生活環境部環境課 ☎ (42)1117

現在、市のごみ指定袋は、もやせるごみ指定袋(35リットル用)と、もやせないごみ指定袋(40リットル用)の2種類です。

4月1日から、新たにもやせるごみ指定袋の20リットル用が追加になります。

平成19年4月1日から紙製容器包装・プラスチック製容器包装を資源ごみとして分別収集を開始したことで、もやせるごみの減量化が進んでいること、各家庭のごみの排出量に応じて、ごみ指定袋を選択できるなどの利便性を図るためです。

※袋の種類の追加に伴い、もやせるごみ指定袋の材質と図柄が、若干変更となります。強度に変わりはなく、現在使用しているもやせるごみ指定袋も引き続き使えます。



▲  
20リットル用もやせるごみ指定袋(左)  
20枚入り1セット 220円(税込)  
35リットル用もやせるごみ指定袋(右)  
20枚入り1セット 241円(税込)

お問い合わせは、保健福祉部健康推進課または各総合支所健康福祉課まで

#### ●保健福祉部健康推進課

☎ (42)1129



#### ●各総合支所健康福祉課

築館 ☎ (22)1113	瀬峰 ☎ (38)3971
若柳 ☎ (32)2123	鶯沢 ☎ (55)2113
栗駒 ☎ (45)2113	金成 ☎ (42)1113
高清水 ☎ (58)3933	志波姫 ☎ (25)3113
一迫 ☎ (52)2113	花山 ☎ (56)2113

日程などが都合の悪い場合は、お住まいの地区の総合支所健康福祉課へお気軽に電話ください。

### 3月の乳幼児健康診査

種 類	対象のお子さん	日 程	受付時間
築館 保健センター (築館、一迫、 高清水、花山)	3～4ヶ月健康診査	平成19年11月生	5日(水) 午後0時45分～ 1時
	1歳6ヶ月児健康診査	平成18年8月生	19日(水) 午後0時15分～ 0時45分
	2歳児歯科健康診査	平成18年2月生	11日(火) 午後0時45分～ 1時
	2歳6ヶ月児歯科健康診査	平成17年8月生	25日(火) 午前8時45分～10時15分
	3歳児健康診査	平成16年8月生	12日(水) 午後0時30分～ 1時
栗駒 保健センター (栗駒、金成、 鶯沢)	3～4ヶ月健康診査	平成19年11月生	27日(木) 午後0時45分～ 1時
	1歳6ヶ月児健康診査	平成18年8月生	6日(木) 午前8時45分～ 1時
	2歳児歯科健康診査	平成18年2月生	21日(金) 午後0時30分～ 1時
	2歳6ヶ月児歯科健康診査	平成17年8月生	26日(水) 午前8時45分～ 1時
	3歳児健康診査	平成16年8月生	13日(木) 午前8時45分～ 1時
志波姫 保健センター (志波姫、若柳、 瀬峰)	3～4ヶ月健康診査	平成19年11月生	25日(火) 午後0時30分～ 1時
	1歳6ヶ月児健康診査	平成18年8月生	26日(水) 平成19年4月生
	2歳児歯科健康診査	平成18年2月生	21日(金) 平成19年5月生
	2歳6ヶ月児歯科健康診査	平成17年8月生	26日(水) 平成19年4月生
	3歳児健康診査	平成16年8月生	26日(水) 平成19年4月生

◎2カ月児、8カ月児の乳児一般健診を、無料受診券を使って指定の医療機関で受けましょう。

### 3月の10～11カ月児育児相談

離乳食力ミカミ期の相談、生え始めた歯のお手入れに関する相談、子育てや遊び、子どもの成長発達に関する相談を行います。

会場(対象地区)	日 程	受付時間	対象のお子さん
築館保健センター(築館、一迫、高清水、花山)	5日(水)	午前9時30分～9時45分	平成19年4月生
栗駒保健センター(栗駒、金成、鶯沢)	25日(火)		平成19年5月生
志波姫保健センター(志波姫、若柳、瀬峰)	26日(水)		平成19年4月生

### 3月ののびのび子育て相談日

心理相談員が、お子さんの成長発達や育児に関する悩み、お母さんの気分の落ち込みや不安などの相談に応じます。

日 程	時 間	場 所
28日(金)	午前9時30分～午後2時	築館保健センター

- ◎交付時に妊娠中の生活や栄養、母子保健サービス、子育てなどについて、保健師・栄養士による相談があります。そのため、保健師・栄養士がお会いできるように、交付日を指定しているところがあります。交付日が変わるので、母子手帳の交付を受ける方は、事前に各総合支所健康福祉課にご連絡ください。
- お住まいの地区以外で交付を受ける場合や指定日・指定時間外の交付を希望される場合は、最寄りの総合支所健康福祉課の保健師、保健福祉部健康推進課母子保健担当へご相談ください。

### 3月の母子健康手帳交付日

医療機関で妊娠を確認したら、お住まいの地区の総合支所で、早めに交付を受けましょう。

交 付 日 時	付 送する総合支所
3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月) 午前8時30分～正午	築館・若柳・栗駒・金成
隨 時	高清水・一迫・瀬峰・鶯沢・志波姫・花山

- ◎交付時に妊娠中の生活や栄養、母子保健サービス、子育てなどについて、保健師・栄養士による相談があります。そのため、保健師・栄養士がお会いできるように、交付日を指定しているところがあります。母子手帳の交付を受ける方は、事前に各総合支所健康福祉課にご連絡ください。
- お住まいの地区以外で交付を受ける場合や指定日・指定時間外の交付を希望される場合は、最寄りの総合支所健康福祉課の保健師、保健福祉部健康推進課母子保健担当へご相談ください。





# + 3月の休日急患診療当番医

問 保健福祉部健康推進課 ☎ (42)1129

日	医 科	歯 科
2 (日)	日野クリニック 志波姫新沼崎 ☎ (23) 7100	栗原市立花山診療所 花山字本沢 ☎ (56) 2013
9 (日)	ささき産婦人科クリニック 築館伊豆 ☎ (22) 2412	たまがけ医院 一迫真坂 ☎ (52) 5115
16 (日)	氏家医院 若柳字川南 ☎ (32) 2328	くろさわ整形外科 一迫真坂 ☎ (52) 2627
20 (木)	伊礼整形外科 築館高田 ☎ (22) 0066	熊坂医院 一迫字川口 ☎ (54) 2311
23 (日)	平田内科整形外科 栗駒岩ヶ崎 ☎ (45) 2126	志波姫診療所 志波姫新沼崎 ☎ (25) 3133
30 (日)	渡辺整形外科内科胃腸科医院 栗駒岩ヶ崎 ☎ (45) 2273	阿部内科医院 若柳字川北 ☎ (32) 6929

□診療時間：午前9時から午後5時まで

□一般患者はご遠慮ください。原則として往診はしません。

□必ず被保険者証をお持ちください。

□あらかじめ、当番医に電話で症状をお伝えください。

□休日当番医は、変更になります。

## 栗原市ホームページ

パソコンから 栗原市公式ウェブサイト

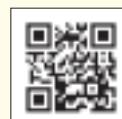
### 栗原まるかじり

<http://www.kuriharacity.jp/>

携帯電話から モバイル栗原市

<http://www.kuriharacity.jp/m/>

## 栗原市安全安心メール登録

<http://kuriharacity.mail-dpt.jp>モバイル  
栗原市安全安心  
メール登録

QRコード対応機種の場合は、上のQRコードを読み取つて利用できます。QRコードは、(株)デンソーウエーブの登録商標です。

## 人口の動き

※平成20年1月末現在、( )は前月比

人口 ● 79,807人(△73)

男: 38,491人(△50) 女: 41,316人(△23)

世帯数 ● 24,704世帯(△13)

出生 ● 50人

死 亡 ● 104人

転 入 ● 67人

転 出 ● 86人

問 生活環境部市民課 ☎ (42) 1116

## コンビニで納入できます

4月1日から、市税や保育料、給食費などの各種料金を全国の各コンビニエンスストアで支払うことができるようになります。

問 企画部行政管理課 ☎ (22) 1127

## 広報紙・ホームページに……有料広告募集中

お問い合わせは、栗原市広告掲載代理店 南部屋印刷株 ☎ 22-2131へ

# 春のバーマフェア

第1弾 すべてのバーマ料金  
**50% off**

※①・②は 40% off になります。

ヘアにツヤ・ハリ・ボリュームが出る  
プラチナコラーゲン 第2弾  
¥1,000 ↓ いまなら0円

サロンワープバーマ 適常料金¥6,195→¥3,097 (ジャップ・プロ一粒)  
おしゃれ染 適常料金¥6,825→¥3,412 (プロ一粒)

カット＆カラー 適常料金¥3,990→¥1,995 (セミヘア)

期間 3月31日まで

★表示価格はすべて税込です。

NEW HIRANO ビューティサロン ニューひらの

イオン薬舗SC店 0228-22-2187 若柳店 0228-32-2241 古川旭店 0229-23-2667

定休日 年中無休  
午前9:00～午後7:00  
バーマ受付 PM7:00まで

定休日 年中無休  
午前9:00～午後7:00  
バーマ受付 PM6:00まで

定休日 年中無休  
午前9:00～午後7:00  
バーマ受付 PM5:00まで

## ヘッドスパ

それは、女性誌で話題の今までにないこれからの



美  
髪  
づ  
く  
り

HIRANO フレスポ店限定



※栗原市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

◎乱丁・落丁・白紙などがありましたらご連絡ください。すぐにお取り替えします。市政情報課 ☎ (22) 1126

製紙会社による古紙配合率偽装問題が発生しましたが、「広報くりはら」の古紙配合率については現在調査中です。当面は「R100」の表示を止めます。

インキ会社によるエコインキ偽装問題が発生しましたが、「広報くりはら」の大豆油インキの基準以上使用について現在調査中です。当面は「SOY INK」の表示を止めます。

広報くりはら 平成20年3月1日 (24)