

栗原市長定例記者会見

日 時 令和4年1月7日（金）
午前11時00分
場 所 栗原市役所 庁議室

1. 株式会社木下グループによるPCR検査センターの開設について
(市民生活部 健康推進課)
2. みやマリ！移動相談会・登録会 in 栗原について
(企画部 定住戦略室)
3. 令和3年及び令和4年栗原市成人式について
(教育部 社会教育課)
4. 令和4年栗原市交通安全指導隊出動式について
(総務部 危機対策課)
5. 令和4年栗原市消防出初式開催について
(消防本部 総務課)
6. 各種イベント情報について

3回目接種

新型コロナウイルスワクチン

追加接種について



新型コロナウイルスワクチンの感染予防効果や高齢者の重症化予防効果について、時間の経過とともに徐々に低下していくことが示唆されています。

国の追加接種（3回目接種）の実施方針に基づき、栗原市においても追加接種を実施します。※ 国の方針により、内容が変更となる場合があります。

追加接種の接種体制の概要について

- 1 接種期限 令和4年9月30日
- 2 対象者・回数 2回目の接種が完了した日から原則8か月以上経過した18歳以上の方を対象に1回追加接種を行います。
ワクチンの供給や感染状況をみながら、前倒し接種を進めてまいります。
- 3 接種方法 市内医療機関での個別接種により実施します。
- 4 接種場所 基本的に2回目接種を行った接種場所で接種します。
- 5 使用ワクチン 市内医療機関では「ファイザー社」または「武田／モデルナ社」のワクチンを使用します。
- 6 接種費用 無料（全額公費負担）
- 7 救済制度 予防接種法に基づく予防接種により健康被害が生じた場合、その健康被害が予防接種を受けたことによるものであると厚生労働大臣が認定したときは、健康被害に対する医療費、医療手当などの給付が行われます。

ワクチンの種類（交接種）について

初回接種（1・2回目）で「ファイザー社」ワクチンの接種を受けた方でも、追加接種では、「武田／モデルナ社」ワクチンが使用できるようになりました。

同じく毎戸配布しております「追加（3回目）接種に使用するワクチンについてのお知らせ」（厚生労働省発行）もあわせてご覧ください。

追加接種を受けるための流れ

①接種券が届く

2回目接種から8か月が経過する概ね3週間前にご案内をお送りします。



②医療機関へ電話予約

基本的には2回目接種を受けた医療機関で接種を受けてください。



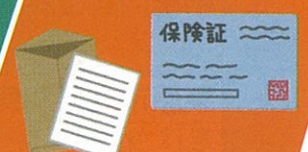
③当日の服装

肩に注射しますので肩を出しやすい服装をお願いします。



④当日の持ち物

- ご案内書類一式
- 保険証などご本人が確認できるもの



● 接種は強制ではありません。接種の効果や副反応などワクチンの詳しい情報は、厚生労働省ウェブサイトをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン

検索

● これから初回接種（1・2回目接種）を希望される場合は、裏表紙に記載の栗原市コールセンターへお電話ください（接種期限が令和4年9月30日に延長されました）。

栗原市内で接種を実施する医療機関一覧

追加接種の接種券が届いた方から希望する医療機関に「電話予約」をしてください。2回目と異なる医療機関の場合は、予約の際にご相談ください。

【お願い】通常診療に影響しますので、予約受付時間内に電話をお願いします。

所在地	医療機関名	市外局番(0228)	電話予約受付時間等	●：接種ができる曜日							妊婦 受入	備考
				月	火	水	木	金	土			
築館	佐藤外科医院	☎ 22-2661	午前	●	●	●	●	●	●	◆		
			午後	●	●	●		●				
				10:00~12:00、14:00~17:30 (ただし木・土/午後、日・祝日を除く)								
	佐藤内科小児科医院	☎ 22-3205	午前							◆		
			午後	●	●		●	●				
				9:00~12:00、14:00~17:30								
	きくた内科クリニック	☎ 21-1313	午前	●	●	●	●	●	●			
			午後									
				14:00~16:30								
	栗原市立栗原中央病院	☎0570-00-5344 (専用ダイヤル)	午前						●	◆	※電話予約受付 1月18日開始	
午後												
			9:00~16:00 (土・日・祝日を除く)									
日野外科内科	☎ 22-2005	午前	●	●	●	●	●	●	◆			
		午後		●	●		●					
			(月~金) 14:00~17:00									
達内科	☎ 22-2655	午前							◆			
		午後	●	●	●	●	●					
			14:30~17:00									
若柳	阿部内科医院	☎ 32-6929	午前	●	●	●	●	●	●			
			午後	●	●	●	●	●				
				9:00~12:00、14:00~19:00								
	石橋病院	☎ 32-2583	午前							◆		
			午後		●	●	●	●				
				(月~金) 14:00~17:00								
	氏家医院	☎ 32-2328	午前									
			午後	●	●	●		●				
				14:00~17:30								
	佐々木内科医院	☎ 32-6633	午前	●	●	●	●	●	●	◆		
午後			●	●		●	●					
			9:00~12:00、13:30~17:00									
若柳消化器内科	☎ 32-2316	午前										
		午後	●	●		●	●					
			9:00~12:00									
栗原市立若柳病院	☎ 32-2335	午前							◆			
		午後	●	●		●	●					
			8:30~14:00 (土・日・祝日を除く)									
おの眼科クリニック	☎ 24-9490	午前										
		午後				●						
			診療時間中									
栗駒	岩淵医院	☎ 45-2155	午前	●	●		●	●	●	◆		
			午後	●	●		●	●				
				診療時間中								
	くりこまクリニック	☎ 45-2128	午前									
			午後		●	●		●				
				9:30~17:00								
	平田内科歯科	☎ 45-2126	午前	●	●	●	●	●	●	◆	2F ｺﾏ専用窓口 受付時間も同様 です	
			午後	●	●		●	●				
				9:00~11:00、13:30~16:00 (水・土/午後、日・祝日を除く)								
	栗原市立栗駒病院	☎ 45-2211	午前							◆		
午後			●	●		●	●					
			13:00~16:30 (土・日・祝日を除く)									
ほそや小児科	☎ 45-5660	午前	●	●	●	●	●	●	◆			
		午後	●	●	●		●					
			9:30~11:30、14:00~17:00 (ただし木午後、土・日・祝日を除く)									
高清水	栗原市立高清水診療所	☎ 58-2020	午前						◆			
			午後	●	●	●	●					
			10:00~12:00、13:30~16:00 (土・日・祝日を除く)									

所在地	医療機関名	市外局番(0228)	●：接種ができる曜日						妊婦 受入	備考		
			電話予約受付時間等	月	火	水	木	金			土	
一迫	一迫内科クリニック	☎ 52-2122	午前	●	●	●	●	●	●	◆		
			診療時間中	午後	●	●	●	●	●			
	たまがけ医院	☎ 52-5115	午前	●	●	●	●	●	●	◆		
			診療時間中	午後	●	●	●	●	●			
	宮城島クリニック	☎ 52-2881	午前	●	●	●	●	●	●	◆		
			月・火・水・金 14:00～15:00、木・土 8:00～9:00	午後	●	●	●		●			13:00 ～15:00
				熊坂医院	☎ 54-2311	午前						
瀬峰	せみねの丘クリニック	☎ 38-4133	午前									
			9:00～16:00	午後	●		●	●				
	高橋ハートクリニック	☎ 59-2005	午前	●	●	●	●	●	●	◆		
			10:00～12:00、14:00～16:00	午後	●	●	●		●			
	栗原市立瀬峰診療所	☎ 38-3121	午前							◆		
月・水・金 13:30～14:30			午後	●	●	●	●	●				
鶯沢	栗原市立鶯沢診療所	☎ 55-3511	午前					●		◆		
			9:00～12:00、13:30～16:00 (土・日・祝日を除く)	午後					●			
金成	沢辺中央医院	☎ 42-1171	午前	●	●		●	●		◆	接種時間帯 10:30～11:30 14:30～16:00	
			10:30～11:30、14:30～16:00	午後	●	●		●	●			
	萩野診療所	☎ 44-2005	午前	●	●	●	●	●				
志波姫	くりはら耳鼻咽喉科	☎ 23-3387	午前							◆		
			診療時間中	午後		●	●		●			
	日野クリニック	☎ 23-7100	午前									
			診療時間中	午後	●	●		●	●			
	まるき内科クリニック	☎ 24-8073	午前	●	●		●	●				
			月・火・木・金 16:00～17:00、水・土 10:00～11:00	午後	●	●		●	●			
やまと在宅診療所 栗原	☎ 24-9055	午前							◆	当院患者優先		
		診療時間中	午後									
花山	栗原市立花山診療所	☎ 56-2013	午前	●						◆		
			13:00～17:00 (土・日・祝日を除く)	午後	●							

◆ 妊娠中で追加接種を希望される方は、事前に産科主治医に確認してから予約してください。

【市外での接種を希望する場合】

住民票のある市町村と実際に居住する市町村が異なる場合(単身赴任や下宿など)は、実際に居住する市町村で接種を受けることができます。希望される場合は、次の方法で申請してください。

- ① 実際に居住する市町村の窓口 ② インターネット(下記参照) ※ 受付していない市町村もあります。
入院中の医療機関、入所中の施設、基礎疾患のかかりつけ医療機関で受ける場合は、**申請不要**です。

【2回目接種後に市内へ転入された方へ】

2回目接種を受けてから転入された方の接種の記録がないため、自動的に接種券が発行されません。接種を受けるためには、次の方法で申請してください。追加接種のための接種券をお送りします。

- ① 各総合支所の窓口 ② インターネット(下記参照)

上記手続きのインターネットからの申請は、厚生労働省「コロナワクチンナビ」からできます。
URL : <https://v-sys.mhlw.go.jp/>



東北大学ワクチン接種センター（大規模接種）について

東北大学と宮城県が連携し、宮城県大規模接種会場が設置されました。市内医療機関に加え、こちらでの接種も可能です。

- 1 対象者 次の3つの条件すべて満たす方 ※ 対象者の範囲は国の方針に従い拡大していく予定
 - ① 宮城県内在住で追加接種の接種券を持っている
※ 前倒し接種などにより、接種券が届いていない方は、各総合支所またはインターネット（コロナワクチンナビ・前ページ下部参照）から申請してください。接種券をお送りします。
 - ② 接種日時点で満18歳以上
 - ③ 接種日時点で2回目接種から8か月以上経過（医療従事者等は6か月以上経過）
- 2 場所 TKP ガーデンシティ PREMIUM 仙台西口4階（仙台市青葉区花京院一丁目2番15号）
※ 令和4年1月14日にヨドバシ仙台第2ビル4階（仙台市宮城野区榴岡一丁目2番13号）に移転予定
- 3 予約方法 Web、LINE、電話（0570-003-503）で受付
詳しくは、宮城県ウェブサイトをご覧ください。
URL：<https://miyagi-mass-vaccination.jp/>



ワクチン追加接種移動支援事業について

移動手段を持たない高齢者への移動支援として、運賃を助成する「デマンド交通・タクシー移動チケット」を交付します。

- 1 対象者 栗原市乗合デマンド交通に登録している65歳以上（※）の方で追加接種の対象となっている方 ※ 令和5年3月31日時点の年齢。昭和33年4月1日以前に生まれた方。
- 2 支援内容 1人あたりチケット2枚交付します（往復分2枚×1回接種分）
ただし、旧町村地区内の利用に限られます。
 - デマンド交通利用の場合 1枚上限額300円（上限額600円）
 - タクシー利用の場合 1枚上限額680円（上限額1,360円）
- 3 支援期間 令和4年1月17日から令和4年9月30日まで
- 4 利用方法
 - ① デマンド交通に登録されている方にチケットを郵送します。
なお、発送は追加接種のご案内と同時期に順次お送りします。
 - ② デマンド交通を予約のうえ利用してください。
 - ③ 運賃支払の際に、乗務員にチケットと接種券（往路）または接種済証（復路）を提示してください。
- 5 その他
 - 運行事業者が発行する回数券、栗原市が発行する福祉乗車券等との併用が可能です。
 - これからデマンド交通に登録する65歳以上の方も利用可能です。

マイナンバーカードで接種証明書（電子版）が取得できます

接種証明書（電子版）はスマートフォンの専用アプリから取得できるようになりました。詳しくは、デジタル庁ウェブサイトをご覧ください。

URL：<https://www.digital.go.jp/policies/posts/vaccinecert>

- ※ マイナンバーカード、交付時に設定した暗証番号（4桁）及びマイナンバーカードを読み取ることができるスマートフォンが必要です。海外用は、さらにパスポート（旅券・有効期限内）が必要です。
- ※ 国内での利用については、接種済証や接種記録書も従来どおり利用することができます。接種済証に（臨時）とあるのは、予防接種法上の「臨時接種」という区分であり、臨時の証明書というものではありません。
- ※ 書面による接種証明書は、引続き各総合支所または新型コロナウイルスワクチン接種対策室で申請を受付します。



栗原市
新型コロナウイルス接種
コールセンター

ワクチン接種に関する一般的な問い合わせ
転入や紛失による接種券の発行相談など

tel:050-2018-7570

月一土（祝日除く）9:00～18:00

聴覚や言語に障害がある方は

fax:0228-23-3213

接種後の副反応に関するお問い合わせは
宮城県副反応相談センターへお願いします



tel:050-3615-6941

毎日8:45～17:15

fax:022-200-2932

e-mail：m-side-reaction@medi-staffsup.com

発行／栗原市市民生活部 新型コロナウイルスワクチン接種対策室

株式会社 木下グループによるPCR検査センターの開設について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に備え、JRくりこま高原駅前の「くりはら交流プラザ（エポカ21）」内に、無症状の方が無料でPCR検査を受けられる検査会場の開設することとしました。

この検査センターは、栗原市が場所を提供し、株式会社木下グループが検査センターの運営及び検査の実施を行うもので、準備期間は、概ね1週間から10日間程度を予定しております。

開設月日や営業時間等の詳細については、今後、栗原市と株式会社木下グループの協議により決定した後、お知らせいたします。

【開設場所】

くりはら交流プラザ（エポカ21）（栗原市志波姫新熊谷279-2）



— 県北エリア初開催！ —

みやマリ！移動相談会・登録会 in 栗原

宮城県では、結婚を希望する独身男女を支援するため、AIを活用したマッチングシステムを導入し、みやぎ結婚支援センター「みやマリ！」を開設しています。

「みやマリ！」では、会員登録制のマッチング支援や婚活イベントの実施など、独身男女の出会いの場を幅広くサポートしています。

県北エリアでは初開催となる「みやマリ！移動相談会及び登録会」を、当センターと栗原市合同の形式で開催します。

市内在住の方だけでなく、近隣自治体にお住まいの方もお申込みいただけます。

■日時 2022年1月29日（土曜日）10:00～16:30

■会場 栗原文化会館 2階 大研修室

■対象 20歳～49歳までの宮城県在住・在勤、または将来的に宮城県に移住予定の独身男女

■登録料 11,000円（税込み・2年間有効）

■持参書類

- ①免許証・パスポートなどの写真付き本人確認書類
- ②独身証明書または戸籍抄本
- ③令和2年度の課税証明書または源泉徴収票

■申込み方法

「みやマリ！」ウェブサイトにて、本人情報仮登録と来所予約が必要となります。

■問い合わせ先

みやぎ結婚支援センター
仙台市青葉区中央2丁目11-19 仙南ビル5階
Tel 022-797-3083
営業時間 11:00～19:00
休業日 火曜日・水曜日・年末年始



みやマリ！ウェブサイト

「令和3年及び令和4年栗原市成人式」について

- 1 趣 旨 大人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い励ますため、新成人を対象に成人式を開催する。さらに青年の活力を生かしたまちづくりに寄与することとし「市民が創るくらしたい栗原」の一翼を担う。
- なお、新型コロナウイルスの影響により延期した令和3年対象者と令和4年対象者成人式をそれぞれ2日間に開催日を分けて開催するもの。

2 開催日時

○令和3年対象者

開催日：令和4年1月8日（土）

○令和4年対象者

開催日：令和4年1月10日（月・祝日）

※共通 午後1時～ 受付開始
午後2時 式典
午後2時30分 写真撮影

3 会 場

栗原市若柳総合体育館（愛称：アスパル・わかやなぎ）

住所：栗原市若柳字川南道伝前 125 番地 2 ☎32-3313

4 対象者数

○令和3年対象者 641人（前年比△29人）

○令和4年対象者 637人（前年比△4人）

※参考

成人式対象者

① 令和3年対象者 平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの方。

令和4年対象者 平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれの方。

② 共通 令和3年9月末現在で市内に住所を有している方、及び出席を希望する方。

令和4年栗原市交通安全指導隊出動式について

<p>目的</p>	<p>令和4年の年頭にあたり、交通安全指導員が一堂に会し、指導員各位の更なる士気高揚を図り、市内における交通事故の発生を抑止することを目的とする。</p>
<p>日時及び場所</p>	<p>令和4年1月8日（土）午前10時～午前10時30分 市役所正面玄関前（荒天時：中止） ※指導員集合：午前9時30分（事前訓練を30分程度行う）</p>
<p>式次第</p>	<p>（ 整 列 ） 進行：危機対策課 号令：副隊長（築館地区隊長） 1. 開 式 2. 人員報告 隊長 3. 市長告辞 市長 4. 隊長訓示 隊長 5. 隊員巡閲 市長 6. 祝 辞 市議会議長、築館警察署長、県議会議員 7. 出 動 隊長 8. 閉 式</p>
<p>参集者</p>	<p>栗原市交通安全指導隊 全員（同日開催の成人式へ派遣出動する指導員14人を除く） 参考：令和3年12月1日現在 現員 108人</p> <p>栗原市 市長、副市長、総務部長、各総合支所長、総務部次長、 総務部次長兼危機管理監、危機対策課職員、各総合支所担当職員</p> <p>来賓 市議会議長、若柳警察署長、築館警察署長、県議会議員</p>
<p>その他</p>	<p>指導員は制服着用（冬服、着帽、白手）、防寒対策は各自 各総合支所配置の広報車両を持参し、ふるさとセンター脇に配置 整列は、別添配置図参照 荒天時の中止判断は、当日の午前8時30分に最終決定 当日の広報車での出動の際、市役所前の信号機を調整</p>

令和4年栗原市消防出初式開催について

1 目的

新年を迎え、市民の防火意識の高揚とともに、消防職員及び団員の士気の高揚を図ることを目的とする。

2 日時

式典：令和4年1月9日（日）午前10時開始
式典終了後 消防車両観閲行進及び祝賀放水

3 会場及び使用車両

式典：栗原市築館「栗原文化会館」大ホール

祝賀放水等：栗原市築館「栗原文化会館」駐車場

（荒天の場合中止もあります。）

①観閲行進 栗原指揮車、救助工作車、救急車（栗原消防署）
ポンプ自動車10台（消防団）※各地区団1台

②祝賀放水 栗原化学車（栗原消防署）
東タンク車（栗原消防署東分署）
北タンク車（栗原消防署北分署）

4 参集範囲

主催者側：市長以下 24名

来賓：市議会議員、県議会議員、栗原地域事務所長、警察署長、
交通安全指導隊長、婦人防火クラブ、元地区団長、栗原市礼遇者他 78名

消防職員：消防長以下 25名（うち観閲行進6名、放水隊9名）

消防団員：団長以下 230名（うち観閲行進20名、放水隊6名）

担当者：消防本部職員及び各総合支所市民サービス課職員 28名

合計 385名

5 新型コロナウイルス感染拡大防止

①消毒の徹底：会場に備えている消毒用アルコール等により、こまめに手指の消毒を行います。

②マスクの着用：参加者全員にマスクの着用にご協力いただきます。

③検温の実施：自宅で事前に検温を行い、受付時に報告をお願いします。
会場でも検温可能としますが、発熱や感冒症状がある方は、参加自粛していただきます。

④ソーシャルディスタンスを保つ：十分な人と人との間隔を設けていただきます。

⑤参加者の把握：事務局で参加者の連絡先を把握させていただきます。

※災害が発生した場合又は災害が発生する恐れがある場合には、中止とすることがあります。

出 初 式 次 第

- 1 開式宣言
- 2 本部旗・団旗入場
- 3 国旗・市旗に注目
- 4 人員報告
- 5 式 辞
- 6 訓 示
- 7 祝 辞
- 8 来賓紹介
- 9 国旗・市旗に注目
- 10 本部旗・団旗退場
- 11 閉式宣言

※コロナ対策として、万歳三唱は中止

式典終了後 消防車両観閲行進及び祝賀放水

〈〈観光関連イベントについて〉〉

第41回小僧不動の滝寒中みそぎについて

新型コロナウイルスの感染拡大防止に配慮し、参加者を制限したうえで、「第41回小僧不動の滝寒中みそぎ」が開催されます。

- (1) 日 時 令和4年1月15日(土) 午後7時から
 - (2) 場 所 小僧不動水神社不動の滝
 - (3) 主 催 小僧不動の滝寒中みそぎ実行委員会
- 問い合わせ先 0228-52-4311

※参加者の募集については、すでに終了しています。

※見学者については、制限しておりません。



2022 WINTER

食べて買って
応援しよう!

栗原産仙台牛

応援キャンペーン
実施中!

応募期間 1/1(土)祝~1/29(土)

栗原産

仙台牛

市内参加店舗で
「栗原産仙台牛」を

食べて買って当てよう!

A賞

5,000円分の商品券 ▶ 30名様

抽選で
プレゼント!

B賞

すき焼き用牛肉400グラム ▶ 20名様



応募方法

- 1 応募期間中に市内参加店舗で3,000円分の食事 or 買い物をする
- 2 会計時、店舗から応募用紙をもらう
- 3 応募期間中に必要事項を記入し指定店舗設置の応募BOXへ入れる。

当選発表

厳正な抽選の上、商品の発送をもってかえさせていただきます。
尚、商品券の使用期間は、2月7日~2月26日となります。

問い合わせ

栗原産仙台牛協会(栗っこ畜産センター内) TEL.0228-21-4566

2022 WINTER
食べて買って
応援しよう!
栗原産仙台牛
応援キャンペーン
参加店舗
栗原みやぎ 仙台牛
栗原産仙台牛協会指定店5店舗

栗館
おかってマルシェ
宮城県栗原市麻生館越平1-1
営業時間 9:30~18:00
定休日 第1・第3水曜日
TEL 0228-25-4155

栗館
炭火いちば じゅう。
宮城県栗原市麻生館越4丁目1-45
営業時間 月~土 17:00~22:30(LO)
日・祝 17:00~22:00(LO)
定休日 年末年始 TEL 0228-23-8272

栗館
ご馳走ダイニング 満てん
宮城県栗原市麻生館越4丁目10-16
営業時間 11:00~14:00 / 17:00~22:00
定休日 火曜日(夜の部)
TEL 0228-22-0078

栗駒
食事処・居酒屋 つるまる
宮城県栗原市栗駒岩ヶ崎六丁目65-1
営業時間 11:30~14:00 / 17:30~22:15(LO)
定休日 火曜日・水曜日
TEL 0228-24-9437

栗駒
和洋居酒屋 禅 ZEN
宮城県栗原市栗駒岩ヶ崎下小路19-1
営業時間 17:00~24:00
定休日 月曜日
TEL 0228-24-7798

栗原市
マスコットキャラクター
ねじりぼんによ



主催 / 栗原産仙台牛協会 (栗原市・新みやぎ農協栗っこ地区本部・新みやぎ農協栗っこ仙台牛肥育部会)

栗駒山麓ジオトレイルへの道

ロングトレイル講座

参加者募集

専門家の講演＋ハイキング

いま私たちは、栗駒山麓ジオパークを活用して、栗原市にロングトレイルを作ろうとしています。でも、そもそも「ロングトレイルってどんな道？」って思う人が多いみたい。そこで、詳しい人たちにロングトレイルって何か？ 魅力って何か？ 経験談をまじえている教えてもらうことにしました。専門家の講演と軽いハイキングで、ロングトレイルの魅力を探る講座です。

#01

ロングトレイルって何？

【日時】 2022年1月20日(木) 10:00～15:00
 <第1部> オリエンテーション、講演 10:00～12:00
 <昼食> 予約注文または持参 12:00～13:00
 <第2部> ハイキング(約6km) 13:00～15:00

【会場】 栗駒山麓ジオパークビジターセンター
 (〒989-5372 宮城県栗原市栗駒松倉東貴船5番地)

【講師】 小島 真一さん

特定非営利活動法人 日本ロングトレイル協会 事務局
 安藤百福記念自然体験活動指導者養成センター 事務局
 神奈川県出身。大学卒業後、四国巡礼八十八カ所を通して歩く。2005年から学習塾業界で高校生相手に奮闘。2010年、縁あって安藤百福記念自然体験活動指導者養成センターへの転職が決まり、長野県小諸市へ1ターン移住。2015年から日本ロングトレイル協会事務局を兼務。主にトレイルを活用したカルチャー事業を企画・運営。参加者との交流が大好き。趣味は料理。小諸市のYouTubeチャンネルにBBQインストラクターとして登場。(公社)日本山岳ガイド協会認定登山ガイド。



【#01、#02共通事項】

参加費 無料
 定員 各回20人
 申込締切 各回1週間前または定員になりしだい

《申込・問い合わせ先》

栗駒山麓ジオパーク推進協議会

〒989-5372 宮城県栗原市栗駒松倉東貴船5番地
 (栗駒山麓ジオパークビジターセンター内)

Tel. 0228-24-8836

Email info@kurikoma-geo.jp

【ハイキング】 会場周辺の自然歩道と集落、農道、河川敷などを歩きます。ただし、天候により時間や距離を変更したり、中止したりする場合があります。

《ハイキングの服装・持ち物》

- 歩きやすい服装、防寒着
- 歩きやすい靴(なるべく防水性のもの)
- ゲイター(スパッツ) ※長靴可
- レインウェア 帽子 手袋
- バックパック(リュックサック)
- 汗拭きタオル 水筒(飲み物)
- 着替え 行動食 マスク
- その他、各自必要なもの

【昼食】 1,000円(要予約注文)



「追野御膳」弁当(会席料理丸勝)
 栗駒山麓のめぐみ認定品

【その他】 2週間以内に海外渡航歴のある方や発熱の症状、感染者と濃厚接触のある方は参加をご遠慮ください。その他、感染防止にご協力願います。

#02

ハイカーに聴くロングトレイルの魅力

【日時】 2022年1月29日(土) 10:00～15:00
 <第1部> オリエンテーション、講演 10:00～12:00
 <昼食> 予約注文または持参 12:00～13:00
 <第2部> ハイキング(約6km) 13:00～15:00

【会場】 栗駒山麓ジオパークビジターセンター
 (〒989-5372 宮城県栗原市栗駒松倉東貴船5番地)

【講師】 佐藤 有希子さん

飯山市地域おこし協力隊・特定非営利活動法人信越トレイルクラブ 事務局
 1978年生まれ。埼玉県出身。幼少期、山登り好きの父親に連れられて奥武蔵や秩父の山々でデイハイクを繰り返す。キャンプ経験は無し。東日本大震災の復興ボランティアで多賀城市を訪れたことがきっかけで、登山をやり直し始める。TVで観たドキュメンタリー番組からアメリカのアパラチアトレイルのことを知り、調べるうちに信越トレイルの存在を知る。2016年に信越トレイルを初めてスルーハイクしたことでロングトレイルにハマリ、2018年、仕事を辞めアパラチアトレイルを半年かけてスルーハイク。現在は飯山市地域おこし協力隊としてNPO法人信越トレイルクラブ事務局の業務にあたる。



主催 栗駒山麓ジオパーク推進協議会

後援 栗原市 一般社団法人 くりはらツーリズムネットワーク

一般社団法人 宮城知事官舎事務所5-548号 栗原市観光物産協会

共催 栗原市農泊推進協議会

くりこま高原自然学校

ourthing

OWLS