

R5. 9. 26



せみねっ子

命を大切にし、友を大切にし、自分で考え行動するせみねっ子

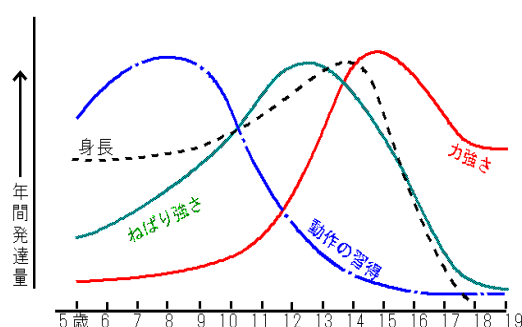
【目指す児童像】

- ・学び合う子供
- ・支え合う子供
- ・鍛え合う子供

スポーツの秋、学問の秋、〇〇の秋！

ようやく厳しい残暑が終わり、朝夕は心地よい風が感じられるようになってきました。田んぼでは稲刈りが進み、一足早い収穫の秋を迎えていることと思います。

さて、10月初めに予定していた持久走記録会ですが、厳しい残暑で十分な練習ができなかったため、10月27日（金）に延期することになりました。今後、体育の時間や業間休みを利用して練習を開始します。昨年度と同様に、校庭で「時間走（一定時間でどれだけの距離を走れるか）」という形で行います。どの児童も自己記録の更新を目指して、頑張ってください。



さて、右図はどの時期にどのような体力・運動能力の要素が発達のピーク迎えるかを、グラフに表したものです。この図を作成した大学教授の話を、以下に紹介します。

○子供時代の身体活動量は、大人になってからの健康状態に影響を及ぼします。運動に親しむ環境を設定し、運動習慣を身に付けさせましょう。

○体力・運動能力の発達には、異なったピークがあります。各ピークの時期に、それに見合った運動経験をさせることが必要です。小学校低～中学年にかけては動作の習得（走る、投げる、跳ぶ、蹴る、など）に、小学生の時期は粘り強さ（持久力）を高めるのに適した時期と言えます。

※佐藤善人 編著「子どもがやる気になる！スポーツ指導」より

また、「持久走＝疲れる、きつい、苦しい」というイメージを持つ人が多いようです。確かに長距離・長時間走るとそのように思いますが、近年の研究では、10分程度の軽いランニングやウォーキングを1日3回行えば、持久力を高められる可能性が高いことが分かっているそうです。徒歩や自転車での登下校時などにこれを取り入れるなど、無理なくできる工夫をしてみてください。

全国学力・学習状況調査結果から

今年の4月に6年生を対象に実施した、標記調査の結果が出ました。本校の学力調査（国語・算数）については、いずれも全国・宮城県平均を上回る結果となりました。昨年度までの児童の頑張りや、学力向上に向けた教職員の努力が良好な結果として表れ



たことを大変うれしく思います。今後も学力向上に向けた授業改善や取組を継続していきますので、御理解と御協力をお願いします。

また、学習状況調査（児童への質問）結果の一部をお知らせします。

○本校児童の良いところ

- ・将来の夢や目標を持っている。（100%）
- ・人の役に立つ人間になりたい。（100%）
- ・先生は、良いところを認めてくれている。（96%）

△本校児童の課題となるところ

- ・休日の読書時間が10分未満、もしくは全くしない。（25%）
- ・休日の家庭での勉強時間が1時間未満、もしくは全くしない。（25%）
- ・自分であまり計画を立てて勉強していない。（20%）

※（ ）内は、そのように回答した児童の割合

結果は6年生のものですが、お子さんの意識や学習状況はいかがでしょうか。「読書は心の栄養」と言われることがあります。様々な知識を得るとともに、心を豊かにしたり生活するうえでの活力となったりもします。

運動に親しむ機会とともに、読書に親しむ機会、家庭学習にいそしむ時間を作っていたきたいと思います。

10月の行事予定

- 10 / 2 (月) 放課後子供教室、幼稚園との交流会（5年）、スクールカウンセラー来校日
- / 4 (水) ふれあいタイム（縦割り活動）
- / 5 (木) 高清水小学校との交流会（6年）
- / 6 (金) 1学期終業式、（全校5校時限、SB15:00）、全校弁当日
- / 10 (火) 秋季休業日（～10/11）
- / 12 (木) 2学期始業式（全校5校時限、SB15:00）、1年弁当日
- / 16 (月) 指導主事訪問、全校5校時限、全校弁当日、SB14:30
- / 18 (水) 委員会活動
- / 20 (金) 学年PTA行事（4年）
- / 23 (月) 校外学習（3年）、スクールカウンセラー来校日
- / 24 (火) 特別時程（SB15:00）
- / 25 (水) 5年校外学習（5年 弁当日）
クラブ活動 ※3年生はクラブ見学のため6校時限
- / 26 (木) 市小学校音楽祭（4年生参加）、4年弁当日
- / 27 (金) 持久走記録会（2校時：低学年、3校時：中学年、4校時：高学年）
- / 30 (月) 持久走記録会（予備日）、スクールカウンセラー来校日



お詫びと訂正

昨日、スクールバス利用児童に「10月のスクールバス運行予定表」を配付しました。10月24日（火）は「15:00」「16:00」と記載しておりましたが、15:00のみの運行となります。お詫びして訂正いたします。