

CO*COLOR

コーロ
だい
第33号

子ども(個人)をやさしく包み込み 自分らしいCOLOR(色)を大切に・・・

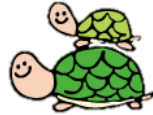


子どもには元気いっぱい走り回って、健康的に育ってほしい!と願う親心、ステキです♡さすがです♡

小さな頃から基礎的な体力をつけたり、体幹や五感を育てたりすることは発達面でも大事なポイント!しかし、感受性が豊かな子は賑やかな場所や予測できない動きが不安...などの理由で、外遊びを辛く感じてしまうこともあるようです。

「辛い思いはさせたくない」とは言っても「体を動かす遊びや様々な素材に触れる遊びもたくさん経験させてあげたい」とも思う。これもまた親心。

体幹や感覚が育つことで、外への興味が広がっていくこともあります。焦ることなく現在のその子の個性に合わせた働きかけを工夫してみましょう。



インドア派でも楽しい! 子どもの体幹や五感を伸ばす

遊び塾



外遊びと言えば...

「泥んこ遊び」「砂遊び」「昆虫採集」「大型遊具」などが思い浮かびます。

これらの遊びには、室内で代用できる遊び方がありますので、ご紹介します!

無理のない場所で、無理のない遊びから、苦手の克服を目指してみたいかがでしょうか。

インドアくん・インドアちゃんも“なんちゃって外遊び”なら、楽しく始められそうですね!



発行日:令和4年10月20日

発行所:福祉型児童発達支援センター 栗原市立はげまし学園

〒987-2251 宮城県栗原市築館藤木4-53

Tel / Fax 0228-22-1623

E-mail hagemashi@kuriharacity.jp

アウトドア派の「泥んこ遊び」→ インドア派が工夫するとうなる!

- ◇粘土遊び
樹脂粘土・マイクロビーズ粘土・スライム粘土など、新素材もさまざま!
- ◇クッキーの生地こね・おにぎりづくり
苦手な感触があれば、最初はゴム手袋やラップなどを使ってもOK!

アウトドア派の「砂遊び」→ インドア派が工夫するとうなる!

- ◇お米研ぎのお手伝い
水に濡らす前のお米で存分に遊んでみるのも楽しい!
大きさの異なる豆や感触が異なる粉物も様々な石や砂に見立てられます!
- ◇キネティックサンドやビーズで卓上砂場
市販のものでも室内用に工夫された玩具がたくさんあります!

アウトドア派の「昆虫採集」→ インドア派が工夫するとうなる!

- ◇壁にペンライトで光を当てて動かして“ペンライト虫”にタッチ
- ◇折り紙で作った“立体折り紙虫”を室内に隠して、昆虫採集ごっこ
実際に虫に触れることが苦手な場合も、雰囲気は存分に味わえます!
- ◇扇風機で紙切れ・ティッシュ・ビニール袋を飛ばして空中キャッチ
「飛んでいる虫を捕まえてみたい…」室内だから叶う夢もありますね!

アウトドア派の「大型遊具」→ インドア派が工夫するとうなる!

- ◇パパ・ママ登りや手放し抱っこ&手放しおんぶ(パパママジャングルジム)
- ◇うつ伏せになったパパ・ママの背中一本橋
- ◇机の脚や並べた浮き輪でトンネルくぐり
- ◇回転イスぐるぐる遊び
- ◇シーツブランコ

パパ・ママと遊ぶことは
スキンシップにもなって
イコトいっぱい!



紹介した遊び、素材、用品等は、本来の使用法とは異なるものもあります。室内の広さや用品等の状態などを十分にご確認の上必ず保護者と一緒に遊んでください。また、小さいお子さんと遊ぶ際は、誤飲等にも十分にお気をつけください。

