

第III章 アンケート調査

第1節 市民の運動・スポーツに関するアンケート調査概要

第2節 アンケート調査結果及び分析

第Ⅲ章 アンケート調査

第1節 市民の運動・スポーツに関するアンケート調査概要

(1) 調査目的

市では、「第2期栗原市スポーツ推進計画」に基づき、スポーツに関する様々な取組みを実施しているが、この計画は平成30年度から5年間の計画であり、令和5年度以降の「次期スポーツ推進計画」策定に向け、市民の皆様の運動やスポーツに関する取組みの現状や御意見を把握し、今後の施策に反映するため、アンケート調査を実施するもの

(2) 調査対象

- ①母集団 : 令和4年1月5日現在、栗原市に在住する満10歳以上の男女
- ②標本数 : 2,000人
- ③地点数 : 栗原市内10地点(旧町村単位)
- ④抽出方法: 住民基本台帳による無作為抽出法

(3) 調査期間

令和4年1月14日(金)から令和4年1月28日(金)まで

(4) 調査方法

- 回答方法は、回答者が①②どちらかを選択して回答する
- ①アンケート用紙直接記入後、返信封筒にて回答する
 - ②専用の Web ページ上で回答する

(5) 調査内容

- ①個人的属性: 性別、年代、居住地域、職業
- ②日常生活 : 余暇時間、実施の有無
- ③関連活動 : 「する・みる」の趣向
- ④実施状況 : 時間、理由、種目、場所
- ⑤体育施設 : 施設の満足度、不満の理由、希望する施設
- ⑥環境体制 : コロナ禍の影響、教室等への参加、参加費の徴収、
情報提供、部活動改革
- ⑦今後の課題: 重点項目、ご意見

(6) その他

アンケート調査は無記名とする。またアンケート結果は統計的に処理し、目的以外に使用しない。

(6) 回答状況

有効回答数 (回答率) 830件 (41.5%)

今回の調査にあたり、性別や年齢の回答がない調査票があったものの、調査内容の記載が確認できたものについて、本調査は有効であると認め、標本として採用した。

回答者の属性

	性別	計	回答率	内 訳										
				築館	若柳	栗駒	高清水	一迫	瀬峰	鶯沢	金成	志波姫	花山	回答無
依頼数	男	1,000		201	177	155	54	105	64	32	96	102	14	
	女	1,000		200	176	156	54	105	64	33	95	103	14	
	計	2,000		401	353	311	108	210	128	65	191	205	28	
回答数	男	379	37.9%	74	67	51	22	43	24	11	41	40	6	
	女	443	44.3%	97	70	62	19	51	33	13	42	49	7	
	回答無	8			1	1	1				1	1		3
	計	830		171	138	114	42	94	57	24	84	90	13	3
回答率		41.5%		42.6%	39.1%	36.7%	38.9%	44.8%	44.5%	36.9%	44.0%	43.9%	46.4%	
白紙		4												4

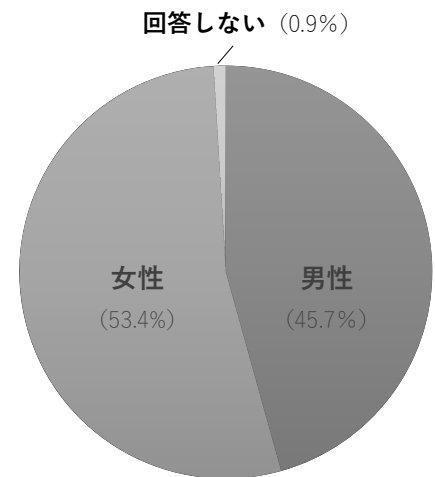
	年齢層	依頼数	回答数	回答率	回答数詳細											
					築館	若柳	栗駒	高清水	一迫	瀬峰	鶯沢	金成	志波姫	花山	回答無	
年齢層別	10歳代	286	118	41.3%	22	19	14	5	11	10	5	12	16	3	1	
	20歳代	286	78	27.3%	20	15	12	3	6	4	2	4	9	1	2	
	30歳代	286	93	32.5%	18	20	10	6	13	7	3	6	8	1	1	
	40歳代	286	119	41.6%	21	14	17	6	15	7	5	16	14	3	1	
	50歳代	286	116	40.6%	28	19	17	6	14	6	0	12	12	2		
	60歳代	285	142	49.8%	27	23	21	5	18	13	4	18	12	1		
	70歳代以上	285	160	56.1%	35	27	22	10	16	10	5	15	18	2		
	年齢無		4						1						3	
	計	2,000	830	41.5%	171	138	114	42	94	57	24	84	90	13	3	
内訳	男	10歳代	143	52	36.4%	12	7	5	2	7	5	2	4	7	1	
		20歳代	143	34	23.8%	6	9	6	2	3	1	1	2	3	1	
		30歳代	143	42	29.4%	10	10	2	4	6	4	2	3	0	1	
		40歳代	143	54	37.8%	9	9	7	2	8	2	3	5	8	1	
		50歳代	143	54	37.8%	10	8	9	5	6	2	0	7	5	2	
		60歳代	142	59	41.5%	12	8	10	1	5	6	1	11	5	0	
		70歳代以上	143	83	58.0%	15	16	12	6	7	4	2	9	12	0	
		年齢無		1						1						
		計	1,000	379	37.9%	74	67	51	22	43	24	11	41	40	6	
	女	10歳代	143	65	45.5%	10	12	9	3	4	5	3	8	9	2	
		20歳代	143	42	29.4%	14	6	6	1	3	3	1	2	6	0	
		30歳代	143	50	35.0%	8	10	8	2	7	3	1	3	8	0	
		40歳代	143	64	44.8%	12	5	10	4	7	5	2	11	6	2	
		50歳代	143	62	43.4%	18	11	8	1	8	4	0	5	7	0	
		60歳代	143	83	58.0%	15	15	11	4	13	7	3	7	7	1	
		70歳代以上	142	77	54.2%	20	11	10	4	9	6	3	6	6	2	
		計	1,000	443	44.3%	97	70	62	19	51	33	13	42	49	7	
		性別回答無	10歳代		1			1								
20歳代			2								1	1				
30歳代			1			1										
40歳代			2			1	1									
年齢無			3											3		
計			8			1	1	1				1	1	3		

第2節 アンケート調査結果及び分析

(1) 調査結果

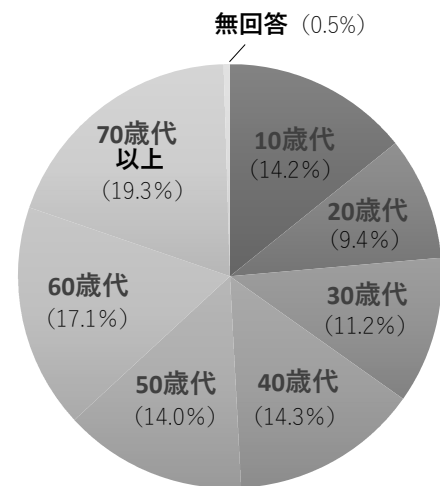
問1 あなたの性別は？

男性	379人	45.7%	(46.9%)
女性	443人	53.4%	(53.1%)
回答しない	8人	0.9%	
計	830人		(前回)



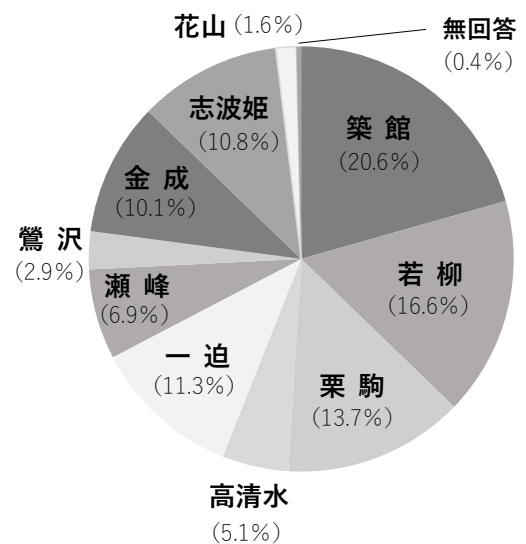
問2 あなたの年齢は？

10歳代	118人	14.2%	(11.4%)
20歳代	78人	9.4%	(7.9%)
30歳代	93人	11.2%	(10.7%)
40歳代	119人	14.3%	(12.1%)
50歳代	116人	14.0%	(17.5%)
60歳代	142人	17.1%	(22.3%)
70歳代以上	160人	19.3%	(17.7%)
無回答	4人	0.5%	(0.4%)
計	830人		(前回)

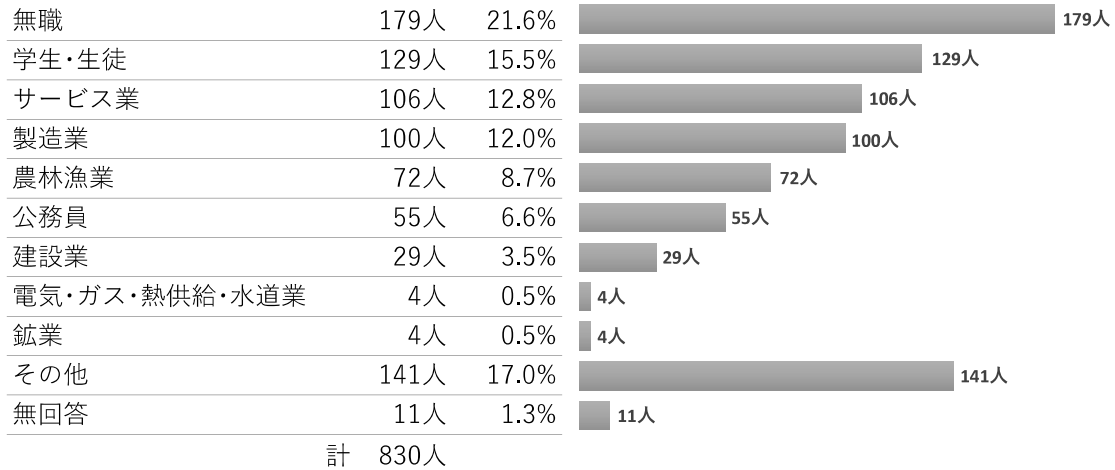


問3 あなたのお住まいの地区は？

築館	171人	20.6%	(17.6%)
若柳	138人	16.6%	(16.0%)
栗駒	114人	13.7%	(18.6%)
高清水	42人	5.1%	(5.8%)
一迫	94人	11.3%	(10.2%)
瀬峰	57人	6.9%	(5.7%)
鶯沢	24人	2.9%	(3.0%)
金成	84人	10.1%	(10.8%)
志波姫	90人	10.8%	(9.6%)
花山	13人	1.6%	(2.4%)
無回答	3人	0.4%	(0.1%)
計	830人		(前回)

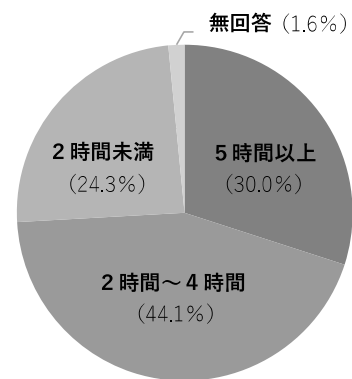


問4 あなたの職業は？



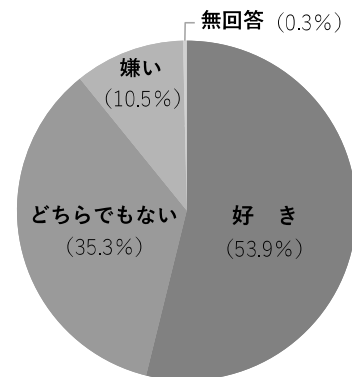
問5 余暇時間は1日どれ位ですか？

5時間以上	249人	30.0%	(21.2%)
2時間～4時間	366人	44.1%	(43.2%)
2時間未満	202人	24.3%	(34.4%)
無回答	13人	1.6%	(1.2%)
計	830人		(前回)



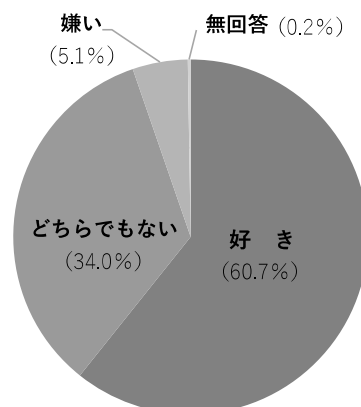
問6 運動やスポーツをすることが好きですか？

好き	447人	53.9%	(57.9%)
どちらでもない	293人	35.3%	(32.5%)
嫌い	87人	10.5%	(6.6%)
無回答	3人	0.3%	(3.1%)
計	830人		(前回)



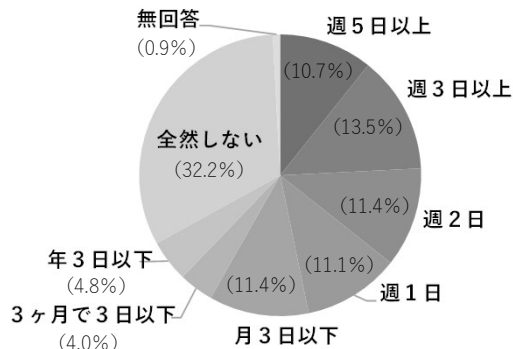
問7 運動やスポーツを観ることが好きですか？

好き	504人	60.7%	(62.2%)
どちらでもない	282人	34.0%	(24.9%)
嫌い	42人	5.1%	(3.4%)
無回答	2人	0.2%	(9.5%)
計	830人		(前回)



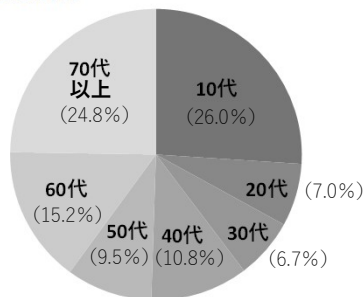
問8-1 運動やスポーツをどれくらいしていますか？ ※「全然しない」と回答した人は問9へ進む

週5日以上	89人	10.7%
週3日以上	112人	13.5%
週2日	95人	11.4%
週1日	92人	11.1%
月に1日～3日	95人	11.4%
3ヶ月に1日～3日	33人	4.0%
年に1日～3日	40人	4.8%
※ 全然しない	267人	32.2%
無回答	7人	0.9%
計	830人	

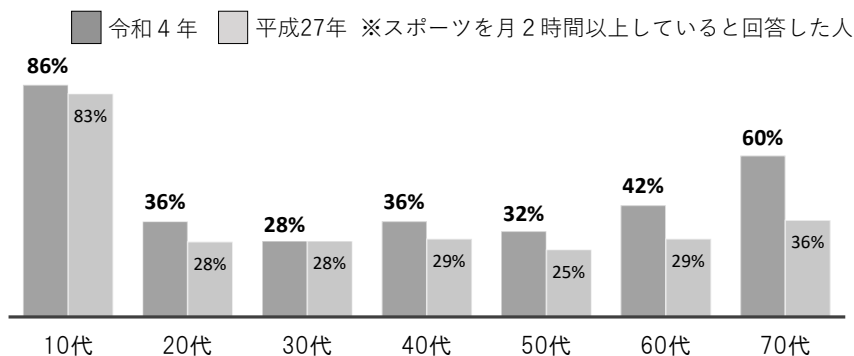


○運動やスポーツを「週1日」以上していると回答した人の年代別割合

	388人	46.7%
(内訳：年齢層)		
10歳代	101人	26.0%
20歳代	27人	7.0%
30歳代	26人	6.7%
40歳代	42人	10.8%
50歳代	37人	9.5%
60歳代	59人	15.2%
70歳代以上	96人	24.8%

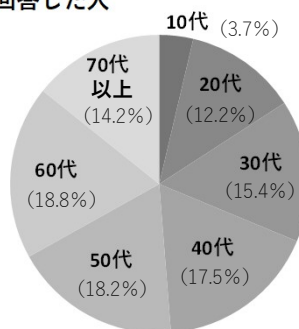


○運動やスポーツを「週1日」以上していると回答した人の年代別比較

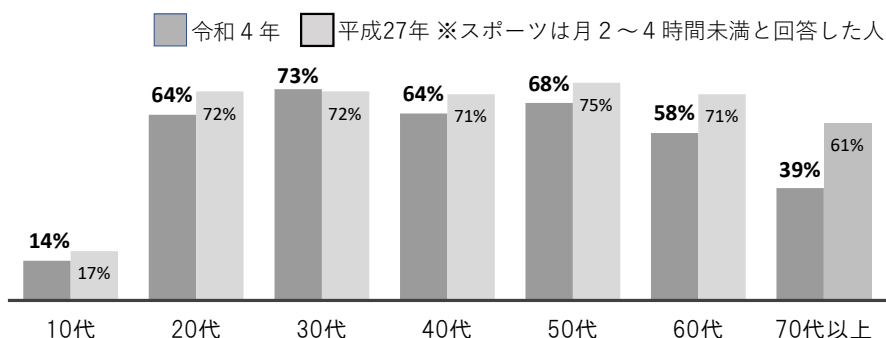


○運動やスポーツは「週1日」未満、または「全然しない」と回答した人の年代別割合

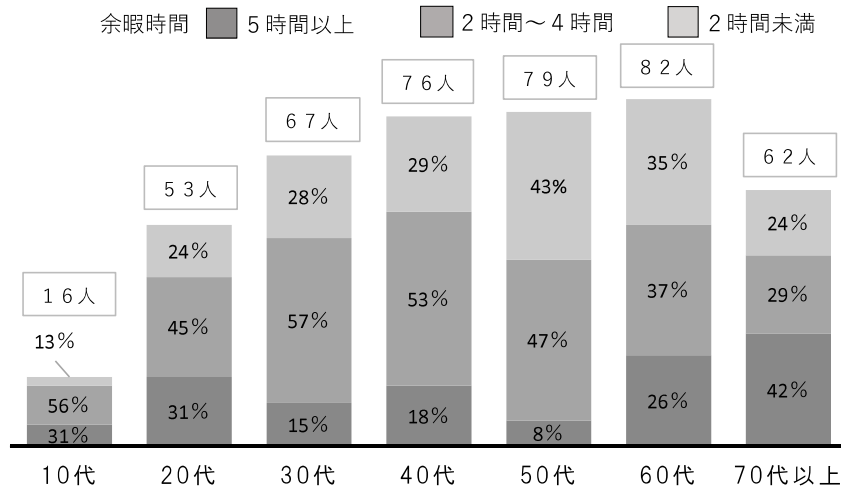
	435人	52.4%
(内訳：年齢層)		
10歳代	16人	3.7%
20歳代	53人	12.2%
30歳代	67人	15.4%
40歳代	76人	17.5%
50歳代	79人	18.2%
60歳代	82人	18.8%
70歳代以上	62人	14.2%



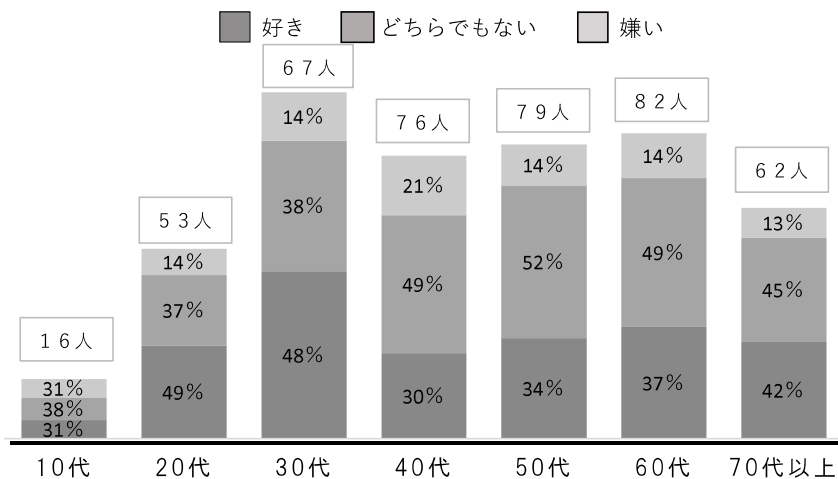
○運動やスポーツを「週1日」未満と回答した人の年代別比較



○問8-1で、運動やスポーツは「週1日」未満、または「全然しない」と回答した人で各年代の余暇時間の割合（無回答あり）



○問8-1で、運動やスポーツは「週1日」未満、または「全然しない」と回答した人で各年代の運動やスポーツをすることが「好き」と回答した人の割合



問8-2 運動やスポーツをしている理由は？（2つまで選択可）

健康維持のため	282人	31.6%	282人
運動不足を感じて	194人	21.7%	194人
肥満解消やダイエット	86人	9.6%	86人
友人との交流のため	83人	9.3%	83人
ストレス解消のため	72人	8.1%	72人
学校部活動・クラブ活動	71人	8.0%	71人
自己記録や能力を向上	34人	3.8%	34人
家族のふれあいのため	29人	3.3%	29人
美容のため	12人	1.3%	12人
その他	29人	3.3%	29人
計	892人		

「健康維持のため」を選択した年齢層の割合

10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
4%	7%	7%	14%	15%	20%	33%

「運動不足を感じて」を選択した年齢層の割合

10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
4%	9%	14%	15%	13%	19%	26%

問8-3 どんな運動やスポーツをしていますか？（2つまで選択可）

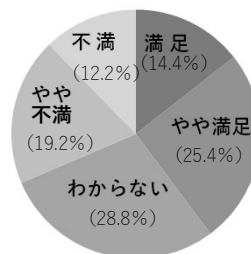
ウォーキング	240人	30.7%		240人
筋力トレーニング	102人	13.0%		102人
体操	94人	12.0%		94人
ジョギング	46人	5.9%		46人
パークゴルフ	34人	4.4%		34人
野球	30人	3.8%		30人
サッカー	22人	2.8%		22人
ダンス	20人	2.6%		20人
テニス	17人	2.2%		17人
家庭バレーボール	16人	2.1%		16人
ヨガ	15人	1.9%		15人
水泳	14人	1.8%		14人
卓球	11人	1.4%		11人
バレーボール	8人	1.0%		8人
ゴルフ	3人	0.4%		3人
ゲートボール	1人	0.1%		1人
その他（以下、主な種目）	109人	13.9%		109人
バスケットボール	(13人)	(1.7%)		(13人)
バドミントン	(12人)	(1.5%)		(12人)
ストレッチ、バランス関連	(8人)	(1.0%)		(8人)
グラウンドゴルフ	(7人)	(0.9%)		(7人)
登山	(6人)	(0.8%)		(6人)
計	782人			

問8-4 主にどこで運動やスポーツをしていますか？（2つまで選択可）

自宅等	363人	52.7%		363人
学校体育施設	100人	14.5%		100人
市内の公共スポーツ施設	85人	12.3%		85人
市外の施設	60人	8.7%		60人
公民館や集会所	42人	6.1%		42人
市内の民間施設	20人	2.9%		20人
その他（以下、主な種目）	19人	2.8%		19人
職場	(6人)	(0.9%)		(6人)
山	(2人)	(0.3%)		(2人)
計	689票			

問8-5 運動やスポーツをする上で、施設の数や設備等について満足していますか？

満足	81人	14.4%
やや満足	143人	25.4%
わからない	162人	28.8%
やや不満	108人	19.2%
不満	69人	12.2%
計	563人	











「不満」、「やや不満」を選択した年齢層の割合

10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
15%	10%	12%	18%	19%	13%	13%




















「不満」、「やや不満」を選択した人の地区割合

築館	若柳	栗駒	高清水	一迫	瀬峰	鶯沢	金成	志波姫	花山
14%	8%	6%	13%	10%	14%	9%	11%	11%	4%










問8-6 問8-5で「やや不満」、「不満」を選択した方に伺います。
不満の主な理由は？（2つまで選択可）

スポーツ施設の不足	124人	46.8%	(38.3%)		124人
施設の設備	57人	21.5%	(10.6%)		57人
利用時間帯	28人	10.6%	(24.7%)		28人
予約方法・利用手続き	22人	8.3%	(10.6%)		22人
利用料金	14人	5.3%	(11.0%)		14人
その他（以下、主な理由）	20人	7.5%	(3.1%)		20人
近くに施設がない	(6人)	(2.3%)			(6人)
施設や設備の老朽化	(3人)	(1.1%)			(3人)
計	265人			(前回)	









「スポーツ施設の不足」、「施設の設備」を選択した人が行っている運動やスポーツの割合

ウォーキング	30.8%		30.8%
筋力トレーニング	15.4%		15.4%
ジョギング	6.7%		6.7%
体操	6.2%		6.2%
パークゴルフ	5.1%		5.1%
野球	4.1%		4.1%
ダンス	4.1%		4.1%
サッカー	2.6%		2.6%
テニス	2.1%		2.1%
家庭バレーボール	1.5%		1.5%
水泳	1.5%		1.5%
卓球	1.0%		1.0%
ヨガ	1.0%		1.0%
その他（以下、主な理由）	17.9%		17.9%
バスケットボール	(4.1%)		(4.1%)
登山	(2.1%)		(2.1%)
バドミントン	(1.5%)		(1.5%)
ストレッチ、バランス関連	(1.5%)		(1.5%)
グラウンドゴルフ	(1.0%)		(1.0%)

問9 問8-1で「全然しない」を選択した方にお伺いします。
主にどのような条件が整えば運動やスポーツをしてみたいと考えますか？（2つまで選択可）

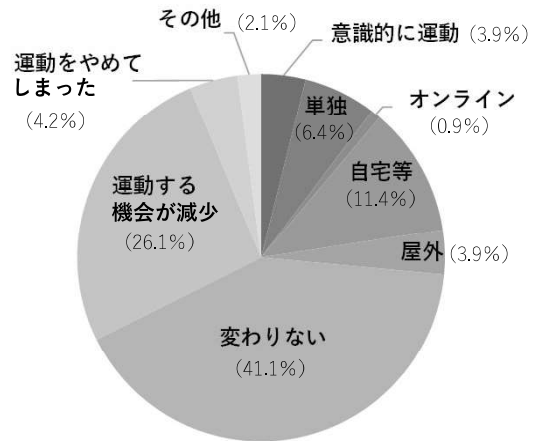
仕事や家事に余裕があれば	156人	37.4%		156人
近くに場所や施設があれば	78人	18.7%		78人
お金に余裕があれば	66人	15.8%		66人
指導者や仲間がいれば	50人	12.0%		50人
情報や機会があれば	38人	9.1%		38人
その他（以下、主な理由）	29人	7.0%		29人
高齢や体の不調で運動ができない	(12人)	(2.9%)		(12人)
運動やスポーツ嫌い、興味がない	(8人)	(1.9%)		(8人)
コロナが終息したら	(1人)	(0.2%)		(1人)
計	417人			

○「全然しない」を選択した人で「近くに場所や施設があれば」と回答した人の地区割合

築館（全然しない）	51人中	13人	25%		25%
若柳	48人中	15人	31%		31%
栗駒	43人中	12人	28%		28%
高清水	9人中	2人	22%		22%
一迫	43人中	16人	37%		37%
瀬峰	16人中	4人	25%		25%
鶯沢	7人中	0人			
金成	23人中	9人	39%		39%
志波姫	24人中	7人	29%		29%
花山	2人中	0人			
計	417人中	78人			

問10 新型コロナウイルス感染症の影響により、「コロナ禍」になる前と現在を比べて、運動やスポーツをする環境に変化はありましたか？（いくつ選択しても可）

意識的に運動するようになった	36人	3.9%
単独での運動が多くなった	59人	6.4%
オンラインの運動が多くなった	8人	0.9%
自宅等の運動が多くなった	105人	11.4%
屋外の運動が多くなった	36人	3.9%
変わらない	379人	41.1%
運動する機会が減少した	240人	26.1%
運動をやめてしまった	39人	4.2%
その他（以下、主な理由）	19人	2.1%
運動機会や楽しみが減った	(7人)	(0.8%)
自宅周辺のみとなった	(3人)	(0.3%)
計	921人	



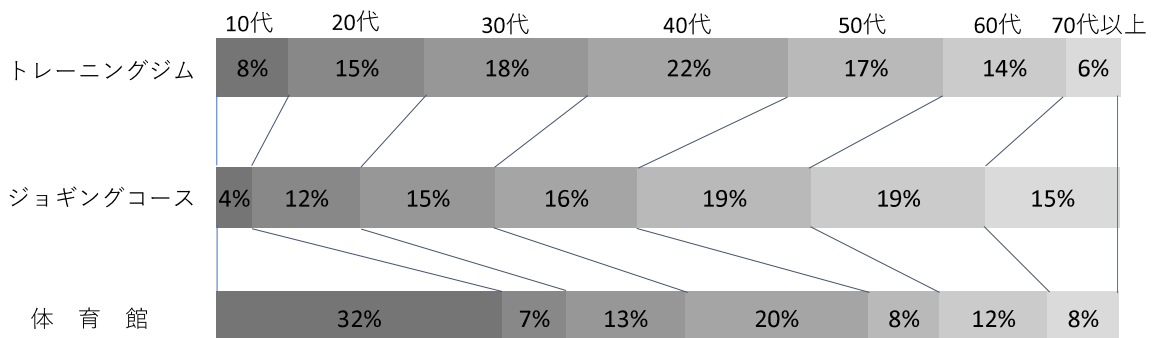
○コロナ禍以前と比べ「運動する機会が減少」、「運動をやめてしまった」人（30.3%）の年代別割合

年代	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
割合	19%	11%	10%	13%	14%	15%	18%

問11-1 今後、市にある施設の中で特に充実してほしいスポーツ施設は？（2つまで選択可）

トレーニングジム	200人	22.4%	200人
ジョギングコース	114人	12.8%	114人
体育館	113人	12.6%	113人
パークゴルフ場	52人	5.8%	52人
プール	32人	3.6%	32人
多目的グラウンド	27人	3.0%	27人
武道館	12人	1.3%	12人
クロスカントリーコース（陸上用）	10人	1.1%	10人
ゲートボール場	7人	0.8%	7人
野球場	6人	0.7%	6人
テニスコート	5人	0.6%	5人
陸上競技場	3人	0.3%	3人
ホッケー場	2人	0.2%	2人
特になし	254人	28.4%	254人
その他（以下、主な施設）	57人	6.4%	57人
公園、市民の憩いの場	(11人)	(1.2%)	(11人)
スケートボード、ボルダリング施設	(5人)	(0.6%)	(5人)
サッカーグラウンド	(4人)	(0.4%)	(4人)
計	894人		

○今後、特に充実して欲しいスポーツ施設の年代別割合（問11-1上位から抜粋）



問11-2 問11-1の「特に充実してほしいスポーツ施設」の具体的な内容は？

回答	237人	28.6%
無回答	593人	71.4%
計	830人	

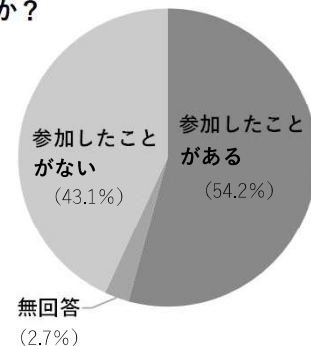
以下、主な回答内容（複数回答あり）

・ 多目的施設（いつでも誰でも気軽に利用できる施設、公園）	111人	11.8%	111人
・ トレーニングジム（増設、既存機具更新、スマホ予約、指導者設置）	43人	4.6%	43人
・ ジョギングコース（夜間利用、安全・安心な環境）	41人	4.4%	41人
・ 屋内プール（トレーニングジム併設、スイミング指導者の設置）	26人	2.8%	26人
・ サッカー・フットサル場（人工芝化、ナイター設備設置）	14人	1.5%	14人
・ テニスコート（増設、人工芝化、ナイター設備設置）	13人	1.4%	13人
・ バスケットボールコート（屋内外増設、コートライン整備）	12人	1.3%	12人
・ バドミントンコート（増設、コートライン整備、支柱等拡充）	8人	0.8%	8人
・ パークゴルフ場（増設、荒天時避難・炎天下休憩場所の設置）	7人	0.7%	7人
・ 野球場（増設、広い駐車場、既存備品更新、ナイター設備設置）	7人	0.7%	7人
・ スケートボード、ボルダリング、BMX施設	7人	0.7%	7人
・ エポカのプール及びトレーニングルームの再開	5人	0.5%	5人
計	294人		

問12-1 これまで市教育センターや自治会、コミュニティ推進協議会等の運動やスポーツ行事（地区運動会やレクリエーション等）に参加したことがありますか？

※「参加したことがある」を選択した方は問13-1へ、
「参加したことがない」を選択した方は問12-2へお進みください。

参加したことがある	450人	54.2%
参加したことがない	358人	43.1%
無回答	22人	2.7%
計	830人	

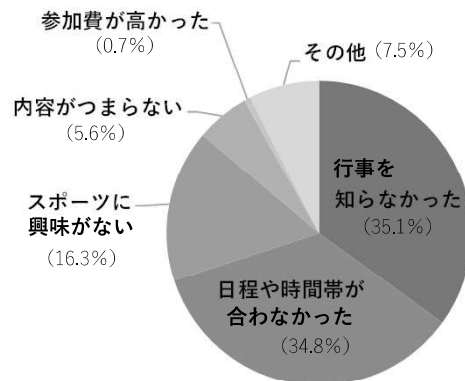


「参加したことがない」と回答した人の年齢層の割合

10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代
14%	14%	17%	16%	11%	17%	11%

問12-2 問12-1で「参加したことがない」を選択した方にお伺いいたします。
参加したことがない理由は？（2つまで選択可）

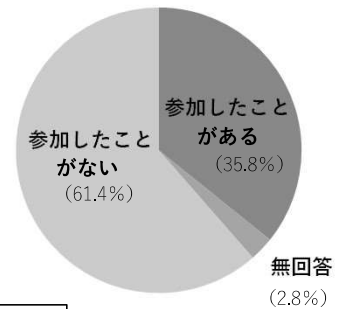
行事を知らなかった	155人	35.1%
日程や時間帯が合わなかった	154人	34.8%
スポーツに興味がないから	72人	16.3%
内容がつまらないから	25人	5.6%
参加費が高かったから	3人	0.7%
その他（以下、主な理由）	33人	7.5%
参加する仲間がない	(8人)	(1.8%)
体力や健康上の理由	(7人)	(1.6%)
周囲と関わりたくない	(6人)	(1.4%)
計	442人	



問13-1 これまでスポーツ団体（スポーツ協会・スポーツ少年団等）が開催するスポーツ教室などに参加したことがありますか？

※「参加したことがある」を選択した方は問14へ、
「参加したことがない」を選択した方は問13-2へお進みください。

参加したことがある	297人	35.8%
参加したことがない	510人	61.4%
無回答	23人	2.8%
計	830人	

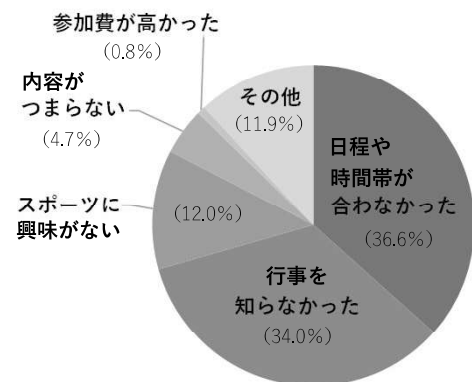


○「参加したことがない」と回答した人の年齢別割合

10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代
11%	10%	13%	16%	13%	18%	20%

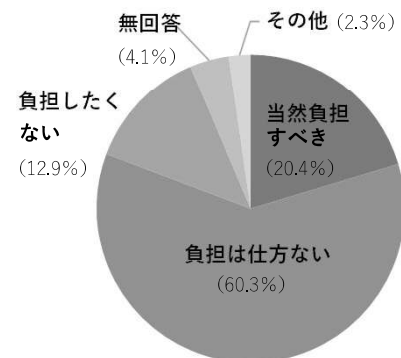
問13-2 問13-1で「参加したことがない」を選択した方にお伺いいたします。参加したことがない理由は？（2つまで選択可）

日程や時間帯が合わなかった	225人	36.6%
行事を知らなかった	209人	34.0%
スポーツに興味がないから	74人	12.0%
内容がつまらないから	29人	4.7%
参加費が高かったから	5人	0.8%
その他	73人	11.9%
（高齢、体力的な理由）	(13人)	(2.1%)
（個人活動を好む）	(5人)	(0.8%)
（参加意欲が湧かない）	(5人)	(0.8%)
計	390人	



問14 スポーツ教室や交流会などに参加費を負担することについて、どのように考えますか？

当然負担すべき	169人	20.4%
負担は仕方ない	501人	60.3%
負担したくない	107人	12.9%
無回答	34人	4.1%
その他	19人	2.3%
（参加費の内訳や金額設定に疑問）	(11人)	(1.3%)
（わからない）	(1人)	(0.1%)
計	830人	

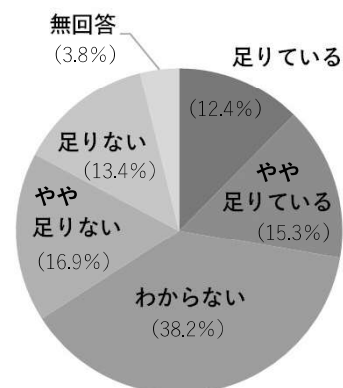


問15-1 運動機会やスポーツ教室の開催や募集といった情報を主に何から得ていますか？（2つまで選択可）

市広報誌・教育センターだより	411人	36.7%	411人
知人・友人	256人	22.8%	256人
家族	89人	7.9%	89人
雑誌・チラシ	73人	6.5%	73人
SNS	58人	5.2%	58人
新聞	38人	3.4%	38人
ホームページ	36人	3.2%	36人
テレビ	29人	2.6%	29人
ラジオ	5人	0.4%	5人
わからない	109人	9.7%	109人
その他	18人	1.6%	18人
計	1122人		

問15-2 現在、運動機会やスポーツ教室の開催や募集といった情報の提供について、足りていると感じていますか？

足りている	103人	12.4%
やや足りている	127人	15.3%
わからない	317人	38.2%
やや足りない	140人	16.9%
足りない	111人	13.4%
無回答	32人	3.8%
計	830人	



○「足りない」、「やや足りない」と感じている人の主な情報取得手段の割合

市広報誌・教育センターだより	36.4%	36.4%
知人・友人	26.7%	26.7%
家族	6.9%	6.9%
雑誌・チラシ	6.1%	6.1%
S N S	5.3%	5.3%
新聞	3.3%	3.3%
ホームページ	3.9%	3.9%
テレビ	1.4%	1.4%
ラジオ	0.8%	0.8%
わからない	6.4%	6.4%
その他	2.8%	2.8%

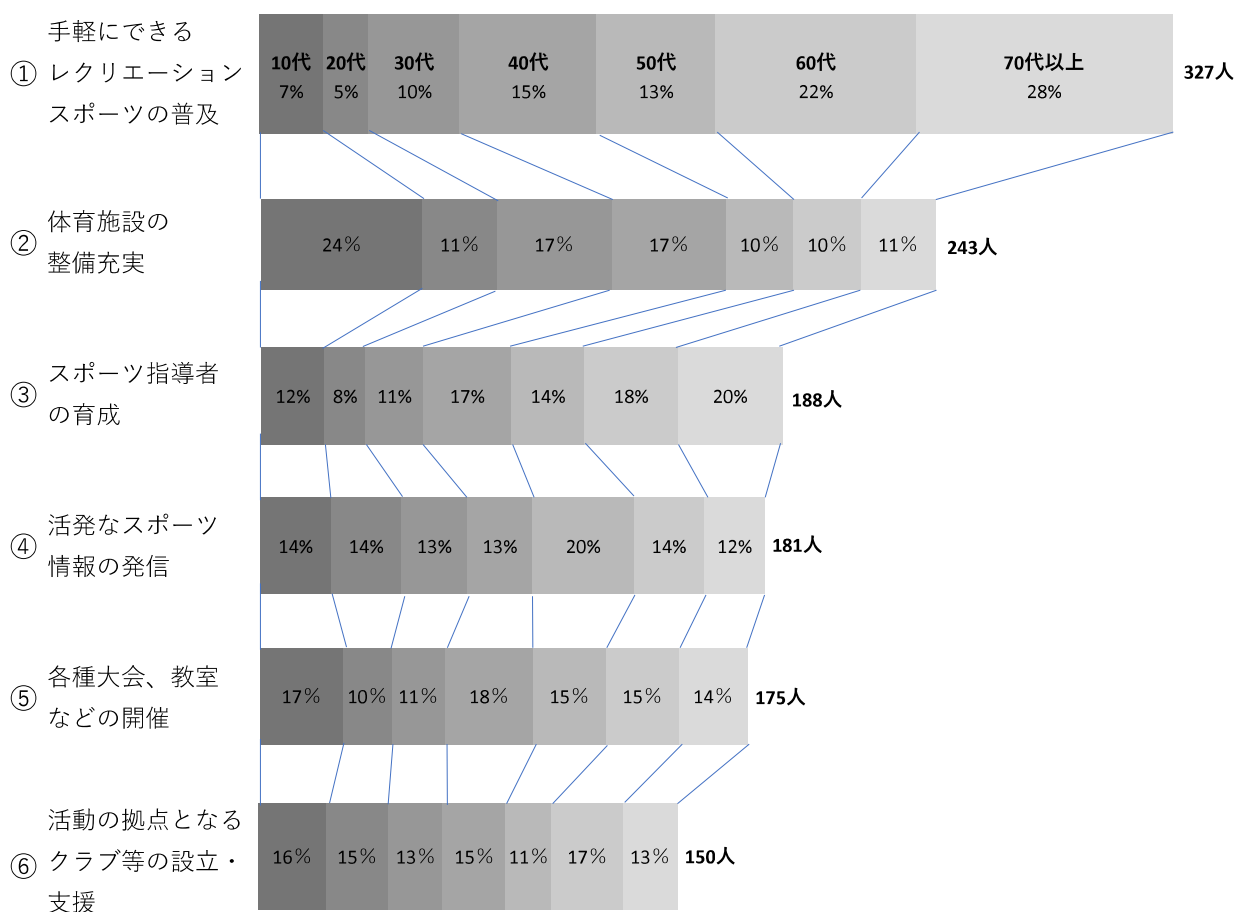
問16 20歳以上の方にお伺いいたします。公立学校を対象とした部活動改革について、どのような課題があると考えますか？（2つまで選択可）

指導者にふさわしい地域人材確保	435人	39.6%	435人
事故発生時の対応と責任の所在	254人	23.1%	254人
活動場所の確保	165人	15.0%	165人
保護者等の費用負担	112人	10.2%	112人
競技力や技術力の向上	94人	8.6%	94人
その他（以下、主な回答）	39人	3.5%	39人
学校顧問と地域指導者、保護者の連携	(10人)	0.9%	(10人)
地域指導者の資質向上、賃金等処遇	(9人)	0.8%	(9人)
部活動の週末休止、縮小の検討	(5人)	0.5%	(5人)
計	1,099人		

問17 運動やスポーツの推進を図るうえで、今後どのような点に力を入れるべきと考えますか？
(2つまで選択可)

① 手軽にできるレクリエーションスポーツの普及	327人	25.2%	327人
② 体育施設の整備充実	243人	18.7%	243人
③ スポーツ指導者の育成	188人	14.5%	188人
④ 活発なスポーツ情報の発信	181人	14.0%	181人
⑤ 各種大会、教室などの開催	175人	13.5%	175人
⑥ 活動の拠点となるクラブ等の設立・支援	150人	11.6%	150人
⑦ その他(以下、主な回答)	32人	2.5%	32人
幼少期向け、高齢者向け施策の充実	(8人)	(0.6%)	(8人)
オンライン教室、動画配信	(2人)	(0.2%)	(2人)
若年層の定住促進に繋がるもの	(2人)	(0.2%)	(2人)
計 1,296人			

○回答ごとの年代別割合



市民の運動スポーツに関するアンケート調査

関連施策（第Ⅱ章 施策の展開）	種別	Q18.運動やスポーツの推進に関するご意見ご感想などがありましたら、ご自由に記入ください
1節 生涯スポーツの推進	1.誰でも気軽に参加	無理せず気軽楽しめる運動やスポーツの普及展開を希望します
1節 生涯スポーツの推進	1.誰でも気軽に参加	地域や子どもの人数によって、近くで習う、選べるスポーツ（スポ少や部活）が限られているので、興味があるものに簡単に参加できません。
1節 生涯スポーツの推進	1.誰でも気軽に参加	このスポーツをしたいやりたいと思っている方はいっぱいおります。ただやってみようかと思って参加をすると、周りの人たちはあまりにも技術が上で、入るスキがないということが多々あり、あきらめてしまうことが何度ありましたので、私みたいなレベルが低い人でも参加ができるように考えていただきたいです。難しいですね。
1節 生涯スポーツの推進	1.誰でも気軽に参加	コロナ禍で仲間と交流しながらスポーツができなくなり、寂しい思いと、健康維持の大切を感じます。SNSではヨガや筋トレなど、毎日情報発信している方もいて、家で楽しむことができ、時代の流れを感じます。平日夜間や土日など、気軽に参加できる集まり（サークル）の情報などあればうれしいです。
1節 生涯スポーツの推進	1.誰でも気軽に参加	年齢別にスポーツに取り組める仕組みを作ってもらいたい
1節 生涯スポーツの推進	1.誰でも気軽に参加	現在はコロナの為に1人でもウォーキングを行っていますが、スポーツを通じて友人を作りたい。交流できたら良いと考えております。
1節 生涯スポーツの推進	1.誰でも気軽に参加	誰でも気軽に参加できるようなところであってほしい。新しい仲間づくりの場所であってほしい。
1節 生涯スポーツの推進	1.誰でも気軽に参加	学生や若年層は専門的指導を主とし、中高年層は無理せず気楽に誰でもできるコミュニケーションのある運動スポーツであるといいです。
1節 生涯スポーツの推進	1.誰でも気軽に参加	スポーツなどするにも町に行かないと参加することが出来ない。もっと身近にある集会所など利用した気軽なスポーツなどあればよいのではないかと思う。車を運転する人などは良いでしょうが、ない人は参加しづらいと思う。
1節 生涯スポーツの推進	1.誰でも気軽に参加	色々な環境の人が気軽に利用でき、運動不足が解消できるようになればいい。運動も大切ですが、食育と並行推進することが重要で、市民の健康寿命を延ばすように、栗原市に住んでいて良かったと思えるような環境を望みます。
1節 生涯スポーツの推進	1.誰でも気軽に参加	市内10地区それぞれに、あっさり運動が行える施設があれば良い。種目によって、はるばる遠くの会場まで出向くのは困難です。また、年に1度、地区民運動会のような盛大な体育大会があれば充分。いかがでしょうか？
1節 生涯スポーツの推進	1.誰でも気軽に参加	手軽に利用できる施設と、相談しやすい指導者の育成を希望
1節 生涯スポーツの推進	1.誰でも気軽に参加	運動やスポーツを始めるにあたり、経験者、初心者をも一緒になって活動できることで長続きできる秘訣ではないかと思えます。
1節 生涯スポーツの推進	1.誰でも気軽に参加	感染対策をしながらの大会実施はとても大変だと思いますが、一生に一度の大会を親に見せたいという気持ちがあるのでそれを踏まえての御検討をいただきたいです。また、各自自治体で老若男女関係なく楽しめるようなスポーツを実施することで地域のコミュニケーションが深まると思えます。
1節 生涯スポーツの推進	1.誰でも気軽に参加	子供のいない世帯でママ友などの繋がりが少ないためなのか、なかなか市内のスポーツサークル活動の情報が入ってこないし、まったくの初めての者が気軽に参加して良いものなのかまったく不安なためいつも1人もしくは夫とスマホアプリのゲームをしながらお散歩しています。まずは、市内のスポーツ活動がどのようなものがあるのかから知りたいです。そのような会報が定期的にあるのならぜひ活用したいなと思えます。よろしく願います。
1節 生涯スポーツの推進	1.誰でも気軽に参加	場所や環境はある程度整っているし、自主事業としてもさまざまな教室が開催されていると思いますが、子供と一緒に参加できる教室や、子供が水泳教室やスポーツをしている間の待ち時間に合わせて保護者が同一施設内で他の教室へ参加できるイベントがない。分と時間をとって教室へ通うより、空き時間に参加できるものがあるとありがたいです。
1節 生涯スポーツの推進	1.誰でも気軽に参加	体を動かすことやスポーツは好きです。新しい場所や人は苦手です。仲の良い友達に誘われたら参加するかもしれません。

市民の運動スポーツに関するアンケート調査

関連施策（第Ⅱ章 施策の展開）	種別	Q18.運動やスポーツの推進に関するご意見ご感想などがありましたら、ご自由に記入ください
1節 生涯スポーツの推進	2.幼児・子ども	昔のように、外で遊ぶ子どもたちが少なくなってきたので、子どもたちが活発に運動できる場所、仲間を増やせる競技を推進して欲しいです。
1節 生涯スポーツの推進	2.幼児・子ども	子どもに習わせることができるスポーツサークルが増えてほしい。（柔道等）
1節 生涯スポーツの推進	2.幼児・子ども	小さい子の遊べる場所が少ないように思う。住んでいる家々の近くに公園があり、ボール投げ、なわとび、ボール入れ等安全な遊びができる。週1日の1時間は花植え、水やりを行う。又、雑草をとって綺麗にする。隣近所とのふれあいの場になる。屋外で元気に遊ぶ。
1節 生涯スポーツの推進	2.幼児・子ども	高齢化社会の中での児童に向けたスポーツの推進を図ってほしい
1節 生涯スポーツの推進	2.幼児・子ども	がんばっている子供たちへの支援等を充実してほしい
1節 生涯スポーツの推進	2.幼児・子ども	小学生時代、スポーツにあまり興味がなかったこともあるとは思いますが、市内のどこにどんなスポ少があるのかも分かりませんでした。スポ少に入っている子は皆兄弟がいる人ばかりで、市内でどんなスポ少があるのかも分からず。やりたくても言えない子も少なからずいるのかなと思いました。各スポ少へのインタビューや地域広報誌等での紹介でも、子どものスポーツ推進になるのではと思いました。インターネットが発達し運動をする機会が少なくなっているからこそ、スポーツができるという強みもあると思いました。
1節 生涯スポーツの推進	2.幼児・子ども	初心者（未経験者）から始められるクラブチーム等が必要と考えます。多くのクラブチームが週末に施設を利用している印象を受けますが、ライフスタイルの多様化から平日に体育館（初心者）を対象に積極的にアピールしてもスポーツ人口増加、ひいては市としての肥満率の低下に貢献し、健康促進効果と共に医療費低減が狙えると考えます。
1節 生涯スポーツの推進	3.高齢者	高齢者ができるレクリエーション的なものを地域で普及させてほしい
1節 生涯スポーツの推進	3.高齢者	大変ご苦勞様です。若い人はいいけど、年寄り足は足を上げただけでいいから、家の中ですがって1, 2, 3としています。
1節 生涯スポーツの推進	3.高齢者	高齢になればなるほど、運動を継続すること、そして健康な体を維持することが大切であると考えようになった。ひとりでは出来ないが、グループだと実践できると思います。そんな場所と、良き指導者にめぐり逢えることを願うばかりです。
1節 生涯スポーツの推進	3.高齢者	高齢化が進み、運動やスポーツの推進は健康維持の面だけでなく地域の活性化のためにも大切なことと思います。それぞれ自分の趣味や能力（体力）に合わせて生き生きと取り組めるようお願いいたします。
1節 生涯スポーツの推進	3.高齢者	70代後半ともなると、過激な運動は無理なので、せめて歩くこと、唯一パークゴルフが楽しみの一つです。その合間に野菜作りで体を動かしています。大目小の近くですが、卓球台があると思うんですが、気軽にできたら良いと思います。
1節 生涯スポーツの推進	3.高齢者	高齢でもありますので、テレビ見たりと自分なりの運動をしています。交通手段や自分の年齢に比較しながら、自分なりの運動が一番合っているのかと、痛感しています。
1節 生涯スポーツの推進	3.高齢者	高齢になると、地域で手軽にできる健康的レクリエーションスポーツの普及を願います。
1節 生涯スポーツの推進	3.高齢者	高齢化が進む日々、手軽に運動ができるスポーツの普及をお願いしたい。
1節 生涯スポーツの推進	3.高齢者	高齢で車も運転できず、足も不自由で、外に出たくともひとりでは不安だ。誰とも会話はなく、テレビと本だけ。近所付き合ひも無くなり淋しい人生だ。昔のとなりぐみ組織がなつかしい。
1節 生涯スポーツの推進	3.高齢者	今回のアンケートでは、改めて運動・スポーツの意義を感じました。友人・知人とは、食や終活の話題になってしまいがちですが、シフトチェンジして、高齢者にもできる運動・スポーツを無理のない範囲でトライして、意識改革をしていこうかなと。日々の努力が健康、体力につながるという認識を得ました。
1節 生涯スポーツの推進	3.高齢者	高齢者が気軽に参加できるレクリエーション的なものを、地区の集会所でできるものを推進して欲しい。

市民の運動スポーツに関するアンケート調査

関連施策（第Ⅱ章 施策の展開）	種別	Q18.運動やスポーツの推進に関するご意見ご感想などがありましたら、ご自由に記入ください
1節 生涯スポーツの推進	3.高齢者	数年前に運動推進サポーターの研修を受け、現在、地区で活動していますが、大変有意義な研修だったと思う。この研修が65歳までの人を対象にしている、参加者が少なくなっているようだが、70歳代の人たちも健康づくりの運動の研修を受ける機会を広げてほしいと思う。
1節 生涯スポーツの推進	3.高齢者	栗原市には、他には引けを取らない素晴らしい大自然があります。それと運動を兼ね備えた行事であれば、多くの人たちが参加するのではないのでしょうか。栗原市再発見にもつながりますし、家の中にいる人たちをいかに外に出て、楽しく体を動かさせるか、老人にはそれが大事かと。
1節 生涯スポーツの推進	3.高齢者	自分たちは高齢者なので地区の健康教室等で十分です。若い人たちはいろいろあると思います。
1節 生涯スポーツの推進	3.高齢者（子ども）	地域の特徴に関連付けた、肥満児への運動の勧めや、高血圧の高齢者に向けた心筋梗塞予防、脳梗塞予防。農作業が減る時季に合わせた室内での運動の勧めなどに、力を入れてもらいたい。
1節 生涯スポーツの推進	4.働く世代	予約の取り方を見直してほしい（ネットの活用など）。スポ少を優先するのは仕方ないかもしれないが、働き盛りがもっと運動機会を増やすためにも、使用のあり方について検討していただきたい。目玉となるスポーツ施設の整備を期待しております。
1節 生涯スポーツの推進	4.働く世代	青少年の心と体の健全な育成のために、また、中高年の健康増進のためにもスポーツの推進は必要と思います。
1節 生涯スポーツの推進	4.働く世代	現在、育休中で子育てをしながら自宅内にこもることが多いのですが、育休前と比べかなり体力が落ちてしまったと感じています。天気の良い日にベビーカーで散歩と思っても、車通りが多くなかなか散歩をできずにいます。自宅内での筋トレは続かず。子育てをしながら体力維持もできそうな、地域での活動や情報があるとうれしいです。
1節 生涯スポーツの推進	4.働く世代	仕事上、運動等に参加できない。子供たちの部活においても親の送迎が必要で負担が大きい。
1節 生涯スポーツの推進	4.働く世代（女性）	平日は仕事と家事でなかなか時間が取れないので、土日でスポーツ教室をやってほしい。（小学生以下の子どもと親と一緒に参加できる教室理想）。マタニティヨガなど、栗原市内でもやっていただけたら嬉しい。
1節 生涯スポーツの推進	5.スポーツクラブ	栗原市は子を宝としていろいろサポートしていただき、とてもありがたいです。その子を満足にスポーツ（部活）をさせたり、運動する機会を与えてあげたりさせたいので、いろいろな教室の開催や、イベント等があると嬉しいです。ゴールデンキッズやアスリートキッズは、今後も続けてほしいです。
1節 生涯スポーツの推進	5.スポーツクラブ	わかやなぎスポーツクラブのような活発な活動をされているクラブの設立を希望します。山登り、ノルディックウォーキング、やりたい人、やっている人各地域にはたくさんいると思います。みんなでやれば楽しくなります。
2節 競技スポーツの推進	6.競技力向上	スポーツは無形の魅力があります。栗原市をアピールできるようなスポーツ、スポーツ選手を生み出す施策が必要。
2節 競技スポーツの推進	6.競技力向上	栗原のスポーツの歴史の発刊を。生涯スポーツのすすめ（成人・高齢者へ）。一流選手育成プラン（青少年へ）。
2節 競技スポーツの推進	6.競技力向上	モータースポーツの新設。自転車競技やサイクリング。スポーツ医学の観点での筋力トレーニング施設と各クラブ活動で重要な筋肉増強法のアドバイスとコーチング団体新設。
2節 競技スポーツの推進	6.競技力向上	これまで以上のご尽力がこれからは必要とされるかと思います。各個人の努力が、スポーツ推進へ良き結果として現れますように、陰ながらご支持しております。
2節 競技スポーツの推進	7.学校部活動	自分の健康状態にあわせた運動を選択できると良い。公立学校の部活動は、参加することや仲間を作るという目的が良い。強制的にするものではない。強くなる、技術の向上は、長時間やればよいものではないので、方法などを検討し、短時間で集中してやるべき。

市民の運動スポーツに関するアンケート調査

関連施策（第Ⅱ章 施策の展開）	種別	Q18.運動やスポーツの推進に関するご意見ご感想などがありましたら、ご自由に記入ください
2節 競技スポーツの推進	7.学校部活動	成長期の子供たちが体を痛めてしまうような無理な運動量ではなく、適度な体力づくり、そして運動が楽しいと思えるような教室や部活があると、運動が身近に感じるかと思います。
2節 競技スポーツの推進	7.学校部活動	各小・中学校の少子化によるチーム編成困難によりスポーツ活動が維持できない。部活を選べない。子供たちが不憫。
2節 競技スポーツの推進	7.学校部活動	少子化の流れから部活動の制限についての理解はできますが、自分の学区にやりたい部活がないため、転校するケースがありますがその転校先については個人で決められるようにしてほしい。
2節 競技スポーツの推進	7.学校部活動	学校でのスポーツ強化の取り組みへ重視を置いてほしい。
2節 競技スポーツの推進	8.指導者育成	指導者に対する報酬を市が支援してほしい。現在では、ボランティアの色が濃いが、指導者も休日を使ったり交通費等を自己負担しています。高額ではなく気持ち程度でも良いので。
2節 競技スポーツの推進	8.指導者育成	スポーツ指導者が厳しすぎて、続けられないこともよく聞きます。安心してスポーツができるようにお願いしたいです。
2節 競技スポーツの推進	8.指導者育成	勝つために辛い思いをするのが当たり前ではなく、勝ち上がっていくためには、どんな技術が必要で、それを習得して、ひとつひとつ勝ち上がっていくのが本当の喜びということや、社会人になってからのひとりの人間としての自信に繋がるための礎になることを、運動やスポーツを通して教えていくことが大切だと思う。指導する側の魅力を発信することも必要ではないですか。
2節 競技スポーツの推進	8.指導者育成	年代別のスポーツ環境の設定（区分け）。運動とスポーツの違いの明確化。競技スポーツと楽しむスポーツ環境の明確化及び人材育成。正しい知識を持った指導者の育成。
2節 競技スポーツの推進	8.指導者育成	小学生は走って体力を造り。中学では好きなスポーツを色々やって。高校で1本化できれば良いと思います。スポーツのカルテを作って、本人が理解して大人になれば子供も指導していくと思います。中長期的な視点で計画を立て、市民に理解して頂ければよいと思います。自分の代だけのパフォーマンスと、バトンタッチの相手も担当した分のパフォーマンスを理解してカルテをまた次の代に引き継いでほしいです。打ち上げ花火は最悪です、後世に何も残さない。
2節 競技スポーツの推進	8.指導者育成	子供が以前、中学校で部活動をしているとき、指導者がいなく、夜練習、休日練習ができなかった時が多く、かわいそうだった。
2節 競技スポーツの推進	8.指導者育成	高校や中学の指導者には、教員以外でもできるようにすればいい。指導者が夢であった人には、夢が広がるうえ、教職員の負担も減る。2005年には甲子園に出場した一迫商業の部員は0人を気にするべき。もう一度復活させられるようなプロジェクトを実施してほしい。そして栗原市のスポーツを活性化させる為には、東北大会、全国大会に行った事のある学校を取材してみるのも良い。一迫商業野球部、築館高校の陸上部など。たくさん強さの秘訣が隠されていると思う。他にも栗原市の野球場を整備してプロ野球楽天2軍戦を誘致できれば盛り上がると思う。また、サッカー専用施設の整備やプロサッカークラブの創設などにも力を入れてほしい。
2節 競技スポーツの推進	8.指導者育成	各種競技の指導可能な人材の発掘。適切な環境（施設も含め）と安全を守る指導者の育成。コロナが終息後、交流試合により力をつける。体罰、言葉の暴力は絶対禁止。
2節 競技スポーツの推進	8.指導者育成	無理せず、自分の体力に合った運動と、能力を向上させる為の運動と、目的を分けて運動することで、さまざまな企画に参加する方が増えると思います。その為にも、きちんとした指導者の育成が大切だと思います。
2節 競技スポーツの推進	8.指導者育成	問16について。令和5年度からは、土日の部活動に関しては、希望する先生だけが指導することとなります。もともと、土日については、校長は部活の指導の命令はできません。よって、早い段階から、学校教育課と社会教育課が手を取り合い、市教育委員会としての枠づくり、方針を明確に示すことが肝要と考えます。

市民の運動スポーツに関するアンケート調査

関連施策（第Ⅱ章 施策の展開）	種別	Q18.運動やスポーツの推進に関するご意見ご感想などがありましたら、ご自由に記入ください
2節 競技スポーツの推進	8.指導者育成	所属するソフトテニス協会の指導者の年代層が高く、今後の人材不足へつながりそう。
2節 競技スポーツの推進	8.指導者育成	若い人よりも、中高年の筋力、体力を鍛える必要がある。自覚して色々な事に参加している人はいいが、何にも参加せず、腰痛、膝痛、肩こり、股関節痛等、病院にばかり頼っている人が多い。病院では加齢だからと言われることが多いらしい。そう言う方々に特にストレッチや筋トレの大切さや重要性を知ってもらいたい。各地区での定期的な指導の必要性を感じている。コロナが落ち着いたら是非、取り組んで頂きたい。
2節 競技スポーツの推進	8.指導者育成	子供達にスポーツに関心を持ってもらうことが底辺ではないでしょうか。それに伴ってそのスポーツのOBなどに声をかけて指導にあたってもらう。いろんな人が参加できる大会、レクリエーションスポーツをイベント的に開催し、盛り上げていけると楽しいのではないかと。
3節 スポーツ環境の整備充実	9.女性・障害者	元気な人々ばかりでなく、体が不自由でも輪の中に入り「楽しいな」と感じられるスポーツレクリエーションができるとよいかも！？と思ってます。
3節 スポーツ環境の整備充実	9.女性・障害者	女性が一人でも行けるようなジムがあると良いなと思っています。女性専用ジムなど、個室にするなどすれば行く人が増えそうだと思います。
3節 スポーツ環境の整備充実	9.女性・障害者	アンケート調査に協力しましたが、健康な人の調査で、内容的にスポーツが好きでも、参加できない人が多数いると思う。高齢者になり、不自由な人、足腰が悪い等、そういう人たちの育成は1問も問答がない。
3節 スポーツ環境の整備充実	9.女性・障害者	幼児とも一緒に参加できるものがあると、親子で参加しやすいと思いました。マタニティヨガ等があると、同じ妊婦さん同士で情報交換等の交流の場にもなるので。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	スポーツを行う場所が近くにないのが一番の悩み。歩いて行ける場所にあればよいと思う。（賛沢かな）
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	運動をしたくても、なかなかやりに行く環境がない。コロナなので1人でやれる運動がメインになるため、安く通えるジム、運動施設があると続けやすいと思います
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	既存の体育施設の有効活用をして欲しい。特に平日等、体力づくりのためにトレーニングジムを利用したいが、仕事の関係で利用できる時間が、もう少し遅くまで利用できるようにしてもらえると利用しやすいと思います。現在は、市外のスポーツジムなどに通っています。できれば、市内の施設を利用できるのがベストなのですが。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	運動後に身体を休める、リフレッシュできるような温泉施設のような施設も欲しいです。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	バスケットボールなどの試合が出来るような大きな施設や体育館があると良いと思う。維持するのが大変だけど、市民に興味を持ってもらうためには、あると良いと思います。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	コロナの発生により、ジム通いをやめてしまった。また、子供が使用出来ないジムで時間を見つけるのが大変だった。スポーツする時間確保が難しい。休みは子供の行事などでほとんど終わってしまう。広くて、清潔で子供と一緒にできるジムを希望します。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	もっと遊べる、動ける場所を作るべきです。（屋内の）
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	子どもたちや孫たちも遊べて学べる場所、家族や友達も連れていける場所を新設して欲しい。子どもが学生の内や、スポーツ選手が家族にいる家庭は、観戦などに行くが、子どもが社会人になると機会もなくなる。気軽に子どもたちや孫たちがスポーツ観戦やスポーツを楽しめる場所、プロスポーツを見れる場所があれば良い。

市民の運動スポーツに関するアンケート調査

関連施策（第Ⅱ章 施策の展開）	種別	Q18.運動やスポーツの推進に関するご意見ご感想などがありましたら、ご自由に記入ください
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	子供がスポーツで旧体育館を利用し大会や練習場所として利用させて頂いておりましたが、旧鷺沢中学校の体育館のバスケットゴールが老朽化しているので、旧体育館を整備し安全にスポーツができる環境を市で作りなおして欲しいです。宜しくお願い致します。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	若柳にトレーニングジムを増やしてほしいです。（登米市にできたジムのようなもの）
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	近くにパークゴルフ場がほしいです。仕事の合間を見て、気軽に行ける場所があるとよいです。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	運動は大切なこととわかってますが、なかなか自分に甘えが出てしまい、続けることは難しいです。遠くに行つてまで行くことも、面倒に感じます。自分が好きな時間に運動ができる場所もなかなかありません。高いお金がかかる場所は無理です。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	持病がある人でも、水の中でも歩けるので、プールがあればいいと思います。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	新たに施設設備を作ることはしなくてよいと思う。財政的に無理があるのでは。管理も大変では。今ある施設を活用して、誰でも気軽にできるレクリエーション、スポーツを普及してほしいです。安心できる指導者の育成も必要ですね。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	街中などは、ランニングもしづらい方がいらっしやると思うので、その辺の対策をお考え頂きたいと思います。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	子どもや若い方が気軽にスポーツ・レクリエーションとして、友達、仲間と集えるパーク公園に高齢者も共に集えるような施設があると良いのでは。中・高校生が学校外帰りに軽く体を動かせる場所が、市内に数多く点在すると良い。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	健康推進、健康寿命の延伸にしろ、地域の活性化、定住促進にしろ、スポーツの影響力は大きいため、環境を整えるのは大事だと思う。以前、宮野に複合施設ができるかもと聞いたときは、周りの多くの若者達が心を躍らせていただけに、消沈も大きかった。その時のアンケートにも思いを込めて書いたが、声が届かなかった。高齢者も大事だし若者も大事にしたほうが良いよ。阿部貞光さんのように、時代に即した目線好きです。3×3コートの話。子育てはしやすいので、残りたくなる栗原市にしてください。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	築館地区にパークゴルフ場が必要です。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	施設のトイレ（特に一迫野球場）は和式しかないので、洋式トイレを増設してほしい。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	現在、市内でほとんどのスポーツが出来ると思うが武道館と言えるものがない。あればヨガやダンス、体操など考え方で利用できると思う。ホッケーにだけお金を使いすぎている。競技人口が少ないのに設備投資し過ぎでは？
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	市内には大小の施設がありますが、これ以上施設はいらんと思います。ある施設を充実させたり、楽しいスポーツや運動を紹介したり、人材育成、高校生とのふれあい、高齢者が楽しめる運動をする事により、栗原の健康増進を進めていただきたい。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	まず小さいころから運動に慣れ親しんでもらうために、習い事としてではなく、遊び感覚で行ける施設がほしいと思う。（なるべくお金はかからないように）。その近くにゲートボール場があったりすれば、世代間交流にもつながるかもしれない。必ず大会を目指すものばかりではなく、気軽に運動に参加できるものがあると思う。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	勿論、記録者が出ることは望ましいが、けがや事故のない健全で安全な運動スポーツに心がけてほしい。楽しく長く続くことが良い方法だと思う。

市民の運動スポーツに関するアンケート調査

関連施策（第Ⅱ章 施策の展開）	種別	Q18.運動やスポーツの推進に関するご意見ご感想などがありましたら、ご自由に記入ください
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	金成支所駐車場にあるバスケットゴール、私が学生の頃に作られ使っています。現在、ゴールがあるにも関わらず、駐車線の線が引かれ、いつも車が停まっています。私の子どもがミニバスをスポ少でして、家にゴールが置けないので、この場所はとても大事な場所です。ゴールのメンテナンスもしておらず、シュートの線は消え、使ってもらいたい場所なのか、使ってほしくない場所なのかよくわかりません。いつ行っても気持ちよく使えるようにしてください。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	中学生が放課後の部活にBGを使用しているようですが、移動時間が多く、いか程の練習ができるのだろうか？移動のなかで、事件、事故に巻き込まれないだろうか？築館高校野球部も照越のグラウンドまで行って練習するようだが、移動時間がもったいない。とても甲子園の夢は無理ですね？この様な問題解決は、誰がするんですか？
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	空き時間に寄れるような施設があったらいいですね。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	一関市の体育施設を利用しています。理由は、多少古くとも整備が行き届いており、ネットにて予約できるためです。栗原市も一関市のようにネットにて一括管理していただくと、良いと思います。また、整備の行き届かない施設は廃止すべき。けが等事故が起きてからでは遅いと思います。使用できるところ、できないところを精査し、使用できるところを整備しながら活用すべき。新たに作る必要はなし。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	家族で楽しめる施設、年寄りにはウォーキングコースなど、全部同じ場所では怖いので、別々な場所で作って欲しい。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	体育施設を増やしてもらえないと、冬季に屋外スポーツが体育館を借用し、屋内スポーツ選手の練習機会が減ってしまっている。でなければ、屋内スポーツの練習機会が減らないよう調整して欲しい。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	市内10地区のなかで、他の地区と比較すると、築館には一番古い施設、モノしかありません。更新を検討してみてください。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	高齢者に最近人気であるパークゴルフ、グラウンドゴルフ等がありますが、広い駐車場があるグラウンドゴルフ場があれば、高齢者が集まると思う。パークゴルフは若柳だけで十分だと思いますが、志波姫にはグラウンドゴルフ場がないのでは。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	体育館等を無料で開放する日を設けてもいいと思う。予約が必要などで子供たちが保護者同伴で気軽に遊べてない。高清水中学校の体育館の利用の仕方を考えるべきだと思う。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	1/22河北新報21面の記事を読んで、こういう施設が栗原市にもあればいいと思いました。これからの高齢者は、デイサービスとかに行くより自主的に選択して、行動する人が多くなると思います。実際、私もこういう場所があるなら、行きたいと思いました。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	仕事や子育てに追われ、時間的に運動やスポーツをする機会がありません。もっと子供が運動やスポーツを行う必要性を感じておりますが、遊ぶ施設や遊具も少ないし、同じ場所に多くの人が集まるので使用するのにためらいます。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	今ある施設の維持費は？コロナ禍での感染対策は？栗駒野球場等すばらしいのもったいないと思う。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	ボールパーク、体育館、プール等の新規施設の増設は、強く反対します。（市の財政を心配しています）。既存の学校の体育館を夜間に貸し出すとか、廃校になった若しくは売り出している学校や施設を貸し出してください。ゴールデンキッズですが、若柳地区のみの開催ではなく、市内5か所で展開してもよいと思います。幼少期からの運動習慣が、大人になってからも続くと思います。栗駒総合体育館の年末年始の休業日が、官公庁と一緒に不便です。民間が運営しているので、年末年始も営業してほしいです。

市民の運動スポーツに関するアンケート調査

関連施策（第Ⅱ章 施策の展開）	種別	Q18.運動やスポーツの推進に関するご意見ご感想などがありましたら、ご自由に記入ください
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	閉校された学校をスポーツ施設にするなど使わなくなった場所を再利用できるようにしてもらいたい。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	コロナになる前、太っていて腰も痛かったので痩せない、と思っていました。運動すると腰が痛くなり寝込んでしまう事もあったので、エポカのプールに通おうかなと思っていたら、無くなってしまいショックでした。栗駒のアリーナがありますが（外からも中からも見えるので）行きづらいです。エポカもったいなかったです。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	マイナーなスポーツに費用をかけ過ぎている。特にホッケーについては、費用対効果という面で、人の成長に貢献できているか疑問である。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	コロナ禍はこの先ずっと続くので、何も行政が無理してスポーツを推進したり、わざわざ税金投入して施設や人材育成をすることはしない。施設に関しても今あるもので充分だし、市の財政が厳しいのなら既存施設をどんどん減らして行って、北部と南部に1つか2つずつでいいと思う。健康については自分自身が進んで当然管理すべきものだと思うし、それをスポーツで担うというならするかしないかは市民の自主性に任せて然るべきだと思う。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	人数が居ないと出来ない様な運動等だけでなく、ヨガ等の様な1人で参加出来指導してくれる人が居れば出来る物などを取り入れるとか、場所的に体育館とかだけでなく、各部落の分館とかを活用すれば良いのではないかと思います
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	箱もの建設等、多大なコストを掛けず、既存の施設を生かす施策に期待したいです。ウェットランドのテニスコートにナイター照明及び、社会教育団体の10割減免の適用等に期待したいです。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	ぜひ瀬峰トレーニングセンターのテニスコートを人工芝にして頂きたいです。
3節 スポーツ環境の整備充実	10.施設	施設、人材、情報等が不足し様々な課題があるなかで、如何にスポーツ推進を為されていくのか楽しみです。
3節 スポーツ環境の整備充実	11.情報発信	スポーツ活動における参加しやすい情報の発信
3節 スポーツ環境の整備充実	11.情報発信	運動やスポーツに関する情報や発信が、末端まで届いていないのではないかな。
3節 スポーツ環境の整備充実	11.情報発信	年齢を重ねると今までできていた事も困難になってくるので、ラジオ体操等だったら持続するのではないかなと思います。以前ラジオ対応が放送されていましたが、現在は放送されていませんね。コロナ過のこともあるので、集まって何かするのではなく、ラジオ体操等の放送を見直したほうが良いのでは？
3節 スポーツ環境の整備充実	11.情報発信	スポーツを通じて、年齢問わず、出会いの場ともなるため、若い方向けのスポーツの交流会等も開催していただくと良いのかなと思います。また、試合の開催情報やクラブチームの情報も広報以外にも配信したほうが良いのではないかなと思いました。私はクラブチームに入りたいと思っていましたが、どこに何チームくらいあるのか、入るにはどうしたらいいのか、分からなくて困っています。
3節 スポーツ環境の整備充実	11.情報発信	愛好会的な活動をしている人々の情報がほしい
3節 スポーツ環境の整備充実	11.情報発信	高齢化社会なので老人が参加できる様なスポーツ老人が閉じこもりがちなので自分から進んで参加できるよう情報発信をわかりやすくしてほしい。
3節 スポーツ環境の整備充実	11.情報発信	栗駒山や迫川など、豊かな自然環境を生かして、ちょっと出かければ、ウォッチングしながらウォーキングや軽いアウトドアを楽しめるような仕組みが出来ればと思います。なお、アウトドア施設については、登米市のホームページなどでは、そういったものが検索しやすいですね。
3節 スポーツ環境の整備充実	12.アーバン・eスポーツ	eスポーツやモータースポーツ、マイナースポーツの底上げとそれに触れる機会の提供
3節 スポーツ環境の整備充実	13.イベント	各地域で進めている運動会的な競技がもっとほしい。そして、地域民が応援という形で参加し、盛りあがる行事になってほしい。
3節 スポーツ環境の整備充実	13.イベント	市民運動会、地区運動会等行事に参加するのが少なくなった。日程の関係か？高齢化の関係か？
3節 スポーツ環境の整備充実	13.イベント	築館の場合、運動会の際など、地区内の若い人の参加が少ないように感じます。

市民の運動スポーツに関するアンケート調査

関連施策（第II章 施策の展開）	種別	Q18.運動やスポーツの推進に関するご意見ご感想などがありましたら、ご自由に記入ください
3節 スポーツ環境の整備充実	13.イベント	気軽なソフトボール、フットサル大会などを、地区対抗で開催してみるのはいかがでしょうか。技術向上などの動機付けにもなると思います。
3節 スポーツ環境の整備充実	13.イベント	中年太りを解消したいと思っています。週1回～2回栗駒総合体育館にて、夜19：00～の教室を開催してほしいです。個人のヨガ教室も（栗駒）コロナで休んでいるうちに人数が多くなり、もう参加できなくなってしまった為。高橋ハルキ先生希望です。
3節 スポーツ環境の整備充実	13.イベント	運動会の種目、例えば、小・中・高・一般のリレー等、人材不足のため削除した。年齢を問わない競技内容にすべき。老人クラブ運動会のような種目でよいと思いま
3節 スポーツ環境の整備充実	13.イベント	栗駒では小さいころからマラソン大会もない。中学校では運動会もない。そもそも運動する機会を与えていない。環境がわるい。その環境を与え、習慣化することが先では？それもしないで大きくなってから運動しろというのはおかしいと思う。
3節 スポーツ環境の整備充実	13.イベント	地区運動会ですが、部落（各地区）に後継者・若者が居なくなり高齢者が増えてきて参加する人数が減ってきました。地区の代表さんが参加を呼び掛けるのが大変だと思えます。いたとしても40～80才の方も腰が痛い病気など、運動できない人も増えてます。地域交流も大事ですが、参加者が少ないことから地域運動会は無しにしたいと個人的に意見します。検討を願いたい。
3節 スポーツ環境の整備充実	13.イベント	まず、市民運動会は楽しみです。地区行事にインストラクターさんと呼んでの行事も、コロナ終息とともに開催されることを願っています。
3節 スポーツ環境の整備充実	13.イベント	コロナウィルスの感染対策や市内のスポーツ発展に対して、全国にならって何かをするのではなく、栗原市が全国の先頭に立って何かを始めることが勢いが生まれるきっかけになると思います。大変ではありますが、応援しています。
3節 スポーツ環境の整備充実	13.イベント	日程や時間が合えば今後参加したい。いろんな教室等増えることを望みます。
3節 スポーツ環境の整備充実	13.イベント	現在は無理かもしれないが、今後、少年から老人まで一緒にできる軽運動の大会を思案してほしい。
3節 スポーツ環境の整備充実	13.イベント	各年代に合ったスポーツの開催。月1回位の割合で開催など
3節 スポーツ環境の整備充実	13.イベント	市内は施設の数はそろっていると思います。継続して何かのレクリエーションや競技大会を開いてほしいです。以前カナダのホッケーチームが来て試合が行われたり、社会人のホッケーリーグ戦をしたりして楽しかったです。
3節 スポーツ環境の整備充実	13.イベント	町の運動会は時代に合わないと思う。人口減少により人が集まらなかつたり、一人に何役もしてもらうなど負担が大きすぎる。
3節 スポーツ環境の整備充実	13.イベント	普段運動やスポーツ類に参加でない人でもできるレクリエーションを考えてほしいです。
3節 スポーツ環境の整備充実	13.イベント	いろんなスポーツの教室を開いてほしい。
3節 スポーツ環境の整備充実	13.イベント	コロナで大会や練習試合などが少し減って寂しい。父の家庭バレーも少なくなった。地区によって、スポーツへの関心（参加）が少なくなつたりする。
3節 スポーツ環境の整備充実	13.イベント	家族参加の地区対抗のスポーツ大会を行ったらいい。
3節 スポーツ環境の整備充実	13.イベント	市のヨガ教室など、平日に行なっている事が多い為、参加する事が出来ない。平日に働く者にとっても体を動かせるよう土、日にも開催して頂ける機会が増えたらいいなと思います。そうすれば運動をする人が増えるのではないかと思います。
3節 スポーツ環境の整備充実	13.イベント	若者が減るにつれ、地域での運動会や野球、バレーなどの大会はどうしても参加者が減りそのもの自体がなくなりつつあります。年1、そこで集まるのを楽しみにしている人もいるのでなんとか守って行けたらと。 後は地域での100歳体操など高齢者向けのレクレーションなどコロナが収まってくれば活発にして欲しいと思います。
その他	14.その他	運動やスポーツの推進に限らず、変えていく事は大変だと思います。でも、栗原が活性化することは嬉しいです。多様な結びつきと影響を考えていた方向に進んでいただければと思います。ありがとうございました。頑張ってください。

市民の運動スポーツに関するアンケート調査

関連施策（第Ⅱ章 施策の展開）	種別	Q18.運動やスポーツの推進に関するご意見ご感想などがありましたら、ご自由に記入ください
その他	14.その他	増々高齢化が進む栗原市においては、高齢化社会における社会教育の在り方の検討が課題である。課題解決のための方策の一つがスポーツ推進計画であろう。スポーツをどのレベルで提起していくかも含めて、自治体の知的関心度が問われることになる。輝くくりはら日本一大賞は素晴らしいことだと思うが、小・中学生の参加人数が少ない優勝者にまで与えてしまうのは、将来を見誤らせることにつながるかもしれない。
その他	14.その他	運動・スポーツの推進は大事なことだと思います。私の出来る運動は、年なので言うことないですが、室内であればバドミントン、卓球、それに登山であればこと歳でもなんとか出来るかなとは思いますが、あの頃の登山にはもどれないとあきらめていますけど。
その他	14.その他	瀬峰駅周辺をもっと有効に使って市外との行き来を活発にしてほしい。
その他	14.その他	運動やスポーツに参加していないのでわからない
その他	14.その他	今現在はコロナ禍で密になる各スポーツは停止してほしいです。
その他	14.その他	コロナ禍で人を集めるのは難しい。今はじっと我慢の時です。
その他	14.その他	とにかく栗原市の職員は何をするにも遅すぎる。市の職員はやる気なし。登米市の職員を見習え。市長もいるのかいないのかパツとしない。
その他	14.その他	スポーツ推進計画の今までの取り組みが全然わかりません。目に見えて分かるような計画、取り組みをしなければ意味が無いように思えます。これからの取り組みに期待しています。
その他	14.その他	スポーツの推進は、役人で決めないで、活動している人にしてもらいたい。個人でするものではない。
その他	14.その他	半強制的な推進委員の選任、選出はやめてほしいです
その他	14.その他	廃校の利用で施設予算分配による。マイナー競技へ。
その他	14.その他	このアンケートでスポーツをしていないことを実感した。今後、運動を取り入れていきたい。
その他	14.その他	私自身、必要ないと考えている人間なのですべてお断りしたいのですが、やはり周りの同調圧力など迷惑な力が働き断りづらいのが現状です。断る際に罪悪感がないような仕組みが必要と思います。
その他	14.その他	スポーツも大切ですが、子どもたちの勉強のほうを、全体的にレベルアップ出来るように、先生方、よろしくお願いします。心身ともに強く、優しく、賢く、を目指して。
その他	14.その他	同級生からいじめられるわ、ヤジを飛ばされるわ、そのような事が無くならない限り、いくらスポーツを推進しようが、無駄です。夏休みのミニサッカーってまだ強制なんじゃないですか？
その他	14.その他	3年位前に転倒してケガをしているので、運動が苦手になっているので？いまだに通院しています。
その他	14.その他	健康が非常に重要だと思います
その他	14.その他	若い時はバスケット、マラソン、野球等やりました。
その他	14.その他	退職後は太極拳と焼き物（陶芸）をしばらくやってみました。

