

栗原ハーフマラソン大会  
コース MAP



**交通案内**  
栗原市立若柳中学校まで  
〒989-5502 宮城県栗原市若柳字川南袋 25

■東北新幹線利用  
くりこま高原駅から約 7km

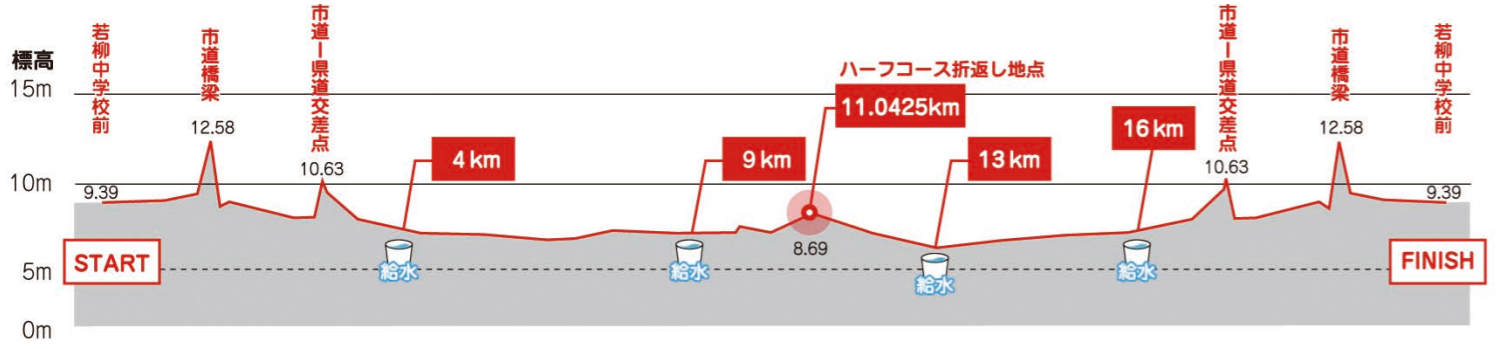
■東北自動車道利用  
築館 I.C. から約 18km  
若柳金成 I.C. から約 6.3km

■東北本線利用  
石越駅から約 3.5km

最寄り駅・駐車場からは  
無料シャトルバスをご利用ください。

7:30 から順次出発  
14:00 まで順次出発

**冬の伊豆沼・内沼**  
栗原市と登米市にまたがる東北最大の低地湖沼「伊豆沼・内沼」では、8月にはハスの開花時期に合わせて「はすまつり」が開催されます。秋の終わりになると遠くシベリアからたくさんの渡り鳥がやってきました。



(ご注意)  
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。  
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。  
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換えに預り証を必ずお受け取りください。  
・この用紙による、払込料金は、ご依頼様が負担することとなります。  
・ご依頼様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこころ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。  
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

見本



この場所には、何も記載しないでください。

●この振替控えは大会終了後まで保管しておいてください。

# 第5回 栗原ハーフマラソン大会

かせ 晩秋の伊豆沼で疾風になれ!

2019.11.10 雨天決行 日曜日

- ハーフ 1000名
- 10km 200名
- 5km 200名
- 3km 200名
- 2km 個人 100名
- 2km 親子ペア 100組

2015年4月 JAAF 日本陸上競技連盟公認長距離競走路 (ハーフ・10km)  
栗原市ハーフマラソンコース (宮城県栗原市 若柳川南・畑岡地区)  
◆ハーフ部門の最優秀選手 男・女各1名を来年の「仙台国際ハーフマラソン大会」に選手を派遣します!  
※詳細は栗原市公式HPまたはリーフレットをご覧ください。



**申込期間** 7月1日(月)～9月6日(金)  
※エントリー必須。大会当日の申込みはできません。

**お問い合わせ** 栗原ハーフマラソン大会実行委員会事務局 〒989-5171 宮城県栗原市金成沢辺町沖200番地 (教育委員会内)  
TEL 0228-42-3514 FAX 0228-42-3518 Mail shakaikyoiku@kuriharacity.jp

**主催** 栗原市・栗原市教育委員会・栗原市陸上競技協会

**主管** 栗原ハーフマラソン大会実行委員会

ゲストランナー  
高橋 千恵美さん  
チームミスノアスレティック所属  
2000年シドニー五輪 10000M 15位  
日本で初のオリンピックで管理栄養士

詳細は 栗原市公式HPでー



# 第5回 栗原ハーフマラソン大会 開催要項

かぜ  
**晩秋の伊豆沼で疾風になれ!**

開催日: 令和元年11月10日(日) 雨天決行  
会場: 宮城県 栗原市立 若柳中学校  
コース: 栗原市ハーフマラソンコース  
(日本陸上競技連盟長距離競走路ハーフ・10km公認)

当日の選手受付はありません。10月下旬までに「参加案内・ナンバーカード・参加賞引換券・計測タグ」を郵送いたしますので、大会当日、参加賞引換所にて参加賞を引き換えてください。  
また、ナンバーカード・計測タグは忘れずにお持ちください。  
紛失や忘れた場合は、有料(1,000円)での再発行となります。

※申込後、大会に不参加が決まった方は、計測タグを同封の返信用封筒にて郵便による返却をお願いいたします。計測タグが返却されない場合、実費を請求させていただきます。



栗原市のマスコットキャラクター

## スケジュール

- ◎開会式 ..... 8:40
- ◎競技スタート ..... 9:00
- ◎表彰式 ..... 12:00
- ◎大会終了 ..... 13:30

参加賞引換 ..... 8:00 ~ 13:00

**競技規則** 2019年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会要項による。

**参加資格** 本大会の趣旨に賛同し、心身共に健康で制限時間内に完走出来る者、小学生(4年生以上)は保護者の承諾書を申込と同時に添付すること。  
ハーフの部は18歳以上の一般男女とし、高校生は出場できないこととする。  
10kmの部の女子は、高校生は出場できないこととする。  
親子ペアの子どもは、小学生以下とする。  
※車椅子及び伴走を伴っての競技種目は設定しておりませんので、車椅子及び伴走を伴っての参加申込はできません。

**参加費** 一般 4,000円  
高校生 2,000円  
小中学生 1,000円  
親子ペア 2,000円  
マラソン保険料含む

**申込期限** 令和元年7月1日(月) ~ 9月6日(金) 当日消印有効  
※着順で定員になり次第締切ります。  
申込方法は右ページ参照。

**表彰等** 各部門6位まで表彰・副賞、1位~3位までメダル等  
参加者全員に参加賞、完走者に完走証、特別賞として遠来者賞、最高齢者賞(ハーフ・10km完走者対象)  
ハーフ部門の優勝者男女各1名を仙台国際ハーフマラソン大会に派遣(辞退の場合次点の者)

**時間制限** ハーフの部において関門、最終制限時間を設定します。  
◆関門地点 16km付近1箇所 12時間00分(スタートから2時間00分)  
◆最終制限時間 12時40分(スタートから2時間40分)  
関門閉鎖時間を過ぎた選手、最終制限時間を過ぎてもゴールしていない選手はレース中止となります。計測タグを外し、コースから出て選手収容車に乗車願います。

**ゲストランナー** ・高橋千恵美さん  
チームミスノアスレティック所属  
2000年シドニー五輪10000M 15位  
日本で初の【オリンピックで管理栄養士】

種目番号	部門・参加資格	定員
<b>ハーフの部</b> スタート時刻 10:00		
1	陸連登録者 男子	1000名
2	女子	
3	一般 男子 18~39歳	
4	40~49歳	
5	50~59歳	
6	60歳以上	
7	女子 18~39歳	
8	40歳以上	
<b>10kmの部</b> スタート時刻 10:30		
9	一般 男子 高校生~39歳	200名
10	40~59歳	
11	60歳以上	
12	女子 18~39歳	
13	40歳以上	
<b>5kmの部</b> スタート時刻 10:20		
14	一般 男子 高校生~39歳	200名
15	40歳以上	
16	女子 高校生~39歳	
17	40歳以上	
<b>3kmの部</b> スタート時刻 9:00		
18	中学生 男子 中学生	200名
19	一般 50歳以上	
20	中学生 女子 中学生	
21	一般 50歳以上	
<b>2kmの部</b> スタート時刻 9:25		
22	小学生 男子 4年生以上	100名
23	女子 4年生以上	
24	親子ペア 子どもは小学生以下	100組

(年齢は、大会当日の満年齢とする。)  
※ハーフの部・10kmの部(女子)に高校生は出場できません。

## その他

- 参加者は事前に健康診断を受診するなど、体調には万全の配慮をした上で参加してください。参加者のマラソン保険は、主催者側で加入します。保険証は必ず御持参ください。競技中の事故について、主催者は応急手当及び保険の範囲内では補償は行いますが、それ以上の責任は負えませんので十分に注意して参加してください。
- 自然災害及び危険が伴うと思われる悪天候の場合、中止することもあります。
- 大会参加資格や大会運営に支障のある言動がある場合は、直ちにレースを中止していただきます。
- 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルは出来ません。また、参加料の返却は致しません。
- ナンバーカードは事前に送付いたしますので、忘れないようにしてください。当日、参加賞引換所にて参加賞引換券を提出して、参加賞並びにプログラムを受領してください。
- マイカーで御来場の方は指定駐車場に駐車してください。駐車の際は誘導員の指示に従ってください。駐車場内での事故等について、主催者は一切責任を負いません。
- シャトルバスは、会場と東北新幹線「くりこま高原駅」、東北本線「石越駅」並びに駐車場間を随時運行します。
- 宿泊を希望される方は、栗原市観光物産協会(電話0228-25-4166)へお問い合わせください。
- 当日の練習は審判員の指示に従ってください。また、コース内での試走は禁止します。
- 貴重品預かり所を設置します。
- 大会記録集(1部500円、送料込み)を希望の方は、参加料とあわせてお支払いください。

大会詳細に関するお問い合わせ先  
栗原ハーフマラソン大会実行委員会事務局  
〒989-5171  
宮城県栗原市金成沢辺町沖 200 番地 【金成庁舎 2階】  
栗原市教育委員会社会教育部課  
TEL: 0228-42-3514  
メール: shakaikyoku@kuriharacity.jp  
受付時間/9:00 ~ 17:00(土日・祝日を除く)

エントリーに関するお問い合わせ先・申込リーフレット請求先  
MSPOエントリー栗原ハーフ係  
〒206-0802  
東京都稲城市東長沼2120-6 グランヴェルジェ104  
ネオシステム内  
TEL: 042-370-7431  
メール: entry@mspo.jp  
受付時間/10:00 ~ 18:00(土日・祝日を除く)

**大会の魅力**  
平成27年4月に日本陸上競技連盟公認(ハーフ・10km)となった「栗原市ハーフマラソンコース」は、アップダウンが少なく平坦なコースであり、好記録が期待できます。  
また、コース途中には、ラムサール条約を締結している「伊豆沼」を展望でき、景色を楽しみながら走る事の出来るコースです。  
参加賞は栗原産新米2kg(小・中学生、高校生を除く)  
市民一同、皆様の来市を歓迎いたします。

**仙台国際ハーフマラソン大会に派遣**  
【ハーフ部門】  
○男子最優秀選手:1名 ○女子最優秀選手:1名  
■派遣条件  
・主催者の派遣費用負担は、大会参加料等の参加申込に関する経費

※参加料の支払が完了した時点で申込完了となります。

申込方法	支払い方法		申込締切	手数料
1 RUNTES http://runnet.jp/	A コンビニ払い 各コンビニ指定の支払い方法をご案内いたします。締切日までに支払ってください。	B クレジットカード決済 ご指定のクレジット会社から、所定の期日に合計金額が引き落としとなります。	9/6(金)	205円 ※4,001円以上のご入金の場合は5.15%が手数料となります。
2 専用払込用紙	本紙添付の払込取扱票に必要事項を記入し、最寄の郵便局にて入金ください。		9/6(金)	ATM150円 窓口200円

申込の流れ

申込受付開始 7/1(月) → 申込締切 9/6(金) → 参加案内、ナンバーカード等送付 10月下旬 → 大会当日・参加賞引換 11/10(日)

**申込規約** ※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。

- 参加者が競技中に発生した転倒など事故によるけがや病気などについて、主催者は応急措置を行います。手荷物の紛失、盗難等にも責任は負いません。
- 自己の都合による申込み後の種目変更、キャンセルはできません。
- 年齢や性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走など)は認めません。その場合は出場が取り消されます。
- 地震、風水害、降雪、事件、事故等による競技の中止の場合、返金の有無、金額などについては、主催者側が判断します。
- 前項2,3,または過剰入金・重複申込、エントリー期間以外の申込による返金はいたしません。
- 大会出場中の映像・写真・記事・記録等の新聞、テレビ、インターネット・雑誌等への掲載権は主催者に属します。
- 主催者は、上記の申込規約の他、本大会要項に則って開催します。

**【個人情報の取り扱いについて】**  
主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛、協力、関係団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。

**専用振替払込用紙**

◆お申し込み後の種目・部門等の変更はできませんので、ご注意ください。

◆郵便局よりお申し込みください。

◆必要事項を一枚に記入し、最寄りのゆうちょ銀行または1人1枚個別にご用意ください。

◆右の専用振替払込用紙をコピーすることは出来ません。

キリトリ

払込取扱票

00	仙台	口座記号番号	金額	千	百	十	万	千	百	十	円
0	2	2	1	0	6	1	2	0	0	3	8
栗原ハーフマラソン大会実行委員会			料	備							
第5回栗原ハーフマラソン大会 参加申込書 兼 誓約書			金	考							
氏名	フリガナ	出場種目番号	性別	生年月日・大会当日年齢	※開催日 2019/11/10						
住所	〒		性別	T・S・H	年	月	日	歳			
所属			所属陸協登録番号	( )陸協No. _____							
所属	フリガナ	生年月日	申告タイム	時間 分 秒							
所属			記録集送付希望(別途500円)	する ( ) しない ( )							
交通手段	<input type="checkbox"/> 家用車(駐車場を希望する) / <input type="checkbox"/> 同乗 / <input type="checkbox"/> くりこま高原駅 / <input type="checkbox"/> 石越駅 / その他										
保護者承諾書	上記の者が本大会に参加するにあたり、一切の責任を私(保護者)が負うとともに、 (参加者が小学生の場合) 本大会への参加を承諾いたします。 令和 年 月 日										
参加者本人との続柄	( ) 保護者署名										
裏面の注意事項をお読みください。ゆうちょ銀行(承認番号仙第11011号) 印											
これより下部には何も記入しないでください。											

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	0	2	2	1	0	6				
金額	千	百	十	万	千	百	十	円		
	1	2	0	0	3	8				
加入者名	栗原ハーフマラソン大会 実行委員会									
金額	千 百 十 万 千 百 十 円									
ご依頼人	おなまえ (第5回栗原ハーフマラソン大会参加申込書 兼 誓約書)									
料	金									
備考										

この受領証は、大切に保管してください。