

# 栗原ハーフマラソン大会 コース MAP

—— 往路    - - - 復路

START  
& FINISH

若柳総合支所

石越駅

2 kmコース折返し地点

会場 栗原市立若柳中学校

3 kmコース折返し地点

5 kmコース折返し地点

迫川

くりこま高原駅

176

4 km 給水

398

10 kmコース折返し地点

16 km 給水

13 km 給水

ハーフコース折返し地点

9 km 給水

伊豆沼

内沼

## 交通案内

栗原市立若柳中学校まで  
〒989-5502 宮城県栗原市若柳字川南袋25

### ■ 東北新幹線利用

くりこま高原駅から約 7km

### ■ 東北自動車道利用

築館 I.C. から約 18km

若柳金成 I.C. から約 6.3km

### ■ 東北本線利用

石越駅から約 3.5km

最寄り駅・駐車場からは  
無料シャトルバスをご利用ください。

東北本線  
石越駅

7:30 から順次出発



東北新幹線  
くりこま高原駅



会場

指定駐車場



14:00 まで順次出発

## 冬の伊豆沼・内沼



栗原市と登米市にまたがる東北最大の低地湖沼「伊豆沼・内沼」では、8月にはハスの開花時期に合わせて「はすまつり」が開催されます。秋の終わりになると遠くシベリアからたくさんの渡り鳥がやってきます。