

第4期栗原市 食育推進計画

～健康で心豊かな活力ある栗原の実現～



令和5年3月
栗原市



※栗原市公式キャラクター
「ねじりほんによ」

第4期栗原市食育推進計画策定にあたり



栗原市は米や野菜等の豊かな食材に恵まれ、地域に根付いた独自の調理方法や郷土料理があります。

平成21年に「栗原市食育推進計画」を策定して以来、栗原の食文化と伝統を継承しながら、市民（個人・家庭）が主役となり、関係機関や団体が連携を図りながら食育を推進し、健康寿命の延伸に向けた取り組みを展開してまいりました。

しかしながら、栗原市の現状は全年代で肥満者の割合が高く、働き盛り世代では糖尿病に関する検査項目において、要指導や受診勧奨の割合が年々増加傾向にあります。また、新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、感染予防対策として共食の機会が減少するなど、食を通したコミュニケーションを図ることが困難な状況がありました。

一方、食育推進に関する国の動向として、SDGs達成への貢献度、自然災害による非常時の備え、食品ロス削減の推進など、食を取り巻く状況と社会情勢の変化に対応した取り組みが必要となっております。

このような状況を踏まえ、市民一人ひとりが正しい知識を習得し、市民（個人・家庭）が主役の食育を、学校や職場、関係団体等が、連携・協働し、健康で心豊かな活力ある栗原の実現に向けて、ライフステージに応じた取り組みを強化していけるよう、このたび「第4期栗原市食育推進計画」を策定いたしました。

計画に基づき、将来の栗原市を担う子ども達の健康と望ましい食習慣を育み、その時期に必要な家庭での「食のあり方」について実践できるよう、地域ぐるみで食育の推進を図ってまいりますので、皆様の一層の御理解、御協力をお願い申し上げます。

結びに、本計画策定にあたり、アンケートに御協力いただきました市民の皆様をはじめ、貴重な御意見や御提言をいただきました関係機関及び関係団体、栗原市食育推進計画策定委員の皆様に対し、心から感謝申し上げます。

令和5年3月

栗原市長 佐藤 智

【 目 次 】

第1章 計画策定の趣旨

1 計画策定の背景	1
2 計画の位置づけ	2
3 計画の期間	2
4 計画の策定体制	3

第2章 栗原市の食をめぐる現状と課題

1 栗原市の食をめぐる現状	4
2 第3期計画の達成状況	10
3 特に重点的に取り組むべき課題	15

第3章 計画の基本理念と目標

1 食育推進の基本理念	16
2 食育推進の基本目標と行動目標、基本目標を達成するための重点施策	16

第4章 重点施策と目標値

1 重点施策	18
重点施策1 生きる力を育てる食育	19
重点施策2 「食」をとおした健康づくりの推進	21
重点施策3 くりはらの食を地域ぐるみで伝承	23
2 食育推進の目標値	25
3 第4期計画目標値一覧	31

第5章 計画の推進体制

- 1 計画の推進体制 33
- 2 食育推進関係団体等、多様な関係者の役割 34

第6章 具体的な食育の取り組み

- 1 市民（個人・家庭）が主役の食育 36
～ライフステージに応じた市民の取り組み～
 - (1) ライフステージごとの目指す方向 36
 - 乳幼児期（0～5歳） 望ましい食習慣の基礎づくり
 - 学童期（6～12歳） 望ましい食習慣の定着
 - 思春期（13～18歳） 食の自立に向けた望ましい食習慣の実践
 - 青年期（19～39歳） 健全な食生活の実践
 - 壮年期（40～64歳） 健全な食生活の維持と健康管理
 - 高齢期（65歳以上） 個々の健康状態に合わせた豊かな食生活の実践
 - (2) 重点施策に向けた具体的な取り組み例と
ライフステージごとの取り組み 38

第7章 計画の進行管理・評価 45

資料編

- 1 用語解説 47
- 2 栗原市健康づくり推進協議会委員名簿 52
- 3 栗原市食育推進委員会設置要綱 53
- 4 栗原市食育推進委員会
（栗原市食育推進計画策定委員会）委員名簿 56
- 5 栗原市食育推進計画策定検討作業部会委員名簿 57
- 6 第4期計画策定の経過 58