

# 栗原市栗駒・鶯沢

## 地域包括支援センター 通信



広報誌 2024年5月1日発行

令和6年度「介護者家族のつどい」「オレンジカフェ（包括と共催）」「介護相談会」  
開催予定

日時	内容	場所
5月20日（月） 10:00～11:30	介護者家族のつどい	栗駒総合支所
7月20日（土） 10:00～12:00	オレンジカフェ （包括と『おれんじカフェ「こっから」』共催）	つどいの場「和だんす」
9月15日（日） 8:00～9:00	介護相談会 （グループホーム清水沢軽トラ市）	グループホーム清水沢
11月19日（火） 10:00～12:00	オレンジカフェ （包括と『オレンジカフェ六日町』共催）	グループホーム チャレンジド岩ヶ崎
1月15日（水） 10:00～11:30	介護者家族のつどい	栗駒総合支所
3月13日（木） 10:00～11:30	介護者家族のつどい	栗駒総合支所

- ・「オレンジカフェ」とは、認知症の方やその家族、地域の皆さん、専門職が気軽に集える場です。認知症があってもなくても、自分らしく暮らすため、人と人とのつながりを大切に、地域での暮らしを一緒に考える仲間がいます。
- ・どなたでも参加できます。認知症に関するいろいろな情報を聞くことができ、相談もできます。
- ・認知症のことを知りたい方も、ぜひお気軽に参加ください。

## 認知症サポーター養成講座を聞いてみませんか？

申込先：栗駒・鶯沢地域包括支援センター（栗駒総合支所内） 0228-45-2471

申込要件：5名以上であれば、自治会、学校、企業、有志の団体等、どなたでも申し込み可能です。

時間：90分程度（DVD視聴、講話等）

### 認知症ってどんな病気？

### 認知症の人にどう接したらいいの？

認知症サポーターとは「なにか特別なこと」をする人ではありません

認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族に対して暖かい目で接することがスタートです。認知症サポーターは「なにか特別なこと」をする人ではありません。認知症の人やその家族の「応援者」です。認知症は誰でもなる可能性のある病気です。いつ自分や家族、友人や知人が認知症になるかわかりません。他人ごととして無関心でいるのではなく、「自分の問題である」という認識を持つことが大切です。また、認知症であるということを普通のこととして捉え、認知症に対する偏見をなくしていくことが大切です。

## 地域包括支援センターにお気軽にご相談ください

### さまざまな相談 (総合相談)

- ・一人暮らし、高齢の親が心配
- ・近所の高齢者が心配
- ・介護についての悩みや相談
- ・認知症について

### 権利を守ること (権利擁護)

- ・金銭管理ができず困っている
- ・成年後見制度について
- ・虐待ではないか？と心配
- ・消費者被害について

### 介護や健康のこと (介護予防ケアマネジメント)

- ・介護保険の申請について
- ・介護予防に取り組みたい
- ・身体の衰えが気になる

### 暮らしやすい地域づくり (包括的・継続的ケアマネジメント)

- ・地域のケアマネジャーの後方支援
- ・様々な機関と連携した地域づくり

😊 今年度は、この5人で頑張ります！どうぞよろしくお願いいたします。😊



#### 【写真左から】

- 須藤 美幸 (看護師)
- 遠藤 拓弥 (社会福祉士)
- 但木 由美 (管理者兼主任介護支援専門員)
- 岩木 英治 (社会福祉士)
- 佐々木早苗 (看護師)

## 栗原市栗駒・鶯沢地域包括支援センター

- 【所在地】 栗原市栗駒岩ヶ崎円鏡寺後155番地 (栗原市役所栗駒総合支所内)
- 【電話】 45-2471 (センター直通)、45-2240 (左記につながらない時)
- 【営業日時】 月曜日～金曜日 8:30～17:15
- 【休業日】 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始

