

私たちの学校 じまん

志波姫中学校



一人一人が輝く学校を目指して

生徒会代議委員会委員長 佐藤 小春(3年)

志波姫中学校は、広い校庭のある緑豊かな学校です。学校前にはアルカスロードという道路があり、全校生徒で花の植栽作業や手入れを行っています。また、福祉体験活動を行っている、ハンディキャップを疑似体験するキャップハンディ体験を通して、体の不自由さや障害に対する理解を深めています。

さらに、郷土教育として、栗原市の現状を調べて発表する「栗原市への提言」という活動も行っています。この他にも生徒会執行部や代議委員会が中心となり、全校レクリエーションや、クラスの良いところを見つけて掲示する活動なども行っています。美化活動や体験的な学習活動をする中で、一人一人が輝きながら成長することができる学校を目指しています。

おらほの食育

ニチイキッズ築館みやの保育園では、地域の人から畑を借り、1年を通して野菜の栽培活動を楽しんでいます。

10月の秋晴れの日に、地域の人たちと一緒にサツマイモ掘りを行い、今年は籠がいっぱいになるほどの大豊作でした。子どもたち自身で掘ったサツマイモは格別においしかったようで、喜び合う様子が見られました。栽培、収穫、食事と、わくわくする体験を通して、子どもたちが食への関心を高めていると思います。

園では、栽培活動の他にも四季折々の行事を通じた食文化の伝承、クッキングなど楽しい食育活動を行っています。乳幼児期からの豊かな体験によって、食への意欲や関心が育まれることを願っています。

わくわく!秋の大収穫祭!

ニチイキッズ築館みやの保育園 高橋 英里



つくってみらいん たべてみらいん



献立作成者 食生活改善推進員 栗駒分会 佐藤 賀寿代

さつま芋ご飯

*1人当たりの栄養価：359kcal、たんぱく質5.8g、塩分1.1g

材料(4人分)		作り方	
サツマイモ	160g	①	サツマイモはよく洗い、皮ごと1.5~2センチメートル角に切る。
もち米	0.5合	②	もち米とうるち米をボールに入れ、米をとぐ。
うるち米	2合	③	炊飯器に、②とAを入れて、2.5合目の目盛りまで水を入れる。
A	料理酒	④	③に①を満遍なく入れ、炊飯する。
	大さじ2と大さじ2/3	⑤	④が炊きあがったら器に盛り、ごま塩を振る。
塩	小さじ1/2		
ごま塩	少々		

ポイント

・サツマイモを1.5~2センチメートル角に切ること煮崩れを防ぎます。



子育ての輪

Smiling ~つながる~

子育て支援センターに遊びに来てね!

12月

子育て支援センター

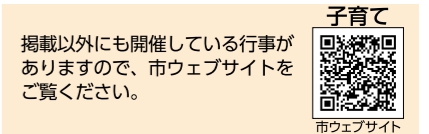
市内にお住まいの人なら、どの支援センターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】
月~金曜日 午前9時~午後5時

●築館 ☎(22)9752
●若柳 ☎(32)3243
●栗駒 ☎(45)5581
●高清水 ☎(58)2350
●一迫 ☎(52)3925

●瀬峰 ☎(38)2250
●鶯沢 ☎(55)3178
●金成 ☎(42)3251
●志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】
第2・4週木曜日
午前9時30分~11時30分
●花山 ☎(52)3925



今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 定 定員

- ふれあい遊びをしよう
築館 13日(水) 午前10時30分
申 8日(金) 定 10組
- クリスマス会・12月生まれの誕生会
若柳 22日(金) 午前10時30分
申 4日(月) 定 10組(1家族2人)
- 瀬峰 20日(水) 午前11時 申 8日(金)
- 金成 21日(木) 午前10時30分 申 14日(木)
- 志波姫 21日(木) 午前10時30分
申 14日(木) 定 10組(1家族2人)
- 親子でミュージック体験・クリスマス会
栗駒 20日(水) 午前10時30分 申 8日(金)
- 親子クリスマス会
高清水 12日(火) 午前10時30分 申 8日(金)
- 一迫 13日(水) 午前10時45分
- クリスマス飾りを作ろう
鶯沢 7日(木) 午前10時
- 花山 7日(木) 午前10時30分



キッズサッカー教室

金成子育て支援センターでは12月12日(火)に「キッズサッカー教室」を開催します。宮城県サッカー協会から講師を招き、親子でサッカーを楽しみます。みんなで体を動かして遊びましょう。

思い出の

アルバム

りんご狩り

若柳子育て支援センター



10月12日(木)に「りんご狩り」を行いました。若柳子育て支援センターでは初開催の行事で、参加した親子は「どのリンゴがいいかな」、「このリンゴ赤いよ」など、会話をしながら楽しみました。収穫後、袋いっぱい詰まったリンゴを見て子どもたちは大喜び。参加した保護者からは後日「食感が良くておいしかったです」、「貴重な体験でした」と、喜びの声がありました。

こども夜間安心コール

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法を知りたいときに電話してください。

#8000 ※プッシュ回線、携帯電話
☎022(212)9390 ※プッシュ回線以外

●対象 15歳未満
●受付時間 午後7時~午前8時

センターからの連絡帳

各支援センターでは、施設内の消毒や手洗いなどの、感染防止対策を徹底しています。

家庭でも感染防止対策をしっかり行い、みんなで元気に、支援センターへ遊びに来てください。

