

私たちの学校 じまん 教育研究センター



子どもたちの学びの場を提供

教育研究センターは、旧沢辺小学校の校舎を改修し、平成26年に開所しました。以来10年間「交流」、「支援」、「発信」の3つの方針の下、幼稚園、小・中学校や教育関係団体の研修と交流の場として利用されています。この他にも、小・中学生の長期休業中に学習支援の場の提供を行っています。

8月9日(水)、市内の小学生を対象に「夏休み親子理科実験教室」を行い、親子73人に参加いただきました。液体窒素を使い、バラの花や濡れた雑巾を一瞬で凍らせる実験を披露した他、ものづくり・実験・観察の活動に挑戦。親子で協力する姿や、子どもの活動を温かく見守る保護者の姿が見られました。

今後も、学校や先生の支援を行っていく他、子どもたちの学び意欲を支える活動を続けていきます。

おらほの食育

志波姫小の食育

志波姫小学校 栄養教諭 千葉 幸子

志波姫小学校では、2人の栄養教諭が、給食の時間に各教室で栄養指導や、その日の給食に使用している食材の産地や栄養、食事のマナーなどについて話しています。5・6年生の家庭科の授業では、五大栄養素についての学習の他、1食分の献立を考える活動や調理実習を行っています。また、他の学年では、健康や栄養に関する授業を行っています。

給食委員会に所属している児童は、食に興味関心をもってもらうために、タブレットを活用して、食材のシルエットクイズや食べ物の問題を作り、学校内で配信しています。また、毎日の給食の片付けも、協力しながら取り組んでいます。1月の学校給食週間には、児童の好きな給食ランキングを集計して掲示する予定です。



つくってみらいん たべてみらいん



カボチャのチーズ焼き

※1人当たりの栄養価：177kcal、たんぱく質5.6g、塩分0.8g

材料(4人分)

- カボチャ 1/4個(400g)
- 赤パプリカ 1/2個
- 黄パプリカ 1/2個
- ピーマン 1個
- オリーブオイル A…大さじ1 B…大さじ1
- 塩 C…1つまみ D…1つまみ
- 粉チーズ 大さじ5~6
- 黒こしょう 少々

作り方

- カボチャは、種とワタを取ってラップに包み、600ワットの電子レンジで3分加熱する。粗熱を取ったら、切り口を下にして横半分に切り、縦1.5センチメートル幅に切る。
- ピーマンは縦半分に切る。切ったピーマン、パプリカのヘタと種を取り、1センチメートル幅に切る。
- 大きめのフライパンにAを入れて中火で熱し、①を入れて蓋をし2分焼き、裏返してさらに2分焼く。Cを振り、パットなどに取り出す。
- フライパンに粉チーズを敷き、その上に③を1枚ずつ並べる。フライ返しなどで押さえ、弱めの中火で粉チーズに焼き色が付くまで焼き、皿に取り出す。
- フライパンをキッチンペーパーで拭き取り、Bと②を入れた後、中火で熱しDを振って炒める。
- 器に④と⑤を盛り付けて、黒こしょうを振る。

ポイント

- カボチャはじっくり焼くと、うま味が出てホクホクになります。
- 坊ちゃんカボチャを使用すると、作りやすいです。

子育ての輪 Smiling ~つながる~

子育て支援センターに遊びに来てね!

11月

子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どの支援センターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

- 【利用時間】
 月～金曜日 午前9時～午後5時
- 築館 ☎(22)9752
 - 若柳 ☎(32)3243
 - 栗駒 ☎(45)5581
 - 高清水 ☎(58)2350
 - 一迫 ☎(52)3925

- 瀬峰 ☎(38)2250
- 鷺沢 ☎(55)3178
- 金成 ☎(42)3251
- 志波姫 ☎(22)8611

- 【利用時間】
 第2週木曜日
 午前9時30分～11時30分
- 花山 ☎(52)3925

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 料 料金 雨 雨天中止、延期日

- つくってあそぼう でんでん太鼓の製作
築館 13日(月)～17日(金) 午前9時
- おはなし会
若柳 27日(月) 午前10時30分
- 10月と11月生まれの誕生会
栗駒 17日(金) 午前10時45分
高清水 15日(水) 午前11時 申 10日(金)
一迫 15日(水) 午前10時45分 申 15日(水)
瀬峰 21日(火) 午前11時 申 13日(月)
鷺沢 14日(火) 午前10時30分 申 9日(木)
金成 16日(木) 午前10時30分
- りんご狩り
志波姫 14日(火) 午前10時30分 申 6日(月)
料 1家族500円 雨 15日(水)
- プラレールで遊ぼう
花山 9日(木) 午前10時30分



つくってあそぼう

築館子育て支援センターでは、毎月「つくってあそぼう」を開催しています。11月は13日(月)から17日(金)までの期間で行います。市内どの地区からでも参加できます。親子と一緒に製作を楽しみませんか。

思い出の

アルバム

プラレールで遊ぼう

一迫子育て支援センター



9月6日(水)に「プラレールで遊ぼう」を開催しました。テーブルいっぱいに広がったレールの上を走る電車や新幹線に、参加した親子は大喜び。笑顔があふれていました。

また、子どもたちは、電車や新幹線を連結したり切り離したりして、自分好みの列車を編成。完成した列車をレールの上で走らせて、楽しんでいました。

家庭児童相談室

育児・家庭環境・虐待など、家庭相談員が電話や面接で相談に応じます。

- 日時 月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
- 場所 市役所1階
市民生活部子育て支援課
☎(22)2360

センターからの連絡帳

来月行う次の行事は、事前予約が必要です。参加を希望する場合は、支援センターに電話で予約してください。

- キッズサッカー教室
金成 12月12日(火) 午前10時
申 11月30日(木)