

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



くりはら



【特集】 医師の働き方改革
～患者と医師の笑顔のために～

【特集】医師の働き方改革

患者と医師の笑顔のために



私たちの命と健康を守るために、日夜働く医師たち。令和6年4月から、患者と医師にとってよりよい医療体制を整えるための取り組みが始まります。今月は、医師の働き方改革について、一緒に考えていきましょう。

▲将来の医療を担う研修医の指導に当たる医師

市立病院の患者数

令和3年度の市立3病院(栗原中央病院、若柳病院、栗駒病院)における1日当たりの患者数は、入院で292・5人、外来で680・1人となっています。(表1)

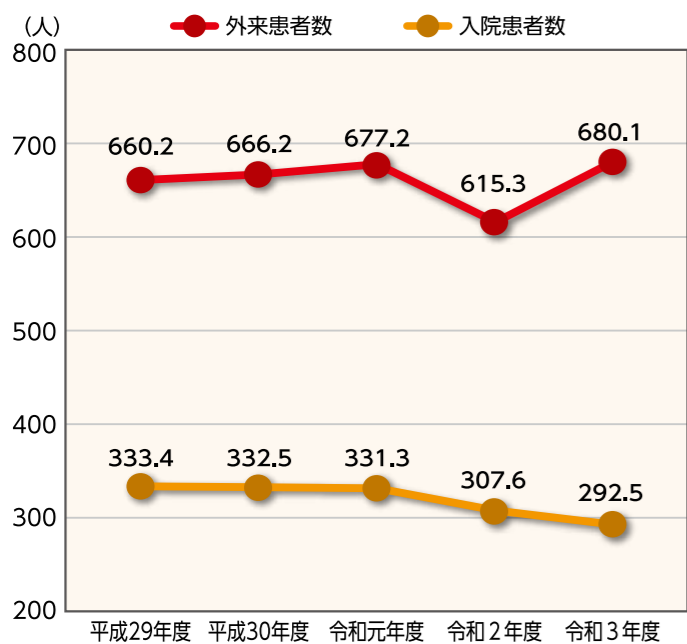
新型コロナウイルス感染症の影響により、受診を控える傾向が見られた令和2年度は外来患者数が減少しましたが、令和3年度からは、新型コロナウイルススワクン接種への対応が始まり、増加に転じています。

増え続ける救急搬送者

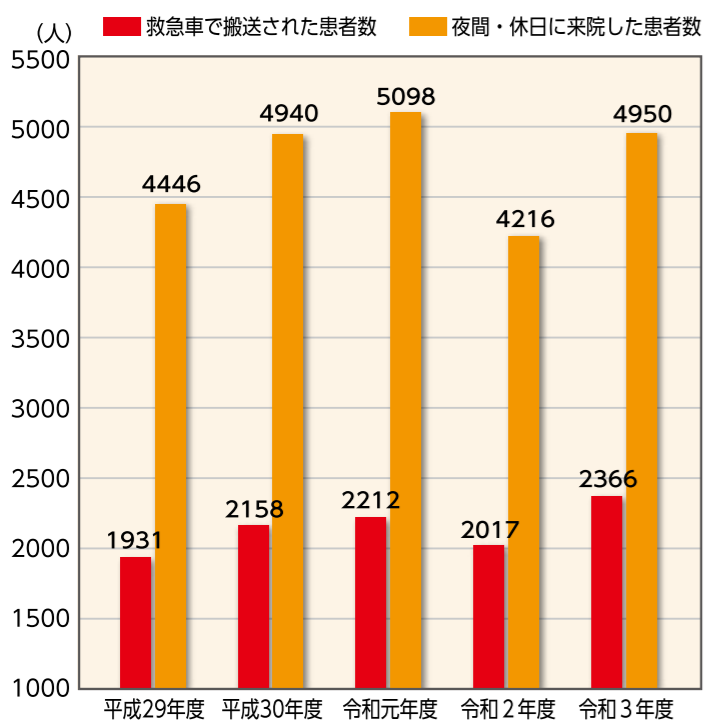
市立3病院は、24時間365日体制で患者を受け入れる二次救急施設に指定されています。

その中でも、栗原中央病院の救急患者は年々増加傾向にあります。令和3年度に救急車で搬送された患者数は2366人で、過去5年間で最大の人数になりました。また、夜間・休日に来院した患者数は4950人となっていて、ここ数年は4千人を超える状

●市立3病院における1日当たりの患者数(表1)



●栗原中央病院における救急車で搬送された患者数と、夜間・休日に来院した患者数(表2)



況が続いています。(表2)

中央病院では「市民が安心して暮らせる地域」を目標に掲げ、救急患者の受け入れを断らない病院を目指しています。

医療を守る医師の数

常勤医の数は、令和5年4月現在で栗原中央病院32人、若柳病院5人、栗駒病院3人となっていて、他自治体の同規模病院と比較すると、少ない傾向が続いています。また、

30代から40代の若手医師の減少によって、医師の高齢化が進んでいます。

市立3病院ではこうした現状に対応するため、大学病院から医師の応援を受けながら診察や救急対応に当たっています。

このほか、医師不足や地域間における医師数の偏りといった課題への対策と、栗原の未来の医療を支える医師の育成を目的として、大学病院と連携し、研修医の受け入れと育成を行っています。

働き出す医師の働き方改革

医師の働き方改革が行われる背景には、全国的な医師不足や、日常的な長時間労働、休日の確保が困難な状態に置かれている医師が多いということが挙げられます。

医師の業務は、患者の診察以外にも、手術や病棟回診、患者や家族への病状説明、夜間の急患対応などがあります。このような、不規則な勤務時

間に長時間労働が加わることで疲労が蓄積され、医療ミスにつながる恐れがあります。こうした課題を解決するため、令和6年4月から医師の働き方改革が始まります。この改革では、勤務医の時間外労働の年間上限を原則960時間とすることや、連続勤務時間の制限、長時間勤務を行った医師への面接指導など、長時間労働の是正に向けた取り組みが行われます。

●働き方改革における時間外労働の上限規制と対応方法

水準	年の上限時間	面接指導	休息時間の確保
A水準 (臨時的に長時間労働が必要な場合)	960時間		努力義務
連携B水準 (地域医療の確保のため、派遣先の労働時間を通算した結果、長時間労働となる場合)			
B水準 (地域医療の確保のため長時間労働となる場合)	1860時間	義務	義務
C-1水準 (臨床研修や専攻研修のため長時間労働となる場合)			
C-2水準 (高度な技術の取得のため長時間労働となる場合)			

タスクシフトの必要性

病気やけがをしたときに必要な医療を受けられる環境は、多くの人の命と健康を守りたという、医師や医療関係者の努力によって作られてきました。

しかし、昼夜を問わず医療を提供することや、日々進歩する医療技術への対応が求められる、長時間にわたる時間外労働などが起こりやすい状況にあります。市立3病院では、働き方改

革の推進に向けた取り組みの一つとして、医師業務の分担(タスクシフト)の実施を検討しています。これは、医師以外の職員が対応可能な業務については分担を行い、医師に診察や手術、入院患者や家族への病状説明といった、専門職でなければ行えない業務に専念してもらうというものです。医師への業務集中の緩和が見込めるタスクシフトは、働き方改革において重要な役割を担っています。

みんなで守ろう、くりはらの医療



医師の働き方改革を後押しするためにできることは、私たちの日頃の行動の中にもあります。病院受診時に押さえておきたいポイントなどについて紹介します。



かかりつけ医のすすめ

健康管理の心強い味方

かかりつけ医は、家族みんなの健康管理人で、体に関することをなんでも相談できる心強い存在です。

かかりつけ医を持つことのメリット

1. 日頃の状態をよく知っているため、わずかな体調の変化に気付いてもらいやすい。
2. 家族の健康についても相談しやすい。
3. より高度な検査や手術、入院が必要な場合に適切な医療機関を紹介してくれる。

症状が軽い場合はかかりつけ医を受診

症状の軽い人が救急医療や高度専門医療などを行う病院に押し寄せると、症状の重い人が必要な医療を受けられなくなる恐れがあります。多くの市民の命と健康を守るためにも、まずは、かかりつけ医を受診しましょう。

受診のポイント

早めの受診を心掛ける

痛みなどを我慢して受診が遅くなると、症状の悪化を招きます。症状が軽いうちに受診しましょう。

持ち物をしっかり準備

健康保険証や診察券、お薬手帳などを忘れずに持参しましょう。

伝えたいことを事前にメモ

医師に伝えたいことを事前にまとめ、メモをしておきましょう。受診時の聞き漏らし防止や、受診時間の短縮につなげることができます。

例えば・・・

- ・気になる症状は何か、いつからか
- ・大きな病気にかかったことはあるか
- ・薬や食べ物にアレルギーはあるか
- ・家族に同じような症状があるか

病院？救急車？判断に迷ったときは



夜間や休日の急な病気がけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷ったときのための、専用相談ダイヤルがあります。この電話相談は、看護師などの医療関係者が症状について相談に応じるほか、対処方法の助言、医療機関の案内などを行っています。

おとな救急電話相談

- 受付時間
月曜日～金曜日：午後7時～翌午前8時まで
土曜日：午後2時～翌午前8時まで
日・終日：24時間
- 電話番号
【プッシュ回線、携帯電話】 / 【プッシュ回線以外】
#7119 / 022(706)7119

こども夜間安心コール

- ★対象：15歳未満
- ★受付時間：午後7時～翌午前8時まで
- ★電話番号
【プッシュ回線、携帯電話】 / 【プッシュ回線以外】
#8000 / 022(212)9390

※この電話は、相談と助言を目的とするものです。緊急・重症の場合は迷わず119番通報してください。



病気やけがで病院を受診したとき、患者の不安や悲しみに寄り添い、医療の知識や技術、いたわりの心で、私たちの心身を癒す手助けをしてくれる医師たち。一人でも多くの命と健康を守りたいという強い使命感を胸に、日夜努力を続けています。

医師の働き方改革が始まる今、地域の医療を守るために私たちができることは何かを考え、行動を見直していくことが必要になってきています。病院のかかり方を工夫したり、日頃の生活習慣を整えたりといった、市民一人一人の小さな心掛けが、これからも安心して医療を受けられる環境づくりの大きな支えになります。まずは、できることから少しずつ取り組んでいきましょう。

自分自身や家族、大切な未来を生きて子どもたちが、いつでも医療を受けられる栗原であり続けるために。そして、医療に関わる全ての人が、笑顔でいられるように。

医療と笑顔の未来につながる



栗原中央病院 院長
中鉢 誠司 先生

栗原中央病院院長の中鉢先生と、内科医長の三田先生に、病院の働き方改革について話を伺いました。

勤務体制の課題

医師の勤務形態の一つに当直というものがあります。当直とは、医師が交代で、夜間における救急患者の対応などの通常診察時間外業務を担当することです。

日中の診察に加えて当直をこなすため、翌日は休息を取ることが基本としていますが、診察を待っている人が多いときは、業務を続けるということも少なくありません。全国の病院でも同様の傾向が見られ、働き方改革における課題だといわれています。

こうした働き方が続くと、寝不足や疲労による判断力の低下を招きます。また、健康上の理由から退職する医師も出てきてしまいます。

現在の市立病院は、常勤医師のほか、大学病院などから医師の応援をもらって何とか医療体制を維持しています。

しかし、労働環境の悪化によって医師離れが進んでしまうと、これまで通りの医療体制が維持できなくなり、市民の皆さんの健康を守ることが困難になってしまいます。

働き方改革に向けて

栗原中央病院では、当直を行った日の午後には休憩時間を取れるよう、病院内で調整しています。

また、診療科ごとに当番医を決め、当直医では対応できない症状などがあれば、当番医に応援を求められる体制を整備し、急な出勤があった際は、振替休暇を取得できるように調整しています。

医師の健康を守り、医療を守る

国が実施する働き方改革では、勤務間に休息を設けることが必要になります。医師の健康を守るためにも、こうした取り組みはこれまで以上に力を入れていきたいです。

働き方改革を行ったとしても、地域の医療や救急を守るという病院の役割に変わりはありません。

現在の医療体制を維持しつつ医師の健康を守り、万全の状態での診察などを行える環境を作ることが、安心して受診できる病院へとつながっていきます。

医療を地域に還元

働き方改革が進み、今よりもゆとりが持てるようになったら、医療知識の修得はもてるんこと、病院外の活動にも力を入れたいと考えています。これまで私は、子どもの食生活や生活習慣病に関する専門的な勉強をしてきました。栗原市に来てからは、将来を担う子どもたちに食と健康の関わりを知ってもらうため、何度か学校で出前講座をしました。病院を受診する人以外にも、医療や健康に関する知識を必要としている人はいると思います。私が学んできた知識を地域に還元するためには、自ら病院外に出て行くことが大切だと考えています。



栗原中央病院 内科医長
三田 貴士 先生

こそ、市民の皆さんにとって身近な存在でありたいです。

受診場所が変わっても

病状が落ち着いている患者さんには、自宅近くの病院や開業医への紹介をお願いすることがありますが、これは決して、市立病院と縁が切れるということではありません。普段は近くの医療機関で、より専門的な治療や重症な場合は大きな病院で、という病院ごとの役割分担があります。皆さんには、この役割分担への理解をお願いしたいです。もちろん、急病や困ったことがあったらいつでも連絡してほしいと思います。地域の医療機関と市立病院が連携して、皆さんの健康を守ります。



地方教育の振興に尽くして

5月24日(水)、全国市町村教育委員会連合会表彰を受賞した笠間八十公さん(若柳南大通)に、表彰状の伝達を行いました。

笠間さんは、栗原市教育委員会委員として平成22年から12年間にわたって、市の教育振興に尽力されました。

受賞にあたり笠間さんは「子どもたちの未来は未知数。AIを上手に取り入れて、子どもたち一人一人の視野を広げ、個性や可能性を伸ばす教育環境であって欲しいです」と、述べられました。



(左から)三浦さん、市川さん

長寿100歳おめでとうございます

5月31日(水)に三浦かしくさん(一迫新町)、6月10日(土)に市川タツヨさん(花山花山沢)が100歳を迎えられました。

自営業の手伝いと農作業をして家庭を支えてきた三浦さんは、現在は施設で体操とカラオケを楽しみながら、元気に過ごしているそうです。

家事と育児に励み3人の子どもを育てあげた市川さんは、歌を聞くことが好きで、家族との会話を楽しみながら、穏やかに毎日を過ごしているそうです。

春の叙勲・危険業務従事者叙勲

国や公共に対し功労のあった人と、危険な業務に精励した人に勲章が授与されました。

旭日双光章
(自動車整備事業振興功労)



元(一社)宮城県
自動車整備振興会副会長
菅原 吉一 さん
(栗駒上小路上)

地域の皆さんの安全を守るため、微力ながら努めてまいりました。今後も、地域と自動車整備業界のために、尽力していきます。

瑞宝双光章
(更生保護功労)



保護司
佐藤 孝悦郎 さん
(栗駒東方区)

このたびの受章、身に余る光栄と大変恐縮しています。これもひとえに、多くの皆様のご指導とご支援のおかげと、心より感謝と御礼を申し上げます。

高齢者叙勲

公共に対して尽力され、年齢が満88歳を迎えられた功労者に、勲章が授与されました。

瑞宝小綬章
(教育功労)



元公立高等学校長
三浦 漸 さん
(栗駒上小路下)

このような栄えある章を頂き、感激しています。初任地に住みて過ごせし50年、わがまちの香は吾を育むの思いです。

瑞宝単光章
(消防功労)



元瀬峰町消防団副分団長
西原 弘毅 さん
(瀬峰川前)

家族の理解と協力、先輩方のご指導、消防団員や地域の方々の支えがなくては、受章できなかったものと感じています。ありがとうございました。

輝く日本一くりはら大賞を贈呈



三浦 正視 さん
(築館佐野)



鈴木 結美子 さん
(栗駒川東)



菊地 絢翔 さん
(築館宮野下町)

6月2日(金)と9日(金)、文化、芸術、スポーツなどの各分野で日本一に輝き、市民へ希望と勇気を与えた人に贈る「輝く日本一くりはら大賞」を贈呈しました。

昨年10月に栃木県で開催された第22回全国障害者スポーツ大会において、フライングディスク部門で三浦正視さん、陸上競技ビーンバッグ投で鈴木結美子さんが優勝し、日本一に輝きました。また、第51回J A共済全国小・中学生交通安全ポスターコンクールにおいて、菊地絢翔さんが大賞に当たる農林水産大臣賞を受賞しました。

三浦さんは「今年も良い成績が残せるようにがんばりたいです」と、鈴木さんは「受賞できうれしいです。市内の障害者がスポーツに取り組める環境ができればと思います」と、菊地さんは「トラクターの下書きに時間がかかりました。友達にすごいと言ってもらえたことがうれしかったです」と、それぞれ述べられました。

瑞宝双光章
(消防功労)



元栗原市消防監
三塚 智 さん
(築館館下)

長年にわたり、大変多くの皆さまに心温かいご指導やご厚情を賜り、感謝申し上げます。今後は、この受章を心に刻み、さらに精進してまいります。

瑞宝単光章
(消防功労)



元栗原市消防団副分団長
加藤 恒雄 さん
(若柳大林2)

大変名誉なこと、うれしく思います。先輩の指導や団員皆さまの協力と、家族の理解が今回の叙勲に結び付いた賜物と感謝申し上げます。

瑞宝単光章
(消防功労)



元一迫町消防団分団長
大橋 茂 さん
(一迫本沢)

消防活動に対する家族の理解や、先輩から後輩まで多くの仲間たちの協力により、受章することができました。心より感謝申し上げます。

瑞宝単光章
(消防功労)



元築館町消防団分団長
千葉 彦 さん
(築館黒瀬)

このたびの受章は、当時の団員や仕事仲間の皆さん、家族の協力と支援があつてのことです。大変ありがたく、身に余る光栄です。



歌声に感謝を込めて

6月4日(日)、若柳総合文化センターを会場に「コーラスわかやなぎ40周年記念コンサート」が開催されました。

聞きなじみのある曲や地域に伝わるわらべ唄など、美しいハーモニーが披露されると、会場からは大きな拍手が送られました。

部長の長谷幸子さんは「イベントや活動の休止がありました。これからは、皆さんに感謝の気持ちを伝えられるように、精一杯歌い続けていきたいです」と話していました。



特殊詐欺被害を学ぶ

5月29日(月)、瀬峰保健センターを会場に、瀬峰地区高齢者生きがい活動利用者の皆さんが「特殊詐欺被害防止」の講話を受講しました。

地元の駐在所長を講師に、近年見られる特殊詐欺の手口や、被害に遭わないようにするためのポイントなどについて学びました。

メモを取りながら耳を傾ける受講者の姿も見られ「詐欺だと分かっていてもだまされてしまうと聞いたので、これからも気を付けていきたい」と、防犯意識を新たにしていました。



新緑の美しさを満喫

5月28日(日)、一松山こもれびの森散策コースを歩きながら森林浴を楽しむ「自然観察トレッキング」が開催されました。

市内から14人が参加し、宮城県こもれびの森森林科学館長のガイドでトレッキングに出発。やわらかな新緑のトンネルの中、鳥のさえずりに耳をすましている姿がみられました。



参加した人は、クロモジの枝の香りを嗅いで「ミントに似ている」と話し、新緑の季節を五感で楽しんでいました。



各地区の催しを、毎月5地区ずつ紹介します。取材を希望する場合は、催しを開催する2カ月前までに、市政情報課(☎22-1126)へ連絡してください。

文字の名産品を求めて

5月20日(土)と21日(日)、愛藍人・文字を会場に「藍フェア2023」が開催されました。

会場では、文字地区で長年受け継がれてきた日本最古の染色技法「正藍染」を用いた作品の展示や、藍染め製品の販売などが行われ、訪れた人は作品の素晴らしさに感嘆の声をあげていました。

また、文字地区で栽培されている行者ニンニクを使った加工品が販売された他、苔テラリウムや苔玉の体験教室なども行われ、受講者は真剣な表情で制作に励んでいました。



おはやしの曲に合わせて

6月2日(金)、鶯沢振興センターで鶯沢すずめ踊りの会の定例練習が行われました。

手に持った扇子を曲に合わせて大きく開いたり閉じたりしながら、テンポよく踊っていました。

会員は「町の活性化の参考にするため、仙台すずめ踊りを見に行ったことがきっかけで活動を始めました。会員同士での情報交換もしています。コロナ



禍の影響により披露できなかったため、ぜひ今年には、多くの人に見てもらえたらうれしいです」と話していました。

日本一を目指して、全国大会出場

7月22日(土)から8月21日(月)にかけて、北海道地方他において開催される「令和5年度全国高等学校総合体育大会」、7月27日(木)に東京都の日本武道館において開催される「第57回全国道場少年剣道大会」、7月28日(金)から30日(日)にかけて、三重県の四日市市総合体育館において開催される「第40回全国少年少女レスリング選手権大会」に、市内の選手たちが出場します。

令和5年度全国高等学校総合体育大会

ソフトテニス (女子団体・個人)	ボート (女子舵手付きクォドルプル)	ボート (女子舵手付きクォドルプル)	ボート (女子舵手付きクォドルプル)	卓球 (男子団体)
一関学院高等学校 2年 中村 結さん (若柳並柳)	佐沼高等学校 3年 久保田 夏奈さん (若柳かけ)	佐沼高等学校 3年 千葉 わかなさん (瀬峰宮小路原)	佐沼高等学校 3年 大場 日湖さん (若柳米ヶ浦1)	古川学園高等学校 3年 小野寺 峻哉さん (志波姫山の上)

バレーボール (女子)	バレーボール (女子)	柔道 (男子個人81kg級)	柔道 (男子個人100kg級)	柔道 (男子団体)
古川学園高等学校 1年 三浦 結衣奈さん (栗駒八幡)	古川学園高等学校 1年 中川 いちのさん (志波姫南)	仙台育英学園高等学校 2年 佐々木 俠峨さん (若柳片町1)	仙台育英学園高等学校 3年 佐々木 龍飛さん (若柳片町1)	東北高等学校 2年 相馬 陽斗さん (志波姫宮中)

第57回全国道場少年剣道大会

団体戦(3人制)	団体戦(3人制)	団体戦(3人制)
築館小学校 5年 加藤 成さん (築館大堀)	築館小学校 5年 佐藤 瑠南さん (築館八沢)	築館小学校 6年 佐藤 佑樹さん (築館八沢)

第40回全国少年少女レスリング選手権大会

男子30kg級	男子30kg級
築館小学校 4年 狩野 心羽さん (一迫滝野)	金成小中学校 4年 菅原 湊羽さん (金成宇南)

※6月9日(金)までに出場が決定し、情報提供があった選手を掲載しています。

ぼくたちわたしたち むし歯ありません!

5月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、20人中20人でした。



 あいはら みなと 相澤 湊斗くん (築館)	 ふじもと みゆ 藤本 美結ちゃん (築館)	 みやぎじま はる 宮城島 陽ちゃん (築館)	 やまうち かなと 山内 奏杜くん (築館)	 おおば れんや 大場 蓮也くん (若柳)
 かさばら りの 笠原 凜乃ちゃん (若柳)	 さとう ひかり 佐藤 光莉ちゃん (若柳)	 すがわら そうすけ 菅原 宗助くん (若柳)	 たかはし さわ 高橋 紗和ちゃん (若柳)	 ますだ らいと 増田 来叶くん (若柳)
 おかざき ゆいと 岡崎 結仁くん (栗駒)	 くまざか せい 熊坂 成泰くん (一迫)	 さとう とうわ 佐藤 橙羽くん (一迫)	 ささき りほ 佐々木 梨帆ちゃん (瀬峰)	 すがわら あり 菅原 碧くん (瀬峰)
 いけだ みれい 池田 実令ちゃん (金成)	 すずき こうめい 鈴木 煌明くん (金成)	 すがわら げん 菅原 僅くん (志波姫)	 ちば かいと 千葉 魁大くん (花山)	



今日から実践! 環境と体にやさしい食生活



食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことを言います。

日本における食品ロスの現状
日本では、年間約500万トンの食品ロスが発生しています。これを国民一人あたりに換算すると、毎日ご飯茶碗1杯分の食品を捨てていることになります。

食品ロスの原因
家庭における食品ロスの原因は、大きく分けて3つあります。

買い過ぎや保存方法の誤りによる直接廃棄、作りすぎや好き嫌いによる食べ残し、食べられる部分を捨ててしまう過剰除去です。

わたしたちにもできること
日常生活のちょっとした配慮が、環境にも体にもやさしい食生活につながります。例えば、長期間保存をする際は適切な方法を調べて実践することで、食材の鮮度を保つことができます。また、自分に合った量の食事を作ることで食べ残しを防ぐことができる他、健康な体づくりにも効果があります。ニンジンの皮など、普段捨ててしまいがちな部分はきれいに洗えば食べることができ、栄養も豊富です。食品ロスを減らすためにも、食材の特徴を知って無駄なく使うことが大切です。皆さんも、環境と体のことを考えた食生活を今日から実践してみましょう。

休日急患診療当番医・調剤薬局

☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトで確認してください。なお休日当番医の診療時間に、二次救急医療施設(栗原中央病院)を直接受診することは、控えましょう。

月日	医科	歯科	調剤薬局
7/2 (日)	日野外科内科 [築館] ☎(22)2005	氏家医院 [若柳] ☎(32)2328	薬師調剤薬局 [築館] ☎(21)2555 氏家医院(院内) [若柳] ☎(32)2328
9 (日)	阿部内科医院 [若柳] ☎(32)6929	日野クリニック [志波姫] ☎(23)7100	阿部内科医院(院内) [若柳] ☎(32)6929 志波姫調剤薬局 [志波姫] ☎(23)3022
16 (日)	栗原市立若柳病院 [若柳] ☎(32)2335	まるき内科クリニック [志波姫] ☎(24)8073	サデン調剤薬局 [若柳] ☎(35)1178 マリン調剤薬局 志波姫店 [志波姫] ☎(23)3520
17 (月) 海の日	佐藤外科医院 [築館] ☎(22)2661	栗原市立鶯沢診療所 [鶯沢] ☎(55)3511	中嶋歯科医院 [若柳] ☎(32)3758 東町調剤薬局 [築館] ☎(21)0012 さくら薬局 鶯沢店 [鶯沢] ☎(55)2566
23 (日)	きくた内科クリニック [築館] ☎(21)1313	石橋病院 [若柳] ☎(32)2583	青葉の杜薬局 築館店 [築館] ☎(25)0071 恵薬局 [若柳] ☎(32)6375
30 (日)	平田内科 [栗駒] ☎(45)2126	くろさわ整形外科 [一迫] ☎(52)2627	平田内科(院内) [栗駒] ☎(45)2126 サン調剤薬局 [一迫] ☎(57)6888

私たちの学校 じまん

若柳小学校



笑顔溢れる学校を目指して

若柳小学校は、平成25年に若柳小学校、大目小学校、大岡小学校、有賀小学校、畑岡小学校の5校が統合してできました。令和5年度の全校児童は470人で「人とかかわりの中で役割をはたし、夢をもとめる子どもの育成」という学校教育目標のもと、1年生から6年生までの児童が元気に過ごしています。

6年生を中心に児童会活動が活発に行われ、計画委員会では「さくら仙人」というゆるキャラを考案し、全校児童に親しまれています。また、月1回行われる「目標朝会」では、その月の生活目標について、気を付けたいことや大切なポイントなどを委員会ごとに発表しています。

笑顔溢れる元気いっぱいの若柳小学校を目指して、頑張っていきます。

おらほの食育

SDGsと食生活のかかわり

栗原西中学校 教諭 菅原 美香

栗原西中学校では、2年生の家庭科の授業で持続可能な食生活を送るための工夫について学習しました。

日本の食の課題である、食料自給率と食品ロスについて現状と対策を調べ、ポスターにしました。「食料自給率39パーセント」、「食品ロスは毎日一人茶碗一杯分のご飯を捨てている」など、日本の食生活の問題点を訴えるものができました。

今日からできる食品ロス対策として、給食の食べ残しをしない、商品は手前から取る、期限を確認するなどがあげられました。さらに、この取り組みがSDGsのどの目標につながるのかも考えることができました。

生徒一人一人の小さな取り組みですが、世界の未来を変えるこの行動が学校や家庭で広がってほしいと思います。



つくってみらいん たべてみらいん



ブロッコリーとゆで卵のシーザーサラダ

※1人当たりの栄養価：152kcal、たんぱく質10.2g、塩分0.3g

材料(4人分)

- ブロッコリー 1株(350g)
- ミニトマト 4個
- 卵 2個
- マヨネーズ 大さじ3
- 牛乳 大さじ3
- 粉チーズ 大さじ1
- A レモン汁 大さじ1 (または酢)
- 砂糖 小さじ1
- 黒コショウ 適宜

作り方

- ブロッコリーは小房に分けてゆで、ざるに上げて粗熱を取る。
- 卵は固ゆでにして、4等分のくし形に切る。
- ミニトマトは半分に切る。
- Aの調味料をボールで混ぜ合わせて、ドレッシングを作る。
- 器に①、②、③を盛り、その上に④をかける。

ポイント

・食べる直前にドレッシングをかけると、水っぽくならず美味しく食べられます。

子育ての輪

Smiling ~つながる~

子育て支援センターに遊びにきてね!

7月

子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どの支援センターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びにきてください。

- | | | |
|--------|-----------------|-----------------|
| 【利用時間】 | ● 築館 ☎(22)9752 | ● 瀬峰 ☎(38)2250 |
| 月～金曜日 | ● 若柳 ☎(32)3243 | ● 鷺沢 ☎(55)3178 |
| 午前9時～ | ● 栗駒 ☎(45)5581 | ● 金成 ☎(42)3251 |
| 午後5時 | ● 高清水 ☎(58)2350 | ● 志波姫 ☎(22)8611 |
| | ● 一迫 ☎(52)3925 | |

子育て
掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 定 定員

- 歯磨き教室
築館 21日(金) 午前10時30分
- 夏まつり
若柳 28日(金) 午前10時30分
申7日(金) 定10組20名
- 七夕会・6月7月生まれの誕生会
栗駒 7日(金) 午前10時30分
高清水 7日(金) 午前11時
金成 7日(金) 午前10時30分
志波姫 7日(金) 午前10時30分
- 七夕会
一迫 7日(金) 午前10時45分
鷺沢 7日(金) 午前10時30分 申6日(木) 定5組
- 親子でリトミック
瀬峰 27日(木) 午前10時30分 申21日(金)
- 水遊びをしよう
花山 13日(木) 午前10時30分



七夕誕生会

志波姫子育て支援センターでは、7月7日(金)に七夕誕生会を開催します。願い事を書いた短冊を笹竹に飾り、歌を歌ったり、話を聞いたりして過ごします。どの地区からも参加できます。ぜひ、お越しください。

思い出の



野菜の苗植え

瀬峰子育て支援センター

5月15日(月)に、トマトやピーマン、オクラの夏野菜の苗の中から、それぞれ好きなものを選んで植えました。

子どもたちは、家族と一緒に「大きくなってね」と思いを込めながら苗に優しく土をかぶせた後、じょうろでたっぷり水をかけたり、観察したりしながら、おいしい夏野菜が収穫できる日を心待ちにしていました。



センターからの連絡帳

来月行う次の行事は、事前予約が必要です。参加を希望する場合は、各支援センターに電話で申し込みください。

- 夏まつり
築館 8月2日(水) 午前10時30分 定10組 申7月19日(水)
- かき氷を作ろう
栗駒 8月1日(火) 午前10時30分 申7月28日(金)
- すいか割り会
高清水 8月3日(木) 午前10時30分 申7月31日(月)



市内の情報 カレンダー

2023年
7月

凡例

- 母子手帳交付日 9:00～12:00
- 日曜日の窓口開庁日 8:30～12:00

掲載の情報以外は、
市ウェブサイトをご覧ください。



栗原市ウェブサイト

開催日	イベント名	時間	場所	申込期限	問合せ先
1日(土)	イベント 第39回山王史跡公園あやめ祭り	3日まで 8:30～17:00	一迫山王史跡公園あやめ園		(52)2114
	イベント 白鳥省吾没後50年特別展 「白鳥省吾心の師 土井晩翠展」	令和6年2月29日まで 9:00～16:30	白鳥省吾記念館		(23)7967
2日(日)	イベント 築館朝市	6:00～8:30	市役所前		(24)8048
	イベント ジオガイドによる30分でわかる! 坑道ガイドウォーク	毎週日曜日 10:00～15:00	細倉メインパーク		(24)8836
3日(月)					
4日(火)					
5日(水)					
6日(木)					
7日(金)					
8日(土)	イベント 第40回くりこま夜市	15:00～20:00	六日町通り商店街		(45)2191
9日(日)	イベント くりでん乗車会	10:00～15:30	くりはら田園鉄道公園		(24)7961
10日(月)					
11日(火)					
12日(水)					
13日(木)					
14日(金)					

その他のセミナー	場所	開催日	時間	申込期限	問合せ先
トレーニングルーム利用講習会	若柳総合体育館	12日(水)	14:00～15:00	当日正午	(32)3313
		12日(水)、26日(水)	19:00～20:00		
	栗駒総合体育館	毎週木曜日	19:30～20:30	当日正午	(45)5885
		毎週日曜日	13:00～14:00	前日	
やさしいヨガ体験会	栗駒総合体育館	15日(土)	11:15～12:00	前日	(45)5885
太極拳初心者教室	栗駒総合体育館	15日(土)	14:30～15:15	前日	(45)5885
健康運動教室 「ボールウォーキングに挑戦」	若柳総合体育館	11日(火)	10:00～11:30	10日(月)	(32)2126
	花山石楠花センター	18日(火)	10:00～11:30	14日(金)	(52)2130

市立図書館のイベント 市立図書館 ☎(21)1403

移動図書館車「ブッくる号」 約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。 ※悪天候中止

場所	巡回日	時間	場所	巡回日	時間
若柳公民館	6日(木)、20日(木)	14:20～14:50	鶯沢公民館	5日(水)、19日(水)	14:35～14:55
高清水総合支所	13日(木)、27日(木)	14:50～15:20	志波姫小学校前駐車場	13日(木)、27日(木)	16:00～16:30
瀬峰公民館	13日(木)、27日(木)	14:00～14:30	花山小学校	12日(水)	10:15～10:45
鶯沢小学校	5日(水)、19日(水)	13:35～14:25			

おはなし会 幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせやすばなし、手あそびを行います。

場所	開催日	時間	場所	開催日	時間
市立図書館	1日(土)、8日(土)、15日(土)、 22日(土)、29日(土)	10:30～10:50 14:30～15:00	若柳公民館	8日(土)	10:00～11:00
			栗駒図書室	8日(土)	10:00～10:30

開催日	イベント名	時間	場所	申込期限	問合せ先
15日(土)	セミナー 第1回ジオパーク講座	13:30～15:00	栗駒山麓ジオパーク ビジターセンター	7日(金)	(24)8836
	相談 わかちあいの集い	14:00～16:30	市民活動支援センター		(22)0370
16日(日)	イベント 築館朝市	6:00～8:30	市役所前		(24)8048
	相談 女性のための何でも相談in栗原	10:00～15:00	イオンスーパーセンター 栗原志波姫店		0229 (22)0510
17日(月)	海の日				
18日(火)					
19日(水)					
20日(木)					
21日(金)	イベント くりはら遺跡発掘 「令和4年度実施の発掘調査展」	8月27日まで 9:30～16:30	栗原市一迫埋蔵文化財センター (山王ろまん館)		(42)3515
	イベント 第58回宮城水彩展「栗原展」	30日まで 10:00～17:00	栗原文化会館		(23)1234
22日(土)	イベント 伊豆沼・内沼はすまつり	8月27日まで 7:00～15:00	伊豆沼・内沼		(25)4166
	イベント 細倉メインパークカンテラまつり	8月31日まで 9:30～17:00	細倉メインパーク		(55)3215
	イベント くりでんミュージアム企画展 「電鉄時代の主力 M15形電動客車」	9月24日まで 10:00～17:00	くりはら田園鉄道公園		(24)7961
23日(日)	金成				
24日(月)					
25日(火)					
26日(水)					
27日(木)					
28日(金)					
29日(土)	イベント くりでん夏まつり	30日も開催 10:00～17:00	くりはら田園鉄道公園		(24)7961
	イベント 2023くりこま山車まつり(宵祭)	14:00～20:30	岩ヶ崎馬場通り		(45)2114
30日(日)	イベント 2023くりこま山車まつり(本祭)	9:00～11:15	岩ヶ崎馬場通り		(45)2114
31日(月)					

各種相談	場所	開催日	時間	申込期限	問合せ先
骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・ 梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査	大崎保健所栗原支所	11日(火)、25日(火)	9:30～11:30	前日	(22)2117
栗原市メンタルヘルス相談	市役所	11日(火)	13:30～16:30	4日(火)	各保健推進室
精神保健福祉士によるアルコール専門相談	大崎保健所栗原支所	12日(水)	13:00～16:20	7日(金)	(22)2118
臨床心理士によるひきこもり専門相談	大崎保健所栗原支所	13日(木)	13:30～16:40	10日(月)	(22)2118
傾聴サロン秋桜 <small>こすもぎ</small>	市民活動支援センター	12日(水)、22日(土)	9:30～11:30		(22)0370
心の病を持つ方の家族会	市民活動支援センター	8日(土)	10:00～正午		(45)4630
すくすく育児相談	築館保健センター	28日(金)	9:30～11:30		各保健推進室
のびのび子育て相談	市役所	28日(金)	10:00～16:00	21日(金)	各保健推進室
人権相談	築館総合支所	11日(火)、25日(火)	10:00～15:00		0229(22)0510
	瀬峰総合支所	20日(木)			
くらし・しごとのお悩み出張相談会	鶯沢公民館	18日(火)	13:30～15:30		(22)7631



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパークだより 81

問ジオパーク推進室

☎(24)8836

ファクス(45)5936



栗駒山麓ジオパークで考える防災・減災

栗駒山麓ジオパークでは、さまざまな機会に防災・減災に関する情報提供や教育活動を行っています。その意義について改めて紹介します。

●ジオパークプログラムと防災・減災

2015年にユネスコの正式事業となったジオパークプログラムにおける役割のひとつに、地域での防災・減災に果たす重要性が明示されています。栗駒山麓ジオパークでも、地域の防災を担うさまざまな公共機関が参画しています。事務局に常駐する専門員や推進アドバイザーには、防災関連分野の知識や経験を有する人材が多く所属しています。これにより、栗駒山麓の防災や減災について情報提供



▲防災・教育について協議する様子

が可能な体制が整っています。また、ジオパーク学習では、この地域の理解を深めていくことと併せて、平成20年岩手・宮城内陸地震を知り、この災害を後世に伝えていくことをねらいとしています。地域の小中学校と協力し、活動を継続的に展開することで、自然災害に対応できる人材の育成につながり、地域全体の防災力の向上が期待されます。

●ここだからこそできる活動

栗駒山麓ジオパークでは、平成20年岩手・宮城内陸地震で生じた山地災害の痕跡を、価値のある地質遺産として保全し、教育活動や持続可能な開発に向けた取り組みに活用しています。自然災害の記憶を伝える現場が保全され、科学的な価値を伝えることができる人材や環境



▲荒砥沢地すべり冠頭部見学の様子が整っていることが、この地域の強みとなっています。

国内最大級の地すべりである荒砥沢地すべり地では、林野庁の協力の下、15年かけて斜面の変化などの動向を観測しています。これにより、安全性を確認した上で安全管理と地すべりの保全計画を策定し、防災教育や学術研究などを目的とした立ち入りが可能となりました。過去の自然災害を自分事として考え、未来にむけた行動を起こすことができる機会を、今後も提供していきます。

栗駒山麓ジオパーク特産商品「栗駒山麓のめぐみ」第4回募集

栗原の大地に関係する物語を持った食品やレシピを「栗駒山麓のめぐみ」として募集しています。認定した商品には、認定証を授与する他、パンフレットやイベントで紹介します。ぜひ、申し込みください。

- 募集部門 ①食品(飲食店)部門、②菓子・飲料・お土産部門、③レシピ部門
- 応募基準 ・市内で生産または関係する主な食材を、一品以上使用していること
・栗駒山麓ジオパークのテーマ「自然災害との共生と豊穡の大地の物語」に関わる「物語」を持つこと
- 応募期限 8月31日(木)必着
- 応募説明会 7月7日(金) 午後2時～ 市民活動支援センター
10日(月) 午後2時～ 金成庁舎内やすらぎセンター

※詳しくは、栗駒山麓ジオパークウェブサイトをご覧ください。



▲第3回認定式の様子

まちのプロフェッショナル! Company 40

長年培った技術で新事業にも挑戦

株式会社倉元製作所は、液晶パネルに使われるガラス基板を加工製造している会社です。

ガラス材を用途に合わせて切断・研磨し、映像を映し出すための金属膜を蒸着させて、電子メーカーに出荷しています。

また、近年では、研磨の技術を応用してシリコン材などを加工し、高成長が見込まれる半導体向け製品も作っています。



▲暗室で検品作業を行っている様子

研磨加工機は、自社で製作しています。そのため、顧客ニーズに合わせたガラス製品を加工できることが、会社の強みとなっています。

株式会社倉元製作所

- 所在 栗原市若柳武鎗字花水前1-1
- 代表者 代表取締役社長 宮澤 浩二
- 従業員 97人
- 創業 昭和50年10月
- ウェブサイト <http://www.kuramoto.co.jp/>



インタビュー 千葉 健さん

半導体装置向けの製品に傷や汚れはないか、検品を行っている千葉さん。検品作業はチームで行うため、コミュニケーションを大切にしているとのこと。

新たに学んだ知識はチーム内で共有し、同僚に教える中で、自身も学び直しているそうです。



みんなでとしょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

- 火～金曜日:午前10時～午後6時
- 土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)



お知らせ

●夏休み映画会

申し込み不要で、入場無料です。

日時・上映作品

- ・7月26日(水) 午後2時～3時10分
「映画すみっくぐらし とびだす絵本とひみつのコ」
- ・7月27日(木) 午後2時～3時20分
「世界名作アニメ ふしぎの国のアリス」
- ・7月28日(金) 午後2時～3時
「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」、「おしりたんてい」
- ・7月29日(土) 午後2時～4時
「老後の資金がありません!」

場所 市立図書館 2階視聴覚室

情報交換プラザ展示

臨床美術「アート塾」アートプログラム作品

期間 7月30日(日)まで

※個人・グループ活動の発表をしてみませんか。無料で利用できます。

今月のおすすめ本



さっと!つるっと!夏麺

重信 初江 著 池田書店

手軽にパパッとできる!タンパク質も旬の野菜も摂れる!暑さに負けない麺料理のレシピを多数紹介。「ヤムママ風ラーメン」「サラダチキンのフォー」など、旅行気分になれる世界の麺料理のアレンジも収録する。



おじいちゃんのうどん

阿部 結作 福音館書店

大迷惑なおじいちゃんの大きなくしゃみ。でも、すごいことができるんだって。木の上のりんごを落とせるし、猛獣を追い払えるし、空を飛ぶこともできるっていうけど…。おじいちゃんと孫の交流を描いたユーモアあふれるお話。

※ブックる号、おはなし会の日程は、市内の情報カレンダーをご覧ください。

お知らせ

令和5年度栗原市職員採用試験(上級・初級)

- 申込期限 8月3日(木)
- 第1次試験日 9月17日(日)
- 試験会場 市役所
- 試験方法 第1次試験の後、合格者を対象に、第2次試験を行います。
- 職種、採用人数
 - 上級 1人程度
 - 初級
 - 行政(障害者) 6人程度
 - 行政 1人程度
 - 土木 2人程度
 - 消防 2人程度
- ※今後変更になる場合があります。
- 申し込み 試験案内と申込書は、7月3日(月)から人事課、各総合支所市民サービス課で配布します。申込書に必要事項を記入の上、人事課に直接持参または、郵送で申し込みください。
 - ※詳しくは、市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせください。
- 総務部人事課
 - 〒987-7229
 - 栗原市築葉師一丁目7番1号 ☎(22)1159

栗原市内に新たな小児科医院が開院

7月1日(土)に、市の医院開設助成事業第1号の利用となる、小児科医院「つきだてこどもクリニック」(栗原市築館伊豆1丁目10-25、電話(24)8753)が開院します。高橋俊成院長は「長く地域に愛される小児科クリニックを目指し、栗原の地域医療に貢献していきたいです」と、語られています。



栗原市産婦人科医院及び小児科医院開設等助成事業

市では、市民が安心して子どもを産み育てられる環境づくりを推進するため、市内での産婦人科または、小児科の医療施設開設経費の一部を助成する事業を実施しています。

助成上限額

- 産婦人科 1億7千万円
 - 小児科 1億2千万円
- ※事業について詳しくは、市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせください。

国民健康保険、後期高齢者医療制度のお知らせ

各保険証の更新日は、8月1日です。新しい保険証は、7月下旬に簡易書留で送付します。有効期限が切れた保険証は、ハサミを入れて破棄してください。

国民健康保険

● 修学のための保険証を持っている人 修学により市外へ住所を移している人は、在学証明書または、学生証を準備の上、各総合支所市民サービス課で手続きをしてください。

限度額適用認定証が必要な人

各総合支所市民サービス課で手続きをしてください。後期高齢者医療制度 限度額適用認定証(減額証) 継続して該当する人には、保険証と認定証を送付します。新たに交付を希望する人は、各総合支所市民サービス課で手続きをしてください。

社会を明るくする運動強調月間

7月は、社会を明るくする運動強調月間です。この運動は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全安心な明るい地域社会を築くための運動です。私たちにできることを、一緒に考えてみましょう。

救急安心キットを配布

救急安心キットは、かかりつけ医や飲んでいる薬の情報などを保管します。急病などで救急車を呼んだときに適切な処置を行うことができます。次のとおり配布しています。● 配布対象者 次のいずれかに該当する人
 ① 令和5年度中に65歳以上になる高齢者のみが在宅している世帯の人
 ② 家族と同居しているが、日中は1人になることが多い高齢者、障害者および65歳未満でも健康に不安がある人

配布方法

- ①の人は、民生委員が順次訪問し、配布します。
- ②の人は、各総合支所市民サービス課窓口で申請後、その場で配布します。

がんサロン「サロンdeよらいん」開催

がん療養中の人や家族、がん体験者が、互いの気持ちを語り合い、支え合うサロンを、栗原中央病院で開催します。申し込み不要です。ぜひ、参加してください。
 ● 日時 7月11日(火) 午後2時～3時
 ● 内容 フォトスタンド作り
 ● 栗原中央病院 ☎(21)5330

市内の文化財散策

鹿鼻館跡

鹿鼻館跡は、一迫小坂本地区にある中世の城館跡です。長崎川南岸にある丘陵上の東側に位置していて、遺跡付近の標高は50メートル前後です。奥州藤原氏の家臣であった長崎四郎隆實の居館と伝えられています。丘陵上では広い平坦面や登路、腰曲輪などが見つかっています。広い平坦面の周囲には土塁や堀が部分的に残っていて、曲輪*であったと考えられます。平坦面に至る登路は北側、東側、南側で7箇所が確認されていて、土塁、段差、溝などが設けられています。これにより、敵が大勢で一気に攻め入ることができないようになっています。腰曲輪は、曲輪の側面に設けられる奥行きが狭い平坦面と段差で構成された区画で、中世の山城によく見られます。これも、敵が攻め込むのを防ぐために設けられたもので、山城は元々の地形を利用しながら、防御のためにさまざまな対策をしていました。

- 種別 市指定記念物 史跡
- 指定日 昭和37年4月1日
- 所在地 一迫小坂本地区

問 教育部文化財保護課 ☎(42)3515



▲北側から見た鹿鼻館跡

市長随感

栗原市長 佐藤 智

地域の課題解決をともに

栗原市をより良くしたいという思いは、官民間問わずさまざまな人が持っていると思います。その思いを同じくする人たちと、協働でまちづくりに取り組むため、先日、2つの協定を締結しました。1つは、移動販売サービスによる買い物支援や、障害のある人の雇用創出を目的とした、特定非営利活動法人栗原市障害者就労支援センター、株式会社ウジエスパーとの3者による連携協定です。もう1つは、観光誘客や、キャンピングカーによる災害発生時の支援を目的とした一般社団法人日本RV協会との包括連携協定です。市の発展に熱意を持って、さまざまな分野で地域の課題解決に取り組む皆さんの存在は、市長として頼もしく、そしてありがたく感じます。今後同じ志を持つ皆さんとともに、住みよい栗原市を目指し、歩んでまいります。



狂犬病予防注射はお済みですか

狂犬病予防法により、生後91日以上の飼い犬に毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。飼い主が変わったり、犬が死亡した場合は、各総合支所市民サービス課に届け出が必要です。
※犬と市外へ引越す場合、引越す先の自治体で届け出が必要です。

●市委託の動物病院での予防注射 次の動物病院に予約の上、予防注射を受けてください。その場で狂犬病予防注射済票が交付されます。
□R動物病院(築館薬師) ☎(22)1199

□いとう動物病院(築館伊豆) ☎(23)7042
□くりこま動物クリニック(築館宮野中央) ☎(22)7911
□さたけ家畜医院(栗駒中野) ☎(45)5513
□せみね動物病院(瀬峰藤田) ☎(59)2530
□大江動物病院(金成小迫) ☎(42)1173

●注射料金3,150円他、診察代など掛かる場合があります。
●その他の動物病院での予防注射 動物病院が発行する狂犬病予防接種証明書を

参し、各総合支所市民サービス課で狂犬病予防注射済票の交付手続きを行ってください。なお、交付手数料550円が必要となります。
※注射料金は動物病院にお問い合わせください。

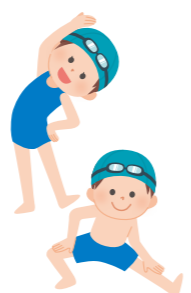


特定小型原動機付自転車用ナンバープレートの交付

道路交通法改正で、令和5年7月から、一定要件を満たす電動キックボードなどは、公道走行の有無に関わらず、特定小型原動機付自転車の登録が必要です。各総合支所市民サービス課でナンバープレート交付申請をしてください。
●対象車両 原動機付自転車のうち、外部電源により供給される電気を原動力とするもので、次の要件全てに該当するもの。
□原動機の定格出力が0.6キロワット以下
□長さ1.9メートル以下で、幅0.6メートル以下

●持ち物 水着、水泳帽子、ゴーグル、バスタオルなど

●申し込み 申込期限まで、問い合わせ先に参加費を持参の上、申し込みください。
●栗原市築館B&G海洋センター(体育館) ☎(22)4840

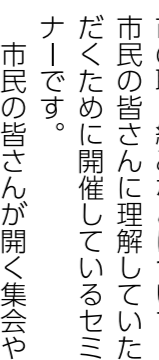


くりはら田園鉄道公園イベント情報

7月29日(土)と30日(日)、くりでん夏まつりを開催します。くりでんミュージアムでは、ボンネットバス無料乗車会や、七夕飾りの展示を実施します。旧若柳駅では、くりでん・レールバイクW乗車会や、銚子電鉄ぬれ煎餅販売などを実施します。

●時間 午前10時～午後5時
※入館は、午後4時まで
●入館料
□一般(高校生以上) 500円
□小・中学生 300円
※くりはらグリーンパスポート対象施設

●最高速度が20キロメートル毎時以下
●総務部税務課 ☎(22)1121



い・ど・う市民セミナーオンライン対応

い・ど・う市民セミナーは、市の取り組みなどについて、市民の皆さんに理解していただくために開催しているセミナーです。
市民の皆さんが開く集いや会合に、市職員が直接出向く現地開催に加えて、ウェブ会議システムを使用したオンライン開催にも対応しました。
なお、一部セミナーメニューは、ユーチューブ市公式チャンネルで動画を公開しています。
●申し込み 市政情報課、各総合支所市民サービス課に備え付けのガイドブックを確認の上、開催希望日の1カ月前までに申し込みください。
※詳しくは、ガイドブックまたは、市ウェブサイトを確認してください。
●企画部市政情報課 ☎(22)1126

●日時 8月1日(火)～6日(日)

●時間 午前10時～午後5時
※最終日は午後4時まで
●場所 栗原文化会館
●入場料 無料
●栗原文化会館 ☎(23)1234

劇団四季ファミリーミュージカル「エルゴスの祈り」

●日時 9月17日(日) 午後4時30分
※午後3時45分開場
●場所 栗原文化会館
●入場料 チケットは、7月23日(日)午前9時から、栗原文化会館、若柳ドリーム・パル、各総合支所、各プレイガイドで販売します。
□一般(中学生以上) 5千円
□3歳～小学生 3千円
※当日券は500円増し
※3歳未満は入場不可
※小学生以下のみでの購入不可
●栗原文化会館、若柳ドリーム・パルは、毎週月曜日が休館。月曜日が祝日の場合は、翌日が休館
●各総合支所は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで販売
●栗原文化会館 ☎(23)1234

築館B&G海洋センタープール一般開放

●期間 8月31日(木)まで
□午前の部 午前9時～正午
□午後の部 午後1時～5時
※気象状況により、開放中止や中途閉鎖となる場合があります。
●休業日 毎週月曜日、7月15日(土)、16日(日)、18日(火)
●7月17日(日)は無料開放日
●料金(午前、午後各1回)
□一般 110円
□小・中学生、高校生 50円
□小学生未満 無料

●注意事項
□必ず水泳帽を着用してください。
□おむつが取れていない子どもは、利用できません。
□小学校3年生以下の子どもは、保護者の付き添いが必要です。
●栗原市築館B&G海洋センター(体育館) ☎(22)4840

小学生水泳教室

●初級コース
水に顔付けができる市内の小学生在対象です。水慣れから、25メートル完泳を目指します。
●日時 7月8日(土)、22日(日)

(土)、29日(土)、8月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)の計7回
□午前10時30分～11時20分
□午後1時30分～2時20分
□午後2時30分～3時20分
●参加費 3300円
●申込期限 7月7日(金)
●中級コース
クロールで20メートル程度泳げる市内の小学生在対象です。25メートル完泳から、4泳法習得を目指します。
●日時 7月8日(土)、22日(土)、29日(土)、8月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)の計7回
●参加費 3300円
●申込期限 7月7日(金)

●参加費 5500円
●申込期限 7月21日(金)
●共通事項
●場所 栗原市築館B&G海洋センタープール
●定員 各回10人 ※先着順

くりはらミュージアム企画展「電鉄時代の主力 M15形電動客車」

●M15形電動客車は、昭和30年のレール軌間変更に合わせて栗原電鉄に導入された車両で、当時の最新技術を使用した豪華客車でした。
企画展では、M15形導入当時の様子から現代に至るまでの特徴や外観の変化を、元栗原電鉄職員の話を中心に紹介します。
●日時 7月22日(土)～9月24日(日) 午前10時～午後5時

●入館料
□一般(高校生以上) 500円
□小・中学生 300円
※くりはらグリーンパスポート対象施設
●M15形模型(Nゲージ)販売
8月11日(金)から、くりでんミュージアム内でM15形の模型を販売します。
価格など詳しくは、問い合わせください。

宝くじまちの音楽会

若崎宏美・岩崎良美
ふれあひコンサート

●日時 9月30日(土)
午後5時 ※午後4時30分開場

●場所 栗原文化会館

●入場料 チケットは、7月29日(土)午前9時から、栗原文化会館、若柳ドリーム・パル、各総合支所、各プレイガイドで販売します。

□一般(3歳以上) 2千円
※宝くじ助成による特別料金
※当日券は500円増し
※3歳未満は入場不可
※栗原文化会館、若柳ドリーム・パルは、毎週月曜日が休館。月曜日が祝日の場合は、翌日が休館

※各総合支所は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで販売



ダンスフェスティバル2023

洗練されたダンスサークル

栗原文化会館 ☎(23)1234

の発表を行います。

●日時 8月27日(日)
午後1時30分
※午後1時開場

●場所 若柳ドリーム・パル

●入場料 チケットは、7月8日(土)午前9時から、若柳ドリーム・パルで販売します。

□全席自由 500円
※毎週月曜日が休館。月曜日が祝日の場合は、翌日が休館

●若柳ドリーム・パル ☎(32)6600



白鳥省吾没後50年特別展「白鳥省吾心の師 土井晩翠展」

築館地区出身の詩人・白鳥省吾は、1973(昭和48)年8月に逝去し、今年は没後50年に当たります。

企画展では、土井晩翠と省吾の交流を示す、多数の未公開資料を中心に展示します。ぜひ、ご覧ください。

●日時 令和6年2月29日(木)まで
午前9時～午後4時30分
休館日 毎週月曜日、祝日

皆さんの意見を募集

2つの計画について、計画案がまとまりましたので、市民の皆さんからの意見や提案を募集します。

●栗原市地域公共交通計画(案)
市の公共交通マスタープランの「栗原市地域公共交通網形成計画」が令和5年度で終了するため、新たに「栗原市地域公共交通計画」の策定を進めています。

●計画期間 令和6年度～令和10年度

●閲覧場所
□市協働課
□各総合支所市民サービス課
□市ウェブサイト
●栗原市デジタル・トランスフォーメーション推進計画(案)



古文書解説講座

●日時 9月16日(土)、10月7日(土)
午後1時～3時

●場所 栗原市一迫埋蔵文化財センター(山王ろまん館)

●講師 仙台市博物館 倉橋真紀氏

●内容 仙台藩花山村寒湯番所三浦家文書の解説と歴史的背景の説明

●対象 市内に在住、在勤または、在学する人

●定員 30人
※申し込み多数の場合、抽選

●参加費 無料

●申込期間 7月3日(月)～9月1日(金)

●申し込み 問い合わせ先に電話で申し込みください。

●問 教育部文化財保護課 ☎(42)3515

(月曜日が祝日の場合は翌日も休館日)、年末年始、特別整理期間

●入館料
□一般 210円
□高校生以下 110円
※未就学児は無料

●若柳ドリーム・パル ☎(32)6600

くりはら遺跡発掘令和4年度実施の発掘調査展

令和4年度の主な発掘調査の成果について、パネルや出土遺物を展示します。

●日時 7月21日(金)～8月27日(日)
午前9時30分～午後4時30分
※毎週月曜日、祝日は休館

●場所 栗原市一迫埋蔵文化財センター(山王ろまん館)

●展示内容
□高田山遺跡(築館地区)
□桑畑A遺跡(栗駒地区)
□経ヶ崎遺跡(高清水地区)
□荒町遺跡(瀬峰地区)
□清水山I遺跡(瀬峰地区)

●入館料
□一般 210円
□小・中学生、高校生 110円

第9回栗原ハーフマラソン大会

問 教育部社会教育課 ☎(42)3514

日本陸上競技連盟公認の栗原市ハーフマラソンコースは、アップダウンが少なく、好記録が期待できます。

また、渡り鳥が飛来する伊豆沼や「神のじゅうたん」として知られる栗駒山などの景色を楽しみながら走ることが出来ます。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

●日時 11月12日(日)
午前8時40分～

●場所 若柳地区(若柳中学校前)～畑岡地区

●部門別定員(先着順)
□ハーフ 800人
□10キロメートル 200人
□5キロメートル 100人

●申し込み 9月1日(金)まで、ランニングポータルサイト「RUNNET」から申し込みください。
URL <https://runnet.jp/>

※大会リーフレットは、社会教育課、各総合支所、各教育センターで配布します。



第25回白鳥省吾賞「詩」作品募集

問 白鳥省吾記念館 ☎(23)7967

詩人・白鳥省吾の功績を顕彰するため、口語自由詩を募集します。

●応募期限 10月31日(火)
※当日消印有効

●応募内容 「自然」「人間愛」のいずれかをテーマにした自作の未発表作品で、1人2編以内。1編につき400字詰め原稿用紙2枚以内で、楷書による縦書きとします。

●賞金(奨学金)
一般の部(高校生以上)
□最優秀賞 1編 15万円
□優秀賞 2編 各10万円
□ふるさと賞 1編 5万円

小・中学生の部
□最優秀賞 1編 10万円
□優秀賞 2編 各5万円
□特別賞 3編 各3万円

●応募方法 市内各施設に設置の募集要項を確認の上、市立図書館に直接持参または、問い合わせ先に郵送で応募してください。

※Eメール・ファックスでの応募は不可
〒987-2252
栗原市築館葉師一丁目3番26号 白鳥省吾記念館内
白鳥省吾賞「詩」募集事務局

第25回 白鳥省吾賞 「詩」募集。

令和5年 7月1日(土)～10月31日(火)

募集要項

募集期間 10月31日(火)まで

募集場所 市内各施設に設置の募集要項を確認の上、市立図書館に直接持参または、問い合わせ先に郵送で応募してください。

お問い合わせ先 白鳥省吾賞「詩」募集事務局 ☎(23)7967

〒987-2252 栗原市築館葉師一丁目3番26号 白鳥省吾記念館内

Eメール system_info@kuriharacity.jp

住所とファックス番号は、市民協働課と同じ。

市プロモーション映像を募集

市の自慢や魅力を表現した映像作品を募集します。作品は、ユーチューブ市公式チャンネルで公開する他、優秀作品1点を、k h b東日本放送主催の「みやぎふるさとCM大賞」へ、市の代表作品として出品します。
賞金 みやぎふるさとCM大賞応募作品
受賞区分に応じ、賞金を交付します。
k h b大賞 10万円
金賞 7万円
銀賞 6万円
銅賞 5万円
部門賞 4万円
参加賞 3万円
その他の応募作品
ユーチューブ市公式チャンネルで公開し、令和6年2月末日までの視聴回数で、賞金を交付します。
順位で、賞金を交付します。
1位 2万5千円
2位 1万5千円
3位 1万円

自殺防止キャンペーン「みんなの大切ないのち」標語募集

命を守るこの大切さや、生きる喜びを見いだすことで自殺を防止するため、標語を募集します。
最優秀賞の作品は、今後の自殺防止啓発事業で活用します。
標語テーマ 自殺防止につながる呼び掛けやメッセージを盛り込んだもの。命を守る大切さを表現したもの。
令和4年度最優秀賞作品
気づこうよ あの子が出してる SOS
応募規定 おおむね31字以内で未発表の作品であれば、1人何点でも応募可能
応募資格 市内在住の人
応募期限 8月31日(木)
申し込み 社会福祉課または、各総合支所市民サービス課に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、問い合わせ先に持参または、郵送、ファクスで申し込みください。

申し込み 市政情報課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、直接持参または、Eメールで申し込みください。
※詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。
過去のふるさとCM大賞応募作品
令和4年度市プロモーション映像作品
申し込み 市外局番0228-1126
koho@kuriharacity.jp



栗原市6次産業化等育成塾

地域の農林水産物を生かした商品・サービスの開発や、農商工連携に必要な知識の習得、宣伝や販路開拓のポイント
申し込み 市外局番0228-1135

市民生活部社会福祉課

市内学校の小中学生、高校生は、学校経由で応募してください。
入賞者には、賞状と記念品を贈呈します。
〒987-2293
栗原市築館薬師一丁目7番1号
ファクス 0228-0340
常時募集
先着で入居を受け付けます。
築館地区 1戸
若柳地区 5戸
栗駒地区 3戸
高清水地区 10戸
一迫地区 2戸
瀬峰地区 7戸
鶯沢地区 7戸
金成地区 4戸
志波姫地区 3戸
募集物件の中に、事故死・孤独死などが発生した住宅を含む。
申し込み 募集物件、応募条件については、建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。
建設部建築住宅課
0228-1153

人口の動き
※令和5年5月末現在、()は前月比
人口 62,542人(△42)
男: 30,448人(△23) 女: 32,094人(△19)
世帯数 24,904世帯(32)
出生 13人 死亡 90人
転入 127人 転出 92人
市民生活部市民課 0228-3211

今月の納期 7月31日(月)まで
固定資産税(第2期) 総務部税務課 0228-1121
国民健康保険税(第3期)
後期高齢者医療保険料(第1期) 市民生活部健康推進課 0228-0370
※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

放射能関連情報 小学校の空間放射線量測定結果
場所 測定値 50cm 1m
築館小学校 0.04 0.04
宮野小学校 0.04 0.05
若柳小学校 0.05 0.05
栗駒小学校 0.06 0.06
栗駒南小学校 0.06 0.06
高清水小学校 0.04 0.04
場所 測定値 50cm 1m
一迫小学校 0.04 0.04
瀬峰小学校 0.04 0.04
鶯沢小学校 0.05 0.05
金成小中学校 0.04 0.04
志波姫小学校 0.05 0.05
花山小学校 0.05 0.05
※単位: マイクロシーベルト/時 (測定日: 5月8日~15日)
※上記以外は、市ウェブサイトを確認してください。

各種測定の手続き先
●空間放射線量の出前式測定
●食品・井戸水の放射性物質測定
農林振興部放射性廃棄物等対策室 0228-1172

トなどを学べる講座を開催します。
1回だけでも受講できます。
ぜひ、参加してください。
日時、内容 時間は、各回共通で午後1時30分から4時30分までです。
7月25日(火) 事業のビジョンを描く
8月29日(火) 商品開発のプロセスを学ぶ
9月19日(火) 商品開発の原価計算を学ぶ
※申込者限定で、ユーチューブの録画配信も予定しています。
場所 市役所
講師 ホライズンコンサルティンンググループ株式会社 代表取締役 庄司和弘氏
対象 市産品を生かした6次産業化に興味がある人
募集人数 各回15人程度
※先着順
参加費 無料
申し込み 7月21日(金)まで、市ウェブサイト申し込みフォームまたは、問い合わせ先に電話で申し込みください。
農林振興部農業政策課 0228-1135

ゲートキーパー研修参加者募集
家族や友人、近所の人、同僚など、身近なところで悩んでいる人に気付いて話を聞き、必要な相談につなげるゲートキーパーの養成研修を開催します。
自分や周りの人の心の健康を大切に考え、互いに支え合う地域をつくるため、ぜひ参加してください。
日時、内容 時間は、各回共通で午後1時30分から3時までです。
7月26日(水) あなたも誰かのゲートキーパー
ゲートキーパーの役割と活動の実際
8月23日(水) 生活の中で活かせる傾聴とは？傾聴はこころのケア
9月中旬以降予定 日程や会場など詳細は、決定し次第、申込者へお知らせします。
講師 東北学院大学人間科学部心理行動科学科講師、臨床心理士 白倉瞳氏
場所 市消防庁舎
定員 40人 ※先着順
参加費 無料
申込期間 7月3日(月)~21日(金)

近藤歯科医院
歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科
マウスピース矯正
厚生労働省指定臨床研修施設 <歯っぴー・歯ーと・スマイルの>
長生きしたければ「口」を鍛えなさい! (現代歯科)
慢性肺炎を防いで、元気な100歳に
一般社団法人日本訪問歯科協会 監修
診療時間
【月・火・金曜日】午前 9:30~12:00 午後 14:30~18:30
【水曜日】午前9:30~12:00/午後14:30~19:30
【木曜日】午前9:30~12:30/午後休診
【土曜日】午前9:30~12:30/午後14:30~16:30
【休診日】日曜・祝日
0228-22-4182 0120-418-208

空き家、空き地買い取り致します
2024年4月1日 土地・建物の不動産登記義務化
無料相談承ります
(有わか柳葬祭) 032-3275
(同)空き屋不動産 024-9881

情報あれこれ

お知らせ

国民年金保険料の追納

国民年金保険料の免除(全額免除・一部納付)、納付猶予学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって納めること(追納)ができます。ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。詳しくは、問い合わせください。

問 古川年金事務所
☎0229(23)1200

特殊詐欺電話撃退装置等購入費補助金

宮城県警察では、特殊詐欺被害の防止を図るため、特殊詐欺電話撃退装置などの購入費を一部助成します。

対象者 65歳以上の人が居住し、令和5年4月1日以降に撃退装置などを購入した世帯
※この他にも条件があります。詳しくは、宮城県警察本部のウェブサイトで確認していただくか、問い合わせください。

補助金額 撃退装置などの購入費の2分の1(上限7千円)
※設置費用、付属品購入費および維持管理に係る費用は対象外

申し込み 宮城県警察本部ウェブサイトで申請書をダウンロードし、問い合わせ先に直接持参または、郵送で申し込みください。
※窓口での受付時間は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後4時まで

宮城県警察本部ウェブサイト
https://www.police.pref.miyagi.jp/seian/gaito-hanzai/hoyokin/r3hoyokin.html

宮城県警察本部
〒980-8410
仙台市青葉区本町3丁目8番1号
☎022(21)7171



募集

国道4号の道路計画に関する第1回アンケート調査について

国土交通省東北地方整備局仙台河川国道事務所では、国道4号栗原市高清水豊田から大崎市古川荒谷間の道路計画検討に関する第1回アンケートを実施しています。日頃感じている交通や地域の課題について、意見を寄せてください。

回答方法 次の二次元コードを読み取り、アンケートフォームで回答するか、各世帯に配布される調査票に添付の返信用はがきで回答してください。

URL https://www.thr.mlit.go.jp/sendai/douro/r4/questionnaire/ooasaki04.html



回答期限 7月31日(月)

問 仙台河川国道事務所
☎022(248)0048
建設部都市計画課
☎(22)1154

しじはた姫コンテスト出場者募集

日時 8月5日(土)午後7時～

場所 築館総合支所駐車場特設会場

参加資格 満18歳以上高校生を除く(の明るく健康な女性で、11月3日(金)に開催される薬師まつりに参加できる人)

賞の種類

- しじはた姫賞 1人 賞金15万円
- 準しじはた姫賞 2人 賞金各10万円

参加賞 参加者全員

申し込み 7月18日(火)までに、指定の応募用紙に写真を添付し、郵送または、Eメール、ウェブサイトで申し込みください。



健康保険被扶養者健康診断

健診日時 10月17日(火)午前9時30分～午後0時30分

場所 築館農村環境改善センター(ふるさとセンター)

対象 40歳から74歳までの人

申し込み 駐車場の混雑緩和のため、人数を制限して行います。受診を希望する人は、8月18日(金)までに、問い合わせ先へ電話で予約してください。

受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
※土・日曜日、祝日を除く
※オペレーターに「栗原市の被扶養者健診の予約について」と伝えてください。

問 宮城県成人病予防協会
☎022(375)7112



障害者検診

身体能力の低下を早期に見出し、二次障害の予防や生活機能の維持、改善を図ることを目的に検診を実施します。検診では、問診、測定、医

しじはた姫コンテスト参加者募集ウェブサイト
http://www.kuri-yg.miyagi-fsci.or.jp/shiduhata.html

問 しじはた姫コンテスト実行委員会 高橋
☎(22)3611
〒987-2299
築館郵便局私書箱34号
Eメール shiduhata@gmail.com

相談

意図せぬリボ払い利用明細は必ず確認

解約したクレジットカードの請求が来るので不審に思い、カード会社に確認したところ「リボルビング(リボ払い)」になっており、支払う必要がある」と言われ、知らないうちにリボ払いになっていたという相談が寄せられています。リボ払いは、利用金額や利用件数に関わらず、設定した一定額を支払うクレジットカードの支払い方法です。月々の支払いを一定に抑えられる一方で、支払いが長期化して手数料が



くりはら合同就職面接会2023夏

市内の事業所への就職、転職を考えている人を対象に、参加費無料の合同就職面接会を開催します。

日時 7月12日(水)午前10時～11時30分

場所 若柳ドリーム・パル

内容 10社程度の人事担当者、プレ面接形式で直接話を聞くことができます。正式な面接ではないため、履歴書などの応募書類は不要です。

問 宮城県リハビリテーション支援センター
☎022(784)3592

かさむなどの点に注意が必要です。

なお、初期設定でリボ払いになっているカードや、リボ払い専用カードもあるので、申し込みの際は契約内容をよく確認しましょう。

また、利用明細は必ず確認しましょう。手数料の記載がある、利用額に比べて請求額が少ないなどの場合は、リボ払いが考えられます。不審に感じたらすぐカード会社に確認するか、相談してください。

相談日時 月～金曜日 ※祝日を除く
午前9時～午後4時

問 栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)
☎(22)1501

問 県民サービスセンター(宮城県栗原市同庁舎)
☎(23)5700

空き家に関する無料相談

空き家の整理・管理に関する悩みについて、さまざま関係機関が協力してワンストップで応じます。

相談日時 火～日曜日
午前9時～午後7時

問 NPO 栗原市空き家・ロジックト
☎(22)19005

水分補給は楽にこまめに

まるき内科クリニック

MARUKI Internal Medicine Clinic

診療科目: 内科・糖尿病内科
(一般検査) 採尿・採血・胸部レントゲン・便検査

TEL 0228-24-8073
〒989-5625
栗原市志波姫堀口十字1-1
https://www.maruki-clinic.com/

7/16(日)が休日当番医のため、7/18(火)は振替休日となります。

当院 油橋バス停より徒歩3分(市バス若柳線)

夏休み女川・気仙沼モニターツアー

8/11(金) 5,000円(定員: 30人)

旅行代金/1人 5,000円(定員: 30人)

エネルギーを学び、気仙沼の夏の海をクルーズ

夏休みは海の町・女川町、気仙沼市へ! 「東北電力女川原子力PRセンター」では、エネルギーや原子力発電のしくみなどを模型や展示物のほかVR映像で楽しく学べます。気仙沼市では海風を感じながら船で巡る「気仙沼ペイクルーズ」や、-20℃の氷の中に集う魚たちの世界「氷の水族館」で涼しく楽しい体験を!

実施日/8月11日(金・祝)、日曜日

集合/くりこま高原駅

旅行代金/1人5,000円、昼食代、乗船料、入場料込み

協賛/東北電力宮城支店

定員/30人(応募多数の場合は抽選)

最少催行人員/15人

申し込み締め切り/7月21日(金)

利用/1又会社費一観光モニターツアーにつき、アンケートに回答していただきます。参加者の個人情報は運営管理のため企画者に提供します。同意の上、申し込みをお願いします。

くりこま高原駅前(8:00)→女川駅(トイレ休憩)→東北電力女川原子力PRセンター(館内案内付き見学)→ステイン(昼食)→気仙沼・気仙沼市まち・ひと・しごと交流プラザ(気仙沼ペイクルーズ約50分)→気仙沼海の市(「氷の水族館」見学、休憩、買い物)→くりこま高原駅前(18:00頃)

申し込み・問い合わせ 仙台リビング新聞社 Tel. 022(265)2511

旅行企画・実施/仙台リビング新聞社 仙台市青葉区中央2-8-13 (宮城県知事登録旅行業第2-361号)

旅行企画・実施/栗原市/仙台リビング新聞社 協力/東北電力宮城支店

検索

みらいん くりはら人

有壁の魅力を伝えたい



くしだ このか
櫛田 好花 さん(若柳新町2)

「有壁は魅力がたくさんある場所です」と話すのは、金成有壁地区旧宿場町をにぎわす人！地域おこし協力隊員の櫛田好花さん。

3年前、地域おこし協力隊の募集がきっかけで有壁地区を知った櫛田さんは、見学で訪れた際に地域の温かさや町並みに引かれて、協力隊員になることを決めました。現在は、ホテルの観賞会や、七夕飾り作りイベントの開催など、地域資源を生かした活動をしています。

今年新たに、有壁の人・歴史・町について伝えるまちあるきツアーを実施。ツアーの内容には、地域の人から聞き取った歴史や屋号の由来などを盛り込みました。参加した人からは「今まで知らなかった有壁の魅力について知ることができた」と好評だったそうです。

今後もこうしたイベントを実施していきたいと考えている櫛田さんは「地域おこし協力隊の活動を通して、地域内外の人から、さらに愛着を持ってもらえる場所にしていきたいです」と、明るく話してくれました。

※くりはら人の情報
をお寄せください



髪質改善カラー

おすすめ

生酵素パワーで
潤いKeepカ
がすごい

カラー+カット

¥11,000~ (税込)



やわらかく
しなやかに
まとまる

スチーパーではなく
トリートメントで
きれいになる!



※若柳店・フレスポ築館店のみのメニューとなります。

若柳店 0228-32-2241 定休日: 毎週日曜日、第1・3月曜日	フレスポ築館店 0228-22-4325 年中無休
営業時間 AM9:00~PM6:00 (バーマ受付PM5:00まで)	

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：笑顔で診察をする医師

