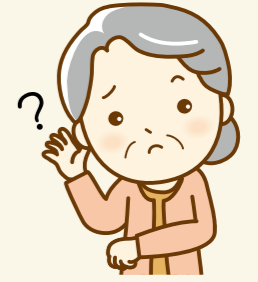


ぼくたち わたしたち むし歯ありません!

2月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、38人中31人でした。



年のせいと諦めていませんか 加齢に伴う難聴



年齢とともに増加

加齢に伴う難聴はゆっくりと進行するため、自分では気づきにくいことが特徴です。

50代から始まり、60代後半で3人に1人、75歳以上では、7割以上の人が発症するとされています。

症状と危険性

難聴の症状は、高い音や言葉が聞こえにくくなります。その他にも、警報や周囲の音が聞こ

えにくくなり、事故に遭う危険性が高まります。また、認知症を発症する可能性が高まるとい

難聴の度合いをチェック

- ①会話中、しばしば聞き返す。
 - ②テレビやラジオの音が大きいと言われる。
 - ③銀行や病院で、名前を聞き逃す。
 - ④目の前にある電話の着信音が聞き取れない。
- ①②は軽度、③は中等度、④

は高度難聴の可能性があります。

気づいたらまずは受診

日常生活の中で聞こえにくさを感じたら、まずは耳鼻科を受診しましょう。その後に医師の指導の下、認定補聴器技能者がいる販売店で、自分に合った補聴器を選ぶことが大切です。聞こえない期間が長いと、補聴器をつけた時の音に脳が慣れるまでの期間も長くなるため、早めの対策を心掛けましょう。

休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトを確認してください。なお休日当番医の診療時間に、二次救急医療施設(栗原中央病院)を直接受診することは、控えましょう。

月日	医科	歯科	調剤薬局
4/2 (日)	くりこまクリニック [栗駒] ☎(45)2128	栗原市立高清水診療所 [高清水] ☎(58)2020	上小路一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)1255 すず薬局 高清水店 [高清水] ☎(58)2019
9 (日)	伊礼整形外科 [築館] ☎(22)0066	一迫内科クリニック [一迫] ☎(52)2122	しずや薬局 [築館] ☎(21)2888 一迫内科クリニック(院内) [一迫] ☎(52)2122
16 (日)	氏家医院 [若柳] ☎(32)2328	宮城島クリニック [一迫] ☎(52)2881	氏家医院(院内) [若柳] ☎(32)2328 一迫薬局 [一迫] ☎(52)4614
23 (日)	栗原市立瀬峰診療所 [瀬峰] ☎(38)3121	沢辺中央医院 [金成] ☎(42)1171	さくら薬局 瀬峰店 [瀬峰] ☎(59)2051 オリーブ調剤薬局 [金成] ☎(24)7480
29 (土) 昭和の日	阿部内科医院 [若柳] ☎(32)6929	栗原市立栗駒病院 [栗駒] ☎(45)2211	すがわら歯科医院 [栗駒] ☎(45)1930 阿部内科医院(院内) [若柳] ☎(32)6929 サタケ調剤薬局 [栗駒] ☎(45)5598
30 (日)	佐藤外科医院 [築館] ☎(22)2661	栗原市立鶯沢診療所 [鶯沢] ☎(55)3511	東町調剤薬局 [築館] ☎(21)0012 さくら薬局 鶯沢店 [鶯沢] ☎(55)2566