情報あれこれ

お知らせ

国民年金こんなときには届け出が必要です

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の全ての人が加入しなければなりません。

届け出は、加入するときだけでなく、被保険者の種別が変わったときにも必要です。届け出をしなかった場合、受け取る年金額が少なくなったり、受け取れなくなることもありますので、必ず届け出をしてください。

国民年金の加入者種別

●**第1号被保険者**　自営業、農林業、学生、フリーターなどが対象です。手続きは、各総合支所市民サービス課で行ってください。

●**第2号被保険者**　会社や官公庁に勤務する、厚生年金に加入している人が対象です。手続きは、勤務先で行います。

●**第3号被保険者**　第2号被保険者に扶養されている配偶者が対象です。手続きは、配偶者の勤務先で行います。

届け出が必要なとき

第2、第3号被保険者が第1号被保険者となる次のような場合に、届け出が必要となります。また、届け出には、退職日や扶養を外れた日が確認できる書類が必要です。

●**第2号被保険者の例**

□会社や官公庁に勤務する人が退職した

●**第3号被保険者の例**

□配偶者が会社や官公庁を退職した

□配偶者が満65歳になった

※詳しくは、問い合わせください。

問 **古川年金事務所**
☎0229(23)1200
市民生活部市民課
☎(22)3211
各総合支所市民サービス課

自動車等の名義変更手続きや車検はお早めに

毎年3月は、名義変更や廃車などの各種手続きや車検申請が集中し、大変混雑します。

特に、週末や中旬以降は、長時間お待たせする場合があります。手続きは早めに済ませるよう、協力をお願いします。

問 **自動車に関して**
東北運輸局宮城運輸支局
☎050(5540)2011
軽自動車に関して
軽自動車検査協会　宮城主管事務所
☎050(3816)1830

くりはらde苔アート&テラリウム展

●**日時**　2月4日(土)～26日(日)　※毎週火曜日を除く午前9時～午後4時

●**場所**　栗駒山麓ジオパークビジターセンター

●**内容**　苔のオブジェ・苔テラリウムの展示、苔テラリウム・苔玉の作成教室、苔の名前当てクイズ

●**入館料**　無料　※作成教室は有料

苔テラリウム、苔玉作成教室

●**実施日**　2月12日(日)、19日(日)、23日(木)、26日(日)

●**時間、費用**

苔テラリウム作成教室

□**時間**　午前11時～

□**費用**　1,500円

苔玉作成教室

□**時間**　午後1時～

□**費用**　1,000円

●**定員**　各回5人　※先着順

●**申し込み**　各開催日の2日前までに、宮城県ウェブサイトまたは、問い合わせ先に電話で申し込みください。

※受け付けは、土曜日、日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時

●**宮城県ウェブサイト「くりはらの苔」**
URL https://www.pref.miyagi.jp/life/kuriharanokoke/index.html

※来場時は、新型コロナウイルス感染防止対策に協力してください。

問 **宮城県北部地方振興事務所**
栗原地域事務所林業振興部
☎(22)2381

令和5年度ひとり親家庭等就業支援講習会

介護職員初任者研修資格取得の、講習会を実施します。

●**日時**　4月9日(日)～9月24日(日)
午前9時～午後5時10分
※各日曜日、21回開催

●**場所**　宮城県母子・父子福祉センター

●**対象者**　県内在住のひとり親家庭の親または寡婦(夫)で、全日程受講できる人

●**定員**　13人

●**費用**　無料

※教材費など、別途9千円が必要

カルシウム温泉とフィンランド式サウナ
いちはさま温泉
令和の湯
サウナ室ボイラー
浴室
完全予約 ☎ 0228-24-8848　宮城県栗原市一迫一本杉 528-1

●**申込期間**　2月21日(火)～3月15日(水)　※必着

●**託児**　無料(3歳以上小学3年生まで)

●**申し込み**　講習名、住所、氏名、電話番号、託児の有無(年齢)を記入の上、郵便はがきまたはファクスで、問い合わせ先に申し込みください。

問 **公益財団法人宮城県母子福祉連合会**
〒983-0832
仙台市宮城野区安養寺3丁目7-3
☎022(256)6512
※ファクス同じ

第21回東北ポリテックビジョン

職業能力開発大学校の学生による、研究開発成果の発表や展示、競技会を行います。

発表・展示・競技会

●**日時**

□2月17日(金)
午前9時～午後5時

□2月18日(土)
午前9時～午後3時15分

記念講演

●**日時**　2月18日(土)
午後1時～2時30分

共通事項

●**場所**　東北職業能力開発大学校

※詳しくは、ウェブサイトで確認してください。

問 **東北職業能力開発大学校**
☎(22)2082
URL https://www3.jeed.go.jp/miyagi/college/

募集

令和4年度自衛官等募集

自衛官候補生

●**応募資格**　18歳以上33歳未満の人

●**受付期限**　2月22日(水)

●**試験日**　2月25日(土)～28日(火)

予備自衛官補

●**応募資格**

□**予備自衛官補(一般)**
18歳以上34歳未満の人

□**予備自衛官補(技能)**
18歳以上で、保有する技能に応じて53歳から55歳未満の人

●**受付期限**　4月6日(木)

●**試験日**　4月8日(土)～23日(日)

※いずれか1日を指定されます。

問 **自衛隊宮城地方協力本部栗原地域事務所**
☎(22)4299

相談

人権擁護委員をご存じですか

人権擁護委員は、地域住民の中から法務大臣に委嘱された、人権問題に理解や熱意のある人たちです。

皆さんが毎日の生活の中で、人権問題ではないかと感じたときは、一人で悩まずに相談してください。

相談は無料で、秘密は守られます。

各種電話相談

●**相談日時**　月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時15分

●**みんなの人権110番**
☎0570(003)110

●**女性の人権ホットライン**
☎0570(070)810

●**こどもの人権110番**
フリーダイヤル0120(007)110

人権擁護委員制度に関して詳しくは、問い合わせください。

問 **仙台法務局人権擁護部**
☎022(225)5739

高齢者サポートサービスの契約に要注意

身元保証や日常生活の支援、死後事務などを行う、高齢者サポートサービスに関する相談が寄せられています。

手術を受ける際に身元引受人が必要になり、勧められるがまま契約したが、契約書をよく確認すると、死亡後の事を含めた契約になっていたので解約したい、という内容です。このようなケースは、つけ込み型の消費者契約に該当する場合があります。

事業者によって、提供されるサービスや料金はさまざまです。解約時の返金条件なども確認し、理解や納得ができなければその場で契約せず、十分に検討しましょう。

困った時は、問い合わせ先に相談してください。

●**相談日時**　月～金曜日
午前9時～午後4時

※祝日を除く

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、電話相談のみ受け付けます。

問 **栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)**
☎(22)1501
県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎)
☎(23)5700

福は～内、鬼とコロナは～外！
＊2月5日(日) 休日当番日
＊2月10日(金) 振替休日
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●
午後14:30～18:00 ● ● ／ ／ ／ ／
休診日/水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
TEL 0228-24-8073
〒989-5625
栗原市志波姫堀口十文字1-1
https://www.maruki-clinic.com/
まるき内科クリニック
MARUKI Internal Medicine Clinic
診療科目：内　科・糖尿病内科
《一般検査》採尿・採血・胸部レントゲン・便検査
当院 油橋バス停より徒歩3分(市民バス若柳線)
仙台銀行様 藤屋様 村山クリーニング様 居酒屋しわい様 東北電力 クリーニング若芽様 築館伊豆店様 油橋バス停 セブンイレブン様 マルエス様 ファミリーマート様 栗原市 築館総合支所

各総合支所の問い合わせ先　築館 ☎(22)1111　若柳 ☎(32)2121　栗駒 ☎(45)2111　高清水 ☎(58)2111　一迫 ☎(52)2111　瀬峰 ☎(38)2111　鶯沢 ☎(55)2111　金成 ☎(42)1111　志波姫 ☎(25)3111　花山 ☎(56)2111