



## ふるさと栗原を知って学んで考える

栗原南中学校では、総合的な学習の時間において「ふるさと栗原」を全学年共通のテーマに、1年生では栗原を知る、2年生では栗原を学ぶ、3年生では栗原の未来を考えるを学年テーマとし、自ら社会に参画しようとする態度の育成を目指しています。

1年生は、花山宿泊学習や職業調べから栗原を知り、2年生は、職場体験学習を通して地域産業に対する視野を広げ、3年生は、これまで学習したことを基に、自己の生き方について考えて、進路選択につなげます。

また、3年間を通してジオパーク学習に取り組み、自然や災害、防災について学び、ふるさと栗原を理解するとともに、将来の生き方について考えを深める学習に取り組んでいます。



## さまざまなことに気付いた栽培活動

志波姫幼稚園 教諭 二上 奈々恵

5月初め、園の畑が耕されていることに気付いた年長児は、畑で育てたいものを各クラスで話し合いました。

野菜や果物の育て方を図鑑で調べ、育てたいもののグループに分かれて、花や実のなり方を調べました。畑に種をまいたり、苗を植えたりするところから収穫まで、毎日のように観察し、花が咲くと友達や教師に知らせながら育ててきました。

7月中旬、畑に植えたトマトやスイカの成長に気付いた幼児の声から、形や大きさの変化に気付いた子どもたちが再度、図鑑で調べる姿も見られました。

収穫した野菜は、目の前で切って中身を見せてもらったり、給食で食べたりしました。子どもたちが、さまざまなことに気付いた栽培活動になりました。



## 鮭とサツマイモのグラタン

※1人当たりの栄養価：591kcal、たんぱく質32.3g、塩分2.5g

### 材料(4人分)

- サツマイモ 400g
- タマネギ 200g
- サケ(切り身) 4切れ(400g)
- 小麦粉 A…大さじ3 B…大さじ4
- オリーブオイル 大さじ2
- バター(無塩) 20g
- 牛乳 600ml
- コンソメ(顆粒) 小さじ2
- 塩こしょう 少々
- とけるスライスチーズ 120g
- パン粉 大さじ2
- パセリ 小さじ1

### つくり方

- 1 サツマイモは皮付きのまま8ミリメートル厚の輪切りにする。5分ほど水にさらし、ザルにあげて水気を切った後、耐熱容器に移して、ラップをかけて600ワットで2分電子レンジにかける。
- 2 タマネギは薄切りにする。
- 3 サケは4等分に切り、塩こしょうで下味を付け、小麦粉(A)をまぶし、軽くはたく。
- 4 オリーブオイルを入れて熱したフライパンで、③の両面を焼き、一度皿に取り出しておく。
- 5 同じフライパンにバター、②を入れ、しんなりするまで炒める。一度火を止めてから小麦粉(B)を振り入れる。再度弱火にかけ、牛乳を少しずつ加えてよく混ぜ、とろみをつける。コンソメを加えて味を調え、①と④を加え混ぜ合わせる。
- 6 耐熱皿に⑤を流し入れ、その上にとけるスライスチーズ、パン粉、パセリを乗せる。
- 7 ⑥をオーブントースターで焼き色がつくまで焼く。

### ポイント

・サケの骨を取り除いておくと、食べやすいです。



献立作成者 食生活改善推進員 若柳分会 加藤 雪子



## 子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】 ●築館 ☎(22)9752  
月～金曜日 ●若柳 ☎(32)3243  
午前9時 ●栗駒 ☎(45)5581  
午後5時 ●高清水 ☎(58)2350  
●一迫 ☎(52)3925

●瀬峰 ☎(38)2250  
●鶯沢 ☎(55)3178  
●金成 ☎(42)3251  
●志波姫 ☎(22)8611

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



1月

## 今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 定 定員

- おひげでにこにこおはなし会  
築館 26日(木) 午前10時30分
- 作ってみよう(鬼のお面制作)  
若柳 23日(月)～27日(金) 午前10時  
栗駒 27日(金) 午前10時30分 申18日(水)  
高清水 18日(水)～20日(金) 午前10時30分  
瀬峰 23日(月)～27日(金) 午前9時  
鶯沢 26日(木) 午前10時 申20日(金)  
金成 25日(水) 午前10時30分 申18日(水)  
花山 26日(木) 午前10時30分
- お正月遊びを楽しもう  
一迫 10日(火) 午前10時30分
- 食育講座  
志波姫 12日(木) 午前10時30分 申10日(火)



## お正月遊びを楽しもう

一迫子育て支援センターでは、1月10日(火)に「お正月遊びを楽しもう」を開催します。コマや福笑いなど、お正月ならではの遊びを親子で楽しめます。どの地区からでも参加できるので、ぜひ遊びに来てください。

## 思い出の



## りんご狩りをしました

志波姫子育て支援センター



11月17日(木)にりんご狩りを行いました。真っ赤な実がたくさんなっている木を見て、親子で大喜び。リンゴ園の人から、実の取り方などを教えてもらい、初めての収穫に挑戦しました。

「おいしそうなりんごはどれかな」とニコニコ笑顔で、楽しく参加することができました。

## センターからの連絡帳

来月行う次の行事は、事前予約が必要です。参加を希望する場合は、センターに電話で申し込みください。

- 豆まき誕生会  
若柳 2月3日(金) 午前10時30分 申1月27日(金)  
金成 2月3日(金) 午前10時30分 申1月27日(金)  
志波姫 2月3日(金) 午前10時30分 申1月31日(火)
- 豆まき会  
鶯沢 2月3日(金) 午前10時45分 申2月2日(木) 定5組

