

ぼくたちわたしたち むし歯ありません!

11月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、27人中25人でした。



※了解を得た人のみ掲載しています。



食文化を伝承して健康増進 地元食 くりはらの食文化



市は、豊稔の大地からなる米や野菜など、豊かな食材に恵まれています。これら地域に根付いた食材を使い、独自の調理方法で作られた郷土料理や行事食、地元食、くりはらの食があります。

地元で採れる食材の活用
各農産物直売所では、生産者や食材の紹介、活用方法についても教えてくれるので安心感が得られます。市内で採れる新鮮な食材を積極的に料理に活用し、季節を味わいましょう。

地元の食材は給食にも活用
市内の保育所や幼稚園、給食センターでは、給食の食材に地元産を使用したり、郷土料理や地元食を献立に取り入れたりしています。

子どもたちは、生産と消費の関わりや伝統的な食文化について考え、栗原産を意識して食べています。

栗原の食文化を次世代へ
年末年始や祝い事では餅を食べ、季節の行事食では赤飯やさんごや汁、ミョウガの葉焼き、おくずがけなどを食べる文化が、栗原にはあります。

家族が集まる機会に積極的に食べ、将来の栗原市を担う子どもたちに伝承していきましょう。

また、家族みんなで産地消費やくりはらの食を推進し、健康増進につなげていきましょう。

休日急患診療当番医・調剤薬局

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトで確認してください。なお休日当番医の診療時間に、二次救急医療施設(栗原中央病院)を直接受診することは、控えましょう。

月日	医 科	歯 科	調剤薬局
1/1 (日) 元日	若柳消化器内科 [若柳] ☎(32)2316	栗原市立栗駒病院 [栗駒] ☎(45)2211	まさと歯科医院 [瀬峰] ☎(38)2266
2 (月)	平田内科歯科 [栗駒] ☎(45)2126	栗原市立瀬峰診療所 [瀬峰] ☎(38)3121	サトウ調剤薬局 [若柳] ☎(25)4530
3 (火)	せみねの丘クリニック [瀬峰] ☎(38)4133	日野クリニック [志波姫] ☎(23)7100	サタケ調剤薬局 [栗駒] ☎(45)5598
8 (日)	きくた内科クリニック [築館] ☎(21)1313	栗原市立鶯沢診療所 [鶯沢] ☎(55)3511	平田内科歯科(院内) [栗駒] ☎(45)2126
9 (月) 成人の日	日野外科内科 [築館] ☎(22)2005	高橋ハートクリニック [瀬峰] ☎(59)2005	川井歯科医院 [瀬峰] ☎(38)4110
15 (日)	佐藤内科小児科医院 [築館] ☎(22)3205	石橋病院 [若柳] ☎(32)2583	せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178
22 (日)	岩淵医院 [栗駒] ☎(45)2155	宮城島クリニック [一迫] ☎(52)2881	青葉の杜薬局 築館店 [築館] ☎(25)0071
29 (日)	ほそや小児科 [栗駒] ☎(45)5660	萩野診療所 [金成] ☎(44)2005	薬師調剤薬局 [築館] ☎(21)2555