



情報あれこれ

お知らせ

20歳になったら国民年金

国民年金は、20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納め続けることで年金を受け取れる、国が運営する制度です。老後に受け取れる老齢年金の他、病気や事故で障害が残ったときに受け取れる障害年金があります。

また、加入者が死亡した場合、その加入者に生計を支えられていた遺族(子のある配偶者や子)が受け取れる、遺族年金もあります。

学生納付特例制度と納付猶予制度
利用には、申請が必要です。
●学生納付特例制度 学生本人の所得が一定以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。

対象は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上の課程)、一部の海外大学の日

盲ろう者向け生活訓練

視覚と聴覚の両方に障害がある人を対象に、日常生活に必要な知識や技術を習得する、無料の講座を開催します。

日時 12月7日(水) 午後1時～3時
場所 宮城県聴覚障害者情報センター
テーマ 盲ろう者でできる防災・減災を考えよう

講師 NPO法人防災士会みやぎ
申し込み 氏名と連絡先を問い合わせ先に、電話または、メール、ファクスで申し込みください。

※通訳や介助、要約筆記(文字通訳)などの情報保障が必要な人は、事前にお問い合わせ先に相談してください。
宮城県聴覚障害者情報センター
〒0222(393)5501
ファクス0222(393)5502
Eメール info@mimisuppo-miyagi.org

みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度

この制度は、介護事業所が職員に長く働いてもらうため、人材を育てる、職員の処遇条件を定める、職員の意向を聞

本分校に在学する学生です。
●納付猶予制度 学生でない50歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予されます。

古川年金事務所
〒0229(23)1200
市民生活部市民課
☎(22)3211

宮城県特定最低賃金の改正

次に該当する事業所で働く労働者は、効力発生日から改正された賃金が適用されます。

業種ごとの改正後時間額
●鉄鋼業 983円
●電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 919円
●自動車小売業 946円

効力発生日 12月15日(木)
宮城労働局賃金室
〒022(29)8841

決算説明会を中止

税務署主催の決算説明会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催しません。YouTubeの国税庁動画チャンネルでは「決算のしか

た」の動画を公開しています。詳しくは、国税庁ウェブサイトを確認してください。

国税庁ウェブサイト
URL https://www.nta.go.jp/

消費税のインボイス制度説明会

事業者を対象に、インボイス制度の説明会を開催します。

日時 12月14日(水)、令和5年1月18日(水)
●主に免税事業者向け 午前10時～
●主に課税事業者向け 午後1時30分～

場所 築館合同庁舎
定員 各回15人
※事前予約制、先着順
申し込み 問い合わせ先に電話で申し込みください。

第74回人権週間

12月4日(日)から10日(土)は、人権週間です。期間中は、さまざまな人権啓発活動が、全国的に実施されます。

特設人権相談所
日時 12月6日(火) 午前10時～午後3時
場所 築館総合支所
費用 無料
相談例 差別、暴行・虐待、セクハラ・パワハラなど
仙台台事務局古川支局
〒0229(22)0510



くりはら元氣プロジェクト作品展

宮城県立金成支援学校の児童生徒が製作した、装飾品を飾ったクリスマスツリーや、作業製品を展示する他、生徒が地域の皆さんに、感謝を伝える活動を行います。

期間 12月16日(金)～25日(日)
※作業製品の展示は、18日(日)まで
生徒活動日
日時 12月16日(金) 午後1時10分～1時40分

共通事項
●場所 イオンスーパーセンター 栗原志波姫店
宮城県立金成支援学校
☎(42)2211

自衛官候補生

26日(木)～29日(日) ※いずれか1日を指定されます。

●応募資格 18歳以上33歳未満の人
●受付期間 通年募集
●試験期日 受け付け時に通知します。



相談

家庭用運動器具の購入は慎重に

振動や電氣的刺激で筋肉が簡単に鍛えられる、という家庭用運動器具を通信販売で購入したが、使用しすぎて気分が悪くなった、という相談が入っています。簡単なように見えても、体には負荷がかかります。購入については、自身の健康状態などに配慮し、慎重に判断することが大切です。

特設人権相談所
日時 12月6日(火) 午前10時～午後3時
場所 築館総合支所
費用 無料
相談例 差別、暴行・虐待、セクハラ・パワハラなど
仙台台事務局古川支局
〒0229(22)0510



くりはら元氣プロジェクト作品展

宮城県立金成支援学校の児童生徒が製作した、装飾品を飾ったクリスマスツリーや、作業製品を展示する他、生徒が地域の皆さんに、感謝を伝える活動を行います。

期間 12月16日(金)～25日(日)
※作業製品の展示は、18日(日)まで
生徒活動日
日時 12月16日(金) 午後1時10分～1時40分

共通事項
●場所 イオンスーパーセンター 栗原志波姫店
宮城県立金成支援学校
☎(42)2211

自衛官候補生

26日(木)～29日(日) ※いずれか1日を指定されます。

●応募資格 18歳以上33歳未満の人
●受付期間 通年募集
●試験期日 受け付け時に通知します。

※詳細については問い合わせください。
自衛隊宮城地方協力本部 栗原地域事務所
☎(22)4299

相談

家庭用運動器具の購入は慎重に

振動や電氣的刺激で筋肉が簡単に鍛えられる、という家庭用運動器具を通信販売で購入したが、使用しすぎて気分が悪くなった、という相談が入っています。簡単なように見えても、体には負荷がかかります。購入については、自身の健康状態などに配慮し、慎重に判断することが大切です。

カルシウム温泉とフィンランド式サウナ いちはさま温泉

令和の湯

完全予約 ☎ 0228-24-8848 宮城県栗原市一迫一本杉 528-1

年末年始の診療のお知らせ 令和4年12月29日(木)午後～令和5年1月4日(水)休診
(令和4年12月29日(木)午前は診療します) *令和4年12月14日(水)は受付を11時で終了

まるき内科クリニック

MARUKI Internal Medicine Clinic
診療科目:内 科・糖尿病内科
(一般検査)採尿・採血・胸部レントゲン・便検査

TEL 0228-24-8073
〒989-5625
栗原市志波姫堀口十字1-1
https://www.maruki-clinic.com/