



## 学校全体が温かい家族

花山小学校の朝、学校前に送迎車から降りた子どもたちは、おはようのあいさつをし合います。全校児童10人がそろりまで待ち、全員がそろりと、上級生が下級生の手をつなぎ、仲良く登校坂を登っていきます。また、交通安全週間に全校児童で学校前の歩道に立ち、上級生の掛け声を合図に、交通安全を呼び掛ける「人垣作戦」は、伝統活動の一つです。

新型コロナウイルスの感染状況が落ち着いている時期に限り、昼食の時間は毎日、全校児童がランチルームで給食を食べます。さながら毎日がレストランです。全校児童で協力し合っ、準備や片付けも行います。

小規模校の良さを生かし、全児童を全職員が家族のように見守りながら、優しく温かい人間関係づくりを推進しています。



## キッズファームで野菜の栽培

ニチキッズ築館みやの保育園 栄養士 佐藤 瑞希

ニチキッズ築館みやの保育園では、地域の人から畑を借り、1年を通してさまざまな野菜の栽培を行っています。畑の名前は「キッズファーム」です。

今年も、ジャガイモやサツマイモ、ミニトマトなどの栽培を行いました。子どもたちは「大きくなってね」と願いを込めながら、成育を見守ってきました。その願いが通じて今年も大収穫となり、収穫した野菜が給食やおやつに出ると、子どもたちは大喜び。みんなでおいしく食べることができました。

この他にも園では、食文化の伝承やクッキングなど、楽しく体験しながら学べる食育活動を行っています。これからも子どもたちが、生涯にわたって健やかに成長できるよう、基礎作りを行っていききたいと思います。



## カボチャ団子のつぶあんかけ

※1人当たりの栄養価：187kcal、たんぱく質2.8g、塩分0.1g

### 材料(4人分)

西洋カボチャ	300g
片栗粉	80g
つぶあん(缶詰)	120g
水	大さじ1~2

### 作り方

- 1 カボチャの皮をとり、600ワットで7分電子レンジにかける。
- 2 ①を熱いうちにつぶし、片栗粉を混ぜる。
- 3 巻きすにラップを敷いて②を半量ずつ棒状にし、好みの大きさにカットして団子状に丸める。
- 4 沸騰させたお湯で、③を1~2分ゆでる。
- 5 ゆであがったら、キッチンペーパーを敷いた皿にとり、水気を切る。
- 6 鍋につぶあんを入れ、好みの固さになるよう水を入れながら弱火にかける。
- 7 ⑤を器に盛り、⑥をかける。

### ポイント

- ①の加熱後、カボチャが固い場合は、追加で加熱してください。
- ⑥のつぶあんは、こげ付かないように、かき混ぜながら火にかけてください。



献立作成者 食生活改善推進員 築館分会 那須野 みえ子



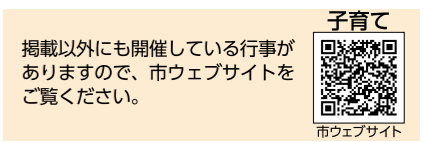
## 子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】 ●築館 ☎(22)9752  
月~金曜日 ●若柳 ☎(32)3243  
午前9時 ●栗駒 ☎(45)5581  
午後5時 ●高清水 ☎(58)2350  
●一迫 ☎(52)3925

●瀬峰 ☎(38)2250  
●鷺沢 ☎(55)3178  
●金成 ☎(42)3251  
●志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】 第2・4週木曜日  
午前9時30分~11時30分  
●花山 ☎(52)3925



## 今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 定 定員

- ふれあい遊び  
築館 20日(火) 午前10時 申 16日(金) 定 10組
- クリスマス誕生会  
若柳 23日(金) 午前10時30分 申 16日(金)
- クリスマス会  
栗駒 23日(金) 午前10時30分  
高清水 12日(月) 午前11時  
一迫 14日(水) 午前10時30分
- 巡回相談  
瀬峰 21日(水) 午前10時30分
- クリスマス飾りをつくろう  
鷺沢 8日(木) 午前10時  
志波姫 8日(木) 午前10時30分 申 5日(月)  
花山 8日(木) 午前10時30分
- キッズサッカー  
金成 13日(火) 午前10時 申 6日(火)



## 親子クリスマス会

高清水子育て支援センターでは、12月12日(月)に親子クリスマス会を行います。パネルシアターを見たり、クリスマスの曲に合わせて楽器遊びをしたりして、楽しめます。初めての人も大歓迎です。ぜひ遊びに来てください。

## 思い出の



## 親子でさつまいも掘りをしました

鷺沢子育て支援センター



10月13日(木)に「さつまいも掘り」をしました。春に植えた苗が、大きく成長したことに驚き、掘る前から「どんなおいもが収穫できるかな」と、楽しみにしている様子が見られました。

土の中からサツマイモが顔を出すと、子どもたちは大喜びでした。親子で協力しながら、さまざまな形のサツマイモを収穫することができました。

## 家庭児童相談室

育児・家庭環境・虐待など、家庭相談員が電話や面接で相談に応じます。

- 日時 月~金曜日(祝日を除く)  
午前8時30分~午後5時15分
- 場所 市役所1階  
市民生活部子育て支援課  
☎(22)2360

## センターからの連絡帳

各子育て支援センターの行事は、一部の予定を掲載しています。

詳しくは、各支援センターにお問い合わせいただくか、スマートフォンなどから、右上の二次元コードを読み込んで、確認してください。

