

学校 きょういくの窓



「みなみスタイル」での授業づくり

栗駒南小学校では、令和元年度から令和3年度までの3年間、算数科において探究型の学習を実施しました。

「み」子どもたちが課題を自分たちで見つけ、解決の見通しを持ち、「な」仲間と協働で探り、「み」未来へつなげるために学びを振り返る授業の「みなみスタイル」を目指し、校内研究を進めてきました。その結果、友達と関わりながら主体的に学ぶとする姿が、多く見られるようになりました。

そこで今年度は、他の教科にもみなみスタイルを広げる、というねらいで、国語科において積極的に取り組んでいます。子ども同士が、課題解決に向けて自分たちの言葉で学び合い、お互いの良さを認め合いながら基礎的な言語能力を伸ばし、思考を深めることができる授業づくりを目指しています。

おらほの食育

量ってびっくり

食生活改善推進員協議会 一迫分会 佐藤 みよ子

食生活改善推進員協議会一迫分会では、地域の皆さんとのふれあいを通して、健康な体づくりの手伝いをしています。

6月に自主学習会を開いて糖と塩分について勉強し、チョコレートやカップラーメンといった食品に含まれる、砂糖や塩を量って表にしました。表を作って、思っていた以上に口に入っていることが分かり、驚くとともにがっかりしました。皆さんも、食品の栄養成分表示に、気を付けて生活してください。

コロナ禍で家の中で過ごす生活が続き、子どもから高齢者まで運動不足がちになっています。市は、メタボリックシンドロームと糖尿病が、健康課題となっています。現在の生活に、減塩3グラム、目標1日350グラムの野菜、歩こうあと15分に取り組みしましょう。



つくってみらいん たべてみらいん

鶏肉とさつまいものバターしょうゆ炒め煮

※1人当たりの栄養価：257kcal、たんぱく質12.2g、塩分1.4g

材料(4人分)

サツマイモ	300g
鶏もも肉	260g
ニンジン	80g
塩こしょう	少々
砂糖	小さじ2
酒	大さじ1
水	200ml
しょうゆ	大さじ1と小さじ1
バター	10g
黒いりごま	少々

作り方

- 1 サツマイモは乱切りにし、あく抜きのため15分程度水にさらしておく。
- 2 鶏もも肉は一口大、ニンジンは乱切りにする。
- 3 フライパンに、②の鶏もも肉を皮面から入れて焼く。表面に焼き目が付く程度炒め、塩こしょうを振る。
- 4 ③に①のサツマイモ、②のニンジン、砂糖、酒、水を加えて落としぶたをし、中火にかける。煮立ったら弱火にし、具材に火が通るまで煮る。
- 5 火が通ったらしょうゆ、バターを加えて中火にし、全体を混ぜながら汁が少し残る程度になるまで煮詰めて、味をなじませる。
- 6 器に盛り、ごまを散らす。

ポイント

- ・サツマイモを、カボチャやジャガイモで代用しても良いです。
- ・やわらかく煮れば、子どもから高齢者までどの年代でも食べられます。



献立作成者 食生活改善推進員 鷺沢分会 佐藤 幸子

Smiling ~つながる~ 子育ての輪

子育て支援センターに遊びに来てね!

9月

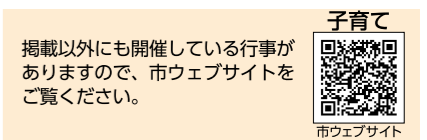
子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】 ● 築館 ☎(22)9752
月～金曜日 ● 若柳 ☎(32)3243
午前9時 ● 栗駒 ☎(45)5581
午後5時 ● 高清水 ☎(58)2350
● 一迫 ☎(52)3925

● 瀬峰 ☎(38)2250
● 鷺沢 ☎(55)3178
● 金成 ☎(42)3251
● 志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】 第2・4週木曜日
午前9時30分～11時30分
● 花山 ☎(52)3925



今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限

- おはなし会
築館 29日(木) 午前10時30分
- 8・9月生まれの誕生会
若柳 9日(金) 午前10時30分 申 2日(金)
高清水 16日(金) 午前11時
一迫 21日(水) 午前10時45分
鷺沢 9日(金) 午前10時30分 申 8日(木)
金成 13日(火) 午前10時30分 申 7日(水)
- お月見会
栗駒 8日(木) 午前10時30分 申 6日(火)
- 大きくなったかな 身体測定
瀬峰 12日(月)～16日(金) 午前 9時
- 遊んでみよう
志波姫 7日(水) 午前10時30分 申 5日(月)
- 散歩に行こう
花山 8日(木) 午前10時30分



散歩に行こう

空が澄みわたる秋の日、花山子育て支援センターでは、センターの周辺を子どもたちと一緒に、秋を探しに散歩します。

自然の中で、小さい秋を見つけて楽しみませんか。

思い出の

アルバム

七夕会をしました

栗駒子育て支援センター



7月7日(木)に「七夕会」を行いました。短冊に書いた願い事を発表したり、七夕の話をパネルシアターで見たりしました。また、青い平テープで作った天の川から、星を見つけるゲームもしました。天の川には、星の他に動物も混ざっていたので、子どもたちは、見つけると大喜びでした。お家の人と一緒に、和やかな楽しい七夕会になりました。

こども夜間安心コール

夜間や休日の急な病気やケガで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法を知りたいときに電話してください。

8000 ※プッシュ回線、携帯電話
☎022(212)9390 ※プッシュ回線以外

- 対象 15歳未満
- 受付時間 午後7時～午前8時

センターからの連絡帳

各子育て支援センターの行事は、一部の予定を掲載しています。

詳しくは、各支援センターに問い合わせいただくか、スマートフォンなどから、右上の二次元コードを読み込んで、確認してください。

