

ぼくたち わたしたち むし歯ありません!



6月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、23人中22人でした。

 さとう かいと 佐藤 魁人くん (栗 館)	 すがわら あいと 菅原 碧人くん (栗 館)	 すずき りの 鈴木 理乃ちゃん (栗 館)	 ちば りゅうせい 千葉 琉誠くん (栗 館)	 なかざわ めい 中澤 芽依ちゃん (栗 館)
 おいかわ さき 及川 咲紀ちゃん (若 柳)	 くまがい あお 熊谷 碧桜ちゃん (若 柳)	 ごとう ゆな 後藤 夢奈ちゃん (若 柳)	 さいとう ちなみ 斉藤 千波ちゃん (若 柳)	 ささき ゆうすけ 佐々木 友輔くん (若 柳)
 さたけ あさひ 佐竹 朝陽くん (若 柳)	 きのした れお 木下 蓮風くん (栗 駒)	 さいとう ゆき 齋藤 由輝ちゃん (栗 駒)	 さとう ゆづる 佐藤 由弦くん (栗 駒)	 すがわら あいと 菅原 碧人くん (栗 駒)
 さとう かん な 佐藤 楓那ちゃん (一 迫)	 みつつか あやと 三塚 文登くん (一 迫)	 むらやま れん 村山 蓮くん (一 迫)	 すがわら とう ま 菅原 斗真くん (瀬 峰)	 すがわら ゆま 菅原 由愛ちゃん (金 成)
 たかはし えい み 高橋 永美ちゃん (金 成)	 はやさか ゆう 早坂 結くん (志波姫)			



放置していませんか？健診結果 糖尿病予防



健診で肥満などの異常を指摘されても、生活習慣の改善を行わず、そのまましていませんか。症状がないからと、不健康な状態を続けていると、病気を引き起こしたり、深刻な事態を招きます。

あなたの健診結果は？
生活習慣が原因で発症する病気の一つに、糖尿病があります。市内には、糖尿病の状態や検査前1、2カ月の、平均的な血糖の状態を表すHbA1cが基準値以上でも、内服治療をしていない人が約400人いました。HbA1cが5.6パーセント以上6.4パーセント以下だった人は、生活習慣の改善が必要で、6.5パーセント以上の人は、受診が必要です。

怖い糖尿病の合併症
「し」神経障害、「め」目に障害が出る網膜症、「じ」人工透析が必要となる腎症が、糖尿病の三大合併症といわれ、恐れられています。また、糖尿病の治療を行っていても、どこ食いや偏った食べ方の食事制限などで、食後の血糖値の急上昇と急降下を起こす「血糖値スパイク」状態に注意が必要です。市は、皆さんが糖尿病予防や血糖値のコントロールを促すために、個別の相談も対応しています。お住まいの保健推進室へ、気軽に相談ください。

+ 休日急患診療当番医・調剤薬局

☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトを確認してください。

月日	医 科	歯 科	調剤薬局
8/7 (日)	氏家医院 [若柳] ☎(32)2328	平田内科歯科 [栗駒] ☎(45)2126	氏家医院(院内) [若柳] ☎(32)2328 平田内科歯科(院内) [栗駒] ☎(45)2126
11 (木) 山の日	日野外科内科 [栗館] ☎(22)2005	栗原市立鷺沢診療所 [鷺沢] ☎(55)3511	菊池歯科医院 [一迫] ☎(52)2029 薬師調剤薬局 [栗館] ☎(21)2555 さくら薬局 鷺沢店 [鷺沢] ☎(55)2566
13 (土)	医療機関によって異なります。それぞれの医療機関に確認してください。	しらいし歯科クリニック [若柳] ☎(35)1182	医療機関によって異なります。それぞれの医療機関に確認してください。
14 (日)	一迫内科クリニック [一迫] ☎(52)2122	高橋ハートクリニック [瀬峰] ☎(59)2005	くりはら歯科医院 [栗館] ☎(21)2552 一迫内科クリニック(院内) [一迫] ☎(52)2122 せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178
15 (月)	医療機関によって異なります。それぞれの医療機関に確認してください。	あつみ歯科 [栗館] ☎(23)6055	医療機関によって異なります。それぞれの医療機関に確認してください。
16 (火)		愛歯科矯正歯科 [志波姫] ☎(22)8571	
21 (日)	阿部内科医院 [若柳] ☎(32)6929	岩瀬医院 [栗駒] ☎(45)2155	阿部内科医院(院内) [若柳] ☎(32)6929 アイン薬局 栗駒店 [栗駒] ☎(49)1131
28 (日)	佐藤外科医院 [栗館] ☎(22)2661	まるき内科クリニック [志波姫] ☎(24)8073	東町調剤薬局 [栗館] ☎(21)0012 マリン調剤薬局 志波姫店 [志波姫] ☎(23)3520

栗原市立各診療所 夏季休診のお知らせ

☎医療局医療管理課 ☎(21)5631

8月	高清水	瀬 峰	鷺 沢	花 山
10日(水)	午後診療	診 療	休 診	診 療
12日(金)	休 診	診 療	休 診	休 診
15日(月)	診 療	休 診	休 診	休 診
16日(火)	診 療	休 診	休 診	休 診
17日(水)	診 療	休 診	診 療	診 療
18日(木)	休 診	休 診	診 療	診 療

※高清水診療所は、通年をとって第2・4水曜日は午前休診、毎週金曜日は休診となっています。
※13日(土)と14日(日)は、全診療所休診です。