

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



くりはら



【特集】
看護師の仕事

〜まなごしの先に〜





若柳病院在宅支援訪問看護室の皆さん
※撮影のため、マスクを外しています。



3病院の看護師に、話を伺いました。

日々の訪問を大切に

若柳病院
在宅支援訪問看護室

現在、若柳病院では、外来看護師と病棟看護師の他、在宅支援訪問看護に訪問看護師6人、介護支援専門員2人が携わっています。

平成7年、当時の院長が、入院していた患者さんの「家に帰りたい」という思いに寄り添い、始めた往診が、現在の訪問診療と訪問看護の先駆けでした。その後、平成12年

病院や診療所（クリニック・医院）には、優しい笑顔と献身的な看護で私たちを支えてくれる強い味方が居ます。今月は、市立病院看護師の仕事について紹介します。

【特集】看護師の仕事
～まなざしの先に～

病院と診療所の違い

市立の医療機関には、栗原中央病院、若柳病院、栗駒病院の他、4つの診療所があります。

患者が入院できるベッドの数が20床以上ある医療機関を病院と呼びます。その他、スタッフの数や、それぞれ医療機関が持つ役割などにも違いがあります。

市立3病院の特徴

栗原中央病院は平成14年7月、旧栗原郡10力町村の共同で開院し、地域医療の中心として他の医療機関との連携に努めています。また、救急指定病院や栗原地域の災害時における災害拠点病院としての機能、さらに、基幹型臨床研修病院としての役割を担っています。

若柳病院は昭和33年7月、若柳町立国民健康保険病院として開院し、平成17年3月、現在の場所に開設し、合併とともに市立若柳病院に改称しました。居宅介護支援事業所指定を受け、慢性期医療の基幹病院として、また、在宅・介護支援の拠点として各分野との連携で、中心的な役割を

担っています。

栗駒病院は昭和28年10月、公立岩ヶ崎病院として開院。昭和34年5月、栗駒町国民健康保険病院へと改称し、合併とともに市立栗駒病院に改称。比較的重度の要介護者に対して、充実した医療処置とリハビリを提供する介護療養型医療施設の指定を受けました。令和3年4月から病床数の適正化のため、療養病棟のみとなり、慢性期診療を中心に、近隣病院や診療所、各分野との連携と機能分担を図っています。

患者数と看護師

令和3年度延べ患者数を見ると、3病院で入院106,758人、外来164,593人、合計271,351人となっています。これは1日平均292.5人が入院し、680.1人が外来で利用していることとなります。

看護師の正規職員数は、令和4年4月1日現在、准看護師を併せ、栗原中央病院は185人、若柳病院は57人、栗駒病院は21人となっています。限られた人数で日勤、夜勤をこなす24時間体制で看護に当たっています。

に介護保険制度が制定され、居宅介護支援事業所を院内に開設し本格稼働となりました。訪問看護では、がんの終末期や神経難病、胃に管を取り付け、直接栄養を摂取する胃ろうなど、医療依存度の高い患者さんを訪問しています。退院が困難と思われる患者さんも、きめ細かい支援があれば、自宅での生活も可能となります。訪問は、看護師一人

で向かいますが、医師やケアマネジャー、介護サービスのスタッフと連携しながら24時間体制で、緊急時の対応を考え、自宅での生活をみんなで支えています。大変な緊張感を感じますが「訪問先は、自

己判断する場ではない。一度病院に戻ってから、みんなで考えるチームプレーなんだ」と教わり、チームで頑張っています。

また、患者さんやご家族から、病気をはじめとするさまざまな質問や悩み、喜びの声を耳にします。「患者さんにご家族の話をよく聞いてあげて」と先輩からの言葉が、いつも胸の中にあります。ただ話を聞く行為、傾聴が看護につながるということを経験を重ねて気付きました。

私たちは、訪問看護に当たる看護師の仕事が特別な仕事とは思いません。患者さん自身に合った生活、その人らしい生き方を送る手助けができる訪問看護は、看護の原点であり、充実した看護に当たれる仕事と思っています。

看護でつながる絆

栗駒病院療養病棟

栗駒病院の病棟は、急患や重症な病気に対する治療、手術など急性期治療を終えて、状態が落ち着いてはいるものの、引き続き医療を必要とする患者さんが、療養する病棟です。

ここ数年、コロナ禍で面会ができず、患者さんは家の事や家族を、家族は患者さんの事を互いに心配しています。そんな心配や不安が少しでも和らぐよう、洗濯物を届けにきた際には、ご家族には患者さんの様子を、患者さんにはご家族の様子を伝えるようにしています。また、希望者にはタブレットや携帯電話を準備



栗駒病院療養病棟看護師と看護助手の皆さん

看護という仕事は大変ですが、自分のやったことが目に見えて分かるときと、分からないときがあります。しかし、目に見えていなくても、必ず何かに結び付いています。私たち看護師は、私たちができること、やるべきことをやる、と常に心に留め、目の前の患者さんにはもちろんですが、患者さんを通して、その家族を含めた背景も見つめています。

ちょっと見てみよう！
看護師の1日

栗原中央病院

8:30～17:15

- 8:30 ミーティング
- 9:00 清潔ケア
・清拭 ・おむつ交換
・入浴介助など
- 9:30 入院患者の受け入れ
- 10:30 看護ケア
・注射 ・点滴
・検温 ・血圧測定
- 11:00 食事介助
— 休憩 —
- 12:00 11:30～12:30
または
12:30 12:30～13:30
- 13:00 食後ケア
- 13:30 病棟カンファレンス(会議)
- 14:00 清潔ケア
・おむつ交換 ・入浴介助など
- 14:30 看護ケア
・検温 ・血圧測定
- 15:00
- 15:30 入院患者への退院指導
- 16:00 入院患者の受け入れ
- 16:30 ミーティング
病棟ラウンド(巡回)
- 17:15 退勤

普段知ることのない看護師の1日、栗原中央病院の日勤(病棟)を見てみましょう。



ミーティング

ミーティングは朝と夕にあり、日勤と夜勤の看護師が、患者に係る伝達事項や連絡、情報交換を行います。



食事介助

一人で食事を取ることが困難な患者に、食事の手伝いをします。また、意思疎通を図るためホワイトボードなどを使って会話をします。



点滴

点滴は、患者に話しかけ、容態を確認しながら行います。

患者さんから学ぶ



栗原中央病院新人看護師

※撮影のため、マスクを外しています。

栗原中央病院

私が看護師を目指したきっかけは、姉が看護師であったこと、母が介護士で誰かのために懸命になる、そんな2人に憧れを抱いていたからです。また、8年前に弟が誕生し、高齢出産となった母に寄り添う看護師の話を聞いてから、看護師の道に進みたいという思いが、さらに強くなりました。

福島県の看護専門学校に入学し、3年間看護師になるため学んできました。大多数が付属の病院に就職する中、私は、地元栗原に残りたい、地元のために私ができることは何かを考え、栗原中央病院への就職を決めました。

新卒の新人看護師は、研修期間の半年間、栗原中央病院の全ての病棟を回ります。病棟によって疾患や処置の方法

も異なるため、観察項目も変わってきます。毎日が緊張します。常に先輩看護師の姿を追い、患者さんとの触れ合いを見て、先輩のコミュニケーションの取り方を覚えるようにしています。時には、患者さんが満足するケアができず、申し訳なく落ち込む日もありますが、先輩看護師に話を聞いてもらい、気持ちを切り替えることができました。

3月までの1年間は研修が続きますが、10月には配属先が決まります。今の私は、まだ何も満足にできていません。患者さんと話をする、患者さんの話を聞くことしかできませんが、コミュニケーションを取り、患者さん一人一人をよく見て関わりながら、その人に合った看護を提供していきたいと思っています。

また、看護に携わり、少しずつ人のためになることが増えていくのが、うれしくなります。でも一番は、ふとした時に患者さんや、家族の皆さんから掛けられる「ありがとう」の言葉に、この上ない喜びが湧き上がります。看護師になって良かったと思う瞬間であり、この先も看護師として頑張ろうと思うのです。



栗原市病院事業企業職員募集(医療技術職)

チーム医療で、患者に信頼される地域病院を目指しています。共に市立病院で働いてみませんか。

試験日・申込期限

- 第2回 試験日 9月10日(土)
- 第3回 試験日 12月3日(土)
- 第3回 申込期限 8月26日(金)

※試験日 12月3日(土)
 ※申込期限 11月18日(金)
 ※定員に達した時点で終了となります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程を変更する場合があります。その場合は、申込者へ個別に連絡します。

●試験会場 市役所または、栗原中央病院

●試験方法 作文60分、面接

●職種、採用人数

- 薬剤師 若干名
- 診療放射線技師 若干名
- 臨床検査技師 若干名
- 看護師 5人程度

※看護師は、市立診療所へ勤務する場合があります。

●受験資格

□当該職種の免許がある人
 または、令和5年3月までに予定されている国家

試験において、当該職種の免許を取得する見込みの人

□昭和39年4月2日以降に生まれた人

●申し込み

試験案内と申込書は、栗原中央病院2階の医療管理課で配布します。

申込書に必要事項を記入の上、提出書類を添えて医療管理課に直接持参または、郵送で申し込みください。

※詳しくは、市ウェブサイトを確認いただくか、問い合わせください。

●試験案内と申込書の郵送を希望する人は、問い合わせください。

●採用日 令和5年4月1日
 ※状況に応じて、採用日を前倒しする場合があります。

●医療局医療管理課

〒987-2205
 栗原市築館宮野中央三丁目1番地1 ☎(21)5631



尊い心に触れて

看護師の「看」の文字には、目の上に手をかざしてものをみるという意味があります。それは、注意して見る。手をかざして見る。見守るなどです。また、「護」には、まもりの意味とも一つ、付き添って、過ちのないように大切にすることという意味があります。看護師は、その名の通り、常に病気を観察しているのではなく、患者の全体を見ています。それは、誰もが脅威と感じているコロナ禍にあっても、変わらずです。

心や体が病にかかったとき、私たちが利用する病院には、必ずと言ってよいほど看護師が居ます。それを当たり前のように思っているかもしれませんが、想像してみてください。看護師が居ない病院を。痛む心や体に、そっと語り掛け、手当てしてくれる人が居ない病院を。患者や患者の家族として看護師と向き合ったとき、お互いが尊重し合い、笑顔で「ありがとう」が言える間柄であるために。





長寿100歳 おめでとうございます



山本 清人 さん(栗駒猿飛来上)
5月11日生まれ

手先が器用な山本さんは、日中、敷地内にある作業場で草履を作っては、出来栄を楽しんでいるとのこと。健康に良い食べ物食べているため、長生きすることができているそうです。

高齢者叙勲

公共に対して尽力され、年齢が満88歳を迎えられた功者に、勲章が授与されました。

瑞宝単光章(消防功勞)



元一迫町消防団分団長
佐藤 正繼 さん(一迫大崩)

このたびの受章は、身に余る光栄です。受章することができたのは地方自治体の協力があり、また家族の支えがあってこそその受章と感じております。ありがとうございました。

瑞宝双光章(教育功勞)



元公立小学校長
菅原 一朗 さん(金成姉齒下)

素晴らしい子どもたちに囲まれた30年間でした。同僚や地域の皆さまの指導や支えがあって、今日の日があり、ありがたいことです。健康で長寿を重ねることが、ご恩返しになると考えています。

旭日単光章(農業振興功勞)



元栗原市農業委員会会長
門傳 仁 さん(一迫高橋上)

地域の皆さまのご指導、ご協力をいただきながら業務を遂行してまいりました。栄えある章を賜り、心より感謝申し上げます。今後も、地域発展のため協力していきたいと思っております。

旭日小綬章(地方自治功勞)



元栗原市議会議員
沼倉 猛 さん(高清水1区)

34年間、住民が主人公の基本姿勢を堅持し務めてきました。地域の皆さまや家族の力強い支援に支えられてきたこと、感謝申し上げます。今後も地域のため尽力したいと思っております。

春の叙勲

国家や公共事業に対して功勞のあった人に与えられる令和4年春の叙勲が発表され、市内から6人に勲章が授与されました。

躍動の青い力 四国総体 2022

7月23日(土)から8月23日(火)にかけて、四国地方他で開催される、令和4年度全国高等学校総合体育大会に、市内の選手たちが出場します。

相撲(個人)



青森県立
三本木農業恵拓高等学校
3年 鈴木 大和 さん
(金成姉齒上)

相撲(団体・個人)



小牛田農林高等学校
2年 伊藤 航太 さん
(築館西町)

相撲(団体)



小牛田農林高等学校
2年 三浦 謙斗 さん
(栗駒桜田下)

卓球

(男子ダブルス・男子団体)



古川学園高等学校
3年 菅原 悠斗 さん
(若柳有賀)

剣道(男子団体)



仙台育英学園高等学校
3年 小笹 雅斗 さん
(栗駒八日町)

相撲(個人)



加美農業高等学校
1年 佐藤 優成 さん
(築館下萩沢)

相撲(個人体重別)



加美農業高等学校
1年 門傳 陸 さん
(築館館下)

相撲(個人体重別)



加美農業高等学校
1年 千葉 柊吾 さん
(築館西町)

柔道(男子団体)



仙台育英学園高等学校
2年 佐々木 龍飛 さん
(若柳片町1)



※6月10日(金)までに出場が決定し、情報提供があった選手を掲載しています。

瑞宝単光章(消防功勞)



元栗原市消防団副団長
三浦 一良 さん(一迫清水二)

25歳で入団し、先輩方に指導いただき、仲間や後輩、家族の協力で受章できたこと、身に余る光栄で心より感謝申し上げます。今後も、地域や行政に、微力ながら協力していきたいと思っております。

瑞宝単光章(消防功勞)



元栗原市消防団副団長
白鳥 實 さん(築館留場南)

思いがけずこのような章を頂き、感謝しています。今後も、一市民として恥じない人生を送っていききたいと思っております。

瑞宝単光章(消防功勞)



元栗原市消防団副団長
岸 央 さん(鶯沢日向)

このたび、はからずも受章の栄に浴し身に余る思いです。これもひとえに、活動に対して家族の理解と、消防関係各位のご協力とご指導のたまものと、感謝申し上げます。

瑞宝双光章(消防功勞)



元栗原市消防司令長
熊居 実 さん(志波姫熊谷)

このたびの栄誉ある章は、同僚や家族の支えがあつての受章であり、感動とともに身の引き締まる思いです。今後は、頂いた助言や教示を忘れずに、誠心誠意、地域に尽力していきたいと思っております。

危険業務従事者 叙勲

危険性の高い業務に精励した熊居さんに、勲章が授与されました。

瑞宝単光章(専門工事業務功勞)



佐藤興業(株)執行役員東北支店長
川嶋 義紀 さん(若柳大袋)

長年、建設業界で塗装工事に勤めてきたことが認められ、このような章を頂きましたこと、大変光栄に思います。同僚や関係者の皆さまに、心より感謝申し上げます。



救命活動に感謝状贈呈

市消防長は、迅速かつ適切な救命活動を行った黒澤 亜希さん(築館上町)に、感謝状を贈呈しました。

黒澤さんは、2月15日(火)、心肺停止状態で倒れていた傷病者を発見し、救急車が到着するまでの間、心肺蘇生などの救命活動を行い、傷病者の一命を取り留めました。

当時を振り返り「男性は、意識が無い状態だったと聞いていたので、助かったと聞いたときは、本当に良かったです」と、黒澤さんは語りました。



名車に魅了されて

6月5日(日)、細倉マインパークで「第20回小さな町の小さなカーフェスタ」が開催されました。

昭和を彩った名車が集結するこの催しには、県内外から大勢の愛好家が集い、自慢のクラシックカーなど約100台が並びました。エンジンや車内をのぞき込んで見て回り、所有者との会話を楽しむ来場者の姿も見られました。

訪れた人は「昭和の名車を見て懐かしくなりました。しっかり手入れされていて、感心しました」と、話していました。



仲間と共に記録へ挑戦

5月29日(日)、築館陸上競技場で「第18回小学校陸上競技大会」を開催しました。

大会には、市内小学校・義務教育学校の4年生から6年生までの児童190人が参加し、宮城県小学生陸上競技交流大会への出場を目指して、各競技に挑みました。結果、4つの種目で大会新記録が誕生しました。

競技を終えた選手には、日々の練習を共に頑張ってきた仲間や、応援に訪れた家族から、惜しめない拍手が送られていました。



水彩画展を楽しむ

5月27日(金)から6月5日(日)まで、栗原文化会館で「第57回宮城水彩展栗原展」を開催しました。

宮城水彩展の入賞作品など、30点を展示。その場所に居るような雰囲気を感じられる風景画や人物画、幻想的なタッチで描かれた空想画や宗教画など、さまざまな作品が並びました。

来場者は、1点1点作品に近付いたり離れたりして見るなど、ゆっくりと時間をかけて、鑑賞していました。



[左から]佐藤さん、佐々木さん

芸術文化で全国大会出場

7月31日(日)から8月4日(木)にかけて、東京都の東京国際フォーラム他で開催される「第46回全国高等学校総合文化祭」の写真部門に、市内から2人の生徒が出場します。

出場するのは、宮城県迫桜高等学校3年の佐藤里奈さん(金成北)と佐々木 珠さん(瀬峰泉谷)です。写真部員の2人は、昨年11月に行われた宮城県高校写真展で見事金賞を受賞し、全国大会への出場となりました。なお、迫桜高校写真部としては、5年連続での全国大会出場となります。



[左から]加藤さん、佐藤さん、南條さん

剣道日本一を目指す

7月28日(木)に、東京都の日本武道館で開催される「第56回全国道場少年剣道大会」に、市内から3人の選手が出場します。

出場するのは、築館剣道スポーツ少年団に所属する、築館小学校4年の加藤 成さん(築館大堀)、5年の佐藤 祐樹さん(築館八沢)、6年の南條 煌文さん(築館太田)です。

3人は、5月8日(日)に石巻市で開催された「第56回宮城県道場少年剣道大会」に出場し、全国大会出場権を勝ち取りました。



[左から]田代さん、佐藤市長

地域おこし協力隊員に委嘱

6月1日(水)、栗原市地域おこし協力隊員として、田代 知巳さんに委嘱状を交付しました。

田代さんには、コミュニティ活動に携わりながら、産業振興活動を地域とともに進める文字地区再生事業業務に従事していただきます。

就任にあたり田代さんは「北海道や東京都、ブラジルに居た経験を生かし、自然の中で人を癒す事業に取り組みたいです」と、述べました。

市では、総勢14人の地域おこし協力隊員が活動しています。



森林浴を楽しむ

5月29日(日)、新緑の中を散策し、森林浴を楽しむ「自然観察トレッキング in こもれびの森」が開催されました。

宮城県こもれびの森森林科学館が開催し、市内の他、大崎市や仙台市から11人が参加。佐々木館長のガイドを聞きながら、4キロ(約1時間半)ほどのトレッキングに出発しました。

参加した児童は「クロモジという木は、ミカンのような良い香りがしました。山を歩くのは楽しいです」と、感想を語っていました。



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパーク だより 69

問 ジオパーク推進室

☎(24)8836

ファクス(45)5936



食品ロスに貢献する日本酒のリキュール

第3回募集で新たに認定した栗駒山麓のめぐみから、市内で生産されたりんごと日本酒をブレンドしたリキュールを紹介します。

●リキュール作りのきっかけ

はさまや酒造店では、おいしく食べられるにもかかわらず、自然災害などによる落下や小さな傷ができたことで、市場に出荷できない高清水のりんごを使い、新しい価値を生み出すことはできないかと考え「くりはらりんごリキュール」を開発しました。

●栗原の湧き水が造る酒

くりはらりんごリキュールは、りんごの収穫時期に合わせて単一品種ごとに造られています。



▲くりはらりんごリキュール

す。りんごの味わいを存分に楽しめるよう、ブレンドする日本酒は、テイस्टィングを重ねてりんごの品種ごとに厳選しています。

日本酒は、仕込み水にカルシウムやマグネシウムなどのミネラル成分が多く含まれていると、発酵が旺盛になり、力強い味わいになります。

はさまや酒造店の日本酒は、栗駒山麓の地層でろ過され、ミネラル成分が程よく含まれた軟水の湧き水を、仕込み水に使用しています。これにより、穏やかに発酵が進み、やわらかく滑らかな味わいの酒に仕上がるため、リキュールにした際、りんごの風味を引き立たせます。

●りんごのおいしさを味わう

アルコール度数が低いため飲み口が軽く、品種ごとに異なる

栗駒山麓のめぐみ

りんごの味わいを感じられるリキュールです。冷蔵庫で冷やしてお楽しみください。



▲はさまや酒造店製造統括責任者の望月 清美さん

はさまや酒造店
栗原市高清水中町8番地

営業時間

午前10時～午後6時

定休日 土・日曜日、祝日

問 ☎(58)2002

※期間限定・数量限定品のため、購入の際はあらかじめ店舗に問い合わせください。

なつやすみ特別イベント2022を開催

栗駒山麓ジオパークビジターセンターを会場に、大人から子どもまで、楽しみながら防災・減災などについて学べる体験イベントを開催します。

期間中は、ビジターセンター内で栗駒山麓のめぐみ認定店舗による出張販売も行います。ぜひ、お越しください。

●日時 8月6日(土)、7日(日)

午前10時～午後4時

●内容

□ 360度大迫力映像によるVR空中散歩体験

□ 栗原地方ダム総合事務所による出前講座

□ 岩石標本づくり体験

□ 川のはたらきや河川の地形を再現できるEMリバー装置を使った実験 他



▲VRで空中散歩

いっしょにやっぺし! Group 63

栗原市テニス協会

栗原市の合併とともに発足した、私たち栗原市テニス協会は、今年で活動18年目を迎えました。

これまでさまざまな活動を通して、テニス競技の普及と交流の輪を広げ、幅広い年齢層の愛好者と楽しくテニスに親しんできました。テニスは、生涯にわたって楽しめる人気スポーツで、関心を持つ人も増えています。

協会では、さらなる競技人口の拡大に向け、今年5月から専属のコーチを招いて、小学生を対象としたジュニアテニス教室を開催しています。毎週水曜日の午後7時から築館テニスコート、毎週土曜日の午後1時から栗駒テニスコートで行っています。本格的なレッスンが受けられますので、ぜひ私たちと一緒にテニスをやってみませんか。

問 栗原市テニス協会 会長 三浦

Eメール ilovetennis.kurihara@gmail.com

※市内で活動する団体の情報をお寄せください



まちのプロフェッショナル! Company 34

半導体製造に欠かせない製品を提供

株式会社DGテクノロジーズ栗原工場は、半導体製造で薬品加工する際、装置内を保護する石英製やシリコン製の消耗部品を製造しています。手のひらサイズから人の胴回りほどあるサイズまで、大小さまざまな製品を、顧客の要望に応じて製造しています。半導体の世界的な需要増加に、設備を拡張して対応していきます。

地域に根ざした会社を目指し、学校訪問や工場見学など教育活動の他、地元採用も積極的に行っています。



▲製品の外観検査をする様子

株式会社DGテクノロジーズ 栗原工場

- 所在地 栗原市若柳武鎗字花水前1-1
- 代表者 代表取締役社長 方 永義
- 従業員 50人
- 操業 令和4年6月
- ウェブサイト <https://dg-tec.jp/>

インタビュー 高橋 莉央さん

製品の寸法、外観の検査を担当している高橋さん。寸法測定装置は繊細な針を使用するため、製品を傷つけたり針を折ったりしないよう、細心の注意を払っているとのこと。

若手でも重要な仕事を任せてもらえ、やりがいを感じているそうです。



ぼくたち わたしたち むし歯ありません!



5月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、37人中34人でした。

さとう うた 佐藤 羽音ちゃん (築館)	さとう りん 佐藤 凜ちゃん (築館)	すがわら すず 菅原 涼ちゃん (築館)	そう ま 相馬 りよちゃん (築館)	たかはし ゆうたろう 高橋 侑太郎くん (築館)	たかはし りの 高橋 莉希ちゃん (築館)	ちば かなめ 千葉 叶夢くん (築館)
まつえだ りりな 松枝 莉里奈ちゃん (築館)	むらた あさひ 村田 旭くん (築館)	よこやま たお 横山 大桜くん (築館)	いわい ゆいか 岩井 唯夏ちゃん (若柳)	いわぶち ごう 岩淵 豪くん (若柳)	ささき てんせい 佐々木 天聖くん (若柳)	もり こすず 森 心鈴ちゃん (若柳)
いわた みつき 岩淵 仁咲ちゃん (栗駒)	さいとう ゆうや 斎藤 勇也くん (栗駒)	のぐち おり 野口 風龍くん (栗駒)	おおうち まな 大内 茉奈ちゃん (一迫)	さとう いおり 佐藤 維織くん (一迫)	さとう そうや 佐藤 蒼也くん (一迫)	ちねづ みづほ 中鉢 美月ちゃん (一迫)
いとう あかりちゃん 伊藤 あかりちゃん (瀬峰)	おぼら みお 小原 巫織ちゃん (瀬峰)	さとう いろは 佐藤 彩羽ちゃん (瀬峰)	ちば ひかり 千葉 光莉ちゃん (瀬峰)	すがわら こころ 菅原 心優ちゃん (金成)	ちだ こうま 千田 光真くん (金成)	おののら すみれ 小野寺 澄蓮ちゃん (志波姫)
ささき たいし 佐々木 大志くん (志波姫)	ささき はるか 佐々木 陽翔くん (志波姫)	さとう かなた 佐藤 奏太くん (志波姫)	さとう はるま 佐藤 遠優くん (志波姫)	すがわら なぎ 菅原 渚生くん (志波姫)	ほし ひまり 星 陽葵ちゃん (志波姫)	



検診で早期発見、早期治療 がんについて知ろう



がんは死亡原因の1位

日本人の死亡原因の第1位は悪性新生物(がん)で、全体の3割を占めています。

宮城県でも、約40年間、死亡原因の1位となっています。

どなたががんが多いの？

県内の部位別がん患者数を見ると、男性で最も多いのは胃がんで、次いで大腸、肺となっています。女性は乳がんが最も多く、次いで大腸、胃となります。

がん検診は面倒？

市のがん検診を受けている人は、毎年対象者の2、3割程度にとどまっています。忙しい、怖い、がんと言われたら面倒と思う人も多いようです。

令和2年には、新型コロナウイルス感染症が流行した影響で、各種がん検診の受診率が低下しました。感染を恐れて受診を控えると、今後、がんが進行してから見つかる人が増えることが

考えられます。

早めのがん対策を

市では、がん検診の無料クーポン事業を行っている他、検診でがんが疑われる場合は、精密検査や、治療のための医療機関の紹介、相談も行っています。早期の発見と治療により、医療費やさまざまな負担を抑えることができます。定期的ながん検診を受け、安心して生活を送りましょう。

休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトで確認してください。

月日	医 科	歯 科	調剤薬局
7/3 (日)	佐藤内科小児科医院 [築館] ☎(22)3205	栗原市立花山診療所 [花山] ☎(56)2013	東町調剤薬局 [築館] ☎(21)0012 栗原市立花山診療所(院内) [花山] ☎(56)2013
10 (日)	達内科 [築館] ☎(22)2655	くろさわ整形外科 [一迫] ☎(52)2627	ヨネキ薬局 築館店 [築館] ☎(21)1225 サン調剤薬局 [一迫] ☎(57)6888
17 (日)	くりこまクリニック [栗駒] ☎(45)2128	宮城島クリニック [一迫] ☎(52)2881	上小路 一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)1255 一迫薬局 [一迫] ☎(52)4614
18 (月) 海の日	伊礼整形外科 [築館] ☎(22)0066	栗原市立若柳病院 [若柳] ☎(32)2335	三浦歯科医院 [若柳] ☎(32)6310 しぶや薬局 [築館] ☎(21)2888 若柳中央薬局 [若柳] ☎(32)7115
24 (日)	きくた内科クリニック [築館] ☎(21)1313	石橋病院 [若柳] ☎(32)2583	青葉の杜薬局 築館店 [築館] ☎(25)0071 恵薬局 [若柳] ☎(32)6375
31 (日)	佐々木内科医院 [若柳] ☎(32)6633	栗原市立栗駒病院 [栗駒] ☎(45)2211	佐々木内科医院(院内) [若柳] ☎(32)6633 サタケ調剤薬局 [栗駒] ☎(45)5598

市内の情報 カレンダー

2022年
7月

日 **月** **火**

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しなどが中止になる場合があります。最新情報は、市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせ先に確認してから、お出掛けください。


3

イベント 6:00～8:30
築館朝市(市役所前)
☎(22)1008

セミナー 毎週日曜日
13:00～14:00
トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館)
☎前日 ☎(45)5885

4

5

10  築館

イベント 10:00～15:30
くりでん乗車会(くりはら田園鉄道公園)
☎(24)7961

11

12

相談 9:30～11:30
骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査(大崎保健所栗原支所)
☎前日 ☎(22)2117

相談 13:30～16:30
栗原市メンタルヘルス相談(市役所)
☎7月5日(火) ☎各保健推進室

セミナー 19:00～20:00
トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館)
☎当日正午 ☎(32)3313

水


築館朝市(3日・17日)

木


2022くりこま山車まつり(30日・31日)

金

1

土

2

6

7

セミナー 毎週木曜日
13:00～14:00
トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館)
☎当日正午 ☎(45)5885

8

9

相談 10:00～12:00
心の病を持つ方の家族会(市民活動支援センター)
☎(45)4630

イベント 15:00～20:00
第39回くりこま夜市(六日町通り商店街)
☎(45)2191

13

相談 9:30～11:30
傾聴サロン秋桜(市民活動支援センター)
☎(22)0370

相談 13:00～16:30
精神保健福祉士によるアルコール専門相談(大崎保健所栗原支所)
☎7月8日(金) ☎(22)2118

セミナー 14:00～15:00
トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館)
☎当日正午 ☎(32)3313

14

相談 13:30～16:30
臨床心理士によるひきこもり専門相談(大崎保健所栗原支所)
☎7月11日(月) ☎(22)2118

15

16

イベント 11:00～17:00
栗駒もぐもぐサタデー(六日町通り商店街)
☎(24)7871

セミナー 11:15～12:00
やさしいヨガ教室(栗駒総合体育館)
☎前日 ☎(45)5885

セミナー 13:00～14:00
トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館)
☎当日正午 ☎(45)5885

相談 14:00～16:30
わかちあいの集い(市民活動支援センター)
☎(22)0370

セミナー 14:30～15:15
太極拳初心者教室(栗駒総合体育館)
☎前日 ☎(45)5885

17

イベント 6:00～8:30
築館朝市(市役所前)
☎(22)1008

相談 10:00～15:00
女性のための何でも相談所(イオンスーパーセンター栗原志波姫店)
☎0229(22)0510

イベント 10:00～15:30
レールバイク乗車会(くりはら田園鉄道公園)
☎(24)7961

18 海の日

19

相談 13:30～15:30
くらし・しごとのお悩み出張相談会(鶯沢公民館)
☎(22)7631

20

21

相談 10:00～15:00
人権相談(瀬峰総合支所)
☎0229(22)0510

22

相談 9:30～11:30
すくすく育児相談(築館保健センター)
☎7月19日(火) ☎各保健推進室

相談 9:30～11:30
すくすく育児相談(金成やすらぎセンター)
☎7月19日(火) ☎各保健推進室


相談 10:00～16:00
のびのび子育て相談(市役所)
☎7月15日(金) ☎各保健推進室

23

相談 9:30～11:30
傾聴サロン秋桜(市民活動支援センター)
☎(22)0370

イベント 10:00～15:00
くりでん・レールバイクW乗車会(くりはら田園鉄道公園)
☎(24)7961

イベント 11:00～17:00
栗駒もぐもぐサタデー(六日町通り商店街)
☎(24)7871

24  金成

イベント 10:00～15:00
くりでん・レールバイクW乗車会

25

26

相談 9:30～11:30
骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査(大崎保健所栗原支所)
☎前日 ☎(22)2117

セミナー 19:00～20:00
トレーニングルーム利用講習会(若柳総合体育館)
☎当日正午 ☎(32)3313

27

28

29

30

イベント 15:00～20:30
2022くりこま山車まつり(宵祭)(岩ヶ崎馬場通り他)
☎(45)2114

31

イベント 9:00～13:00
2022くりこま山車まつり(本祭)(岩ヶ崎馬場通り他)
☎(45)2114

凡例

 母子手帳交付日
9:00～12:00

 日曜日の窓口開庁日
8:30～12:00

☎ 申込期限
☎ 問い合わせ先

栗原市ウェブサイト

掲載の情報以外は、市ウェブサイトをご覧ください。



各総合支所

築館 ☎(22)1111
若柳 ☎(32)2121
栗駒 ☎(45)2111
高水 ☎(58)2111
一迫 ☎(52)2111
瀬峰 ☎(38)2111
鶯沢 ☎(55)2111
金成 ☎(42)1111
志波姫 ☎(25)3111
花山 ☎(56)2111

各保健推進室

築館・志波姫 ☎(22)1171
若柳・金成 ☎(32)2126
栗駒・鶯沢 ☎(45)2137
高水・瀬峰 ☎(58)2119
一迫・花山 ☎(52)2130

市外局番 0228

学校 きょういくの窓



魅力ある社会科授業の創造のために

令和3年度から市の学力向上研究指定校となっている築館中学校は、生徒の「思考力・判断力・表現力」を育成するための授業づくりを日々、展開しています。

昨年度の社会科の授業では、東北地方の伝統芸能を学ぶため、市に伝わる神楽を取り上げました。南部神楽の継承者をゲストティーチャーとして招き、神楽の保存のための活動を聞き、神楽太鼓の実演をしてもらいました。実際に話を聞くことで、生徒たちの課題追究への意欲が高まりました。また、伝統芸能の神楽をどのように保存していくのか、学んだことを基に考え発表する活動は、思考力の深まりにもつながりました。

生徒たちが栗原市民としての自覚を持ち、郷土の伝統を守っていくという郷土愛も、高めることができたと感じています。

おらほの食育

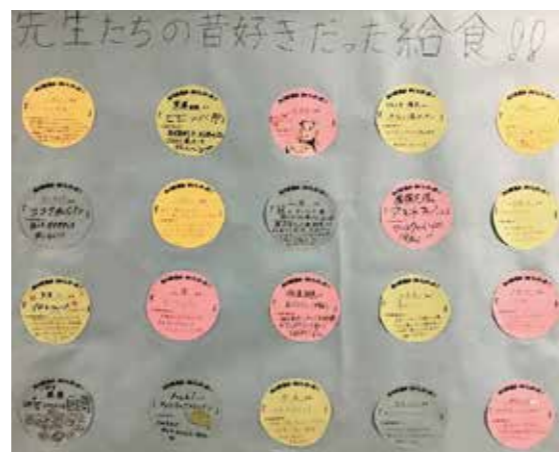
給食に関心を持とう

志波姫中学校 養護教諭 佐々木 優花

志波姫中学校では、バランスのとれた食事の見本となる給食に関心を持ってもらうために、保健給食委員会の取り組みで「私たちの好きな給食ランキング」と「先生方の思い出に残る給食」の調査を行いました。

集計結果は、文化祭で展示発表を行い、生徒や保護者の皆さんに見てもらいました。この調査により、給食が生徒と先生が会話するときの話題になったり、食べるときに思い出したりして、給食に関心を持つことができました。

また、家庭科の授業では、6つの基礎食品群の学習で、給食に使われている食品を分類しました。栄養のバランスが良い給食を提供してもらっていることを改めて理解し、残さないで食べようという意識を持つことができました。



つくってみらいん たべてみらいん



献立作成者 食生活改善推進員 志波姫分会 菅原 とみ子

小揚げの福袋

※1人当たりの栄養価：205kcal、たんぱく質10.5g、塩分1.3g

材料(4人分)

- ヒジキ 10g
- 干しシイタケ 4枚
- カンピョウ 15cm×4本
- ニンジン 40g
- 糸こんにゃく 50g
- 小揚げ 4枚
- サラダ油 小さじ1/2と大さじ1
- 鶏ひき肉 80g
- おろしショウガ 少量
- モヤシ 40g
- エダマメ(冷凍) 16粒
- みりん・酒・しょうゆ 各大さじ2

つくり方

- ① ヒジキ、干しシイタケ、カンピョウを水で戻し、干しシイタケの戻し汁を取っておく。
- ② ヒジキを適当な長さに切り、ニンジン、干しシイタケは千切りにする。
- ③ 糸こんにゃくを適当な長さに切り、乾いりする。
- ④ 小揚げを8cm幅に切って袋状にし、残りは千切りにして、湯通しする。
- ⑤ フライパンにサラダ油小さじ1/2を入れ、鶏ひき肉とおろしショウガを炒めて、器に取る。
- ⑥ フライパンにサラダ油大さじ1を入れ、モヤシ、②と③、④の千切りにした小揚げを入れて炒める。全体的にしんなりしたら、⑤とエダマメを加え、混ぜ合わせる。
- ⑦ ⑥を4等分にし、④で袋状にした小揚げに入れて、カンピョウで結ぶ。
- ⑧ ①の干しシイタケの戻し汁と水を合わせて200ccに計量し、鍋に入れ、みりん、酒、しょうゆを加えて、一煮立ちさせてから⑦を入れて中火で10分煮る。

ポイント

・花型ニンジンやサヤエンドウを添えると、彩りが鮮やかになります。

Smiling ~つながる~ 子育ての輪

子育て支援センターに遊びにきてね!



子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】 ●築館 ☎(22)9752
月～金曜日 ●若柳 ☎(32)3243
午前9時 ●栗駒 ☎(45)5581
午後5時 ●高清水 ☎(58)2350
●一迫 ☎(52)3925

●瀬峰 ☎(38)2250
●鷺沢 ☎(55)3178
●金成 ☎(42)3251
●志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】 第2・4週木曜日
午前9時30分～11時30分
●花山 ☎(52)3925

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



市ウェブサイト

今月の主な行事

- 七夕会
一迫 7日(木) 午前10時30分
鷺沢 7日(木) 午前10時30分 申 6日(水)
 - 七夕誕生会
築館・栗駒・瀬峰・金成 7日(木) 午前10時30分
高清水 7日(木) 午前11時
 - 夏まつり
若柳 20日(水) 午前10時30分 申 13日(水) 子ども1人100円
志波姫 13日(水) 午前10時30分 申 4日(月) 10組限定
 - 水遊び
花山 14日(木) 午前10時30分
- 記号の説明 申 申込期限



各支援センターで、七夕会や七夕誕生会を行います。栗駒子育て支援センターでは、七夕の話に関するパネルシアターを見たり、歌を歌ったりして楽しめます。誕生会では、6月・7月生まれのお友達のお祝いを行います。ぜひ、参加してください。

思い出の

アルバム

ミズバショウ公園で遊びました

花山子育て支援センター



5月26日(木)に「ミズバショウ公園で遊ぼう」を開催しました。

公園内に咲いている花を見たり、鳥のさえずりを聞いたりしながら、ゆったりとした雰囲気の中で散策を楽しみました。また、親子で触れ合いながら、仲良く遊具で遊び、気持ちの良い時間を過ごしました。

こども夜間安心コール

夜間や休日の急な病気やけがで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法を知りたいときに電話してください。

8000 ※プッシュ回線、携帯電話
☎022(212)9390 ※プッシュ回線以外

- 対象 15歳未満
- 受付時間 午後7時～午前8時

センターからの連絡帳

大きくなったかな(身体測定)や避難訓練など、他にもいろいろな行事を行います。

詳しくは、各支援センターに問い合わせいただくか、スマートフォンなどから、右上の二次元コードを読み込んで確認してください。





お知らせ

令和4年度栗原市職員採用試験初級・障害者

申込期限 8月4日(木)
第1次試験日 9月18日(日)
試験会場 市役所
試験方法 第1次試験、第2次試験があります。第2次試験は、第1次試験の合格者を対象に行います。
職種、採用人数
行政 3人程度
行政(障害者) 2人程度
土木 2人程度
消防 2人程度
申込方法 試験案内と申込書は、人事課または、各総合支所市民サービス課で配布します。申込書に必要な事項を記入の上、人事課に直接持参または、郵送で申し込みください。
詳しくは、市ウェブサイトで確認していただくか、問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症の状況により、試験日程を変更する場合があります。
問 総務部人事課
〒987-2293
栗原市築館葉師一丁目7番1号
☎(22)1159

国民健康保険証の更新

国民健康保険の保険証は、8月1日が更新日です。8月以降に使用する新しい保険証は、7月下旬に簡易書留で送付します。
※有効期限の切れた保険証は、ハサミを入れて破棄してください。
修学のための保険証を持っている人 修学により市外へ住所を移している人は、在学証明書または、学生証を準備の上、各総合支所市民サービス課で手続きをしてください。
限度額適用認定証が必要な人 交付手続きが必要です。各総合支所市民サービス課で手続きをしてください。
問 市民生活部健康推進課
☎(22)0370



後期高齢者医療制度のお知らせ

後期高齢者医療制度の保険証は、8月1日が更新日です。8月以降に使用する新しい保険証は、7月下旬に簡易書留で送付します。
なお、10月1日(土)から、後期高齢者医療の窓口負担割合が、1割、2割、3割の3区分に変更となります。そのため、今年度は保険証を2回、7月と9月に送付します。
7月に送付する保険証の有効期限は9月30日(金)、9月に送付する保険証の有効期限は令和5年7月31日(月)です。
※有効期限の切れた保険証は、ハサミを入れて破棄してください。
限度額適用認定証(減額証) 継続して該当する人には、保険証と認定証を送付します。新たに交付を希望する人は、各総合支所市民サービス課で手続きをしてください。
保険料額決定通知 保険料は、被保険者が均等に負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算されます。
令和4年度の保険料額は、令和3年中の所得に基づいて算定され、7月中旬に郵送します。納付書が同封されている人は、期限内に金融機関やコンビニで納付してください。
問 市民生活部健康推進課
☎(22)0370

みんなでとしょかん

市立図書館 ☎(21)1403
【開館時間】
●火～金曜日:午前10時～午後6時
●土・日曜日:午前9時～午後5時
【休館日】
●毎週月曜日・祝日
(月曜日が祝日の場合は、その翌日)

おすすめの本

予約ランキング 5月

Table with 4 columns: 順位, タイトル, 編著者名, 出版社名. Lists top 4 books: 1. マスカレード・ゲーム, 2. マイクロスパイ・アンサンブル, 3. 母の待つ里, 4. 奇跡.



<磯貝探偵事務所>からの御挨拶

小樽の高級料亭旅館<銀の鯨>で起こった、火事にまつわる騒動から1年。磯貝 公太は、その事件を機に警察を辞め、私立探偵となった。かつての同僚刑事が開業祝いに持ってきた依頼は、人捜しで…。
もふっ ふじいともみ 作、アリス館
ねこ、うさぎ、らっこ、ぺんぎん…。ふわふわの動物親子が、くっついて…もふっ。かわいいもふもふがいっぱい!読めば思わず笑顔になる、あかちゃん絵本。



※最新の情報は市ウェブサイトを確認してください。

お知らせ



●子どもの本展示会
令和3年に出版された児童書を展示します。本は、全て自由に手に取って読むことができます。ぜひ、お気に入りの1冊を探してみてください。
期間 7月23日(土)～31日(日) ※25日(月)は休館日
場所 市立図書館 2階視聴覚室
展示物 児童書600冊(絵本、読み物、調べ物をするための本など)
※展示物は、宮城県図書館からの借用資料のため貸し出しできません。

市内の文化財散策

上ノ原A遺跡は、一迫川口地区にある弥生時代後期(今から約2000年前)の遺跡です。東西に細長い地形をしている丘陵の東端部に位置し、遺跡付近の標高は130メートル前後です。昭和51年、旧一迫町教育委員会が主体となって発掘調査が行われ、弥生時代後期の竪穴建物跡1棟が見つかりました。
弥生時代といえは、定住し稲作を行っていたと思う人もいるかもしれませんが。東北でも、弥生時代中期までは稲作を行っていたとされる遺跡が各地で見つかっています。しかし、弥生時代中期後半頃になると、日本列島は気候が寒冷化していったといわれています。それにより、東北地方では稲作を行うのが難しくなり、人々は一つの場所にとどまって生活するのではなく、移動しながら狩猟や採集を行う生活へと変化していったと考えられています。
東北北部では、弥生時代後期の竪穴建物跡はあまり発見されていません。上ノ原A遺跡は、宮城県で初めて弥生時代後期の竪穴建物跡が見つかった遺跡であり、当時の人々の生活を考える上で、とても重要です。
竪穴建物跡からは、土器や石器などが出土していて、一部の土器は、一迫埋蔵文化財センターで展示されています。隣接する山王史跡公園と併せて立ち寄ってみてはいかがでしょうか。
種別 市指定記念物(史跡)
指定日 昭和40年4月1日
所在地 一迫川口
問 教育部文化財保護課
☎(42)3515



▲竪穴建物跡調査の様子

7月の『ブックくる号』

Table with 3 columns: 場所, 日程, 時間. Lists book exchange events at various locations like 鷺沢公民館, 鷺沢小学校, etc.

7月の『おはなし会』

Table with 3 columns: 場所, 日程, 時間. Lists story time events at 市立図書館 and 若柳公民館.

情報交換プラザ展示
図書館1階の情報交換プラザは、個人やグループの作品展示スペースとして、無料で利用できます。作品の展示を希望する人は、図書館まで問い合わせください。

社会を明るくする運動強調月間

7月は、社会を明るくする運動強調月間です。
この運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。
この機会に、私たちができることを一緒に考えてみましょう。



問 市民生活部社会福祉課
☎(22)1340

在宅高齢者寝具洗濯等サービス事業

高齢者の在宅支援事業の一環として、寝具洗濯サービスを実施します。
対象者 65歳以上の高齢者のみ世帯の人
※市民税非課税世帯に限る
内容 掛布団、敷布団、毛布各一式とし、洗濯、乾燥

を行います。

申し込み 7月29日(金)まで、各総合支所市民サービス課に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、申し込みください。
日程
■集荷予定 8月中旬
■仕上がり予定 9月上旬
利用料 1,200円
※サービス利用後に発行される納入通知書により、お支払いください。
その他 寝具洗濯の間、代替えの布団を希望する人には、無料で貸し出します。

問 市民生活部社会福祉課
☎(22)1340
各総合支所市民サービス課



救急安心キットを配布

救急安心キットは、かかりつけ医や飲んでいる薬の情報などを保管します。急病などで救急車を呼んだときに適切な処置を行うことができ、救命に役立ちます。
次のとおり救急安心キットの配布を行っていますので、ぜひ、利用してください。
配布対象者 次のいずれか

に該当する人

①令和4年度中に65歳以上になる高齢者のみが在宅している世帯の人
②家族と同居しているが、日中は1人になることが多い高齢者、障害者および65歳未満でも健康に不安がある人
配布方法
①に該当する人は、民生委員が順次訪問し、使用方法を説明しながら配布します。
②に該当する人は、各総合支所市民サービス課の窓口で申請してください。その場で配布します。

問 市民生活部社会福祉課
☎(22)1340

熱中症に気を付けましょう

9月まで、熱中症予防強化キャンペーン期間です。本格的な夏の暑さがやってくると、熱中症の危険性が高まってきます。
新しい生活様式を求められる中、みんなで声掛けしながら、熱中症を予防しましょう。
熱中症予防のポイント
■涼しい服装を心掛け、外出時は直射日光を避ける。

くりはら田園鉄道公園夏休みイベント

問 くりはら田園鉄道公園 ☎(24)7961

7月23日(土)、24日(日)の2日間、夏休みイベントを開催します。

イベントの詳細については、くりでんミュージアム公式ウェブサイトを確認ください。
URL <https://kuridenaiipark.wixsite.com/kuriden>



くりでん七夕まつり

ミュージアムでは、ミニくりでん乗車会などの催しや、七夕飾りの展示を行います。

時間 午前10時～午後5時
※最終入館は午後4時

入館料

■一般(高校生以上) 500円

■小・中学生 300円
※くりはらグリーンパスポートの提示で無料

くりでん・レールバイク乗車会

時間 午前10時～午後3時
料金
■くりでん車両(KD95) 1人300円
※未就学児は無料

■レールバイク 1台(4人乗り)500円
※事前予約優先



期間 8月31日(水)まで
■午前の部 午前9時～正午
■午後の部 午後1時～5時
※荒天、低水温などの気象状況により、開放中止や中途閉鎖となる場合があります。
休業日 毎週月曜日、7月

築館B&G海洋センター プール一般開放



室内での熱中症を防ぐため、扇風機やエアコンを使用し、室温を調整する。マスクを着用している場合は、重労働や激しい運動は避ける。
■屋外で、人との距離が2メートル以上離れているときは、マスクを外す。
問 市民生活部健康推進課
☎(22)0370

狂犬病予防法により、生後91日以上の飼い犬に、毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。
なお、登録内容に変更がある場合や、犬が死亡している

狂犬病予防注射はお済みですか

問 栗原市築館B&G海洋センター体育館
☎(22)4840

場合は、各総合支所市民サービス課に届け出が必要となります。
市が委託する動物病院で予防注射を受ける場合 次の動物病院に予約の上、予防注射を受けてください。その場で、狂犬病予防注射済票が交付されます。
■R動物病院(築館薬師) ☎(22)1199
■いとう動物病院(築館伊豆) ☎(23)7042
■くりこま動物クリニック(築館宮野中央) ☎(22)7911
■さたけ家庭医院(栗駒中野) ☎(45)5513
■せみね動物病院(瀬峰藤田) ☎(59)2530
■大江動物病院(金成小迫) ☎(42)1173

その他の動物病院で予防注射を受ける場合

獣医師が発行した狂犬病予防注射済証を持参し、各総合支所市民サービス課で狂犬病予防注射済票の交付手続きを行ってください。
なお、交付手数料550円の負担が必要です。
※注射料金は動物病院にお問い合わせください。

問 市民生活部環境課
☎(22)3350



市長随感

栗原市長 佐藤 智

栗駒夏山開き

栗駒山から流れる水が水田を潤し、鮮やかな田園風景が美しい季節となりました。山肌の駒姿が初夏の足音を鳴らす5月15日(日)、今年も栗駒山の夏山開きを行いました。栗駒側のいわかがみ平での安全祈願祭には副市長が出席し、私は花山側の湯浜温泉三浦旅館での安全祈願祭に出席しました。残念ながら私は登山することとは叶いませんでしたが、参加された皆さんの、この日を待ちわびていた様子に触れ、私も近いうちに再び訪れたいと強く思いました。コロナ禍で、昨今の観光ニーズは、自然に触れ合うことを目的とした自然体験型観光に移行していて、昨年も多くの人が栗駒山を訪れました。今年度は、観光誘客のために登山道の整備や、紅葉時期の渋滞対策事



▲湯浜峠からの眺め

業などを実施します。また、岩手・宮城内陸地震の被害により休止していた栗駒高原オートキャンプ場を解体し、アドベンチャーリゾム※の拠点施設として、栗駒地区にキャンプ場整備を進める計画です。
これからも、栗原の自慢の自然を守りながら、観光資源として生かす道を模索してまいります。
※アクティビティ、自然、文化体験の3要素のうち、2つ以上で構成される旅行のこと。

住民健診での特定保健指導

特定健診を受けた人で、生活習慣病のリスクが高い人を対象に、15分程度の面談を実施します。

当日声掛けをしますので、ぜひ、利用してください。

●実施日 7月27日(水)～29日(金)
●場所 若柳ドリーム・パル
●市民生活部健康推進課
☎(22)0370

小学生水泳教室

水泳初心者の子どもの対象にした水泳教室です。水慣れから始めて、25メートル完泳を目指します。

●日時 7月9日(土)、23日(土)、30日(土)、8月6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)の計7回
□午前10時～10時50分
□午前11時～11時50分
□午後1時～1時50分
□午後2時～2時50分
□午後3時～3時50分
□午後4時～4時50分
●場所 栗原市築館B&G海洋センタープール
●対象 水に顔付けができる市内の小学生

募集

栗駒病院管理の土地売却

栗駒病院旧職員駐車場用地について、入札による売却を行います。

●公募期限 9月30日(金)
※受け付けは、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時
●売却方法 一般競争入札による売却
●入札 10月14日(金)午前10時より、栗駒総合支所で行います。
●申し込み 栗駒病院事務局で配布する入札申込用紙に必要事項を記入の上、問い合わせ先へ直接申し込みください。

売却物件

●栗駒病院旧職員駐車場用地
□所在地 栗駒岩ヶ崎下町裏79番地3
□土地面積 426平方メートル
□地目 雑種地
□最低売却価格 545万2千円

※詳しくは、栗駒病院ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせください。
●栗駒病院事務局
☎(45)2211

定員 各回10人

●参加費 3千円(7回分)
●持ち物 水着、水泳帽子、ゴーグル、バスタオルなど
●申し込み 7月7日(木)まで、問い合わせ先へ電話で申し込みください。

●その後、8日(金)まで、参加費を問い合わせ先に直接お支払いください。

●栗原市築館B&G海洋センター体育館
☎(22)4840

伊豆沼・内沼はすまつり

栗原市と登米市にまたがる東北最大の低地湖沼・伊豆沼と内沼で、はすまつりを開催します。

期間中は、遊覧船に乗り、一面に咲き誇るハスの花を、間近で見ることが出来ます。ぜひ、お越しください。
●日時 7月23日(土)～8月28日(日)
□若柳会場(伊豆沼) 午前6時～午後3時
□築館会場(内沼) 午前7時～午後3時
※築館会場は、土・日曜日、祝日、8月15日(月)、16日(火)のみ運行
※開催日や時間は、天候条件などにより変更する場合があります。詳しくは、問い合わせください。

市プロモーション映像を募集

市の自慢や魅力を表現した30秒のプロモーション映像を募集します。

作品は、YouTubeで公開します。また、優秀作品1点を、原市公式チャンネルで公開します。
●応募申込期限 7月29日(金) ※必着
●作品提出期限 8月22日(月)午後5時 ※必着
●賞金
みやぎふるさとCM大賞
応募作品
受賞区分に応じ、次の賞金を交付します。

□k h b大賞 10万円
□金賞 7万円
□銀賞 6万円
□銅賞 5万円
□部門賞 4万円
□参加賞 3万円
●その他の応募作品
YouTube 栗原市公式チャンネルへ公開し、令和5年2月末日までの視聴回数で順位付けして、賞金を交付します。

□1位 2万5千円
●企画部市政情報課
〒987-2293
栗原市築館薬師一丁目7番1号
☎(22)1126
Eメール koho@kuriharacity.jp

遊覧船料金

●遊覧船料金
□大人(中学生以上) 800円
□子ども 500円
※未就学児は、大人1人につき1人無料。2人目以降は子ども料金適用。

●若柳会場 宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター付近
●築館会場 栗原市サンクチュアリセンターつきだて館付近

●大人(中学生以上) 800円
●子ども 500円
※未就学児は、大人1人につき1人無料。2人目以降は子ども料金適用。

商工観光部田園観光課

●一般社団法人栗原市観光物産協会
☎(25)4166



第24回白鳥省吾賞「詩」作品募集

●募集期限 11月1日(火)
※当日消印有効
●応募内容 「自然」「人間愛」のいずれかをテーマにした自作の未発表作品で、1人2点以内。1点につき400字詰め原稿用紙2枚以内で、楷書による縦書きとする。

●賞金(奨学金)
一般の部(高校生以上)
□最優秀賞 1編 15万円
□優秀賞 2編 各10万円
□ふるさと賞 1編 5万円
●応募方法 市内各施設に設置の募集要項を確認の上、市立図書館に持参または、問い合わせ先に郵送で応募してください。



●令和3年度みやぎふるさとCM大賞応募作品
YouTube 栗原市チャンネル
YouTube 栗原市チャンネル

第8回栗原ハーフマラソン大会

●参加費
□一般 4千円
□高校生 2千円
●申し込み 9月9日(金)までに、次のいずれの方法で申し込みください。
□ランニングポータルサイト「RUNNET」から申し込み
URL <https://runnet.jp/>

●日時 11月13日(日) 午前8時30分
●場所 若柳地区(若柳中学校前) 畑岡地区

●種目別定員(先着順)
□ハーフ 1,000人
□10キロメートル 200人
●社会教育課、各総合支所、各教育センターで配布しているリーフレットの「払込取扱票」を利用し、郵便局で申し込み



第24回白鳥省吾賞「詩」作品募集

●募集期限 11月1日(火)
※当日消印有効
●応募内容 「自然」「人間愛」のいずれかをテーマにした自作の未発表作品で、1人2点以内。1点につき400字詰め原稿用紙2枚以内で、楷書による縦書きとする。

●賞金(奨学金)
一般の部(高校生以上)
□最優秀賞 1編 15万円
□優秀賞 2編 各10万円
□ふるさと賞 1編 5万円
●応募方法 市内各施設に設置の募集要項を確認の上、市立図書館に持参または、問い合わせ先に郵送で応募してください。



●令和4年7月1日(日)から令和5年11月1日(火)まで
令和4年7月1日(日)から令和5年11月1日(火)まで

6次産業化のノウハウを学べる講座開催

地域の農林水産物を生かした商品・サービスの開発や、農工商連携をする上で必要な知識の習得、宣伝や販路開拓などを学べる「栗原市6次産業化等育成塾」を開催します。1回だけでも受講できます。ぜひ、受講してください。
日時・内容 時間は、各回共通で午後1時30分から4時30分までです。
7月26日(火) 6次産業化とは
8月23日(火) 事業計画の作成に必要なこととは
9月6日(火) 事業として継続するためには
場所 市役所
※申込者限定で、YouTubeの録画配信も予定しています。
対象 市産品を生かした6次産業化に興味がある人
募集人数 各回15人程度
※先着順
参加費 無料
申し込み 7月22日(金)まで、市ウェブサイトの申し込みフォームまたは、問い合わせ先で電話で申し込みください。
農林振興部農業政策課
☎(22)1135

ゲートキーパー研修参加者募集

日ごろ、家族、友人、近所の人、職場の同僚など、身近なところで悩んでいる人に気付けて話を聞き、必要な相談につなげるゲートキーパーの養成研修を開催します。心の健康を大切に考え、互いに支え合う地域をつくりましょう。
日時・内容 全3回での開催となります。時間は、各回共通で午後1時30分から3時までです。
7月22日(金) あなたも誰かのゲートキーパー
8月24日(水) 傾聴はこのころのケア
9月14日(水) このころの病気の理解
場所 市消防庁舎
講師 みやぎ心のケアセンター副センター長・臨床心理士 山崎 剛氏(①、②)
国見台病院 理事長 岩館 敏晴氏(③)
定員 30人 ※先着順
参加費 無料

市営住宅入居者募集

常時募集
先着で入居を受け付けます。
定住促進新山住宅(若柳) 1戸
古川特定公共賃貸住宅(若柳) ※
八日町住宅(栗駒) 1戸
中の荃住宅(高清水) 1戸
五輪東住宅(高清水) 1戸
五輪西住宅(高清水) 2戸
清水吹付特定公共賃貸住宅(一迫) 1戸



寄付ありがとうございました
一般寄付
●栗原食肉株式会社様
書籍 19セット 5月2日
一金 200,000円
総務部管財課 ☎(22)1116

建設部建築住宅課

下山第2住宅(瀬峰) 1戸
長者原西住宅(瀬峰) 1戸
長者原東住宅(瀬峰) 1戸
森下住宅(鶯沢) 1戸
宿川原住宅(鶯沢) 1戸
柳沢改良住宅(鶯沢) 2戸
宿川原特定公共賃貸住宅(鶯沢) 2戸
萩野住宅(金成) 2戸
定住促進金成住宅(金成) 1戸
募集物件の中に、事故死・孤独死などが発生した住宅を含む
申し込み 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。
☎(22)1153

人口の動き
※令和4年5月末現在、()は前月比
人口 ● 63,897人(△65)
男: 31,012人(△47) 女: 32,885人(△18)
世帯数 ● 24,901世帯(28)
出生 ● 18人 死亡 ● 109人
転入 ● 112人 転出 ● 86人
市民生活部市民課 ☎(22)3211

今月の納期 8月1日(月)まで
固定資産税(第2期)
国民健康保険税(第3期)
後期高齢者医療保険料(第1期)
総務部税務課 ☎(22)1121
市民生活部健康推進課 ☎(22)0370
※納付は口座振替が便利です
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

放射能関連情報 小学校の空間放射線量測定結果
Table with 2 columns: 場所, 測定値 (50cm, 1m)
Rows include 築館小学校, 宮野小学校, 若柳小学校, 栗駒小学校, 栗駒南小学校, 高清水小学校.

各種測定の申込先
●空間放射線量の出前式測定
●食品・井戸水の放射性物質測定
農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172

近藤歯科医院
歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科 インプラント 審美歯科 噛み合わせ C T 往診歯科
マウスピース矯正 厚生労働省指定臨床研修施設 <歯っぴー・歯ーと・スマイルの>
☎0228-22-4182 ☎0120-418-208

自殺防止キャンペーン みんなの大切ないのち 標語募集
自殺を防止するため、命を守るための大切さや、生きる喜びを見いだす標語を募集します。
最優秀賞の作品は、今後の自殺防止啓発事業で活用します。
標語テーマ 自殺防止につながる呼び掛けやメッセージを盛り込んだもの。命を守る大切さを表現したもの。
応募規定 おおむね31字以内で未発表の作品であれば、1人何点でも応募可能です。
市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

上級救命講習 受講者募集
高度な救命技能の習得を希望する人を対象とした講習です。成人に対する救命処置に加え、乳児から小児までの心肺蘇生法やAED(除細動器)の取り扱い、けがや骨折に対する応急手当での仕方を習得します。
市民生活部社会福祉課 ☎(22)1340
☎(22)0340

情報あれこれ

お告知

公的年金シミュレーター

公的年金シミュレーターは、老後の生活設計を、より具体的にイメージできるようにするための仕組みです。

特徴

- ねんきん定期便の二次元コード情報を利用して、老齢年金の年金額を簡単に試算することができる。
- 働き方や暮らし方の変化によって、年金額にどのような変化が生じるか、直感的な操作でシミュレーションができる。
- 利用に際して、ID・パスワードの登録は必要なく、個人情報記録・保存されない。

●厚生労働省公的年金シミュレーターウェブサイト
<https://nenkin-shisan.mhlw.go.jp/>



●厚生労働省コールセンター
 ☎03(5253)1111

特殊詐欺電話撃退装置を貸し出し

電話による特殊詐欺の被害者は高齢者が多く、自宅の固定電話にかかってくるケースがほとんどです。被害に遭わないよう、迷惑電話防止機能の有する機器を接続して、迷惑電話を直接受けられない環境をつくるのが有効策の一つです。警察署では、65歳以上の高齢者を対象に、特殊詐欺電話撃退装置を原則6カ月間無料で貸し出しています。希望する人は、最寄りの警察署に相談してください。

装置の機能

- 着信音が鳴る前に、電話をかけてきた相手に通話を録音する旨のメッセージが流れる。
- 電話に出ると、通話内容を自動録音する。

●若柳警察署 ☎(32)31111
 築館警察署 ☎(22)1101
 宮城県警察本部生活安全企画課 ☎(22)7171

健康保険被扶養者健康診断

●健診日時 10月18日(火)
 午前9時30分～午後0時30分

みやぎーJUTAIN就職支援オフィス

●場所 築館体育センター管理棟
 ●申し込み 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、人数を制限します。受診を希望する人は、8月19日(金)まで、問い合わせ先に電話で予約してください。
 ●受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
 ※土・日曜日、祝日を除く
 ※オペレーターに「栗原市の被扶養者健診の予約について」と伝えてください。

宮城県成人病予防協会

☎022(375)7112



みやぎーJUTAIN就職新オフィス事業

●宮城県外の大学、短期大学、専門学校などに在学中の学生を対象に、JUTAIN就職の相談や求人紹介、書類添削、面接対策などのサポートを行っています。
 また、県外在学中の学生が県内で就職活動を行う際、移動にかかる交通費や宿泊費の補助が受けられます。詳しくは、問い合わせ先に確認してください。

●日時 9月3日(土) 午後1時～3時30分
 ●場所 宮城県庁
 ●出演者 東北大学名誉教授

宮城県誕生150周年記念講演・演奏会

●応募方法など詳しくは、Eメールで問い合わせください。
 ※会場では、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に協力してください。
 ●しづはた姫コンテスト実行委員会 高橋
 ☎(22)3611
 〒987-2209
 築館郵便局私書箱34号
shiduhata@gmail.com



●日時 9月3日(土) 午後1時～3時30分
 ●場所 宮城県庁
 ●出演者 東北大学名誉教授

無料経営相談会

●宮城県よろず支援拠点、国が設置した無料の経営相談所です。コロナ禍で売上回復や資金繰りに悩んでいる事業者を対象に、経営相談会を開催しています。ぜひ、気軽に相談してください。
 ●対象者 県内の法人、個人事業主
 ●相談方法 対面またはオンラインでの相談
 ●申し込み 事前に電話または、ウェブサイトで申し込みください。
 ●受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時
 ※土・日曜日、祝日を除く

●日時 9月3日(土) 午後1時～3時30分
 ●場所 宮城県庁
 ●出演者 東北大学名誉教授

●日時 9月3日(土) 午後1時～3時30分
 ●場所 宮城県庁
 ●出演者 東北大学名誉教授

屋根工事の点検商法に注意

見知らぬ工事業者が「お宅の屋根がめくれているのが見えた」と突然訪問してきて点検を受けたら「すぐ工事をしなければならぬ」と言われ、高額な工事代金を請求されるといった相談が寄せられています。点検させてほしいと突然訪問してくる業者には注意しましょう。点検後に修理を勧められても即決はせず、複数の業者から見積もりを取るなどして、慎重に判断しましょう。工事終了後でも、クーリングオフができる場合があります。家族や周囲の人は、不審な人物が来ていないか、見慣れない書面がないかなど、高齢者の様子に気を配りましょ



●日時 9月3日(土) 午後1時～3時30分
 ●場所 宮城県庁
 ●出演者 東北大学名誉教授

みやぎーJUTAIN就職支援オフィス

●日時 8月4日(木) 午後1時～3時30分
 ●場所 市民活動支援センター
 ●内容 講話、懇談会、視覚障害者向け用具紹介および体験
 ●対象者 視覚障害者とその家族、支援者など
 ※障害者手帳の有無は問いません。
 ●宮城県視覚障害者情報センター ☎022(234)4047

視覚障害者情報交流会

●日時 8月6日(土) 午後7時～

しづはた姫コンテスト出場者募集

●日時 8月6日(土) 午後7時～
 ●場所 築館総合支所駐車場特設会場
 ●参加資格 満18歳以上(高校生を除く)の明るく健康な女性で、11月3日(木)に開催される薬師まつりに参加できる人
 ●賞の種類
 □しづはた姫賞 1人

●日時 8月6日(土) 午後7時～

性暴力被害相談支援センター宮城

性暴力被害者の支援を行う拠点として「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置し、相談や医療機関などへの付き添い、受診費用などの助成を行っています。
 一人で悩まず、まずは相談してください。

●日時 8月6日(土) 午後7時～

お散歩は 熱・密避けて 早朝に

まるき内科クリニック
 MARUKI Internal Medicine Clinic

診療時間 月火水木金土
 午前 9:00~12:00
 午後 14:30~18:00
 休診日/水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL 0228-24-8073
 〒989-5625
 栗原市志波姫口十字1-1
<https://www.maruki-clinic.com/>

診療科目: 内科・糖尿病内科
 (一般検査) 採尿・採血・胸部レントゲン・便検査

当院 油橋バス停より徒歩3分(市民バス若柳線)
 油橋バス停

近隣施設: 仙台銀行様、住居センター、藤原様、村山クリーニング様、油橋バス停、カノン産科、薬師伊豆店様、マルエス様、セブンイレブン様、東北電力、栗原市、栗原市消費生活相談窓口、栗原市消費生活センター、県民サービスセンター(宮城県栗原合同庁舎) ☎(23)5700

空き家の管理もお任せください 一級実務家管理士 登録

①設計監理
 ●公共事業
 ●住宅の設計・監理
 ●住宅の耐震診断

②空き家外観確認
 ●敷地・建物の外観確認
 ●敷地内の庭木・雑草の確認

③建物内部の確認
 ●室内の通風・換気
 ●雨漏りのチェック
 ●室内通水

株式会社 無双企画 一級建築士事務所
 〒989-5622 宮城県栗原市志波姫八樟原97
 TEL.0228-22-9473 FAX.0228-22-9479 E-mail.musoplan3@dream.jp

みらいん くりはら人

伝統ある祭りを続けていくために



佐々木 溪太 さん(栗駒上小路上)

「山車まつりがあるのが当たり前の中のに戻り、子どもたちに伝統を伝えていきたいです」と、まっすぐな瞳で語るのは、300年以上続く「くりこま山車まつり」実行委員の佐々木 溪太さん。

物心つくころには、山車まつりでお囃子のバチを握っていたという佐々木さん。学生時代は部活動に専念し、社会人1年目には上京していたため、長く祭りから離れていました。地元に残る友人から誘われたのをきっかけに、山車まつりに携わるようになったそうです。その後、山車制作をやりたい気持ちが強くなり、3年半前にUターンしてきたとのこと。

くりこま山車まつりは、コロナ禍のため中止が続き、今年は3年ぶりに縮小開催されます。佐々木さんは、祭りをやりたい気持ちと感染症の脅威に葛藤しながら、今年こそ祭りをやらなければ、山車の作り方やお囃子などの伝統が忘れられてしまうのではと思い、感染対策を徹底して準備しているそうです。

伝統ある祭りへの熱い思いを胸に、7月30日(土)、31日(日)の開催に向け、山車制作に励んでいました。

くりこま山車まつり
かわらばん
Instagram



※くりはら人の情報
をお寄せください



最近、髪のボリューム気になっていませんか?

1ヶ月に2回、定期的な髪のメンテナンスで、いつまでも自由なヘアメイク。

1回施術 ¥4,400 (税込)

3回コース ¥11,000 (税込)

※おススメ

Before

※全店舗でご利用できるメニューとなります。

薬館店 0228-22-2187
定休日/毎週日曜日

若柳店 0228-32-2241
年中無休

アレスホ薬館店 0228-22-4325
年中無休

営業時間 AM9:00~PM6:00 (パーマ受付PM5:00まで)

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：優しく患者を見守る新人看護師