

情報あれこれ

お知こせ

公的年金シミュレーター

公的年金シミュレーターは、老後の生活設計を、より具体的にイメージできるようにするための仕組みです。

特徴

- ねんきん定期便の二次元コード情報を利用して、老齢年金の年金額を簡単に試算することができます。
- 働き方や暮らし方の変化によって、年金額にどのような変化が生じるか、直感的な操作でシミュレーションができる。
- 利用に際して、ID・パスワードの登録は必要なく、個人情報記録は保存されない。

●厚生労働省公的年金シミュレーターウェブサイト
URL <https://nenkin-shisan.mhlw.go.jp/>



●厚生労働省コールセンター
☎03(5253)1111

特殊詐欺電話撃退装置を貸し出し

電話による特殊詐欺の被害者は高齢者が多く、自宅の固定電話にかかってくるケースがほとんどです。被害に遭わないよう、迷惑電話防止機能の有する機器を接続して、迷惑電話を直接受けられない環境をつくるのが有効策の一つです。

装置の機能

- 着信音が鳴る前に、電話をかけてきた相手に通話を録音する旨のメッセージが流れる。
- 電話に出ると、通話内容を自動録音する。

健康保険被扶養者健康診断

●健康日時 10月18日(火)
午前9時30分～午後0時30分

●若柳警察署 ☎(32)31111
●築館警察署 ☎(22)1101
●宮城県警察本部生活安全企画課 ☎(22)7171

健康保険被扶養者健康診断

●健康日時 10月18日(火)
午前9時30分～午後0時30分

みやぎーJUTAIN就職支援オフィス

●場所 築館体育センター管理棟
●申し込み 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、人数を制限します。受診を希望する人は、8月19日(金)まで、問い合わせ先に電話で予約してください。

受付時間

●受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
※土・日曜日、祝日を除く

宮城県成人病予防協会

☎022(375)7112



みやぎーJUTAIN就職新オフィス事業

●宮城県外の大学、短期大学、専門学校などに在学中の学生を対象に、JUTAIN就職の相談や求人紹介、書類添削、面接対策などのサポートを行います。

●また、県外在学中の学生が県内で就職活動を行う際、移動にかかる交通費や宿泊費の補助が受けられます。詳しくは、問い合わせ先に確認してください。

●日時 9月3日(土) 午後1時～3時30分
●場所 宮城県庁
●出演者 東北大学名誉教授

宮城県誕生150周年記念講演・演奏会

●日時 9月3日(土) 午後1時～3時30分
●場所 宮城県庁
●出演者 東北大学名誉教授



●賞金10万円、副賞 準じづはた姫賞 2人 賞金5万円、副賞
●参加賞 参加者全員
●申し込み 7月19日(公)まで、指定の応募用紙に写真を添付し、郵送または、Eメール、ウェブサイトでも申し込みください。

無料経営相談会

●宮城県よろず支援拠点、国が設置した無料の経営相談所です。コロナ禍で売上回復や資金繰りに悩んでいる事業者を対象に、経営相談会を開催しています。ぜひ、気軽に相談してください。

対象者

●対象者 県内の法人、個人事業主

相談方法

●相談方法 対面または、オンラインでの相談

申し込み

●申し込み 事前に電話または、ウェブサイトでも申し込みください。

受付時間

●受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時
※土・日曜日、祝日を除く

●見知らぬ工事業者が「お宅の屋根がめくれているのが見えた」と突然訪問してきて点検を受けたら「すぐ工事をしなければならぬ」と言われ、高額な工事代金を請求されるといった相談が寄せられています。点検させてほしいと突然訪問してくる業者には注意しましょう。点検後に修理を勧められても即決はせず、複数の業者から見積もりを取るなどして、慎重に判断しましょう。

屋根工事の点検商法に注意



●宮城県よろず支援拠点ウェブサイト
URL <http://www.yorozu.miyagi-fsci.or.jp/>



●日時 8月4日(木) 午後1時～3時30分
●場所 市民活動支援センター
●内容 講話、懇談会、視覚障害者向け用具紹介および体験

視覚障害者情報交流会

●日時 8月4日(木) 午後1時～3時30分
●場所 市民活動支援センター
●内容 講話、懇談会、視覚障害者向け用具紹介および体験

対象者

●対象者 視覚障害者とその家族、支援者など

宮城県視覚障害者情報センター

☎022(234)4047

じづはた姫コンテスト出場者募集

●日時 8月6日(土) 午後7時～
●場所 築館総合支所駐車場特設会場
●参加資格 満18歳以上(高校生を除く)の明るく健康な女性で、11月3日(木)に開催される薬師まつりに参加できる人

賞の種類

●賞の種類 1人

●相談日時 月～金曜日 ※祝日を除く
午前9時～午後4時
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間は電話相談のみ受け付けます。

●栗原市消費生活相談窓口 (築館ふるさとセンター) ☎(22)1501
●県民サービスセンター (宮城県栗原合同庁舎) ☎(23)5700

性暴力被害相談支援センター宮城

●性暴力被害者の支援を行う拠点として「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置し、相談や医療機関などへの付き添い、受診費用などの助成を行っています。

相談日時

●月～金曜日 午前10時～午後8時
●土曜日 午前10時～午後4時
※祝日、年末年始を除く

性暴力被害相談支援センター宮城

☎0120(56)460
※県内限定電話番号

お散歩は 熱・密避けて 早朝に

まるき内科クリニック

MARUKI Internal Medicine Clinic

診療科目: 内科・糖尿病内科
(一般検査) 採尿・採血・胸部レントゲン・便検査

TEL 0228-24-8073
〒989-5625
栗原市志波姫壇口十字1-1
<https://www.maruki-clinic.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 14:30～18:00	●	●	●	●	●	●
休診日/水曜午後・土曜午後・日曜・祝日						

当院 油橋バス停より徒歩3分 (市民バス若柳線)

仙台東行線
住居センター
藤原橋
村山
油橋/バス停
カノン産科
薬師伊豆店
マルエス様
栗原市
築館総合支所

●公共事業
●住宅の設計・監理
●住宅の耐震診断

●敷地・建物の外観確認
●敷地内の庭木・雑草の確認

●室内の通風・換気
●雨漏りのチェック
●室内通水

空き家の管理もお任せください

一級実務士 登録

①設計監理

- 公共事業
- 住宅の設計・監理
- 住宅の耐震診断

②空き家外観確認

- 敷地・建物の外観確認
- 敷地内の庭木・雑草の確認

③建物内部の確認

- 室内の通風・換気
- 雨漏りのチェック
- 室内通水

株式会社 無双企画
一級建築士事務所

〒989-5622 宮城県栗原市志波姫八樟原97
TEL.0228-22-9473 FAX.0228-22-9479 E-mail.musoplan3@dream.jp