患者さんから学ぶ

栗原中央病院

栗原中央病院新人看護師
※撮影のため、マスクを外しています。

私が看護師を目指したきっかけは、姉が看護師であったことと、母が介護士で誰かのために懸命になる、そんな2人に憧れを抱いていたからです。また、8年前に弟が誕生し、高齢出産となった母に寄り添う看護師の話を聞いてから、看護師の道に進みたいという思いが、さらに強くなりました。

福島県の看護専門学校に進学し、3年間看護師になるため学んできました。大多数が付属の病院に就職する中、私は、地元栗原に残りたい、地元のために私ができることは何かを考え、栗原中央病院への就職を決めました。

新卒の新人看護師は、研修期間の半年間、栗原中央病院の全ての病棟を回ります。病棟によって疾患や処置の方法も異なるため、観察項目も変わってきます。毎日が緊張します。常に先輩看護師の姿を追い、患者さんとの触れ合いを見て、先輩のコミュニケーションの取り方を覚えるようにしています。時には、患者さんが満足するケアができず、申し訳なく落ち込む日もあります。そのようなときは、先輩看護師に話を聞いてもらい、気持ちを切り替えることができました。

3月までの1年間は研修が続きますが、10月には配属先が決まります。今の私は、まだ何も満足にできていません。患者さんと話をする、患者さんの話を聞くことしかできませんが、コミュニケーションを取り、患者さん一人一人をよく見て関わりながら、その人に合った看護を提供していきたいと思います。

また、看護に携わり、少しずつ人のためになることが増えていくのが、うれしくなります。でも一番は、ふとした時に患者さんや、家族の皆さんから掛けられる「ありがとう」の言葉に、この上ない喜びが湧き上がります。看護師になって良かったと思う瞬間であり、この先も看護師として頑張ろうと思うのです。

栗原市病院事業企業職員募集（医療技術職）

チーム医療で、患者に信頼される地域病院を目指しています。

共に市立病院で働いてみませんか。

●**試験日・申込期限**

第2回

□**試験日**　9月10日(土)

□**申込期限**　8月26日(金)

第3回

□**試験日**　12月3日(土)

□**申込期限**　11月18日(金)

※定員に達した時点で終了となります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程を変更する場合があります。その場合は、申込者へ個別に連絡します。

●**試験会場**　市役所または、栗原中央病院

●**試験方法**　作文(60分)、面接

●**職種、採用人数**

□**薬剤師**　若干名

□**診療放射線技師**　若干名

□**臨床検査技師**　若干名

□**看護師**　5人程度

※看護師は、市立診療所へ勤務する場合もあります。

●**受験資格**

□当該職種の免許がある人または、令和5年3月までに予定されている国家試験において、当該職種の免許を取得する見込みの人

□昭和39年4月2日以降に生まれた人

●**申し込み**　試験案内と申込書は、栗原中央病院2階の医療管理課で配布します。

申込書に必要事項を記入の上、提出書類を添えて医療管理課に直接持参または、郵送で申し込みください。

※詳しくは、市ウェブサイトで確認いただくか、問い合わせください。

※試験案内と申込書の郵送を希望する人は、問い合わせください。

●**採用日**　令和5年4月1日

※状況に応じて、採用日を前倒しする場合があります。

問 **医療局医療管理課**
〒987-2205
栗原市築館宮野中央三丁目1番地1　☎(21)5631

ちょっと見てみよう！ 看護師の1日

普段知ることのない看護師の1日、栗原中央病院の日勤（病棟）を見てみましょう。

栗原中央病院

8：30～17：15

8：30	ミーティング
9：00	清潔ケア
9：30	・清拭（せいしき）　・おむつ交換 ・入浴介助など
10：00	入院患者の受け入れ
10：30	看護ケア
11：00	・注射　・点滴 ・検温　・血圧測定
11：30	食事介助 ―休憩―
12：00	11：30－12：30 または
12：30	12：30－13：30
13：00	食後ケア
13：30	病棟カンファレンス（会議）
14：00	清潔ケア ・おむつ交換・入浴介助など
14：30	看護ケア ・検温　・血圧測定
15：00	
15：30	入院患者への退院指導
16：00	入院患者の受け入れ
16：30	ミーティング
	病棟ラウンド（巡回）
17：15	退　勤

ミーティング

ミーティングは朝と夕にあり、日勤と夜勤の看護師が、患者に係る伝達事項や連絡、情報交換を行います。

食事介助

一人で食事を取ることが困難な患者に、食事の手伝いをします。また、意思疎通を図るためホワイトボードなどを使って会話します。

点　滴

点滴は、患者に話しかけ、容態を確認しながら行います。

尊い心に触れて

看護師の「看」の文字には、目の上に手をかざしてものをみるという意味があります。それは、注意して見る。手をかざして看る。見守るなどです。また、「護」には、まもりの意味ともう一つ、付き添って、過ちのないように大切にするという意味があります。看護師は、その名のとおり、常に病気だけを観察しているのではなく、患者の全体を見ています。それは、誰もが脅威と感じているコロナ禍にあっても、変わらずです。

心や体が病にかかったとき、私たちが利用する病院には、必ずと言ってよいほど看護師が居ます。それを当たり前のように思っているかもしれませんが、想像してみてください。看護師が居ない病院を。痛む心や体に、そっと語り掛け、手当てしてくれる人が居ない病院を。患者や患者の家族として看護師と向き合ったとき、お互いが尊重し合い、笑顔で「ありがとう」が言える間柄であるために。