

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



# くりはら



**【特集】** ばあばの味を伝える  
～栗原のおばんざい～



佐竹 きみ子 さん(築館下照越)

「おばんざい」とは、京都の家庭で昔ながらに伝わる総菜のことをいいます。もともとは、京都料理に限らず、一般の家庭で普段の日に食べるおかずを意味し、皆さんが家庭で日々食べているおかずも、おばんざいに当たります。

今月は、昔から親しまれてきた家庭の味、栗原のおばんざいをご紹介します。



【特集】ばあばの味を伝える  
～栗原のおばんざい～

**母から伝わる味 仲間と伝えてきた味**

市内の団体で地産地消を目的とした家庭料理を作り、伝えてきた佐竹さんに、話を伺いました。

私の母は、料理やお菓子作りが好きで、子どもの頃は、手作りもなかやがんづき、かりんとうなど、当時は貴重だった甘味をよく作ってくれました。今でも、その味を思い出しては、懐かしい気持ちになります。その影響からか、私も料理が好きで、家族に作ってきました。

嫁いできてすぐ、嫁ぎ先の母は私に台所を任せてくれました。また、生活研究グループやJ A女性部などの活動に

**家族とつながる料理**

も、快く参加させてくれました。これまで、食農・食育活動という形で小学校や幼稚園に出向き、子どもたちへ地域で取れた農産物を使った料理講習会を行い、仲間たちと共に、地産地消を高める活動に取り組んできました。

家族の食事は、バランスを考えたおかずを作るように心がけています。畑仕事をしながら「この野菜が食べ頃だから、今日はこれを使おう」とか、ふと家族の顔を思い浮かべては、食卓のことを考えたりしてしまいます。

農繁期は、なかなか台所に手が回らなくなることもあります。そんな時でも、短時間で

で食事を作れるように、応用が利く食材の下ごしらえを仕込んできました。例えば、大根を出汁で煮ておき、ふるふき大根にしたり、あんかけにしたりと、工夫次第で立派な一品になります。

私は、スマホやテレビで気になるレシピがあれば、すぐに挑戦してみます。作ってみてから、材料をアレンジしたり、好みの味にしたりと、自分の料理にしていきます。今では、新しい料理を作ると、嫁いでいった娘たちに「こういう料理を作ったよ」と話します。娘たちも、自分で挑戦して、感想を教えてくださいます。作り方の情報交換をするなどの交流もでき、楽しく過ごしています。

「お母さんのがんづきが食べたいな」、「おばあちゃんのシフォンケーキが一番おいしい」と、娘や孫が言ってくれます。そのうれしい言葉に、私は今年も田植えの合間に縫って、リクエストに応えてしまいました。

仲間たちと考え、私が家族に作ってきた料理を紹介してみます。ぜひ、皆さんも作ってみて、自分の味、家庭の味にしてもらえたらうれしいです。

食は家族とともに

栗原には、おいしい農産物がたくさんあります。昔から各家庭では、その農産物をふんだんに使った料理が食べられています。また、冬の寒さが厳しいこの地では、干して長期間保存できるように加工した野菜が、重宝されてきました。

野菜は、干すことで甘みが増し、栄養価も高まります。冬支度として加工された大地の恵みは、おいしいおかずとして、食卓の野菜不足を補い、家族の健康と暮らし、食卓を支えています。

おいしく健康を守る

冬の保存食、干し大根は、晩秋から冬にかけて収穫した大根を保存するため、昔から各家庭で作られています。切り干し大根や凍み大根で作った煮物は、食卓の常備菜として、春の農作業の合間に食されてきました。

大根は、天日に干して紫外線を当てることで、栄養素が凝縮され、アミノ酸やカルシウム、鉄分が大幅に増えるといわれています。また、水分を含むと膨れる

家庭が育む味

普段、家庭で食べられている料理は、その時に家にある食材を取り入れて、食材を使い切るように工夫したり、好みの味付けにしたりと、同じ料理でもその家ごとに違いがあります。

親から子へ、家庭ごとに育まれてきた料理。身近にある野菜を入れたこれらの料理は、まさに「栗原のおばんざい」といえます。

参考図書：くりはらツーリズムハンドブック 地元食の本市商工観光部 田園観光課

佐竹さんの伝えたい味

<p><b>豆ごはん</b></p> <p><b>材料</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・豆(黒豆、青豆など) 1/2カップ</li> <li>・米 2.5合</li> <li>・水 3カップ</li> <li>・酒 大さじ2</li> <li>・もち米 0.5合</li> <li>・塩 小さじ1</li> </ul> <p><b>作り方</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 豆をよく洗う。</li> <li>② 米ともち米を合わせてとぎ、分量の水と塩、酒を入れ、①を加えて一晩浸してから炊飯する。</li> <li>③ 炊き上がったたら、全体をさっくり混ぜる。</li> </ol>	<p><b>酢づぼう</b></p> <p><b>材料</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ゴボウ 500g</li> <li>・A [砂糖 100g、酢 100cc、塩 大さじ1/2]</li> <li>・B [ごま油 大さじ1/2、いりごま(白) 適量]</li> </ul> <p><b>作り方</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① ゴボウを食べやすい大きさに切る。</li> <li>② ①とAを鍋に入れ、落としづぶたをして煮る。</li> <li>③ ②の煮汁が無くなってきたら、Bを入れて絡める。</li> </ol> <p>※少し時間を置くと、味がなじむ。</p>	<p><b>がんづき</b></p> <p><b>材料</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・小麦粉 300g</li> <li>・重曹 20g</li> <li>・牛乳 200cc</li> <li>・酢 100cc</li> <li>・卵 2個</li> <li>・砂糖 300g</li> <li>・はちみつ 大さじ2</li> <li>・くるみ、レーズン 適量</li> </ul> <p><b>作り方</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 小麦粉に重曹を入れ、ふるいにかける。</li> <li>② ボウルに牛乳、酢、卵、砂糖、はちみつを入れ、混ぜる。</li> <li>③ ②に①を入れ、30回ほどかき混ぜる。</li> <li>④ 蒸し器に濡れたさらしを敷き、クッキングシートをセットする。火を付け、湯気が上がったたら③を入れ、くるみとレーズンを乗せて、ふきんを被せる。強火～中火で20分、弱火で20分蒸かす。</li> </ol>
---	---	--



皆さんが普段から食べている食材には、旬と呼ばれる時期があります。旬の野菜は、市場に多く出回ることから、値段も安価で、入手しやすい特徴があります。また、通年で食べられる食材でも、旬の時期には栄養価が高まるといわれています。

自然豊かな栗原では、おいしい野菜や山菜が、たくさん採れます。地元で採れたものを消費することを「地産地消」といい、地場産のものは新鮮で、どんな人が作ったものかが分かる、安全な食材を食べられる利点があります。

●栗原で採れる食材の一例

- 春 イチゴ、山菜など
- 夏 ブッキー、カボチャ、ソラマメ、ブルーベリーなど
- 秋 ダイコン、自然薯、リンゴなど
- 冬 レンコンなど
- 通年 パプリカ、トマト、キュウリ、シイタケなど

## ばあばの手仕事 フキの下処理

春から初夏にかけて旬を迎えるフキ。山菜らしい、独特な香りと苦みを楽しみましょう。

① 収穫したら、日に当てず、すぐに処理する。葉を取り、皮のままよく洗う。

② 食べやすい長さに折りながら、皮をむく。  
※アクで手が黒くなるので、気になる場合は手袋をする。

③ 空気に触れると色が変わるため、水にさらしてアクを抜く。

④ 鍋にお湯を沸かし、沸騰したら③を入れ、再沸騰するまで茹でる。

⑤ ザルに揚げ、お湯を切る。このまま料理に使うことができる。

【塩漬け保存】  
ビニール袋に、⑤と、まんべんなく絡むくらいの塩を入れ、袋を縛り、重しを乗せて冷暗所で保存すると、数年保存できる。食べるときは、塩抜きをしてから調理する。



伝えるべきは、栗原のおばんざいには、どんな季節でも家族にいい食事を食べさせたいという、昔からの知恵が詰まっています。洋食の文化が色濃くなった中でも作り続けられる和の家庭料理は、この先もずっと、子から孫へと伝え続けられることでしょう。

皆さんの心に残る家庭の味には、どんなものがありますか。そこには、家族の健康を願い、心を込めて作られた料理と、作ってくれた人のあたたかな微笑みがあったのではないのでしょうか。

栗原の自然の恵みで育ったおいしい食材。普段から料理をする人も、あまり料理になじみがない人も、この機会に栗原の食材を使ったおばんざいを作り、地元のおいしい料理を味わってみませんか。

## 旬の時期に地元の食材をたくさん食べよう

私が郷土料理を伝えたいと考えるようになったのは、亡くなった祖母が作ってくれた料理が影響しています。祖母は、食べさせたい気持ちが強い人で、家での食事をとても大切にしていました。そんな祖母は、こんにゃくや豆腐を材料から手作りしたり、お餅やおはぎ、団子、蒸しパンなど、たくさん料理やお菓子を作ってくれたりしました。栗原に伝わる伝統の料理には

## 郷土の味を伝える

地域の味、家庭の味を伝えていくことについて、みやぎ食育コーディネーターとして郷土料理や行事食など、食育に関する支援を行っている、栗原南中学校の菅原教諭に話を伺いました。



みやぎ食育コーディネーター  
栗原南中学校 菅原 美香 教諭

「までに(丁寧)」に「作ることが根底にあります。手間暇かけて作った地元の味をぜひ知って、食べてもらいたいと思います。」

地域の食文化は、ずっと続いているものですが、知らない人も多くなっています。教科書には、郷土料理をはじめとする日本の伝統的な文化が載っていますが、宮城であれば「ずんだ」といった、代表的なことに限られています。そのため、地域ならではの文化が薄れていかないよう、学びの中で伝えていくことが大切だと感じています。

料理へ挑戦するきっかけづくり  
生徒たちと接する中で、時折、家を出されて食べている

我が家の味を学ぶ  
若柳中学校では、年に2回の長期休業を利用して、我が家の味を作る宿題を出していました。

ものに、何が入っているか知らない、興味がないという子がいます。何が入っているか知らないといざその味を作ってみようと思っても、何を入れるか分かりません。買って食べるのが当たり前で、学校で行う調理実習が、作ってみようと思うきっかけになればと願っています。

昨年度まで勤務していた若柳中学校の調理実習で、若柳名産のレンコンを使ったきんぴらを作りました。レンコンは穴が開いているもの、という認識はあっても、なかなか生の食材に接する機会がない生徒も多いのです。生のレンコンは、切ると硬くて、粘りがあり糸を引きます。また、切ったそのままにしておくと色が変わってしまいます。生徒からは、作り方を知れば、こんなに簡単にできるという発見になり、家でも作ってみようという声も聞かれるので、ぜひ、挑戦してみしてほしいと思います。

食でも育てる  
私は生まれも育ちも栗原で、小さい頃から家の野菜や山菜を食べてきました。その中で、祖母や母からは「タケノコのような、あつという間に大きくなるものを食べることは、その生命力を食べるといふこと」と教えられました。

食べ物の力は、私たちの成長にとって、とても大きいものです。生徒たちには「今食べ

ているものが10年後の自分の体を作る」と、日ごろから教えています。食は、自分の体を丈夫にするだけでなく、心も育てます。生徒たちが親になったときに、1から10まで毎日完璧に作れとは言いません。手抜きをしても良いのです。週に1回だけでも、手間暇かけたものを作って食べてもらいたいと思います。

さらに、こそぞというときには、郷土の「までな料理を栗原の新鮮でおいしい野菜で作ってみてください。その料理は、この先の子どもの記憶に残り、作り続けられることで、我が家の味になるのではないかと、思います。



▲若柳中学校の生徒たちによる調理レポート



## みんなが主役の子どもまつり

5月4日(水)と5日(木)の2日間、子どもたちに、くりはら田園鉄道公園を満喫してもらう「2022GWこどもまつり」を開催しました。

祭りでは、ミュージアム館内を巡って集めるスタンプラリーや、若柳地区内を周遊する昔懐かしいボンネットバスの乗車会などが行われました。

また、同日に行ったダブル乗車会では、家族連れで気動車に乗車したり、レールバイクのペダルをこいだりする姿も見られ、子どもたちの笑い声が、公園のあちこちから響いていました。



## 家族で楽しんだ細倉マインパーク

5月3日(火)から5日(木)までの3日間「細倉マインパークゴールデンウィーク春まつり」を開催しました。

会場では、物産市や透明なうちわにシールで飾り付けをして楽しむ、光るうちわ作りコーナーがあり、子どもたちは思い思いにうちわ作りに挑戦していました。また、屋外ステージで行われたマジックショーでは、目の前で繰り広げられる手品に「もう1回」とおねだりする子どもの姿も。笑顔の花が咲き誇る3日間となりました。



## 県市内外から多くの買い物客

4月16日(土)と17日(日)に、若柳ドリーム・パル駐車場で「若柳互市」が開かれました。

100年ほど前に始まったといわれる若柳の互市。会場には次々と買い物客が訪れ、店主との会話をしみながら、野菜や植木の苗、鉢植えの花、菓子など品定めをする姿が見られました。

市外から来た女性客は「なんでもあり、見て歩くだけでも楽しい」と語り、主催者は「互市を楽しみに来てくれる人がいる。伝統の市を続けていかなければ」と話していました。



## 長寿100歳おめでとうございます

5月8日(日)に渡邊 政子さん(若柳我門)が、100歳を迎えられました。

渡邊さんは京都府舞鶴市生まれ、学校を卒業後は西陣織を織る仕事をしていました。

戦争で若柳地区に疎開をしてきた渡邊さんは結婚後、自ら車を運転して食品を移動販売する仕事を始め、若柳地区の他、登米市石越町など近隣地域を回り、長らく働いてきました。

水墨画や習字を趣味とし、食べることも好きな渡邊さんは、日々、穏やかに過ごされています。

いっしょにやっぺし! Group 62

## 若柳囲碁同好会

私たちは、平成22年9月に結成した団体です。会員は60代から80代の男性10人で、毎週土曜日の午後1時30分から、若柳公民館で活動しています。

普段は、勝ち負けにこだわらず、世間話に花を咲かせながらゆっくり対局して、会員同士の親睦を深めています。仲間と囲碁を楽しむ時間を大切に、日頃の練習成果を披露する大会を同好会内で開いたり、年に1回懇親会を行ったりしています。

囲碁の魅力は、何とんでも相手との駆け引きが面白いことです。相手の出方を見て自分の次の一手を考えるのは、頭の運動にもなり、あっという間に時間が過ぎてしまいます。男女問わず誰でも気軽に始められるので、初心者も大歓迎です。ぜひ、私たちと一緒に囲碁を楽しんでみませんか。

☎ 若柳囲碁同好会 浅野  
☎(32)4237

※市内で活動する団体の  
情報をお寄せください



## 国道398号冬期閉鎖解除

4月28日(木)、冬期の通行を閉鎖していた国道398号の通行止めを解除しました。

国道398号は、花山温泉地区と秋田県湯沢市間をつなぎ、市と湯沢市の観光や物産などの交流に重要な路線となっています。

澄んだ青空の下、関係者に見守られながら市側と湯沢市側の双方で、正午に通行止めのゲートが解放されました。解除の日を心待ちにしていた通行人は、車窓からの景色を楽しみながら、目的地を目指し走って行きました。



## 自慢のテイクアウト料理を楽しむ

4月24日(日)、栗駒六日町通り商店街で「タガホドテイクアウトサンデー」が開催され、家族連れなどでにぎわいました。

今回で3回目となる催しは、栗原市観光物産協会が、キッチンカーなどで移動販売する店や自慢の持ち帰り料理を扱う店を集め、コロナ禍でも安心して飲食を楽しんでもらえるよう開催したものです。

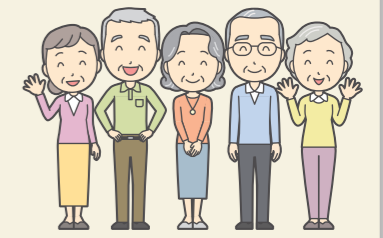
出店者は「初詣以来の出店。子どもが小遣いで買える値段に抑えました。楽しくてわくわくする気持ちが届けば」と話していました。

# ぼくたちわたしたち むし歯ありません!

4月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、13人中11人でした。



## 健康は自分らしく暮らすための土台 人生100年時代を豊かに暮らすために



**高齢者も活躍する時代**  
市の令和3年度末高齢化率は41.3パーセントです。令和7年には、認知症の人は5人に1人となる見込みです。  
人生100年時代に突入し、高齢者も社会を支える人としてより活躍していく時代に入ります。できるだけ長く自分らしく暮らすためには、脳と体の健康が土台となります。

**自分らしく暮らすには**  
まずは健診を受け、自覚症状だけでなく、今の自分の状態を知ることです。異常の早期発見、生活の見直し、必要な対策をしましょう。認知症も物忘れの初期段階で受診することで、進行を遅らせることができます。

**人生の選択は自分がしている**  
今の自分は、これまでの自分

がしてきた選択の積み重ねです。自分がどうありたいか、思っていることを行動するのは自分しできません。皆さんを応援、サポートする人はたくさんいます。健康や暮らしについては、最寄りの保健推進室、地域包括支援センターの専門職や身近な民生委員に、気軽に相談してください。

人との付き合いなども、キーポイントになります。

まずは健診を受け、自覚症状だけでなく、今の自分の状態を知ることです。異常の早期発見、生活の見直し、必要な対策をしましょう。認知症も物忘れの初期段階で受診することで、進行を遅らせることができます。

食事も運動、睡眠、適正飲酒、

## 新型コロナウイルス感染症ワクチン接種情報

**3回目接種はお早めに**

1・2回目の接種後、ワクチンの効果は時間の経過とともに低下していきますが、3回目接種(追加接種)を行うことにより、低下した感染予防効果や発症予防効果を高めることができます。3回目接種は、自分や周囲の人を感染症から守るためにも、早めに受けることが重要です。接種を希望する人は、各医療機関に電話予約の上、接種を受けてください。

**3回目接種の接種券** 対象者には、接種が可能となる日の1〜2週間前に、自宅へ順次郵送しています。

接種券を紛失した場合は、各総合支所市民サービス課または、厚生労働省のサイト「コロナワクチンナビ」から再発行の申請ができます。

**接種するワクチン** 現在、市内医療機関では「武田/モデルナ社」ワクチンを使用しています。1・2回目接種と異なるワクチンを使用(交互接種)しても、十分な効果と安全性が確認されています。

また、副反応は2回目接種とおおむね同様であることも確認されています。

**接種できる医療機関** 18歳以上

栗原市新型コロナウイルスワクチン接種対策室

☎0120(567)728

受付時間 午前9時〜午後5時

※土・日曜日、祝日を除く

※満12歳以上で、満18歳未満の人の3回目接種は、接種体制が異なります。詳しくは、接種券に同封の書類を確認してください。

※これから1・2回目接種(初回接種)を希望する人は、コールセンターに連絡してください。

栗原市生活部新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎(23)3212

厚生労働省「コロナワクチンナビ」  
<https://v-sys.mhlw.go.jp/>

## 休日急患診療当番医・調剤薬局

☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370  
診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診の際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトを確認してください。

月日	医 科	歯 科	調剤薬局
6/5 (日)	せみねの丘クリニック [瀬峰] ☎(38)4133	日野クリニック [志波姫] ☎(23)7100	せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178 志波姫調剤薬局 [志波姫] ☎(23)3022
12 (日)	栗原市立鷺沢診療所 [鷺沢] ☎(55)3511	萩野診療所 [金成] ☎(44)2005	さくら薬局 鷺沢店 [鷺沢] ☎(55)2566 ありかべ調剤薬局 [金成] ☎(44)2586
19 (日)	若柳消化器内科 [若柳] ☎(32)2316	高橋ハートクリニック [瀬峰] ☎(59)2005	サトウ調剤薬局 [若柳] ☎(25)4530 せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178
26 (日)	栗原市立高清水診療所 [高清水] ☎(58)2020	たまがけ医院 [一迫] ☎(52)5115	すず薬局 高清水店 [高清水] ☎(58)2019 ひまわり薬局 [一迫] ☎(57)6035

## 電話相談窓口

夜間や休日の急な病気やケガで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法を知りたいときは、相談窓口に電話してください。

おとな救急電話相談		こども夜間安心コール	
#7119	対象 おおむね15歳以上	#8000	対象 15歳未満
プッシュ回線以外は ☎022-706-7119	受付 平日 午後7時~午前8時 土曜日 午後2時~午前8時 日曜・祝日 午前8時~翌日午前8時	プッシュ回線以外は ☎022-212-9390	受付 午後7時~午前8時

# 学校 きょういくの窓



## 本気で取り組み瞳輝く子どもと教師

高清水小学校では「夢を持ち、ともに学び、ともに生きる子供の育成」を目指し、学ぶ楽しさに満ちた信頼される学校づくりに努めています。また、市教育委員会からの指定を受けて、令和3年度、4年度の学力向上指定校になりました。

算数の授業研究を中心に据えた協働の授業づくりを通して、主体的、対話的で深い学びの姿を追究し、授業の充実を図ることで、子どもたちの学力向上に努めています。

特に、タブレット端末を使用したICTの活用と、授業ユニバーサルデザインによる一人で学ぶ個別最適な学び、共に学ぶ協働的な学びの内容を工夫することで、全ての子どもたちが分かり、楽しいと感じる授業の展開を目指しています。

# おらほの食育

## おいしい餅ができるまで

栗駒南小学校 代替養護教諭 菅原 ちひろ

栗駒南小学校の5年生は、地元企業をはじめ地域の皆さんの協力のもと、学習田でもち米の「みやこがね」を育てています。

5月に機械植えや手植え体験をし、10月に稲刈り体験、11月には脱穀体験を行い、米づくりについて学んでいます。ほとんどの児童が実際に田植えをするのは初めてでしたが、皆さんに教えてもらいながら最後まで植えることができました。稲刈りでは、稲の束ね方を教えてもらい「ほんによ」も作りました。

収穫したもち米は、企業の協力で精米、切り餅に加工してもらい、全校児童やお世話になった地域の皆さんに、感謝状と一緒に渡しています。この体験を通して米作りの大変さを知り、農家の皆さんに対する、感謝の気持ちを改めて感じました。



# つくってみらいん たべてみらいん



献立作成者 食生活改善推進員 一迫分会 津田 淑子

## ねっけ豆

※1人当たりの栄養価：216kcal、たんぱく質10.0g、塩分0.2g

### 材料(4人分)

青ばた豆	100g
砂糖	45g
A 水	400cc
塩	ひとつまみ
米粉(だんご粉)	80g

### つくり方

- 1 豆は水洗いし、多めの水に一晩浸す。
- 2 豆を取り出し、沸騰したお湯で柔らかくなるまで煮る。
- 3 煮あがったら湯切りをして粗熱を取り、薄皮を取っておく。
- 4 米粉をふるいにかける。
- 5 鍋にAを入れてよく混ぜ、砂糖が溶けるまで弱火にかける。
- 6 かき混ぜながら④を少しずつ入れ、トロトロになったら火を止める。
- 7 ⑥に③を混ぜ合わせる。

### ポイント

・⑥で材料を混ぜ合わせるときは、ゆっくり混ぜ合わせてダマにならないように注意してください。

# 子育ての輪

子育て支援センターに遊びにきてね!



## 子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】 ● 築館 ☎(22)9752  
月～金曜日 ● 若柳 ☎(32)3243  
午前9時 ● 栗駒 ☎(45)5581  
午後5時 ● 高清水 ☎(58)2350  
● 一迫 ☎(52)3925

● 瀬峰 ☎(38)2250  
● 鷺沢 ☎(55)3178  
● 金成 ☎(42)3251  
● 志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】  
第2・4週木曜日  
午前9時30分～11時30分  
● 花山 ☎(52)3925

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



市ウェブサイト

## 今月の主な行事

- つくってあそぼう カエルの制作  
築館 13日(月)～17日(金) 午前9時
- つくってあそぼう 七夕飾りの制作  
若柳 27日(月)～30日(木) 午前9時  
栗駒 29日(水) 午前10時30分  
高清水 22日(水)～24日(金) 午前10時30分  
一迫 20日(月)～24日(金) 午前10時30分  
瀬峰 20日(月)～24日(金) 午前9時  
鷺沢 22日(水) 午前10時30分 申 21日(火)  
金成 29日(水) 午前10時30分 申 24日(金)  
志波姫 23日(木) 午前10時30分 申 15日(水)  
花山 23日(木) 午前10時30分

※一部の予定を掲載しています。他の予定は各支援センターに問い合わせいただくか、スマホなどから右上の二次元バーコードを読み込んで確認してください。

記号の説明 申 申込期限



各支援センターで開催する今月の「つくってあそぼう」では、カエルの制作や七夕飾りを制作します。折り紙を貼ったり、ペンで描いたりして、オリジナル作品を作ってみませんか。市内どの地区からでも参加できるので、ぜひ来てください。

## 思い出の

# アルバム

## 月みんなでこいのぼりを作りました♪

築館子育て支援センター

4月18日(月)から22日(金)まで、今年初めての「つくってあそぼう」こいのぼり制作しました。こいのぼりの台紙に自分で色を選び、ピンクや黄色、水玉模様など、いろいろな色の折り紙を貼って、かわいいこいのぼりができました。親子で「どこに貼る?」、「何色がいいかな」などと話しながら、楽しく制作に取り組んでいました。



## 家庭児童相談室

育児・家庭環境・虐待など、家庭相談員が電話や面接で相談に応じます。

- 日時 月～金曜日(祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分
- 場所 市役所1階  
市民生活部子育て支援課  
☎(22)2360

## センターからの連絡帳

全国的に低年齢の新型コロナウイルス感染が多く見られています。

子育て支援センターでは、センター内の消毒や手洗いなど感染防止対策を徹底しています。

家庭でも感染防止対策をしっかり行い、みんなで元気に、センターまで遊びに来てください。

# 市内の情報 カレンダー

2022年  
6月

## 凡例

- 母子手帳交付日 9:00~12:00
- 日曜日の窓口開庁日 8:30~12:00
- 休日の家庭ごみ搬入受入 ☎(52)3080 8:30~11:30 13:00~16:30
- ☎申込期限
- ☎問い合わせ先

## 栗原市ウェブサイト

掲載の情報以外は、市ウェブサイトをご覧ください。



## 各総合支所

- 築館 ☎(22)1111
- 若柳 ☎(32)2121
- 栗駒 ☎(45)2111
- 高水 ☎(58)2111
- 一迫 ☎(52)2111
- 瀬峰 ☎(38)2111
- 鷺沢 ☎(55)2111
- 金成 ☎(42)1111
- 志波姫 ☎(25)3111
- 花山 ☎(56)2111

## 各保健推進室

- 築館・志波姫 ☎(22)1171
- 若柳・金成 ☎(32)2126
- 栗駒・鷺沢 ☎(45)2137
- 高水・瀬峰 ☎(58)2119
- 一迫・花山 ☎(52)2130

市外局番 0228

日 月 火

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催しなどが中止になる場合があります。最新情報は、市ウェブサイトを確認していただくか、問い合わせ先に確認してから、お出掛けください。

**5**  
**イベント** 6:00~8:30  
築館朝市(市役所前)  
☎(22)1008  
**セミナー** 13:00~14:00  
トレーニングルーム利用講習会(栗駒総合体育館)  
☎前日 ☎(45)5885

**6**  
**イベント** 6:00~8:00  
若柳朝市(若柳ドリーム・パル  
駐車場)  
☎090(6255)6164

**7**  
**セミナー** 19:00~20:00  
トレーニングルーム利用講習  
会(若柳総合体育館)  
☎当日正午 ☎(32)3313

**12**  
**イベント** 10:00~15:30  
くりでん乗車会(くりはら田園  
鉄道公園)  
☎(24)7961  
**セミナー** 13:00~14:00  
トレーニングルーム利用講習  
会(栗駒総合体育館)  
☎前日 ☎(45)5885

**13**

**14**  
**相談** 9:30~11:30  
骨髄バンク登録相談、HIV・ク  
ラミジア・梅毒抗体検査、肝炎  
ウイルス検査(大崎保健所栗  
原支所)  
☎前日 ☎(22)2117  
**セミナー** 10:00~11:30  
健康運動教室・ポールウォー  
キング(花山石楠花センター)  
☎前日  
☎一迫・花山保健推進室  
**相談** 13:30~15:30  
くらし・しごとのお悩み出張相  
談会(花山石楠花センター)  
☎(22)7631  
**相談** 13:30~16:30  
栗原市メンタルヘルス相談  
(市役所)  
☎6月7日(火)☎各保健推進室

**19**  
**イベント** 6:00~8:30  
築館朝市(市役所前)  
☎(22)1008  
**イベント** 10:00~15:30  
レールバイク乗車会(くりはら  
田園鉄道公園) ☎(24)7961  
**セミナー** 13:00~14:00  
トレーニングルーム利用講習  
会(栗駒総合体育館)  
☎前日 ☎(45)5885

**20**

**21**  
**イベント** 6:00~8:00  
若柳朝市(若柳ドリーム・パル  
駐車場)  
☎090(6255)6164  
**セミナー** 19:00~20:00  
トレーニングルーム利用講習  
会(若柳総合体育館)  
☎当日正午 ☎(32)3313

**26**  
**イベント** 6:00~8:00  
若柳朝市(若柳ドリーム・パル  
駐車場) ☎090(6255)6164  
**セミナー** 13:00~14:00  
トレーニングルーム利用講習  
会(栗駒総合体育館)  
☎前日 ☎(45)5885

**27**

**28**  
**相談** 9:30~11:30  
骨髄バンク登録相談、HIV・ク  
ラミジア・梅毒抗体検査、肝炎  
ウイルス検査(大崎保健所栗  
原支所)  
☎前日 ☎(22)2117  
**セミナー** 10:00~11:30  
健康運動教室・ポールウォー  
キング(瀬峰保健センター)  
☎前日  
☎高水・瀬峰保健推進室

**1**  
**相談** 10:00~15:00  
「人権擁護委員の日」特設人権  
相談(築館総合支所)  
☎0229(22)0510

**2**  
**セミナー** 19:30~20:30  
トレーニングルーム利用講習  
会(栗駒総合体育館)  
☎当日正午  
☎(45)5885

**3**

**4**

**8**  
**相談** 9:30~11:30  
傾聴サロン秋桜(市民活動支  
援センター)  
☎(22)0370  
**相談** 13:00~16:30  
精神保健福祉士によるアルコ  
ール専門相談(大崎保健所栗  
原支所)  
☎6月3日(金) ☎(22)2118  
**セミナー** 14:00~15:00  
トレーニングルーム利用講習  
会(若柳総合体育館)  
☎当日正午 ☎(32)3313

**9**  
**相談** 13:30~16:30  
臨床心理士によるひきこもり  
専門相談(大崎保健所栗原支  
所)  
☎6月6日(月)  
☎(22)2118  
**セミナー** 19:30~20:30  
トレーニングルーム利用講習  
会(栗駒総合体育館)  
☎当日正午  
☎(45)5885

**10**  
**イベント** 13日を除く19日まで  
10:00~17:00  
19日は15:00まで  
第20回栗原みてけらいん美  
術展(栗原文化会館)  
☎(23)1234  
**セミナー** 13:30~15:00  
心の病を持つ方の家族のため  
の研修会(市消防本部)  
☎6月8日(水)  
☎(22)0370

**11**  
**イベント** 6:00~8:00  
若柳朝市(若柳ドリーム・パル  
駐車場)  
☎090(6255)6164  
**イベント** 10:00~12:00  
心の病を持つ方の家族会  
(市民活動支援センター)  
☎(45)4630  
**イベント** 15:00~20:00  
第39回くりこま夜市(六日町  
通り商店街)  
☎(45)2191

**15**  
**セミナー** 10:00~11:30  
健康運動教室・ポールウォー  
キング(若柳総合体育館)  
☎前日  
☎若柳・金成保健推進室

**16**  
**イベント** 6:00~8:00  
若柳朝市(若柳ドリーム・パル  
駐車場)  
☎090(6255)6164  
**相談** 10:00~15:00  
人権相談(若柳総合支所)  
☎0229(22)0510  
**相談** 13:30~16:30  
栗原市メンタルヘルス相談  
(市役所)  
☎6月9日(木)  
☎各保健推進室  
**セミナー** 19:30~20:30  
トレーニングルーム利用講習  
会(栗駒総合体育館)  
☎当日正午  
☎(45)5885

**17**  
**相談** 9:30~11:30  
すくすく育児相談(築館保健セ  
ンター)  
☎6月14日(火)  
☎各保健推進室  
**相談** 9:30~11:30  
すくすく育児相談(金成やすら  
ぎセンター)  
☎6月14日(火)  
☎各保健推進室

**18**  
**イベント** 11:00~17:00  
栗駒もぐもぐサタデー(六日  
町通り商店街)  
☎(24)7871  
**イベント** 11:15~12:00  
やさしいヨガ教室(栗駒総合  
体育館)  
☎前日  
☎(45)5885  
**セミナー** 13:00~14:00  
トレーニングルーム利用講習  
会(栗駒総合体育館)  
☎当日正午  
☎(45)5885  
**セミナー** 14:30~15:15  
太極拳初心者教室(栗駒総合  
体育館)  
☎前日  
☎(45)5885

**22**

**23**  
**セミナー** 19:30~20:30  
トレーニングルーム利用講習  
会(栗駒総合体育館)  
☎当日正午  
☎(45)5885

**24**  
**相談** 10:00~16:00  
のびのび子育て相談(市役所  
会議室)  
☎6月17日(金)  
☎各保健推進室

**25**  
**相談** 9:30~11:30  
傾聴サロン秋桜(市民活動支  
援センター)  
☎(22)0370  
**イベント** 11:00~17:00  
栗駒もぐもぐサタデー(六日  
町通り商店街)  
☎(24)7871

**29**

**30**  
**セミナー** 19:30~20:30  
トレーニングルーム利用講習  
会(栗駒総合体育館)  
☎当日正午  
☎(45)5885



築館朝市(5日・19日)



くりでん乗車会(12日)

自然災害との共生と豊穡の大地の物語

# 栗駒山麓ジオパークだより 68

問 ジオパーク推進室  
☎ (24) 8836  
ファクス (45) 5936

ジオパーク ジオパーク ジオパーク

市ウェブサイト Facebook LINE

## 栗原が育んだ米の風味を楽しむ

第3回募集で新たに認定した栗駒山麓のめぐみから、ササニシキを使用した生地に、自家製こしあんを挟んだ志んこやのしんこもちを紹介します。

### ●歴史ある老舗のしんこもち

志んこやは、地元若柳で100年以上にわたり愛されている菓子店です。創業当時の看板商品「しんこもち」は、農作業のおやつ、手土産、茶菓子など、さまざまな場面で食べられ、幅広い世代に親しまれてきました。

しんこもちとは、うるち米(白米)をひいて、粉末状にした上新粉が原料になっていることから、その名が付いたといわれています。

### ●ササニシキを育む大地

しんこもちの生地には、市内の契約農家が生産したササニシキだけを使用しています。

栽培されているのは、栗駒山から流れる三迫川の、合流地点周辺です。そこは、稲作に適した泥質の土地が広がり、日当たりも良く、稲の生育に適した条

件がそろっている平野部です。先人たちの手により切り開かれた豊かな大地が、ササニシキを育みます。

### ●米の良さを残す製法

志んこやは、創業当時から、しんこもちの製法を守り続けています。

その製法とは、一度水に漬けた米を粉末状にし、乾燥させずにお湯を足して、蒸したものを成型します。これにより、もちもちとした食感となり、米の香りが残ります。



▲しんこもち

## 栗駒山麓のめぐみ

### ●みんなに愛される味

無添加にこだわり作られているしんこちは、世代を超えて愛されています。飽きのこない、甘さを抑えた自家製こしあんと相性も抜群です。ぜひ、家族みんなでご賞味ください。



▲店主の阿部 勲也さん

志んこや  
栗原市若柳字川南堤通2-18  
営業時間  
午前8時30分～午後6時  
定休日 不定休  
問 ☎ (32) 2218

## 栗駒山麓ジオパーク推進協議会に新メンバー

4月から、栗駒山麓ジオパーク推進協議会の専門員として、原田 拓也さんが新たに仲間入りしました。

原田さんは、愛知県豊橋市出身で、専攻は地質学。平成28年から30年までの間、栗原市地域おこし協力隊としてジオパーク活動に携わった経験があり、即戦力で活躍しています。

栗原のいたるところにある岩石や地質の不思議や面白さを、科学の視点から面白おかしく解説してくれます。岩石について知りたいことがあれば、ぜひ、原田専門員を訪ねてみてください。



▲原田 拓也専門員

# みんなでとしょかん

市立図書館 ☎ (21) 1403

【開館時間】

- 火～金曜日:午前10時～午後6時
- 土・日曜日:午前 9時～午後5時

【休館日】

- 毎週月曜日・祝日  
(月曜日が祝日の場合は、その翌日)



おすすめの本

### 予約ランキング 4月

順位	タイトル	編著者名	出版社名
1	母の待つ里	浅田 次郎 著	新潮社
2	香君 上・下	上橋 菜穂子 著	文藝春秋
2	奇跡	林 真理子 著	講談社
2	同志少女よ、敵を撃て	逢坂 冬馬 著	早川書房
3	独り立ち	佐伯 泰英 著	光文社

※最新の情報は市ウェブサイトを確認してください。

### 大人時間を味わうたのしいスパイス絵本

武政 三男 総監修、日本文芸社

スパイスは、日々の暮らしをハッピーに激変させる。スパイスの歴史や有効成分の働き、スパイスを生かした世界のレシピ、暮らしの中での使い方などを、イラストと共に紹介する。世界のスパイスリスト100も収録。



### あげる

はらぺこめがね 著、佼成出版社

カラッ、サクッ、ジュワー…。「あげる」音は、聞くとおなかがすいてくる、とびつきリイカ音。から揚げに、かき揚げに、コロケ、とんかつ。揚げものが大集合する、ライブ感たっぷりのおいしい絵本。



## お知らせ



### ●七夕おはなし会

いつものおはなし会の特別版で、大型絵本やパネルシアターも登場します。ちょっとしたプレゼントを用意しているので、お楽しみに。

日時 7月2日(土) 午後2時30分～3時

場所 市立図書館 2階視聴覚室

内容 絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊びなど 定員 20人程度

申し込み 6月1日(水)から受け付けます。市立図書館へ来館または、電話で申し込みください。

## 6月の『ブックくる号』

約2,000冊の図書を積んだ移動図書館車が市内を巡回します。※悪天候中止

場所	日程	時間
花山小学校	1日(水)	午前10時15分～10時45分
	15日(水)	
	29日(水)	
瀬峰公民館	2日(木)	午後2時～2時30分
高清水総合支所	16日(木)	午後2時50分～3時20分
志波姫小学校前駐車場	30日(木)	午後4時～4時30分
鶯沢公民館	8日(水)	午後2時～2時20分
鶯沢小学校	22日(水)	午後2時30分～3時30分
若柳公民館	9日(木) 23日(木)	午後2時20分～2時50分

## 6月の『おはなし会』

幼児と小学生を対象に、絵本の読み聞かせやすばなし、手あそびを行います。

場所	日程	時間
市立図書館	4日(土)	午前10時30分～10時50分 午後2時30分～3時
	11日(土)	
	18日(土)	
	25日(土)	
若柳公民館	11日(土)	午前10時～11時

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合があります。

## 情報交換プラザ展示

図書館1階の情報交換プラザは、個人やグループの作品展示スペースとして、無料で利用できます。作品の展示を希望する人は、図書館まで問い合わせください。



### お知らせ

#### 黙とうのお願い

平成20年岩手・宮城内陸地震から14年を迎える6月14日、犠牲となられた方々のご冥福をお祈りするため、黙とうを行います。

合図として、防災行政無線でサイレンを鳴らします。  
日時 6月14日(火)  
午前8時43分から30秒間

総務部総務課  
☎(22)1122

### 令和4年度栗原市総合防災訓練

岩手・宮城内陸地震などの経験と記憶を後世に伝え、大規模自然災害についての認識を深めることにも、防災・減災を目的として、総合防災訓練を実施します。

日時 6月12日(日)  
午前8時43分～  
場所 サン・スポーツランド栗駒

市民自主避難訓練  
総合防災訓練に併せて、市民自主避難訓練も実施します。訓練の開始は、防災行政無線や安全安心メールでお知らせします。その場にじゃがむ、

自主的な防災に努めましょう。  
●**県土木部総合情報システム**  
県内の河川・砂防の情報を取りアルタイムで公開  
URL <https://www.doboku.sougou.pref.miyagi.jp/miyagi/servelet/Gamen30Server>

●**県砂防総合情報システム**  
危険箇所の土砂災害発生関連情報を提供し、早期避難や警戒避難体制を支援  
URL <https://www.doshasai.gai.pref.miyagi.jp/midski/>

●**県河川流域情報システム**  
県内の雨量や河川の水位およびダム各種情報を提供し、大雨洪水時の警報や警戒態勢情報を伝達  
URL <https://www.dobokusou.gou.pref.miyagi.jp/miyagi/servelet/Gamen1Server>

●**建設部建設課**  
☎(22)1152

### 防災情報の収集

災害情報をはじめとした各

物につかまるなど各自で身の安全を確保した後、経路を確認しながら避難場所へ移動する訓練をお願いします。  
※自主訓練の際は、マスク着用、手指消毒など、新型コロナウイルスの感染対策を実施してください。

### 令和4年第3回栗原市議会定例会

次のとおり議会定例会を開催します。

●**日程・内容**  
6月14日(火)本会議 会期の決定、議案の提案理由説明など  
21日(火)～23日(木)本会議 一般質問(個人質問) 議 一般質問(個人質問) 24日(金)本会議 一般質問(個人質問)、議案の総括質疑など  
27日(月)各常任委員会・分科会 付託議案審査  
28日(火)本会議 各常任委員会等委員長報告、質疑、討論、採決など  
※土・日曜日は休業  
※一般質問や議案の件数によって、会期を変更する場合があります。

●**開会時間** 午前10時～  
※6月14日(火)、28日(火)は、午後1時30分開会

●**場所** 市役所4階 議場  
●**傍聴** 席数12席  
※車いすで傍聴できます。  
※マスクの着用をお願いします。

●**請願・陳情の提出** 本定例会で審査する請願または、紹介する陳情は、6月23日(木)正午までに議会事務局へ提出してください。  
●**議会中継の視聴方法**  
本会議の中継は、本庁舎および各総合支所のテレビで視聴できる他、パソコンやスマートフォン、タブレットで市ウェブサイトの議会情報から、インターネット中継を視聴することができます。  
URL <https://smart.discuss.vision.net/smart/tenant/kurihara/WebView/rd/council.1.html>

### 6月は土砂災害防止月間

6月は降雨による土砂災害が多い時期です。次の情報などを活用し、家族や地域での

●**開会事務局**  
☎(22)1170

### 道路・水路の適正管理に協力を

市が管理する法定外公共物(道路や水路)を、市からの許可を受けることなく、構造物設置や耕作など私的に使用することは、市の「公共物等管理条例」に違反する行為です。不法占拠はやめましょう。

●**建設部建設課**  
☎(22)1152

### 下水道を利用する皆さんへ

調理後の廃油を下水道管へ多量に流すと、管内で固まって詰まる原因となります。油脂は新聞紙に吸収させるか、処理袋や処理剤を利用して処分してください。

●**気象の情報** 注意報・警報や危険度分布(キキクル)については、気象庁ウェブサイトを確認してください。  
URL <https://www.jma.go.jp/jma/index.html>

●**総務部危機対策課**  
☎(22)1149

### 市内の文化財散策

#### ①みの(ケラ)

かつて、雨の日が続く季節に活躍したのは、みのと呼ばれる雨具でした。現在、その役割はレインコートに変わったものの、中国から技が伝わった以来、千年以上使用されてきた民具です。

みのには全国各地に存在し、共通する用途は雨・雪よけですが、日よけや防寒にも使われる他、荷物を背負うのに使ったり、野外で座るとき敷き物にしたりと万能で、人々の生活に身近なものでした。材料は、わら、かや、まこもなどさまざまで、しゅろの莖葉や、藤、ヤマブドウのつる皮で編むこともあります。

東北のみは立派なものも多く、多雪でみのを必要とする機会が多いこと、長い冬の手仕事として制作の時間が十分にあったことが、影響していると考えられています。

地域にある素材で、用途に適した形で作られているのみは、呼称もさまざまです。栗原では「トバケニ」、「ケニ」と呼ばれることが多く、みのが持つ多くの名称の中で最も古

●**種別 民具**  
●**教育部文化財保護課**  
☎(42)3515



▲みの(ケラ)



▲壁飾り用のみのと笠



### 市長随感

栗原市長 佐藤 智

#### 次代へ継承するために

栗駒山麓を中心に大きな被害をもたらした、平成20年6月14日の岩手・宮城内陸地震発生から今年で14年となります。地震発生以降、ご支援・ご協力をいただきました皆さまに、改めて感謝と御礼を申し上げます。この地震を忘れないために、栗駒山麓ジオパークの活動が始まりました。家族で学べる防災・減災教育の場としてオープンした、栗駒山麓ジオパークビジターセンターは、小・中学生の子どもたちをはじめ、多くの人に来場いただいております。

タル版の作成や、同センターの企画展示などに活用させていただいております。今後も、子どもたちの世代に「豊かな美しいくちはら」をつなぐため、活動の柱である「保全・教育・持続可能な開発」に関連したさまざまな活動を行ってまいります。皆さまも栗原の美しい自然や歴史、文化に触れながらご家族で改めて自然災害との共生を考えるきっかけにいただければと思います。



▲小学校でのジオパーク学習

### 児童手当特例給付の基準額変更

6月1日施行の児童手当法一部改正に伴い、令和4年10月支給分(6〜9月分)から、申請者の所得が所得上限限度額以上の場合、児童手当特例給付は支給されません。

扶養親族等の数	申請者の所得上限限度額
0人	858
1人	896
2人	934
3人	972
4人	1,010

●所得上限限度額(単位:万円)

#### 注意事項

- 児童手当などが支給されなくなった後に、所得が所得上限限度額を下回った場合、改めて認定請求書の提出が必要です。
- 扶養親族等の数は、次の①から③の人数をいいます。
  - ①所得税法上の同一生計配偶者
  - ②里親などに委託されている児童や施設に入所している児童を除く扶

養親族  
 ③扶養親族等ではない児童で、前年12月31日時点で生計を維持した人  
 □所得上限限度額は、扶養親族等1人につき38万円(扶養親族等が70歳以上の同一生計配偶者または老人扶養親族の場合は44万円)を加算した額となります。

●市民生活部子育て支援課 ☎(22)23360

### 児童手当の現況届は原則不要

令和4年度から、児童手当受給者の状況を住民基本台帳などで職員が確認するため、受給者からの現況届の提出は原則不要になります。

ただし、児童の養育状況が変更した場合などは、現況届の提出が必要になります。

- 現況届の提出が必要な人
  - 離婚協議中で配偶者と別居している人
  - 配偶者からの暴力などにより、住民票の所在地が実際の居住地と異なる人
  - 支給要件児童の戸籍や住民票がない人
  - 法人による未成年後見人施設、里親で、手当を受給している人

給している人  
 □その他、状況を確認する必要がある人  
 ●提出方法 居住する地区の総合支所から公務員以外の対象者へ通知を送付します。郵送または、各総合支所に提出してください。  
 ※公務員は勤務先の指示に従ってください。  
 ※詳しくは、対象者宛ての通知を確認してください。



●市民生活部子育て支援課 ☎(22)23360

### 住宅改修で固定資産税が減額

住宅の耐震改修、バリアフリー改修および省エネ改修で、一定の要件を満たした場合、固定資産税の一部を減額します。

- 耐震改修
  - 令和6年3月31日までに耐震改修工事を行った場合、改修した家屋分の固定資産税の2分の1を減額します。また、改修した家屋が長期優良住宅に該当する場合、改修した家

屋分の固定資産税の3分の2を減額します。

- 要件 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、現在の耐震基準に適合させる改修工事が、1戸当たり50万円を超える住宅
- 減額期間 改修が完了した年の翌年度のみ
- 減額対象床面積の上限 1戸当たり120平方メートルまで

※上限を超えた床面積は、減額対象から除きます。

●バリアフリー改修  
 令和6年3月31日までにバリアフリー改修工事を行った場合、改修した家屋分の固定資産税の3分の1を減額します。

- 要件 新築された日から10年以上経過し、次の①から③の全てに該当する住宅
  - ①次のいずれかの人が居住する住宅
    - 65歳以上の人
    - 要介護または、要支援の認定を受けている人
    - 障害(身体、知的、精神など)がある人
  - ②次の工事で、補助金(居宅介護住宅改修費、介護予防住宅改修費)などを除いた自己負担金が、50万円を超える住宅
  - 廊下の拡張工事

- 階段のこぎ配緩和工事
- 浴室、トイレの改修工事など
- ③改修後の住宅の床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下
- 減額期間 改修が完了した年の翌年度のみ
- 減額対象床面積の上限 1戸当たり100平方メートルまで

※上限を超えた床面積は、減額対象から除きます。

●省エネ改修  
 令和6年3月31日までに一定の省エネ改修工事を行った場合、改修した家屋分の固定資産税の3分の1を減額します。また、改修した家屋が長期優良住宅に該当する場合、改修した家屋分の固定資産税の3分の2を減額します。

- 要件 次の①、②の全てに該当する住居
  - ①平成26年4月1日以前に建てられ、次の改修工費の合計が60万円を超える住宅
    - 窓の断熱改修工事(必須)
    - 天井の断熱改修工事
    - 壁の断熱改修工事
    - 床の断熱改修工事
  - ※風呂場、トイレのみの窓断熱改修は、対象外となります。
- ②改修後の住宅の床面積が

当口声掛けをしますので、ぜひ、利用してください。

●実施場所  
 □7月1日(金) 瀬峰保健センター  
 □7月8日(金) 高清水保健福祉センター

●市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

### 栗原市良い歯の表彰

6月は、市で定めた歯と口腔の健康づくり月間です。令和3年度の市の歯周疾患検診の結果、60歳で24本以上70歳で22本以上の健康な歯および歯肉を維持し、日常の歯の健康づくりに取り組んでいる人を表彰しました。

- 受賞者
  - 鈴木 かつ子さん(築館成田)
  - 菅原 ユキエさん(若柳町館)
  - 遊佐 雅博さん(若柳大林2)
  - 小野寺 喜美子さん(金成北)
  - 佐藤 早美さん(志波姫里)

●市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

### 心の病を持つ方の家族のための研修会

心の病を持つ人とその家族が、病気や障害への理解を深め、知識を得ることで、地域

### 第20回栗原みどり美術展開催

市内を活動拠点とする、高校生以上の絵画愛好者の作品を展示します。入場は無料です。ぜひ、ご覧ください。

なお、来場の際は、マスクの着用やアルコール消毒など、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に協力してください。

- 日時 6月10日(金)〜19日(日) 午前10時〜午後5時
  - ※13日(月)は休館日
  - ※最終日は午後3時まで
- 栗原文化会館 ☎(23)1234

- 共通事項
  - 50平方メートル以上280平方メートル以下
  - 減額期間 改修が完了した年の翌年度のみ
  - 減額対象床面積の上限 1戸当たり120平方メートルまで

※上限を超えた床面積は、減額対象から除きます。

●手続方法 改修後3カ月以内に、税務課または、各総合支所市民サービス課に備え付けの申告書に、必要書類を添えて提出してください。

●注意点 バリアフリー改修と省エネ改修の減額制度は併用できますが、その他の制度との併用はできません。

●総務部税務課 ☎(22)1121

### 発電事業を実施する場合は届け出を

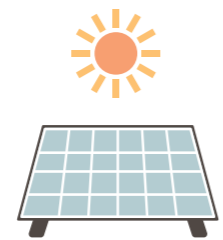
発電事業を実施する場合は、栗原市自然環境等と再生可能エネルギー発電事業との調和に関する条例に基づき、住民などへの説明会開催や、市への届け出が必要になります。

●届け出が必要な発電事業 発電出力10キロワット以上の事業

※太陽光発電事業のうち、建築物の屋根または屋上で行う事業、地すべり防止区域などの抑制区域以外に設置する発電出力50キロワット未満の事業は、届け出の対象外です。

※詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

●市民生活部環境課 ☎(22)3350



### 農業者年金現況届

現在農業者年金を受給している人は、年金を引き続き受給できるか確認するため、現況届を提出してください。

現況届が提出されないと、11月の定期支払から差し止めとなる場合がありますので、注意してください。

- 提出方法 農業者年金基金から郵送された用紙に必要な事項を記入の上、6月30日(木)までに農業委員会または、各総合支所市民サービス課に提出してください。
- ※経営移譲年金、特例付加年金を受給している人は、農地の返還

### 揚水機場の電気料金を補助

農業用水の揚水機場の運転に使用した電気料金の一部を補助します。

申請の方法など詳しくは、問い合わせください。

- 補助対象者 2戸以上の農家で組織する団体(水利組合など)
- 個人や土地改良区、市管理のものには除きます。
- 補助率 4月から9月までの電気料金の総額が2万円以上の場合、21パーセントから35パーセントまでを補助
- 申込期限 10月31日(月)

●農林振興部農村整備課 ☎(22)1138

●各総合支所市民サービス課

### 住民健診での特定保健指導

特定健診を受けた人で、生活習慣病のリスクが高い人を対象に、15分程度の面談を実施します。



**常時募集**

先着で入居を受け付けます。

- 定住促進新山住宅(若柳) 3戸
- 古川特定公共賃貸住宅(若柳) 3戸
- 八日町住宅(栗駒) 1戸
- 五輪東住宅(高清水) 1戸
- 五輪西住宅(高清水) 2戸
- 清水吹付特定公共賃貸住宅(一迫) 1戸
- 下山住宅(瀬峰) 1戸
- 下山第2住宅(瀬峰) 1戸
- 長者原東住宅(瀬峰) 1戸
- 森下住宅(鷺沢) 1戸
- 宿川原住宅(鷺沢) 1戸
- 柳沢改良住宅(鷺沢) 2戸
- 宿川原特定公共賃貸住宅(鷺沢) 1戸
- 賃貸住宅(鷺沢) 1戸
- 萩野住宅(金成) 2戸
- 定住促進金成住宅(金成) 4戸

※募集物件の中に、事故死・孤独死などが発生した住宅を含む

● **申し込み** 建築住宅課に問い合わせの上、直接申し込みください。

● **建設部建築住宅課** ☎(22)1153

**寄付 ありがとうございます ございました**

● 豊田合成株式会社 様 水循環型ポータブル手洗器スタンド 1台 4月12日

● 宮城北部流域森林・林業活性化センター 様 子ども用木製椅子 10脚 4月 6日

● 栗原市建設職組合 様 野立て看板 21組 4月22日

● 総務部管財課 ☎(22)1116

**人口の動き** ※令和4年4月末現在、( )は前月比

人口 ● 63,962人 (△140)  
男：31,059人 (△59) 女：32,903人 (△81)

世帯数 ● 24,873世帯 (26)

出生 ● 17人 死亡 ● 101人

転入 ● 174人 転出 ● 230人

● 市民生活部市民課 ☎(22)3211

**今月の納期 6月30日(木)まで**

市県民税 (第1期)  
国民健康保険税 (第2期) ● 総務部税務課 ☎(22)1121

介護保険料 (第2期) ● 市民生活部介護福祉課 ☎(22)1350

※納付は口座振替が便利です  
※税金などを滞納すると、延滞金がかかります[納付は納期限までに!]

**放射能関連情報** 小学校の空間放射線量測定結果

場所	測定値	50cm	1m
築館小学校	0.04	0.04	
宮野小学校	0.05	0.05	
若柳小学校	0.04	0.04	
栗駒小学校	0.05	0.06	
栗駒南小学校	0.06	0.06	
高清水小学校	0.04	0.04	
一迫小学校	0.05	0.05	
瀬峰小学校	0.04	0.04	
鷺沢小学校	0.05	0.05	
金成小中学校	0.03	0.03	
志波姫小学校	0.04	0.04	
花山小学校	0.06	0.06	

※単位：マイクロシーベルト/時 (測定日：4月18日~22日)  
※上記以外は、市ウェブサイトを確認してください。

**各種測定の申込先**

- 空間放射線量の出前式測定
- 食品・井戸水の放射性物質測定

● 農林振興部放射性廃棄物等対策室 ☎(22)1172

リハビリマシーンを使った貯筋教室

個別機能訓練 マッサージ

体験利用随時受付中!

温泉入浴 マッサージ 食事・おやつ

体験利用にかかる費用は「一切」いただきません。

0円

YouTube

楽しむなら 郷の湯 やっぱり

**デイサービス郷の湯** ☎0228-54-2688

**栗原大輔と東北の鉄道・バス絵画展**

精密画の画家、栗原大輔氏が描いたくりでん車両や東北の鉄道、バスなどの絵画をくりでんミュージアムで初展示します。

なお、来場の際は、マスクの着用やアルコール消毒など、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に協力してください。

● **開催期間** 6月4日(土)~7月31日(日)

午前10時~午後5時  
※毎週火曜日は休館  
※最終入館は午後4時まで

● **入館料**

- 一般(高校生以上) 500円
- 小・中学生 300円

※くりはらグリーンパスポートの提示で無料

● **くりはら田園鉄道公園** ☎(24)7961

**アニメ「バクテン!!」に市内の地名が登場**

東日本大震災の被災地支援の一環として制作されたアニメ「バクテン!!」に、築館と栗駒を名字にしたキャラクターが登場しています。また、エンディングでは、築館地区商店街シャッターアートや、栗駒六日町通り商店街の映像が流れています。

現在、アニメは地上デジタルテレビ放送で再放送されている他、7月には映画が、各映画館で公開予定です。

宮城県を舞台に、高校生男子新体操部員たちの成長と活躍を描いたアニメの詳細は「映画バクテン!!」公式ウェブサイトで確認してください。

● **映画バクテン!!公式ウェブサイト** https://bakuten-movie.com/

● **バクテン製作委員会**  
▲アニメに登場する栗駒六日町通り商店街

**学校プール監視補助員を募集**

● **勤務期間** 7月21日(木)から8月23日(火)までの間で、学校が指定する日

● **勤務時間** 1日6時間以内

● **応募資格** 高校生以上 ※救急救命講習の受講必須

● **時給** 883円

● **申込期限** 6月24日(金)

● **申し込み** 各総合支所市民サービス課または、各学校に備え付けの募集要項を確認の上、勤務希望先の学校に申し込みください。

● **教育部学校教育課** ☎(42)3512

**閉校学校の売却**

● **公募期限** 9月20日(火)

※受け付けは、土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時

● **売却方法** 公募による入札

● **入札** 10月下旬、申込者に別途通知します。

● **申し込み** 申込用紙に必要事項を記入の上、問い合わせ先に申し込みください。

● **売却物件(建物付き土地)**

- 旧大岡小学校・大岡幼稚園 所在地 栗原市若柳字大

● **市営住宅入居者募集**

● **一般募集** 申し込みが募集戸数を超えた場合、抽選になります。

- 中の茎住宅(高清水) 1戸
- 長者原西住宅(瀬峰) 1戸
- 宿川原特定公共賃貸住宅(鷺沢) 1戸

● **受付期限** 6月13日(月)

● **入居可能日** 7月1日(金)

● **総務部管財課** ☎(22)1116



# みらいん くりはら人

## 木材の魅力を知ってほしい



たか しま き  
高橋 美樹 さん(金成藤渡戸)

「木工体験イベントで楽しんでいる姿を見ると、とてもやりがいを感じます」と、笑顔で話すのは、鶯沢地区にある事業所に勤める高橋 美樹さん。

高橋さんは、高校卒業後、関東のホテルに就職しましたが、自然豊かな地元で働きたいと思うようになり、昨年栗原に戻ってきました。

現在の勤め先は、植林から伐採、製材や加工、販売までを一貫して行う会社で、高橋さんは、広報を担当しています。仕事やイベントを通じて出会った人たちと密接に関わることができるため、人と人とのつながりが持つ温かさを、日々感じているとのこと。交流の中で製品のアイデアが生まれることもあり、市のマスコットキャラクターを刻印したパズルやバッジなど、木の温もりを身近に感じる製品も数々生み出してきたそうです。

今後の目標について「地域や商店街の皆さんの賛同を得ながら、木の魅力をもっと知ってもらえるようなイベントや商品づくりをしていきたいです」と、真剣なまなざしで語ってくれました。

※くりはら人の情報をお寄せください



日頃よりご愛顧いただきありがとうございます

# かさキャンペーン

5,500円以上のお客様に  
(技術料金) **かさをプレゼント!!**

キャンペーン期間 **2022年 6/1(水) ▶ 6/30(木)**

ビューティカン  
ニューハラの

HIRANO  
Beauty & Hair Salon



薬館店 0228-22-2187  
定休日:毎週日曜日



若柳店 0228-32-2241  
年中無休



ふるさと薬館店 0228-22-4325  
年中無休

営業時間 AM9:00~PM6:00 (バーマ受付PM5:00まで)

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。

今月の表紙：栗原の食材を使ったおばんざい

UD FONT  
by MORISAWA

広報くりはら 令和4年6月1日

24

