

情報あれこれ



退職(失業)による 特例免除制度

厚生年金に加入していた人が退職(失業)すると、国民年金の加入手続きを行い、保険料を納めることとなります。ただし、保険料を納めることが経済的に困難な人には、申請によって保険料の納付を免除する制度があります。

特例免除制度は、退職(失業)した年度および、翌年度に限り、利用することができます。通常、保険料が免除されるためには、申請者本人と配偶者世帯主が所得基準の範囲内である必要がありますが、特例免除では、審査の対象となる退職(失業)者の所得を除外して審査を行います。

特例免除を申請する場合は、雇用保険受給資格者証や、雇用保険被保険者離職票などの公的機関が発行する証明書の写しを添付して、各総合支所市民サービス課へ提出してください。なお、国民年金保険料を納

付することが困難な学生は、学生納付特例制度を利用してください。
古川年金事務所
0229(23)1200
市民生活部市民課
022(23)3211
各総合支所市民サービス課



障害者検診

身体機能の低下を早期に発見し、二次障害の予防や生活機能の維持、改善を図ることを目的に、検診を実施します。検診では、問診、測定、医療相談、生活面でのアドバイスが受けられます。

- 検診日・場所
6月15日(水)、10月12日(水) 宮城県大崎合同庁舎(水)
7月27日(水) 宮城県栗原合同庁舎
9月14日(水) 登米市南方保健センター
対象 身体障害者手帳を持ち、在宅で生活する18歳以上のの人
費用 無料
申し込み 問い合わせ先に、電話で申し込みください。

※予約制、各検診日先着5人
※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止する場合があります。
宮城県リハビリテーション支援センター
0222(784)3592

電波利用環境保護 周知啓発強化期間

6月10日(金)まで「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。
電波は私たちの生活の安心・安全確保のために使われていますが、不法電波は、人命に関わる重要無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。電波は、ルールを守って正しく使いましょう。
電波の混信や妨害については、問い合わせください。
総務省東北総合通信局
0222(221)0641

放送大学令和4年10月入学生募集

テレビやラジオの放送、インターネットを通して自宅で学べる正規の大学です。
履修科目は、心理学、福祉、

経済、歴史、文学、情報、自然科学など、幅広い分野から選択できます。
出願期限
第1回 8月31日(水)
第2回 9月13日(火)
※出願方法など、詳しくは問い合わせください。
放送大学宮城学習センター
0222(224)0651

令和4年度自衛官等募集

一般曹候補生
応募資格 18歳以上33歳未満の人
受付期間 7月1日(金)～9月5日(月)
試験期日
1次試験 9月15日(木)～18日(日)
2次試験 10月8日(土)～23日(日)
※いずれか1日を指定されます。
自衛官候補生
応募資格 18歳以上33歳未満の人
受付期間 通年募集
試験期日 受け付け時に通知します。
※詳細については、問い合わせください。
自衛隊宮城地方協力本部 原地域事務所
022(42)99

国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)募集

税務の専門家として活躍する、バイタリティー溢れる税務職員を募集します。
第1次試験日 9月4日(日)
受験資格 4月1日時点で、高校卒業後3年を経過しない人および、令和5年3月までに高校を卒業する見込みの人
申し込み 6月20日(月)から29日(水)まで、ウェブサイトから申し込みください。
URL https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html

仙台国税局人事第二課試験研修係

0222(263)1111
人事院東北事務局
0222(221)2022

「IT基礎科」受講生募集

訓練内容 文書作成ソフトの操作や活用方法の習得と検定資格の取得
対象者 離職中や離職予定、求職中のの人

募集定員 15人
訓練期間 8月9日(火)～11月8日(火)
訓練場所 大崎地域職業訓練センター
募集期間 6月8日(水)～7月8日(金)
受講料 無料
※別途、教材費などが必要になります。
申し込み ハローワークに備え付けの入学願書に記入し、提出してください。
大崎高等技術専門学校
02229(22)1357



介護職員初任者研修科「受講者」募集

訓練内容 介護サービスに必要な知識技能と、就職活動に必要な知識の習得
対象者 ハローワークの受講指示や受講推薦または、支援指示を受けられる人
募集人員 15人
訓練期間 8月5日(金)～11月4日(金)
訓練場所 J.M.T.C佐沼教室
募集期限 7月12日(火)
受講料 無料

相談

※別途、テキスト代として約1方3千円が必要になります。
申し込み ハローワークに備え付けの入学願書に記入し、提出してください。
石巻高等技術専門学校
02225(22)1719

散骨&終活の個別相談室

日時 6月25日(土)
午前10時、午前11時30分
場所 みやぎNPOプラザ(仙台市宮城野区榴ヶ岡5)
内容 散骨、終活、供養、墓じまいなどの相談
費用 無料
申し込み 相談には予約が必要ですが、問い合わせ先に電話で申し込みください。
※申し込み時に名前、希望日時、相談内容を伝えてください。
NPO法人うみとそら
0222(200)6315

18歳から一人で契約できる!

4月から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。これにより法律上は、18歳で大人として扱われるようになります。自分の意思で

空き家に関する無料相談



空き家の整理・管理に関する悩みについて、さまざまな関係機関が協力しワンストップで応じます。
相談日時 火～日曜日
午前9時～午後7時
NPO 栗原市空き家プロジェクト
022(22)1905

Advertisement for Maruki Internal Medicine Clinic. Includes text: 'テイクアウトやデリバリー すぐに食べましょう! (食中毒予防)', 'まるき内科クリニック', 'MARUKI Internal Medicine Clinic', '診療科目: 内科・糖尿病内科', and a map showing the clinic location in Maruoka.

Advertisement for Kurihara Burial Service. Includes text: '大切なペットとのお別れをお手伝いいたします。', 'ペット供養プラン1例', '火葬・お骨お渡しプラン', and contact information for Kurihara Burial Service.