

ぼくたちわたしたち むし歯ありません!

4月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもは、13人中11人でした。



※了解を得た人のみ掲載しています。

新型コロナウイルス感染症ワクチン接種情報

3回目接種はお早めに

1・2回目の接種後、ワクチンの効果は時間の経過とともに低下していきますが、3回目接種(追加接種)を行うことにより、低下した感染予防効果や発症予防効果を高めることができます。3回目接種は、自分や周囲の人を感染症から守るためにも、早めに受けることが重要です。接種を希望する人は、各医療機関に電話予約の上、接種を受けてください。

3回目接種の接種券 対象者には、接種が可能となる日の1〜2週間前に、自宅へ順次郵送しています。

接種券を紛失した場合は、各総合支所市民サービス課または、厚生労働省のサイト「コロナワクチンナビ」から再発行の申請ができます。

接種するワクチン 現在、市内医療機関では「武田/モデルナ社」ワクチンを使用しています。1・2回目接種と異なるワクチンを使用(交互接種)しても、十分な効果と安全性が確認されています。

また、副反応は2回目接種とおおむね同様であることも確認されています。

接種できる医療機関 18歳以上

栗原市新型コロナウイルスワクチン接種対策室

☎(23)3212

栗原市新型コロナウイルスワクチン接種センター

☎0120(56)728

受付時間 午前9時〜午後5時

※土・日曜日、祝日を除く

※満12歳以上で、満18歳未満の人の3回目接種は、接種体制が異なります。詳しくは、接種券に同封の書類を確認してください。

※これから1・2回目接種(初回接種)を希望する人は、コールセンターに連絡してください。

厚生労働省「コロナワクチンナビ」

<https://v-sys.mhlw.go.jp/>

上の人が3回目接種できる市内医療機関は、インターネットまたは、電話で確認できます。

いきいき健康メモ

健康は自分らしく暮らすための土台 人生100年時代を豊かに暮らすために

高齢者も活躍する時代

市の令和3年度末高齢化率は41.3パーセントです。令和7年には、認知症の人は5人に1人となる見込みです。

人生100年時代に突入し、高齢者も社会を支える人としてより活躍していく時代に入ります。できるだけ長く自分らしく暮らすためには、脳と体の健康が土台となります。

食事も運動、睡眠、適正飲酒、

人とのかき合いなども、キーポイントになります。

自分らしく暮らすには

まずは健診を受け、自覚症状だけでなく、今の自分の状態を知ることです。異常の早期発見、生活の見直し、必要な対策をしましょう。認知症も物忘れの初期段階で受診することで、進行を遅らせることができます。

人生の選択は自分がしている

今の自分は、これまでの自分

がしてきた選択の積み重ねです。自分がどうありたいか、思っていることを行動するのは自分しからできません。

皆さんを応援、サポートする人はたくさんいます。健康や暮らしについては、最寄りの保健推進室、地域包括支援センターの専門職や身近な民生委員に、気軽に相談してください。

休日急患診療当番医・調剤薬局

☎市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診の際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトを確認してください。

月日	医 科	歯 科	調剤薬局
6/5 (日)	せみねの丘クリニック [瀬峰] ☎(38)4133	日野クリニック [志波姫] ☎(23)7100	せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178 志波姫調剤薬局 [志波姫] ☎(23)3022
12 (日)	栗原市立鷺沢診療所 [鷺沢] ☎(55)3511	萩野診療所 [金成] ☎(44)2005	さくら薬局 鷺沢店 [鷺沢] ☎(55)2566 ありかべ調剤薬局 [金成] ☎(44)2586
19 (日)	若柳消化器内科 [若柳] ☎(32)2316	高橋ハートクリニック [瀬峰] ☎(59)2005	サトウ調剤薬局 [若柳] ☎(25)4530 せみね調剤薬局 [瀬峰] ☎(38)3178
26 (日)	栗原市立高清水診療所 [高清水] ☎(58)2020	たまがけ医院 [一迫] ☎(52)5115	すず薬局 高清水店 [高清水] ☎(58)2019 ひまわり薬局 [一迫] ☎(57)6035

電話相談窓口

夜間や休日の急な病気やケガで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法を知りたいときは、相談窓口に電話してください。

おとな救急電話相談		こども夜間安心コール	
#7119	対象 おおむね15歳以上	#8000	対象 15歳未満
プッシュ回線以外は ☎022-706-7119	受付 平日 午後7時〜午前8時 土曜日 午後2時〜午前8時 日曜・祝日 午前8時〜翌日午前8時	プッシュ回線以外は ☎022-212-9390	受付 午後7時〜午前8時