

## 学校 きょういくの窓



## しわひめスポーツクラブとの連携

地域指導者の皆さんの協力のもと、今年度も生徒の「健全育成」、「たくましい豊かな心の育成」、「競技力の向上」を目指した志波姫中学校では、ほとんどの部活動が地域のしわひめスポーツクラブと連携し、生涯を通じてスポーツを楽しむための素地づくりをしています。

地域の皆さんの多くが、各部の外部指導者として登録していて、技術面の向上だけでなく、人間形成の面でも指導していただくことで、充実した部活動を行っています。スポーツクラブに加入している生徒も多く、心身ともに地域全体に支えられていると実感しています。

また、年1回、外部指導者と親の会代表、顧問で三者会議を開き、円滑な連携を推進しています。

## おらほの食育

## いっぱいになってね ジャガイモさん

瀬峰幼稚園 教諭 安部 真紀

瀬峰幼稚園では、毎年4月に4歳児が、JA新みやぎ栗っこ女性部瀬峰地区の皆さんに協力をいただいて、ジャガイモの植え付けを行っています。

子どもたちが植えやすいよう、畑に畝を作ってから穴を掘ってもらい「種芋から出ている芽を、太陽に向けるようにして入れるよ」と、今年も優しく教えてもらいながら、植え付けの作業を行いました。

植えるときは、大きく育てほしいと願いを込めて土をかけながら「何個ジャガイモできるかな」と話していた子どもたち。「お店のポテトみたいになりたいな」、「おみそ汁に入れるとおいしいよね」と、収穫後の食べ方にも興味を示し、ジャガイモの成長を楽しみにしていました。



## つくってみらいん たべてみらいん



## 切り干し大根とツナと水菜のサラダ

※1人当たりの栄養価：142kcal、たんぱく質5.2g、塩分0.6g

### 材料(4人分)

切り干し大根(乾)	60g
ミズナ	40g
ツナ缶	1缶(70g)
A	
マヨネーズ	大さじ2
酢	小さじ2
塩こしょう	少々
ミニトマト	4個

### 作り方

- 1 切り干し大根は水洗いしてから、ひたひたの水に20分程度浸し、水気を絞って食べやすい長さに切る。
- 2 ミズナは3センチメートル位の長さに切る。
- 3 ポウロに①と②、ツナ缶を汁ごと、Aを入れて混ぜ合わせ、塩こしょうで味を整える。
- 4 器に盛り、ミニトマトを4つに切って添える。

### ポイント

・切り干し大根は、シャキシャキとした歯ごたえが残るように戻してください。

献立作成者 食生活改善推進員 高清水分会 木村 京子

## 子育ての輪

子育て支援センターに遊びに来てね!

## 5月

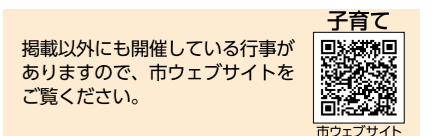
### 子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どのセンターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】 ● 築館 ☎(22)9752  
月～金曜日 ● 若柳 ☎(32)3243  
午前9時 ● 栗駒 ☎(45)5581  
午後5時 ● 高清水 ☎(58)2350  
● 一迫 ☎(52)3925

● 瀬峰 ☎(38)2250  
● 鷺沢 ☎(55)3178  
● 金成 ☎(42)3251  
● 志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】 第2・4週木曜日  
午前9時30分～11時30分  
● 花山 ☎(52)3925



子育て

市ウェブサイト

## 今月の主な行事

### ● 4・5月生まれの誕生会

築館 12日(木) 午前10時30分  
若柳 23日(月) 午前10時30分  
一迫 18日(水) 午前10時45分  
金成 18日(水) 午前10時30分 申 13日(金)

### ● お散歩に行こう・遊びに行こう・親子遠足

栗駒 24日(火) 午前10時15分 申 20日(金) 定 7組  
高清水 25日(水) 午前10時 申 20日(金) 雨 中止  
瀬峰 26日(木) 午前10時 雨 中止  
志波姫 25日(水) 午前10時30分 申 19日(木)  
花山 26日(木) 午前10時30分

### ● 野菜を植えよう

鷺沢 11日(水) 午前10時30分

※一部の予定を掲載しています。

記号の説明 申 申込期限 雨 雨天中止、延期 定 定員



花山子育てセンターで開催する「ミズバショウ公園で遊ぼう」では、公園のきれいなミズバショウの花を見ながら散歩を楽しんだり、遊具で遊んだりします。

市内どの地区からでも参加できるので、気軽に遊びに来てください。

## 思い出の

## アルバム

### ★ おわかれ会を行いました ★

高清水子育て支援センター



3月11日(金)に「おわかれ会」を行いました。みんなで思い出のスライドショーを見て、1年間の楽しかったことを振り返りました。

思い出の写真に映った自分の姿を見て、喜んでいた子どもたち。4月から入園・入所する友達のお祝いもして、心身ともに成長した姿をみんなで喜び合いながら、楽しく過ごしました。

## こども夜間安心コール

夜間や休日の急な病気やケガで、救急車を呼んだ方が良いのか迷うときや、応急処置の方法を知りたいときに電話してください。

#8000 ※プッシュ回線、携帯電話  
☎022(212)9390 ※プッシュ回線以外

● 対象 15歳未満  
● 受付時間 午後7時～午前8時

## センターからの連絡帳

大きくなったかな(身体測定)や避難訓練など、他にもいろいろな行事を行います。

詳しくは、各支援センターに問い合わせただくか、スマートフォンなどから右上のバーコードを読み込んで確認してください。

